

高校生・中学生の進路選択に役立つ

医療

介護

栄養

の

お仕事まるわかり事典

2021

石川版

なり
たい
自分
を
さが
す



巻頭特集／

これからの「医療」「介護」「栄養」ニュース

進路選択に役立つ

仕事ができる! 18の資格職種を一挙紹介

資格がなくても大丈夫!?

目指せる医療分野の仕事紹介

石川県で学べる! 石川県内養成校一覧

気になる
リアルメッセージ／
職場で活躍する
先輩インタビュー

WORK ENCYCLOPEDIA

真に喜ばれる看護を提供できる 職業人を育成します

全学部生が卒業時に**看護師**と**保健師**の国家試験受験資格を取得できるカリキュラムを実施。
ダブルライセンスで視野の広い看護職者として活躍しています。



1 年生 全学生が看護職を目指し
高め合う学習環境

高校で生物を履修しておらず不安でしたが、高校レベルの理科を復習する授業があり大丈夫でした。各看護学講座に実習室が整備されるなど、全学生が看護職を目指す上で充実した学習環境です。放課後などで友達と一緒に技術を練習し習得しています。



2 年生 グローバルとローカル、
「グローバル」の視点から学ぶ

アメリカ看護研修でグローバルな視点を持ち、フィールド実習でローカルな視点から学ぶ事ができます。グループワークが多いため学年全体の仲が良く、先生に相談しやすい環境です。初めて受け持った患者さんからいただいた言葉が忘れられません。



3 年生 コロナ禍でも学びを深め、
カッコいい看護師を目指す

多くの授業がオンラインとなり実習の大半を学内で実施しました。例年に無い経験でしたが論文の検索方法などを深く学ぶことができました。看護大は女子が多く心配していましたが、学生も先生も柔らかい雰囲気分け隔てなく接してくれました。





石川県立看護大学

ISHIKAWA PREFECTURAL NURSING UNIVERSITY



〒929-1210 石川県かほく市学園台1丁目1番地
TEL 076-281-8300(代) FAX 076-281-8319
E-mail:office@ishikawa-nu.ac.jp
<https://www.ishikawa-nu.ac.jp>

助産師コース を設置!



助産師
国家試験
助産師免許

助産師

出産の介助や、妊娠・出産・産後の女性や赤ちゃんに対し、健康に関する教育・育児相談や家族支援を行っています。

■ 病院 など



大学院博士前期課程

教育者

研究者

■ 医療機関

■ 教育・研究機関

専門
看護師
(CNS)

水準の高い看護ケアを目指し、特定の分野の深い知識や技術をもちます。多職種との調整、看護者への教育、研究活動も行います。

■ 地域看護

■ がん看護

■ 小児看護

■ 老人看護

認定看護
管理者

病院や介護老人保健施設の副院長・看護部長をはじめとする管理者、訪問看護ステーションの所長等、組織のトップとして活躍しています。

卒業後も母校で キャリアアップ!



認定
看護師

特定の看護分野において、熟練した看護技術や知識を用いて、水準の高い看護実践のできる者をいいます。看護現場の中で実践・指導・相談の3つの役割をもち、看護ケアの広がりや質の向上を図ることに貢献します。

■ 感染症管理

■ 認知症看護

大学院博士後期課程

看護キャリア
支援センター

4
年生

幅広い視野で学び、先生方の親身なサポートで目標に挑戦

看護だけでなく保健の分野についても学ぶため、疾患を重視した視点や地域での生活に目を向けた視点などから幅広く学ぶことができます。先生方と距離が近く、卒業研究や国家試験対策では親身に支えていただき安心して臨むことができました。



大学
院生

専門性を深めて
臨床の現場に還元したい

臨床現場を経験する中で、専門看護師として専門性の高い看護を患者さんに提供できるようになりたいと思い、大学院への進学を考えました。看護の道の第一歩を踏んだ場所で初心に戻り学びたいと思い、母校の大学院に進学しました。



大学院で学んだ成果を
地元の能登で生かしたい

どうしてこのケアの方法なのだろうかと、もっと良い方法はないのか、と疑問を持ち、「根拠のある看護」を提供できるようになるため大学院に進学しました。臨床で生かせる研究能力を身につけ、地元である能登の医療に貢献したいです。



保健、医療、福祉、教育のフィールドで活躍する スペシャリストを育成



金城大学

入試
広報部

〒924-8511 石川県白山市笠間町1200
フリーダイヤル 0120-276-150
E-Mail:nyushi@kinjo.ac.jp
<https://www.kinjo.ac.jp/ku/>



設置学部・学科と学びの特徴

社会福祉学部

◆社会福祉学科

医療・福祉施設での学外実習を通してコミュニケーション力の大切さを実感しながら、社会福祉のシステムと人の心を学び、地域社会を支える人材を育成します。

◆子ども福祉学科

社会福祉の視点から多角的に子どもを理解し、保護者を支援するための知識やスキルも身につけます。実習施設と密接な連携をとり、「実践→理論→実践」の学びを可能としています。

医療健康学部

◆理学療法学科

理学療法士国家資格取得は目標ではなく、出発点として位置づけています。施設での臨床実習から刺激を受けつつ、優秀な教員陣に全身でぶつかっていくことで、理学療法士としての「技・心・理念」のすべてを修得します。

◆作業療法学科

作業療法士は、残された機能を活かして患者さんが生活しやすいように導く「生活を治す」のが仕事で、コミュニケーション能力と医療や社会福祉に関する幅広い知識が必要です。技術に加え、患者さんを理解する「心と知識」を学びます。

看護学部

◆看護学科

看護師になるには、高い専門性と同時に、かけがえない命と向き合うものとしての人間力が求められます。他学部と互いに融合し、感化しあい、医療・福祉分野の広い見識とコミュニケーション能力を備え、チーム医療の現場で指導的役割を果たす人材を育成します。

【公衆衛生看護学専攻科】

※2022年4月新設
看護学部卒業後の1年制保健師課程です。

全国でも数少ない5専攻のメリットを生かし、
学生時代からチーム医療の基盤づくりを始めよう。

看護学専攻

患者さんの安全・安楽・自立に向けた技能学習を目指し、熱心に取り組んでいます。

Department of
Nursing

診療放射線技術学専攻※

診療放射線技師になるための基礎的かつ実践的な講義が多数あり幅広い知識が学べます。

※令和4年度名称変更予定

Department of
Radiological Technology

検査技術科学専攻

臨床検査技師に必要な専門的知識や技術を学ぶことができます。

Department of
Laboratory Sciences

理学療法学専攻

理学療法とは病気、けが、高齢などによって主に運動機能が低下した状態にある人々に対し、日常生活を行う上で基本となる動作の回復を主な目的として行われる治療法です。

Department of
Physical Therapy

作業療法学専攻

作業療法は、身体と心の障がいに対して生活能力の回復を図り、QOL（生活の質）の向上を目指します。

Department of
Occupational Therapy



金沢大学webサイト

<https://www.kanazawa-u.ac.jp/>

受験生の皆さんへ

<https://www.kanazawa-u.ac.jp/examination/>



金沢大学webサイト



受験生用ページ



入試情報アプリ



金沢大学
KANAZAWA
UNIVERSITY

医薬保健学域
保健学類

〒920-0942
石川県金沢市小立野5-11-80
TEL 076-265-2500 (大代表)

CONTENTS

7 特集 これからの 医療、介護、栄養 NEWS。

3つの分野の現状、そしてこれからの課題をメディカルライターが特別にレポートする総力特集

- 7 これからの医療NEWS
- 9 これからの介護NEWS
- 11 これからの栄養NEWS



14 職種紹介& 先輩インタビュー



医療、介護、栄養分野の注目18職種の概要&データ、そして石川県下で実際に活躍する先輩たちをスペシャルインタビューで紹介。まずは「知る」ことから始めよう！

14. 医師／ 16. 病院・診療所 看護師／ 18. 助産師／ 20. 保健師／
22. 訪問看護師／ 24. 薬剤師／ 26. 介護支援専門員／ 28. 介護福祉士／
30. 社会福祉士／ 32. 歯科医師／ 34. 歯科衛生士／ 36. 理学療法士／
38. 作業療法士／ 40. 言語聴覚士／ 42. 診療放射線技師／
44. 臨床検査技師／ 46. 臨床工学技士／ 48. 管理栄養士・栄養士

50 まだまだある君にも目指せる 医療分野のお仕事紹介

医療分野のお仕事は18職種以外にもたくさんある。しっかりチェックしよう！



54 石川県内養成校一覧

医 療 Medical
介 護 Long-term care
栄 養 Nutrition



石川県内の高校生・中学生のみなさんへ

ヘルスケア領域でのお仕事を目指していただくための第一歩となる情報誌
医療・介護・栄養のお仕事まるわかり事典の見方

この事典は、石川県内の高校生・中学生のみなさんが将来のお仕事を思い描くうえで、注目されるひとつの分野を知るキッカケとなればと思い、編集しました。

現代社会には、様々なお仕事があり、どれも人々の生活にはなくてはならないものばかりです。その中でも「医療」「介護」「栄養」分野のお仕事は、最近、特にその重要性から注目度も高く、やりがい、感動を感じられるとともに、将来性がある職種がたくさんあります。

そこで、本誌では、これから無限に広がる可能性を持つ高校生・中学生のみなさんに、「医療」「介護」「栄養」分野のお仕事を、まずは、知っていただきたいと考え、18職種を1冊にまとめ、ひとつのお仕事を就業までのプロセスや様々なデータ、インタビューなどでトータル的にご紹介しています。興味・関心を持てるお仕事があれば、本誌を入りに、詳しく調べてみるのもよいでしょう。

本誌が、将来訪れるみなさんの充実したワーキングライフに繋がることを願って、ここにお届けいたします。

発行元：株式会社 日本医療企画 北信越支社

健康社会の 実現にむけて

21世紀を生き抜くチカラ。
北陸大学

環境の変化と広がる役割に対応し
豊かな人間力を備えた薬剤師へ

薬学部 薬学科

薬 剤 師

薬剤師資格累計取得率

97%

取得可能
資格

専門領域を超えた学びでつながる
臨床検査技師、臨床工学技士を養成

医療保健学部 医療技術学科

臨床検査技師
臨床工学技士

臨床検査技師国家資格もしくは
臨床工学技士国家資格 取得率

94.3%

全世代の健康に優しく寄り添える
理学療法士を養成

医療保健学部 理学療法学科
仮称／設置構想中

理 学 療 法 士
(取得可能予定資格)

2023年4月
開設予定

地域医療に
貢献する専門職を養成します

Dreams come true

21世紀を生き抜くチカラ。
北陸大学

薬学部 薬学科 医療保健学部 医療技術学科 経済経営学部 マネジメント学科
国際コミュニケーション学部 国際コミュニケーション学科 国際コミュニケーション学部 心理社会学科

【お問い合わせ先】北陸大学 アドミッションセンター 石川県金沢市太陽が丘1-1 0120-50-4969 北陸大学の最新情報はこちら www.hokuriku-u.ac.jp

長期ビジョン

北陸大学 Vision50 (by 2025) 2025年までに学生の成長力No.1の教育を実践する大学となる。



Medical News

これからの 医療NEWS



社会貢献したい、成長分野で働きたい
そんな人はぜひ医療を仕事にしよう!!

●誇りとやりがいを持てる仕事

けがや病気になった人を治療する。不安な気持ちの患者を支える。リハビリで社会復帰をサポートする。新しい治療法や薬の研究開発を行う。最期まで納得のいく人生を送れるように寄り添う。医師や看護師、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士、管理栄養士、医療事務など医療にはさまざまな職種があり、また病院や診療所、薬局、介護事業所など職場も異なりますが、いずれも人の人生や地域の安全を支える重要な仕事です。

もちろん、人の生命にかかわるためにプレッシャーもあります。しかし、「ありがとう」「助かりました」といった感謝の言葉は何物にも代えがたいもの。幸せな笑顔があふれる職場で、「人の役に立っている」と誇りとやりがいを持って働くことができるのも医療の仕事の大きな魅力と言えます。



●医療は将来有望な成長産業である

日本の総人口は現在、約1億2500万人で、そのうち65歳以上が3640万人になります。およそ3割は高齢者という超高齢社会に突入しており、医療に対するニーズは今後も確実に増えていきます。

「医療費が増えてしまう」「多くの医療者が必要になる」と、超高齢社会は総じてネガティブな問題として捉えられがちですが、考え次第では成長産業と捉えることもできます。また、医療のなかには資格者でなければできない仕事も少なくないため、資格取得は安定した収入の確保にもつながります。

さらに最近は、パソコンやスマートフォンを使ったオン

ライン診療やApple Watchの医療機器としての活用、遺伝子解析をもとにしたゲノム医療なども登場しています。医療×テクノロジー、医療×スポーツ、医療×農業—など、医療分野はさまざまなイノベーションを起こす可能性に満ち溢れています。



●医療の可能性は無限大である

従来の医療の役割は、病気やケガになった人を「治療する」ことでしたが、最近は病気になる前に改善する「未病」や「予防」「健康増進」、仮に治らなくても生活の質を高める「支える医療」も重要な役割となっています。

さらには誰もが安心して健康的な暮らしを送れるようにするという発想から、行政や商店街などと協働での町おこし、配食サービスや買い物代行などの生活支援サービスの提供、子どもからお年寄りまで多世代の交流拠点となるカフェの運営、貧困や障害など生きにくさを感じている人たちが自分らしさを出せる場づくりなど、地域住民一人ひとりが主体的に参加できる、「地域づくり」に乗り出す医療機関も現れつつあります。

病気で苦しむ人の治療やリハビリなどはもとより、IoTやAIを駆使した新たな価値の創出、美容を含めた健康ビジネス、海外進出、安心安全な地域づくり—。先行きが不透明で、将来の予測が困難な時代において、無限の可能性を秘めている数少ない分野が医療の仕事なのです。

自分はどんな人生を送るのか。この問いに対する答えは一人ひとり違うことでしょう。また、長い人生を送る過程で変わることもあるでしょう。皆さんは無限の可能性を持っています。本書がそんな可能性を見つけ出すためのファーストステップになることを願っています。

MANAGEMENT PHILOSOPHY

希望 敬愛 報謝

VISION

かけがえのないときを、
あたためる。

MISSION

私たちの仕事は
この街をもっと素敵にする

社会福祉法人 北伸福祉会
ときのえん

2020年 新卒入社
大間 鈴予

SUZUYO OMA

Chapter 01

学生最後の1年

就職活動で参加した施設見学。開放感のある広い施設、
温かい雰囲気の職員の皆さんが魅力的でした。
ここなら、これまで学んできた「音楽療法」を実践できるか
もとと思い、就職先を選びました。

Chapter 02

社会人になって

仕事を始めて4か月、できる業務も増えてきました。
「音楽療法」はレクリエーションの時間を使い、主に歌
唱活動と身体活動を行っています。笑顔で歌を楽しむ
方、歌わずとも手拍子で参加される方、普段表情をあ
まり変えない方も歌を口ずさむなど、ご利用者様の
様々な反応の変化を見ることができ、とてもやり
がいをしています。

Chapter 03

少し成長した私

就職して2年目になり、日々の業務はスムーズにできるよう
になりました。私はご利用者様に「一味違う音楽を楽しんでもら
いたい」という思いがあるので、以前からギターや三味線、オ
カリナやカリンバなど多種多様な楽器を弾けるよう練習して
います。次は大正琴にも挑戦してみようと思っています。

介護の仕事って
いいな

Chapter 01

中学生の時、高齢者施設へ見学に行き
ました。ご利用者様の溢れる笑顔と働い
ている職員の雰囲気がとてもあたたかく、
この仕事に心が惹かれました。高校生
になっても、その想いは変わらず強く、こ
の業界に入りました。

社会人1年生の私

Chapter 02

想像以上に働くことの大変さを実感しましたが、
知識も経験も全くない私に、先輩方は優しく丁寧
に教えて下さり、日を重ねるごとに出来る事も増
え、自信もついてきました。同時に笑顔でご利用
者様とも接することができ「ありがとう」と言って
いただける度にやりがいを感じます。
ご利用者様を第一に考え、おひとりおひとりに
合った介護ができる職員になりたいです。

TEAMWORK

みんなで、ひとつ。

わたしたち「ときのえん」は、
それぞれが「ときのえん」をつくっている大切な存在。
だれひとり欠けることなくみんながひとつに集まって、
はじめて思いをカタチにすることが出来ます。
すべてに万能のひとはいません。
でも、ひとりひとりの良いところを
かけあわせて、くみあわせて、おたがいに補いあえば、
とても大きな力になる。
ひとりの力が、みんなの力に。
みんなの力が、ひとりの力に。
わたしたちはいつも、その気持ちを忘れません。

介護に決まったカタチはない
まさに“人生のコーディネーター”

社会福祉法人 北伸福祉会

法人本部 〒920-0031
石川県金沢市広岡2丁目1番7号
TEL (076) 234-7878
FAX (076) 234-7722
<https://www.tokinoen.com/>

採用ページは
こちら



Care News

これからの 介護NEWS

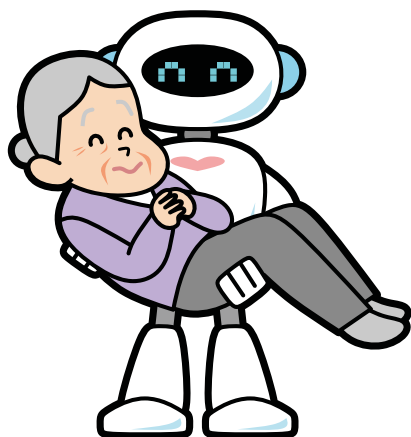


創造性の発揮やテクノロジーの活用で 高齢者の「自立」を支える仕事

介護の仕事とは、「人の世話」をすることだけではなく、要介護となった人ができることを伸ばしていくことも指します。これを介護保険では「自立支援」と呼んでいます。要介護者のできないことを「やってあげる」のではなく、できなくなったことややりたいと考えていることを、介護の専門性を活かして、どのようにできるようにしていくかを支えていくことが、介護の仕事なのです。

たとえば、お風呂に入れること。清潔にするためだけではなく、お湯につかって体を温めることで筋肉の緊張を解いて、体を動かしやすくすることができます。また、お湯に触れる感覚が脳を刺激することにもなり、過去の記憶を呼び起こすきっかけになることもあります。ですから、「車いすから立ち上がれるようになる」「孫と会話をできるようにする」といった要介護者の目標を達成するために、入浴という手段を活用することも、介護の仕事です。

中には、車の清掃を要介護者にしてもらっている介護事業所もあります。これは、「人の役に立つ」という要介護者の生きがいを生み出すことになりますし、車の持ち主である地域の人との会話が要介護者の孤立を防ぐことにもなり、地域のなかで自立して暮らすことにつながっていきます。



このような取り組みで、要介護者からありがとうと言われたり、笑顔を見せてもらうことが、介護職にとってはやりがいとなっているのです。また、先に挙げたような車の清掃の取り組みや、地域との交流活動などに取り組むことは、創造性を必要とする仕事であり、そこに醍醐味を感じる介護職員も多くいます。

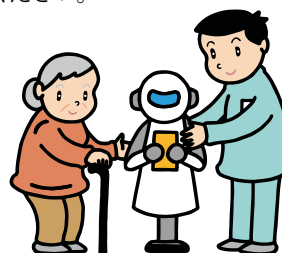
一方で、車いすを押したり、食事を食べさせたりといった仕事も、もちろん介護の仕事です。気力・体力ともに必要であり、大変な仕事だという面は否定できません。そのため、現在介護現場では働きやすい職場をつくるための、様々な工夫が凝らされています。

そのひとつが、介護ロボットなどの先端機器の導入です。腰や足などに装着し、抱え上げる際の負担を減らしたり、移動をスムーズにするためのリフトなどを設置し、肉体的な負担を減らすような技術が導入されています。要介護者が眠っている最中にベッドから転落したことを感知し、スマートフォンなどに通知するシステムも活用されています。特に夜勤中などの人手が少ない時間などでも、様子を見ることができるので、安心して働けるという声が多く挙がっています。

給与に関しても、国の処遇改善（賃上げ）によって、給与水準自体は年々向上しています。残業なども少なく、離職率も低下傾向にあるなど、世間で言われているようなマイナスイメージとは異なる環境が整いつつあります。

さらに、日本は世界に先駆けて超高齢社会に突入しており、日本の介護の技術やサービスは、世界中から注目されています。つまり、世界最先端の分野であるとも言えます。

介護は決して簡単な仕事ではありませんが、クリエイティブでありテクノロジーの活用もでき、グローバルかつ社会から必要とされている魅力的な仕事であることを知っておってください。



食と栄養の専門家になる



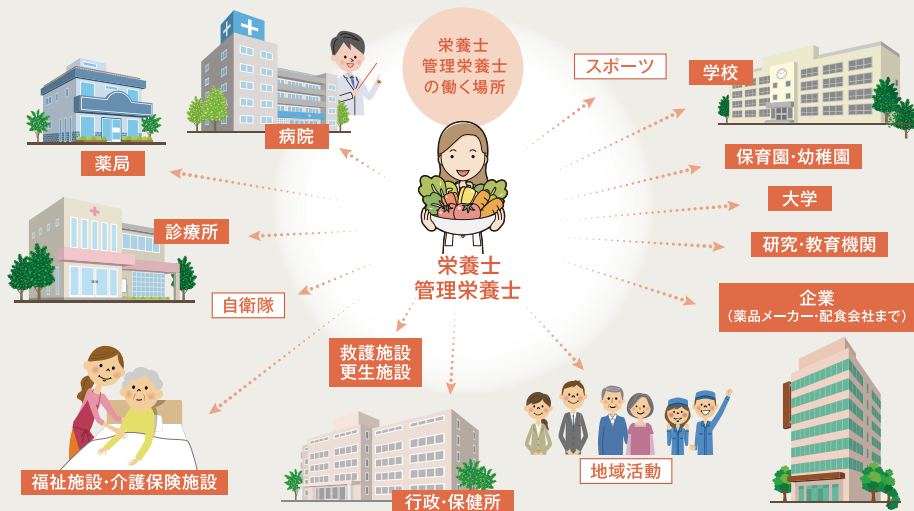
キャリアアップを目指す
栄養士を育成する。

確かな知識と技術で
管理栄養士を目指す。

栄養士・管理栄養士の活躍の場

食べることは、生きること。

すべての人々の人生に栄養士・管理栄養士はかかわっています。



1、2期生
104人が
国家試験に
合格!

就職率
10年連続
100%!

「栄養学科」

少子高齢化に対して、食育や健康の保持・増進から治療・介護までをサポートする管理栄養士を育成します。豊かな経験と実績を持つ教員による徹底した指導の下、確かな知識と技術を身に付け、管理栄養士国家試験の突破を目指します。

「食物栄養学科」

食に関する専門的な知識と技術を備えた栄養士を養成します。卒業後は医療・福祉・介護施設、保育園、食品関連企業などを活躍の場とし、管理栄養士を目指す学生には、金沢学院大学栄養学部の3年次に編入学する道も開かれています。

 金沢学院大学

- 栄養学部
- 文学部
- 教育学部
- 経済学部
- 経済情報学部
- 芸術学部
- スポーツ科学部
- 栄養学科 (石川県唯一の管理栄養士養成課程)
- 文学科 (4専攻/日本文学、英米文学、歴史学、心理学)
- 教育学科 (2専攻/小学校・中学校教諭、幼稚園教諭・保育士)
- 経済学科 ● 経営学科
- 経済情報学科
- 芸術学科 (5専攻/絵画、造形、デザイン、映像、メディア)
- スポーツ科学科 (4専攻/アスリート・指導員養成、体育教員養成、公安・公務員養成、スポーツビジネス)

 金沢学院短期大学

- 食物栄養学科 (栄養士養成、10年連続就職率100%)
- 現代教養学科 (5コース/公務員・一般事務、観光・ホテル・ブライダル、ICT・簿記会計、スポーツ、芸術)
- 幼児教育学科 (幼稚園教諭・保育士養成)

入試広報部 TEL. 076-229-8833 FAX. 076-229-8791
受験生専用 フリーダイヤル 0120-367-984

〒920-1392 石川県金沢市末町10 金沢学院大学 検索



Nutrition News

これからの 栄養NEWS



団塊の世代の寝たきり増加 日本の財源が危機的状況に

現在の日本において最も人口の多い団塊の世代は、70代の高齢者です。図1に示されている通り、この世代は今、糖尿病などの生活習慣病が重症化し、心身虚弱的のいわゆるフレイルが重症化した人々が多い状態にあります。やがて、このフレイルの重症化が進行すると、脳卒中や肺炎、転倒骨折などで病院に救急搬送されます。そこでは、ベッド上で点滴による栄養管理が行われます。そのため、物を食べる力が低下し、四肢の筋肉量も低下。寝たきりになっていくリスクの高い状態となります。こうした人々は飲み込む力や噛む力が弱まっているため、口から十分な栄養を摂取することが難しく、免疫力が低下しているため、退院しても誤嚥性肺炎などの感染症に罹患しやすく、再入院のリスクが高い状態となります。したがって、入退院を繰り返す間にフレイルがさらに進行し、やがて看取りとなっていくことも少なくありません。

病院で患者が負担する治療費は、かかった費用の3割を負担（高齢者は年齢・所得により1～3割）となっています。残りは税金から病院に支払われます。数年後、団塊の世代に寝たきり状態の高齢者が急増し、これによって税金から拠出される治療費が膨れ上がる可能性があります。この治療費の増加が日本の社会保障費を圧迫していくことが容易に予想されます。

栄養管理で重症化予防 管理栄養士が救世主となる

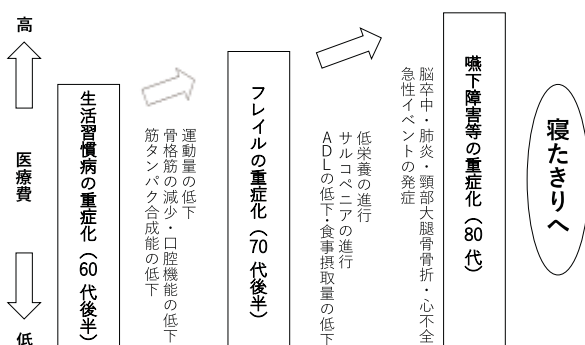
こうした負の連鎖を断ち切るためには、しっかりと栄養管理とリハビリテーションを行って筋肉量と免疫力を維持することが重要となります。この栄養管理を担うのが、管理栄養士の資格を持つ専門職です。

管理栄養士とは、厚生労働大臣から交付される国家資格です。この資格は管理栄養士国家試験に合格することで取得できます。受験資格は、4年制大学の管理栄養士養成課程を卒業、もしくは短大・専門学校の養成課程を卒業後、2年間、栄養管理に関わる職場で実務経験を積むことで得られます。

管理栄養士の働く場は、栄養剤メーカーなどの企業から学校、給食会社、外食産業などと多様ですが、病院と高齢者施設での勤務が目立ちます。かつて、病院や高齢者施設の管理栄養士は、事務所にこもって栄養価計算に明け暮れ、給食を作って提供する人と思われてきました。しかし、今では病院の病棟や高齢者施設のベッドサイドで医師や看護師、薬剤師などとともに患者や利用者の栄養状態を評価し、栄養状態に問題があるとしたら、その原因を究明し、その原因の解決のための栄養管理計画を策定することが管理栄養士の業務として制度的に位置づけられています。

あと数年後におそらく訪れる団塊の世代の重症化によって起こる医療・介護の危機。この危機を乗り越えていくためには、栄養管理の高い知識とスキルを有した管理栄養士の存在が不可欠となるのです。

図1 団塊の世代の病態の推移



じぶん
新しい未来へ

- ❖ 看護学科 3年課程
- ❖ 浅ノ川総合病院グループ・関連施設と連携した充実した実習ができる
- ❖ 授業料が安く奨学金が充実
(専門実践教育訓練給付金・高等教育の修学支援制度・関連病院奨学金制度)
- ❖ 国家試験全員合格を目指し学校全体でサポート

学校法人浅ノ川学園

金沢看護専門学校

〒920-0811 金沢市小坂町北 62-1
TEL 076-251-9558

<https://www.kanazawakango.jp/>



施設で高齢者の方とかわっている時の、
利用者様の笑顔が一番のやる気のもとです。



学校法人 浅ノ川学園

金沢福祉専門学校

金沢市久安3丁目430番地
TEL 076-242-1625



高校生の時から介護職に関心があり、
将来は介護福祉士として高齢者の介護に
携わりたいと考えています。

七尾看護専門学校
看護学生募集
高校生・社会人

〒926-0854
七尾市なぎの浦156番地
TEL 0767-52-9988



あなたの“未来”応援します。



Government Educational Loans



国の教育ローン



ハロー コール
0570-008656

※受付時間／月～金 9:00～21:00／土曜日 9:00～17:00

※日曜日、祝日、年末年始(12月31日～1月3日)はご利用いただけません。

※ナビダイヤルがご利用いただけない場合等は、03-5321-8656におかけください。

詳しくはWebで！

国の教育ローン

検索



携帯電話の機種等によっては
標示できない場合があります。



日本政策金融公庫

医師



皆さんが病気になった時や疑われる時、病院などで医師の診断や治療を受けます。私たちの命と健康を守ってくれる医師は大変身近で、頼もしい存在です。医師の魅力、求められる能力や適性などについて公益社団法人日本医師会の今村聡副会長に聞きました。

取材協力：日本医師会

Q 今も昔も医師への道は険しく、大学医学部は超難関と言われています。一般に、学費も高額で家庭が裕福でないと進学できないと言われています。

A やる気と能力さえあれば、道はあります。例えば、地方で顕在化した医師不足に対処しようと2005年、医学部入試に「地域枠」が導入されました。受験者を地元出身者に限定したり、卒業後は地域医療に従事したりすることを条件にしています。国公立大学の医学部の大半で一般枠入試とは別に実施しており、多いところでは定員の半分程度を「地域枠」に充てている大学もあります。学費についても入試の成績次第で授業料を全額免除したり、減額したりする奨学金制度を設けており、お金持ちでなくても医学部に進学する方法はあります。

Q 医師は患者の診断や治療を行います、仕事場は病院や診療所に限られるのでしょうか？

A 医師ほど選択肢が多い職業は少ないでしょう。医師免許を取得すれば、厚生労働省の試験を受け医系技官になる道もあります。行政官としては、保健所長のように公衆衛生の役割を担う人もいます。その他、製薬会社で創薬の研究にかかわったり、大学や研究所で研究者になったりする道もあります。研究者に関して言えば、医学とAI（人工知能）の分野には非常に親和性があり、医学の知識を生かしてAI研究をしている人もいます。医学界にはそのような人材が相当多く、活躍の場は本当に広いです。

Q 医師になって良かったと思うのはどんな点ですか。魅力を教えてください。

A 感謝されることを求めているわけではありませんが、患者さんから「ありがとうございます」と言われた時はやりがいを感じますね。地域の皆さんから信頼していただけるのはありがたいことです。また、(新型コロナウイルス感染症等の)ワクチン接種等を通じて、社会に貢献できているという思いもあります。それから、何歳になっても健康で体力さえあれば、仕事を続けられる点も魅力でしょう。収入面では一般に他の職種より恵まれていると見られますが、開業医について言えば、親の代からの「地盤」や「看板」がある人とそうでない人とでは相当開きがあるようです。

Q 医師としての仕事をしていくうえで、重要になる能力は何でしょうか？

A まず、「人間好き」な人が望ましいですね。(患者さんを診察する)臨床医には特に求められます。患者さんとの人間関係を築くコミュニケーション能力も大事ですが、それだけではいけません。チーム医療と言われるように、看護師さんをはじめ他のスタッフときちんとコミュニケーションが取れることも非常に大事な能力です。このほか、視野が広く、集中力のある人も向いています。また、物事に対して「どうしてなんだろう」と常に疑問を持ち、それを解決しようとするマインドや探究心がある人が望ましいですね。これは臨床医、研究医のいずれにも求められる資質です。



「女性のからだところ、漢方+αでトータルケア。」

澤田 未央さん

金沢医科大学病院
女性総合医療センター

金沢医科大学
医学部 医学科卒

医師という仕事が身近にあり、自分も自然と医師に。

「父が医師で、小さな頃から医師という職業が身近にありました。小さい頃は体が弱く、金沢医科大学病院で手術や入院をしたことがあります。先生や看護師さんがとてもやさしくしてくれた記憶があり、大きくなったら医師になり自分も病院で働きたいと思うようになりました」

と話す澤田医師。父親が夜中に呼び出されたり、土日、お休みに関係なく仕事に出かけたりと、大変な面もたくさん見てきたが、それでも医師になりたいという気持ちは変わらなかったと言う。小学校5年生の時に父親が開業し、家が病院に。そうした背景もあり、

「医師という仕事は幼いころからの夢で、医師になること以外考えたことがありませんでした」

と笑顔で話す。現在は女性専門外来を担当している。

女性の患者さんならではの…をしっかりと共感、治療する。

体調が悪いが、病院を受診しても西洋医学的な検査では異常がないと言われた…など、どこの診療科を受診すればよいのか悩む女性も多い。

「当センターは、更年期障害や月経に関する不調はもちろん、ちょっと体がだるい、食欲がわかない、便秘気味など、ちょっとした症状でも受診して大丈夫です」

という澤田医師は、女性の体と心をトータル的にケアする相談相手のよう。患者さんは若い方から60、70代くらいの女性で、ライフサイクルに合わせた診療をおこなっている。

「女性医師であることで、女性だから話しやすい、女性だから分かり合えるという事も多く、診療において+αになっていると思います」男性医師には相談しにくいような症状も、女性医師なら話しやすいという事もあり、悪性腫瘍の早期発見につながったケースもあると言う。

漢方と西洋医学の融合は医科大だからこそその+α。

患者さんの症状に対して、必要な採血や画像検査などを行う。そこで異常が見つからなければ西洋医学的には終了だが、東洋医学では西洋医学ではあまり重要視しない症状にも目を向け、症状に合わせて漢方治療を行っていく。もちろん検査で異常があり、専門



的な検査や治療が必要な場合は、他科の診察を受けることができる。こうした連携も医科大学病院だからこそ。

「診察や治療を通して良くなっていただくととてもうれしい。この仕事の魅力は患者さんが良くなった、笑顔になる、その時の感動に尽きます」

コロナ禍で、以前のように講演会や勉強会に直接足を運ぶ機会は減ったが、逆にweb講演会など、気軽に勉強できる機会も増えたという。得た知識を活かし、経験を積んだ澤田医師は、

「これまで以上にしっかりと患者さんの話を聞いて、西洋医学と東洋医学の垣根のない総合的な医療を、ひとりひとりの患者さんにオーダーメイドで行っていけるよう、日々勉強です」と言う。



これからの自分とこれから医師を目指す人へ。

石川県生まれの石川県育ち。小さい頃はスキー、学生の頃からはスノーボードを楽しむアクティブな面もある澤田医師。

「これからも医師として勉強していくのはもちろんですが、目の前の患者さんに真摯に向き合うことが今も、これからも目標です」爽快感あふれるイメージで語る目標はシンプルだが王道である。これから医療を目指す人にメッセージを、とお願いすると、

「自分の興味のある事に常にアンテナを張って、たくさん情報を収集しておく事も大切。医療関係でも様々な職種があります。可能ならお仕事見学など、実際に働いている人に話を聞くのが一番だと思います。今は医療系のドラマも多いですし、医療の世界を身近に感じ関心をもってもらえたらと思います」

医師というと病院に来た患者さんを診察したり、手術をしたり、というイメージだが、実はいろんなところでいろんな仕事をしている。

「医師の9割は医療機関で臨床医として働いていますが、それ以外の職場で活躍する医師もいます。研究所で働く研究医や、保健所で働く公衆衛生医、企業で働く産業医、製薬会社で働くメディカルドクター、医療サービスの会社を起業する医師もいます」最後に医師という仕事の広がる可能性を教えてくれた。

Hospital clinic nurse

病院・診療所看護師



“人を見る”という独自の視点で、対象となる人を身体や精神、社会、文化などさまざまな側面からとらえ、必要な看護を的確に判断します。今後もますます高齢化が進むため、これからの医療を支えるためには、看護師がさらに多様な場で役割を発揮していくことが期待されています。

Q [看護師]は
どんな仕事をしているのか教えてください。

A 患者さんの「診療の補助」と「療養上の世話」をします。診療の補助とは医師の診察や治療をサポートすること、療養上の世話とは、食事、排せつ補助、入浴介助など入院生活の援助を行うことです。病院やクリニックなどの医療機関のほかに、訪問看護や福祉関連施設など、人々の生命と生活を支える専門職として、看護師の活躍の場はどんどん広がっています。看護師の資格は、一度取得すれば一生有効です。結婚や出産などで一度退職しても、復職支援が充実しているので、安心して現場復帰することができます。また、知識だけではなく体力も必要な看護の現場では、男性が活躍する場所も多く、男性看護師も年々増えています。

Q [看護師]になるためには、
どうしたらいいのか教えてください。

A 看護師は国家資格です。そのため、看護系学校で必要な単位を取得する必要があります。高校卒業後の進路として、石川県では看護大学と看護専門学校との二つのコースがあり、卒業すると看護師国家試験の受験資格が与えられます。看護師国家試験は難しいイメージがありますが、2021年の石川県での合格率は89.8%ですので、学校の講義で基礎的看護技術を身に付け、実習で看護実践のトレーニングを積んでいけば、合格する確率はかなり高いと言えます。また、石川県内で看護職を目指す学生の方には、県の修学資金制度を利用することもできます。卒業後、一定の業務従事期間を経ると返還が免除されるので、ぜひ利用を検討してみてくださいね。

Q 石川県で看護師国家試験受験資格が
取得できる学校を教えてください。

A 石川県で看護師国家試験受験資格が取得できる学校

	養成所名	課程	修業年限	所在地
大学	金沢大学 医薬保健学域保健学類看護学専攻		4	金沢市小立野5丁目11-80
	金沢医科大学 看護学部看護学科		4	河北郡内灘町大学1丁目1
	石川県立看護大学		4	かほく市学園台1丁目1番地
	金城大学 看護学部看護学科		4	白山市倉光1丁目250番地
	公立小松大学 保健医療学部看護学科		4	小松市向本折町へ14番地1
専門学校	石川県立総合看護専門学校 第二看護学科	定時制	4	金沢市鞍月東2丁目1番地
	独立行政法人国立病院機構 金沢医療センター附属金沢看護学校	全日制	3	金沢市下石引町1番1号
	金沢医療技術専門学校	全日制	3	金沢市堀川新町7番1号
	金沢看護専門学校	全日制	3	金沢市小坂町北62番1
	七尾看護専門学校	全日制	3	七尾市なぎの浦156番地
	加賀看護学校	全日制	3	加賀市大聖寺八間道12番地1
高校	石川県立田鶴浜高等学校 衛生看護科(5年一貫教育)	全日制	5	七尾市上野ヶ丘町59

Q 石川県看護師等修学資金貸与制度の貸与
対象者・貸与額について教えてください。

A ●貸与対象者について

1. (一般の看護師等修学資金) 看護師等学校養成所に在学しており、卒業後県内の指定する施設において看護師等として働くことを希望している看護学生
2. (地域医療支援看護師等修学資金) 看護師等学校養成所に在学しており、①市立輪島病院、②珠洲市総合病院、③公立穴水総合病院、④公立宇出津総合病院のいずれかにおいて看護師等として働くことを希望している看護学生

●貸与額について

	養成施設の種類	貸与額
一般枠	保健師、助産師又は看護師を養成する学校養成所に在学する者	(国公立等) (月額) 32,000円 (民間立) (月額) 36,000円
	准看護師を養成する学校養成所に在学する者	(国公立等) (月額) 15,000円 (民間立) (月額) 21,000円
	(保健師・助産師・看護師・准看護師) 看護師等学校養成所に在学する者	(月額) 100,000円

※修学資金は無利息で、毎月1か月分を貸与します。
※令和2年度の内容です。修学資金は毎年見直しが行われます。

INTERVIEW



与畑 拓哉さん
石川県立中央病院

石川県立看護大学
看護学部看護学科卒

過酷な状況の中で、成長と喜びを感じる看護の仕事

命に関わる判断が求められる、集中治療室

与畑さんが看護の道を志したのは中学生のころ。祖父の訪問看護師が気さくな男性だったのが印象的で、女性だけと思っていた看護師のイメージが変わり、自身も目指したいと考えるようになった。現在は集中治療室（ICU）を担当。重症患者が多く、日々緊張感のある現場で、状態が急変することもあり、点滴や内服ひとつにも慎重な判断が必要だ。

「覚えることが多く、見たことのない医療機器もあり、始めは自分にできることがあるのかと思いましたが、少しずつやれることが増えてきました」

命を左右するケアを続ける中で、大切にしているのは違和感をそのままにしないこと。おかしいなと感じたら、すぐに先輩に相談し、医師に報告するようにしている。神経をすり減らすような日々が続く中、やりがいを感じるのは元気に回復した患者さんの様子を見られることだ。「手術後、人工呼吸器が必要で危険な状態が続いていた患者さん

が、チームでケアしていく中で、話せるようになって一般病棟に移ることができたんです。その後一般病棟でお会いしたら自分が関わっていたことを覚えていてくれて、グッとくるものがありました」

ヘリナースを目指し、さらに経験を積む毎日

将来的には、ヘリナースになりたいという目標を持つ与畑さん。そのために今はICUでさらに経験を積み、重症患者のケアに関する知識を深めるため、研修に参加したり自己学習に励む日々だ。男性看護師も徐々に増えている今、少しでも興味があればトライしてほしいと話す。

「女性の多い職場ですが、あまり男性女性というのも関係ない。やりたいことがあれば、悩むよりもまずはやってみることが大切だと思います」



正元 那摘さん
金沢医科大学病院
一般・消化器外科

金沢医科大学
看護学部卒

患者さんからの「ありがとう」に自分の成長を実感

身近なふれあいから、自然な流れで看護の道へ

小学生の頃、父親が病気で長く入退院を繰り返しており、病院にもよく居たという正元さん。

「それが自分にとっては日常のようで、病院自体、いやな感じではありませんでした。ふれあった看護師さんたちは明るいイメージで『ナースになったら』と誘っていただいたこともあるなど、すぐ身近な存在でした」

と言う。そんなこともあって家族などには医療で働く人がおらず、高校も普通校だったが、進路として選んだのは看護系ばかり。自然な流れで金沢医科大学看護学部の一期生となった。

三人の子どもを育てながら11年目。今は仕事が楽しい。

ICUで3年弱、整形外科から現在の消化器外科へと11年目のキャリアを迎えた正元さん。

「今までいろいろ経験したり、観察したりしてきたことで自然と患者さんの思いに気づけるようになり、そこに自分が関わることでよ

かったと思ってもらえることがこの仕事の魅力で楽しいところ。患者さんからのありがとうは成長の証でもあると思います」

三人の子どもの母親でもあり、産休、時短勤務を取るなど自然体でキャリアを継続して11年目。お休みの期間には呼吸療法認定士の資格取得や介護支援専門員実務研修受講試験にチャレンジするなど看護師としての幅を広げようとする向上心も強い。

「いろんな仕事がありますが、看護師はおすすめの仕事。明るく聞き上手な人が向いていると思います。多少タフさは必要だけど、自分自身でキャリアを高められます」

患者さんを自分の家族だったらどうしてほしいか、と自分事として考えながら笑顔でふれあう正元さんはこれからも自然体だ。



Midwife

助産師



妊娠中の保健指導や出産の介助はもちろん、育児指導や不妊治療を行なっている夫婦の相談、思春期・更年期の性に関する相談など、女性の生涯を通じた健康問題に関わっていきます。日本では、女性だけが取得できる資格です。

Q [助産師]は、どんな仕事をしているのか教えてください。

A 助産師として新しい生命誕生の瞬間に立ち会うことは、大きな喜びとやりがいがあります。出産のほかにも、助産師は女性の生涯にわたって心とからだのケアをします。妊娠中は、妊婦さんに対する指導や相談を行ない、お産の後には、順調に育児を進められるように支援します。

幸せなお産だけでなく、死産や流産など悲しい経験をする女性とそのご家族に寄り添うこともあります。そのような体験をもとに、子どもたちに向けて命の大切さを伝えることも助産師の役割です。また、中高年の更年期症状などへの保健指導もしています。

活躍の場所は、病院やクリニック、地域の保健所・保健センターなどのほか、自分で助産院を開業することもできます。

Q お産の介助は、医師ではなく助産師でもできるのか教えてください。

A たとえば、助産院には医師はいません。自宅のような施設で、産前から産後まで、家庭的な雰囲気の中で過ごすことができ、顔見知りの助産師がずっと妊産婦さんに寄り添ってサポートします。

また、病院の中でも「院内助産」といって、主に助産師がお産の介助やケアを行っています。そこでは、分娩台（お産をするときのベッドのようなもの）を使わずに、自由な姿勢でお産をしたり、家族が見守る中でお産をすることもできます。

このように、できるだけ医療の力を借りずに、お母さんと赤ちゃんが主役になって「自然なお産」を実現するのも助産師の重要な役割の一つです。

もちろん、緊急の場合は医師につないで対応するので安心です。

Q [助産師]になるためには、どうしたらいいのか教えてください。

A 看護師国家試験と助産師国家試験の両方に合格することが必要です。石川県で助産師国家試験の受験資格を取得するには①金沢医科大学で助産師選択コースを選択する②その他の大学を卒業後、金沢大学または石川県立看護大学の大学院助産師養成課程（2年）に進学する方法があります。石川県では専門学校や田鶴浜高等学校衛生看護科卒業後に進学できる助産師課程はありませんのでご注意ください。

石川県で助産師国家試験受験資格が取得できる学校

大学名	修業年限	所在地
金沢医科大学 看護学部看護学科 助産師選択コース	4	河北郡内灘町大学1丁目1

大学院名	修業年限	所在地
金沢大学大学院 医薬保健学域保健学類看護学専攻	2	金沢市小立野5丁目11-80
石川県立看護大学大学院	2	かほく市学園台1丁目1番地

Q 資格を取ってからのステップアップについて教えてください。

A 看護師が「がん看護」や「救急看護」など特定の分野で専門的能力を高めると、「専門看護師」や「認定看護師」として活躍することができます。同じように、助産師も助産についての経験や専門的能力が一定の水準に達していることが認められると、「アドバンス助産師」を取得することができます。

お産は、時には母子の生命に関わるため、助産師には安全確実なケアの能力が求められます。資格を取ってからも知識と技術を向上させ、そのレベルを知るためのしくみとして「アドバンス助産師」の制度が始まりました。近年では、産後うつへの対応や、子供への虐待の発見や支援といった取り組みも助産師には求められています。

INTERVIEW



お母さんと感動を共有する楽しさを感じる日々

川之上 莉央さん

石川県立中央病院
産科病棟

石川県立看護大学
大学院
博士前期課程看護学専攻
助産学専攻

妊娠から産後までトータルケアできる助産師に

小さな頃から赤ちゃんが大好きで、よくお世話をしていたという川之上さん。そんな姿を見て、母が助産師という仕事があると教えてくれたのがこの道を志すきっかけだった。大学卒業の年にタイミングよく「大学院助産看護学分野」が新設されたのを機に進学し、さらに高度な助産学の知識と技術を学ぶことに決めた。

「当初は親の反対もありましたが、なぜ大学院に進みたいかしっかり話し合い、最終的には快くオッケーしてくれました。がんばれたのは同期に恵まれたことも大きいですね。仕事の情報交換もできる貴重な存在です」

妊婦のケア、分娩介助や産後のサポートに赤ちゃんのお世話と、多岐にわたる助産師の仕事。リスクの高い妊婦が多い病院でもあり、お産が正常に進むように介助しつつ、血圧異常などの大きな悪化を予防できるように、医師とコミュニケーションをとりながら関わっている。妊娠期から産褥期までの一通りをサポートできることを最終目標とし

て、経験を重ねる日々だ。

大変なことも多いが赤ちゃんに癒される

ドラマのイメージが強く、大変で辛い仕事だと思われるかもしれないが、自身の支援でお母さんのできることが少しずつ増え、赤ちゃんのさまざまな成長の喜びを共有できる助産師の仕事は楽しい、と川之上さんは話す。

「お産にがんばるお母さんをサポートできること、笑顔で退院する姿を見られることにやりがいを感じます。赤ちゃんが産まれてくる特別な瞬間が見られるというのが、助産師の醍醐味。立ち会わせてもらっている立場なので、その瞬間を大事にしながら関わってみたいです」



命を預かる責任が大きい分、誕生の喜びも大きい仕事

西村 未来さん

恵愛会 松南病院

石川県立看護大学
看護学部看護学科卒
和歌山県立医科大学
助産学専攻科卒

離れて改めて強く感じた助産師という仕事の魅力

中学生の頃、親戚に赤ちゃんが3人誕生し、触れ合う機会が多かったという西村さん。

「赤ちゃんってかわいいなあと、子どもと関わる仕事にと考えていたところ、保育士以外に助産師という仕事があると知り、看護の道に進むことにしました」

大学の病院実習でお産に立ち会ったのがきっかけで、助産師への思いがさらに強まった。この頃は助産師養成課程がなかったため、別の大学へ進学し、助産師の資格を取得。総合病院で6年間勤務した後、縁があり県立看護大学の教員として働いたが、やはり現場でお母さんや赤ちゃんに関わりたという強い気持ちが湧き、現在の病院で助産師のキャリアを再スタートした。復帰して改めて、そのやりがいを感じている。

「お母さんと赤ちゃんの命を預かっている責任はものすごく大きい。その分、無事に産まれた後、感謝してもらえたりお手紙をい

ただいたり、リアルな反応や関わりがうれしいんです。助産師になってよかったと思う瞬間です」

同じ目線でサポートする姿勢を大事にしたい

知識が豊富な助産師という立場からのサポートは、上から教える「指導」になりがちだが、西村さんはあくまでも同じ目線での関わりを大切にしているという。

「実際に育児するのはお母さんなので、いかに自分でできるようにするか、一緒に考えようねというスタンスが大事だと思っています。上からだと伝えたいことも伝わらないのかなと。ベテランになっても、お母さんたちの気持ちに寄り添える助産師になりたいですね」



Public health nurse

保健師



人々が健康な生活を送れるように保健活動を行います。地域住民の健康データを分析して、生活習慣病や認知症などの問題解決に向けて、健診、健康相談、予防対策などを行っています。活躍の場は保健所・保健センター、企業、学校などです。

Q [保健師]は、どんな仕事をしているのか教えてください。

A 赤ちゃんから高齢者まで、地域住民の保健指導や健康管理をしています。その多くは、保健所・保健センターなどの公的機関で働く「行政保健師」です。主に健診や各種がん検診を実施したり、育児・介護・生活習慣病などについての指導を行っています。現在、猛威をふるっている新型コロナウイルス感染症に関しては、患者さんやご家族が治療に専念できるように支援する保健師と、被害が広がらないように予防対策を行う保健所の役割がニュースなどでよく取り上げられていますね。

このほか、企業などに勤め、働く人の健康管理をする「産業保健師」や、学校で教職員や生徒の健康管理、学生間でのいじめ対策などを行う「学校保健師」としても活躍しています。

Q 看護師と[保健師]はどう違うのか教えてください。

A 看護師は主に病院の中で病気の方をケアしますが、保健師は病気の方だけではなく、健康な人は健康のまま、体が弱っている人はそれ以上悪くならないように予防をします。そして、その活動の場は生活の中にあります。お産をしたばかりのお母さんのお宅を訪問して悩みを聞いたり、病気の方の相談に乗って改善策と一緒に考えたり、必要な情報を提供したりします。健康相談に来られる方は、皆さん不安な気持ちを持って来られるので、相手の気持ちや置かれた環境などに思いを寄せていくことが求められます。また、相談は一回きりではなく、同じ相手と長く向き合っていきますので、相手の方との信頼関係を築くことがとても大切です。

Q [保健師]になるためには、どうしたらいいのか教えてください。

A 看護師国家試験と保健師国家試験の両方に合格する必要があります。石川県では、以下の5つの大学で保健師国家試験の受験資格を取得できます。専門学校や田鶴浜高等学校衛生看護科(5年一貫教育)を卒業した場合は、まず看護師国家試験の受験資格を取得し、さらに金沢大学の3年次に編入学し、保健師課程を修了すれば、保健師国家試験の受験資格を取得できます。

高校卒業後に石川県で保健師国家試験受験資格が取得できる学校

大学名	受験資格	修業年限	所在地
石川県立看護大学	全 員	4	かほく市学園台1丁目1番地
金沢大学 医業保健学域保健学類看護学専攻	選 択 3年次からの編入学可	4	金沢市小立野5丁目11-80
金沢医科大学 看護学部看護学科	選 択	4	河北郡内灘町大学1丁目1
公立小松大学 保健医療学部看護学科	選 択	4	小松市向本折町へ14番地1

大学を卒業し看護師資格を取得した場合

大学名	修業年限	所在地
金城大学 公衆衛生看護学専攻科	1	白山市倉光1丁目250番地

Q [保健師]は「保健室の先生」にもなれるのでしょうか。

A いわゆる「保健室の先生」は養護教諭という職種で、「学校保健師」とは別の職業です。養護教諭になるには高校卒業後 ①大学・短大の養護教諭養成課程に進む ②看護系学校へ進んで看護師資格をとってから養護教諭免許をとる方法があります。石川県では、上の表の5つの大学のいずれかで看護師と保健師の国家試験受験資格を取得した後、申請すれば養護教諭2種免許をとることができます。専門学校や田鶴浜高等学校衛生看護科(5年一貫教育)を卒業した場合は、まず看護師資格をとった後、金沢大学養護教諭特別別科(1年)に進学することで養護教諭1種免許をとることができます。

INTERVIEW



保健師として、市職員として、街づくりに貢献する

菊田 真亜子さん

かほく市役所
健康福祉課

石川県立看護大学
看護学部卒

看護師から保健師&市職員のマルチプレイヤーに。

大学卒業後、看護師として勤務していた総合病院で、院内の委員会の一つである退院支援委員会での活動を通して、人の生活基盤は地域にあると実感したという菊田さん。

「地域での仕事を通して人の役に立てる仕事がしたいと考え、保健師の資格を活かして14年目です。赤ちゃんから高齢の方まで、日々、たくさんの方と関われる仕事はなかなかないと思います」と言う。その分、幅広い知識が求められるため、学習会への参加など自分で勉強する機会も多い。そんな仕事の中での喜びは「住民の方からありがとう、ご苦労様という言葉をいただくと、日々、自分たちが働くことで住みやすい街になっていると感じられてうれしいです。一方で、住民の方から学ばせていただくことも沢山あります」

と謙虚に話す菊田さんは以前、ケーブルテレビの番組に出演し、住民に対して健康診断受診を促すなど、保健師&市職員の2つの

顔で文字通り、マルチプレイヤーとして活躍している。

市民の体づくり、街づくりには職員が元気でないと！

保健師として主担当は成人保健ですが、地区分担制のなかで母子保健も担当しており、子育て中のお母さんと子どもに寄り添うのも大切な役割の一つとなっている。「話を聞いてもらえてよかったと言われたり、お母さんと一緒に子どもの成長を見守ったりできるのはとてもうれしいことです。」市職員としてサマーフェスタや生涯学習フェスティバルほか、イベントにも携わるなど、いろんな仕事の機会がある菊田さん。「私たち市職員が元気でなくては、市民の皆さんの体づくりの応援や街づくりはできませんから」これからも幅広い分野で元気に仕事をする菊田さんの姿が浮かぶ。



暮らしに寄り添い、予防の観点から健康を支えていく

前田 涼生さん

輪島市地域包括支援センター
門前支所

石川県立看護大学
看護学部看護学科卒

頼られる喜びを感じながら力を尽くす日々

高校で進路に迷った時に、母からこんな仕事もあるよと教えてもらったのがきっかけで、保健師に興味を持ったという前田さん。

「病気の予防がメインだと知って、自分に向いてるのではと思いました。日頃から病院が混みあっていることから、病気になる前に対応できればいいのにと考えていたからです」

保健師となり現在9年目。さまざまな相談への対応を始め、健康指導やイベントの開催まで、業務内容は多岐に渡るが、頼られる喜びを感じているという。

「介護に関する相談が多く、難しいケースもありますが、やはり頼られると何とかしたいと思いますし、できる限りのことをしようと力を尽くしています。相談に対して、アドバイスしたとき前向きな答えが返ってきて気持ちが明るくなることもあります。顔を覚えてもらって、名前を呼んでもらえるのはうれしいですね」

積み重ねてきた人生を考え、解決策を探る

話を聞く時に心がけているのは、相談者の人生を考えること。

「家族や地域との関係、積み重ねてきた経験や事情があって、その人の今があります。譲れないものやこだわりを大事にしてあげたい。話をよく聞き、提案するようにしています」

目にみえる結果がわかりにくいのが、保健師の仕事が役立っていることは知ってほしいと前田さんは話す。

「予防の成果が出るのに時間はかかりますし見えにくいけど、これだけががんばっているぞという思いで奮闘しています。地元に貢献している実感がある仕事です」



Visiting nurse

訪問看護師



医療の進歩にともなって、病気や障がいがあっても自宅で家族と過ごせるケースが増えています。訪問看護師は皆さんが住んでいる地域にある訪問看護ステーションに所属し、そこから家庭を訪問してケアを提供し、利用者さんご家族を支えます。

Q [訪問看護師]は、どんな仕事をしているのか教えてください。

A 病気や障がいをもった方々が住み慣れた地域や家庭で、その人らしく療養生活を送れるように、医師の指示のもとで家庭に訪問して看護ケアを提供し、療養生活を支援します。具体的には、体温・脈拍・血圧などのチェック、健康状態の観察や療養指導、身体の清潔保持、栄養管理、医療器具の管理、呼吸ケア、がんによる苦痛をやわらげるケアなどを行います。このほか、薬の説明、床ずれの予防・手当、リハビリなども行います。介護をしているご家族の話を聞いたり、福祉サービスが利用できるように地域の機関などに連絡したりもします。異変があればすぐに医師に連絡して指示を受けるなど、的確な判断力も要求されます。

Q 訪問看護の利用者さんはどんな人なのか教えてください。

A 赤ちゃんからお年寄りまで、訪問看護を必要とするすべての方が利用できます。がんや診断されたあと自宅でゆっくり療養したい人や、医療処置は必要ないけれど一人でお風呂に入るのが不安なお年寄りの方などもいます。また、ご本人だけでなく、介護方法がわからないご家族からの依頼もあります。近年は医療が進歩し、重い障がいがあっても自宅でご家族と過ごせるお子さんが増えているので、小児の訪問看護ニーズも急速に高まっています。また、リラックスできる自宅で過ごしたいという精神疾患の方も増えています。訪問看護では、利用者さんご家族にケア方法を指導したり、精神的な支えとなったりすることも、大切な役割のひとつです。

Q 看護と介護はどう違うのか教えてください。

A 看護師が「医療職」であるのに対し、介護福祉士は「福祉職」です。訪問看護ステーションや福祉施設などでは、双方がその専門性を発揮しながら協力して働いています。看護師は専門的な知識、技術に基づいて患者さんの体と心の両面をサポートし、ケアを提供します。医師の指示に基づいて医療処置、全身状態観察、服薬管理、清潔の援助、リハビリテーション、介護指導など、病院の看護師と同じように、看護を提供します。このうち医療行為については、医師や看護師のみが行うことができる行為です。介護福祉士は、ケアマネジャーの計画に基づいて生活支援（家事、買物など）や身体介護（清潔支援、おむつ交換など）を行います。

Q どんな人が看護師に向いているのか教えてください。

A まずは人が好きな人、コミュニケーションをとることができる人です。また、素直に話を聞くことができ、協調性のある人です。看護の仕事は一人でできるものではありません。医師やリハビリスタッフなどの様々な医療従事者とのチームの中で仕事をします。チームの輪の中にいるということを自覚し、周りと協力して仕事が行える人が看護師に向いているといえます。日頃から家族や友達に「こんなことがあったよ」「こんな気持ちになったよ」と伝えあうことでコミュニケーション能力がみがかけられます。また、読書や映画鑑賞を通して、他の人の立場になって考えたり、他の人の価値観を知ることは、協調性を養うことにつながります。

INTERVIEW



「看護師ではなく1人の人間として人生に関わりたい」

常橋 仁美さん

看護小規模多機能
あわらんち

石川県立看護大学
看護学部卒

訪問看護の重要性に気づかされたがん患者のケア

常橋さんが看護師を目指すきっかけは、母が乳がんを患ったことだった。関わりの中で安心感を与えてくれる、その存在のありがたさを感じたという。大学卒業後すぐに働いたのは総合病院。そこでがん患者のケアを通し、訪問看護の大切さに気づかされた。

「終末期の方が最後に家に帰る時の支援をしたのですが、病気を持った状態で帰るイメージができなかったんです。病院のケアと、在宅の生活がつながっていないと実感しました。実際に地域に出て学びたいという思いが強くなり、訪問看護の道を選びました」
5年目の現在、さまざまな経験を通して視野が広がったという。

「病院に比べ、1人ひとりに長く時間をかけて関わります。その方の人生経験、生活歴や背景が、生活に大きく影響しているので、それを踏まえたケアの重要さがわかってきました」

何気ない会話や話を聞くことの大切さを実感

心がけているのは、1人の人間として関係を築くことだという。

「看護師だと構えてしまう方もいるので、わたし個人としてお話を聞きたい、という感じで関わるようにしています。がんの方が余命を宣告されて心細かったし、家族に話して心配されるのもつらかった、不安を聞いてくれただけで助かったと言ってくれて、その言葉がとても心に残っています。医療の部分だけでなく、何気ない会話も心のケアになっていたんだと、うれしかったですね。体に触れて話を聞くことも大切な看護の1つだと思います」

訪問看護師は、人それぞれのさまざまな暮らしや人生を見られる、貴重な仕事だと常橋さんは話す。

「この方のために何ができるか、とことん考えることにやりがいを感じます。人と人のつながりをとても大事にできる職業です」



「自分らしく暮らしたい。その思いをサポートする仕事」

小嶋 由香さん

ニチイケアセンター笠舞
訪問看護ステーション

石川県立看護大学
看護学部看護学科卒

病気ではなく、生き方を支える訪問看護

中学生の頃からボランティアに興味を持ち、人のために何かしたいと考えていたという小嶋さん。祖母の希望もあり看護師の道を選んだ。総合病院の外科やリハビリテーション科などで勤務後、よりよい働き方を求めて訪問看護師になることを決めたという。

「出産して育児中も病院で働いていたんですが、育児と両立しやすいという点で、訪問看護が魅力的だと思いました。リハビリ病棟で働いた経験から、家に帰っても病気を持ちながら生活している患者さんに、支援が必要だと考えていたことも大きいです」
訪問看護の仕事に就いて現在5年目。病院とはまた違った方針でのサポートにやりがいを感じている。

「病院は疾患を治し、家に帰ることが目標。訪問看護は生きたいように生きることを支えるのが目的です。病気ではなく、生活がメイン。ご本人の思いに寄り添った看護です。利用者さんの『待ってたよ』や『ありがとう』の言葉がうれしいですね」

いつでも利用者の気持ちに寄り添って

末期がんと闘う方の要望を叶えるために、手を尽くしたこともあった。

「症状が強くなり入院した方が楽になるが、ご本人は嫌だと。旦那さんと離れたくないので何とか家にいたいということで、訪問診療などを利用し、在宅生活が継続できる方法を考えました。最終的にはお家で亡くなられましたが、印象に残っている方の1人です」
今後、訪問看護師の需要はさらに増えてくると小嶋さんは話す。

「認知度はまだ低いですが、病院で一通り経験した後、訪問看護という選択肢もあることはもっと知ってほしいですね。利用者さんから元気の秘訣や生き方など学ぶことが多く、わたし自身の生活も豊かにしてくれる仕事だと思っています」



Pharmacist

薬 剤 師



私たちの生活の中で、「薬」は欠かせないものになっています。この「薬」を安全に適正に使用されるためにいろいろな立場で貢献している専門職が薬剤師です。病院や薬局で行う調剤、薬歴管理、服薬指導をはじめ、在宅医療や地域住民の健康サポートに関わっています。

Q [薬剤師] になるためには、
どうしたらいいのか教えてください。

A 薬剤師になるには、大学の薬学部6年生を卒業し、薬剤師国家試験に合格する必要があります。薬学部では基礎的な専門知識に加え、薬のプロとしてのコミュニケーション能力や人の生命や健康を守る使命感、倫理観を養います。知識だけでなく技能や態度を身につけるために、4年次に薬学共用試験に合格した学生が、5年次に病院実習・薬局実習を各11週間行い、これが薬剤師国家試験受験資格の必須条件となっています。この実習により、学生が実際に患者さんや医療スタッフと接し、人として共感しあうことが医療人としての大切な第一歩になっています。



Q [薬剤師] は、
どんな仕事をしているのか教えてください。

A 薬の専門職として、医療現場や地域で「薬」を取り扱う役割を担います。病院や在宅のチーム医療において、薬剤師は、患者さんの病態や治療方針、検査値などから、薬の投与方法、投与期間など、どのような処方が適切かを医師に提案することもあります。薬局では、患者さんに服薬指導を行い、副作用のチェックをします。その際、処方内容に疑義がある場合には、医師に疑義照会*を行います。また、市販薬や健康食品に対するアドバイスも行います。さらに、在宅で療養する患者さんの自宅に訪問して、薬の管理や飲みやすくするための工夫も行っています。

*疑義照会とは、処方箋の内容に疑問や不明点がある場合、薬剤師が処方医に問い合わせて確認すること。

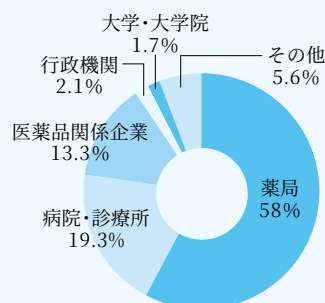
Q [薬剤師] の
就職先を教えてください。

A 薬剤師の就職先として多いのは保険薬局・ドラッグストア・病院です。保険薬局では処方箋による調剤や服薬指導を行い、病気や健康に関するアドバイスを行います。また、在宅医療の現場で訪問薬剤管理指導を行う薬剤師も増えています。ドラッグストアでは一般用医薬品の販売を行い、より生活に近い相談を受けます。病院では調剤や医薬品管理のほか、入院患者さんへの服薬指導、注射剤の調整、医薬品情報提供業務などを行います。その他の就職先として、製薬企業では医療機関に情報提供するMR(医薬情報担当者)や医薬品の開発にかかわる研究。行政機関では薬機法などに基づいた行政指導を行う仕事があります。



Q [薬剤師] はどれくらいいるのか
教えてください。

A 総数 311,289人



(2018年 厚生労働省 統計の概況より)

職場一覧

保険薬局／ドラッグストア／病院／診療所／大学／研究機関／医療系メーカー／公的検査機関／国・自治体など

INTERVIEW



谷口 採歌さん

南ヶ丘病院
診療技術部薬剤科

北陸大学
薬学部薬学科卒

退院時の笑顔を励みに、薬の知識を深め続けたい

一人ひとりに合った薬で患者さんの力に

元々薬剤師や研究職に興味があったという谷口さん。大学で薬の知識を学ぼうちに、薬剤師になりたいという気持ちが強くなったという。

「北陸大学は先生が熱心で、マンツーマンで教えてくれることもあり。大学での実務実習や身近の人の病気を経験し医療の仕事で患者さんの力になれたらと思うようになりました」

薬剤師の中でも、入院で不安の多い患者さんに治療を通して寄り添いたいと思い病院薬剤師を選んだ。新薬が次々と実用化され、さまざまなケースに対応するために多くの知識が必要。現在2年目だが、とにかく日々勉強だと感じている。特にやりがいを感じるのは患者さんから薬の相談をうける時だ。

「薬に不安を感じている患者さんがいたんです。薬剤師として当たり前のことであるがしっかり説明をすることで治療に向き合っていただけときは患者さんの役に立ててよかったなと思いました」

専門性を高め、自ら発信できる薬剤師に

薬を間違えば医療ミスにもつながり、一つひとつの作業が命に関わる薬剤師の仕事。大切にしているのは細かい確認作業だ。

「作業は地味ですが、しっかりとチェックし、気を抜かないように。複数の人間で二重三重にチェックし、ミスを防いでいます」
これからは専門的な知識も深め、他職種とも関わり、チーム医療の一員として活躍していきたいと目標を語る谷口さん。

「薬を飲んでいる方が多いからこそ、その中で身近で安心できる存在になりたいです。病院だけでなく、調剤薬局や製薬会社など多方面から患者さんを支えられる職業なので、学び続けたい人、新しい発見が好きな人に向いていると思います」



高橋 広将さん

中森かいてきホコ町薬局

北陸大学
薬学部薬学科卒

薬とともに、普段の暮らしに寄り添う薬剤師に

「非日常」ではなく、「日常」をサポートしたい

長く闘病していた母が「医療に関わる仕事につけたらいいね」と、よく話していたのがきっかけで薬剤師を志したという高橋さん。大学卒業後、まずは薬の知識を広く学びたいと総合病院に勤務した。緊張感のある日々を得るものも多かったが、3年働いた後、より身近な医療に関わりたく、調剤薬局への転職を決めた。

「入院して治療するのは、患者さんにとって日常ではなくて非日常だと思うんです。薬を飲み忘れることもなく、完璧に管理されているじゃないですか。退院したら、患者さん自身でやっていくしかない。今度はその日常に関わって、少しでも手助けできたらと考えました。薬局の中でも、地域に密着しているところを選び、配属は定期処方でも長く通う方が来る店舗をあえて希望しました」

万人向けではなく、オーダーメイドの指導を

高橋さんが特に大切にしているのは、患者さんの暮らしを把握して服薬指導をすることだ。

「他人行儀に説明するだけでは意味がない。その方を理解し、自分がその立場だったらと考えるようにしています。学歴や仕事などの情報はメモして、世間話もします。例えば夜勤の方だと、朝飲んでと言っても朝は寝てます、ということもある。生活リズムも考えて、1人ひとりに合わせた指導を心がけています」

薬剤師が変わると不安になる患者さんも多いため、長くここに居続けること、そして病院と薬局両方で働いた経験から、学生へ指導する立場となり、薬剤師を育てることが目標だという高橋さん。

「治療しているのはもちろん医師ですが、薬の面で治療に関わることができ、大きなやりがいのある仕事。自分を信頼して指名してくれる患者さんもいて、それは本当にうれしいですね」



Care manager

介護支援専門員



介護を必要とする方が介護保険サービスを受けられるように、ケアプラン（サービス計画書）の作成やサービス事業者との調整を行う、介護保険に関するスペシャリストです。一般にケアマネージャー（略してケアマネ）とも呼ばれています。

Q [介護支援専門員] になるためにはどうしたらいいのか教えてください。

A 介護支援専門員になるためには、以下の1～4のステップを踏まなくてはなりません。

1. 「介護支援専門員実務研修受講試験」の受験資格を満たす

①または②のどちらかの受験資格を満たす必要があります。

①該当する国家資格を保有して、5年かつ900日以上の実務経験があること

【該当する国家資格】

医師/歯科医師/薬剤師/保健師/助産師/看護師/准看護師/理学療法士/作業療法士/社会福祉士/介護福祉士/視能訓練士/義肢装具士/歯科衛生士/言語聴覚士/あん摩マッサージ指圧師/はり師/きゅう師/柔道整復師/栄養士/管理栄養士/精神保健福祉士

②生活相談員や支援相談員などの相談業務経験が5年かつ900日以上

2. 「介護支援専門員実務研修受講試験」に合格する
介護支援専門員は試験に合格すれば介護支援専門員証がもらえるわけではありません。試験の名前にもあるように、ケアマネージャーの試験は研修に参加できる人を決めるための試験なのです。

3. 介護支援専門員実務研修を受講する

試験に合格した後は研修が待っています。この研修を受けないと介護支援専門員として認められませんので要注意です。

4. 登録申請・介護支援専門員証の取得

1～3を経て登録を申請すると、介護支援専門員証が交付されます。ただし、その後も5年ごとに更新が必要です。

Q [介護支援専門員] はどんな仕事をしているのか教えてください。

A 介護支援専門員として福祉の職場で働く人びとの多くは、居宅介護支援事業所や介護保険施設等で介護サービス計画（ケアプラン）の立案を担っています。

在宅や施設で生活している方々の相談に応じ、介護サービスの利用調整や関係者間の連絡などをすることで、利用者の心身の状況にあわせて自立した日常生活を営むことができるよう支援をしています。

介護支援専門員は、保健医療の向上及び福祉の増進を図ることを目的とした介護保険制度の理念を実現するための重要な役割を担っています。

Q [介護支援専門員] はどこで活躍しているのか教えてください。

A 主な職場は、自宅介護を受ける方のための介護サービスを展開している居宅介護支援事業所や、特別養護老人ホームなどの施設、自治体の介護相談の窓口となる地域包括支援センターなどです。



INTERVIEW



「人生を変える覚悟を持って、1人ひとりに関わっていく」

高 康紀さん

ときのえん
居宅介護支援センター

金沢福祉専門学校
介護福祉学科卒

当たり前のように選んだ福祉の仕事

穴水町で生まれ育ち、ごく自然に福祉の道を選んだという高さん。

「身近にお年寄りと接することが昔からありました。小さい時、両親が仕事をしている間、自分の祖父母に加え、隣近所のおじいちゃん、おばあちゃんに面倒をみてもらったこともあります。福祉に抵抗なく進路を決められたのは、そういう環境も大きいですね」

介護福祉士として働き出して数年後に、在宅支援介護センターへ異動。穴水町内の高齢者世帯の実態調査を担当する。

「在宅支援介護センターで勤務しながら、ケアマネジャーの受験資格が得られるタイミングで試験を受けて、資格を取得しました。外に出て、安否確認など訪問の仕事を経験していたので、比較的スムーズにケアマネジャーの業務に移行できたのは幸運だったと思っています」



それぞれの立場で話を聞き、最善策を模索する

介護事業者の数が少ない穴水町では、受けられるサービスの選択肢も限られる。その中でも要望に応えたいと、奮闘する日々だ。

「デイサービスは4ヶ所だけですが、それぞれ特色があり、ゆったり過ごすならここ、運動に特化しているのはこちらと、利用者さんの状態に合わせて提案します。決まった数の中での調整は難しいですが、上手くいくとよかったと思います」

相談の時に心がけているのは、さまざまな側面から話を聞くこと。

本人だけではなく、周りの声に耳を傾けることが重要だという。

「とにかく親身になって話を聞くことは意識しています。本人や家族の立場になって、両側面から話を聞きます。トラブルが起こった



時には被害者の方がかわいそうだと思ってしまいがちですが、問題を起こしてしまった側にもそれに至った理由がある。辛かったよねとか、その気持ちを共有することが必要。その上で解決方法を考えるべきだと思っています」

この町にいてよかった、そう思えるように

今後さらに高齢化や過疎化が予想される穴水町。だからこそ、この場所で福祉を支えたいという気持ちは年々強まっている。

「わたし自身ずっと穴水町で生活させてもらって、子どももいる。5年後10年後も、色々なサービスを使いながら、最終的に穴水町にいてよかったと、利用者さんやご家族に思われたいですね。私、高が在宅介護の最後の砦と言われるくらいになりたいです」責任が大きいケアマネジャーという仕事。覚悟を持って挑んでほしいと高さんは話す。

「正直に言って本当に大変な職業です。人ひとりの人生を変える関わりをしなくてはならない。その分やりがいもあります。利用者さんのありがたい言葉や、ご家族からの本当に助かりましたという、その言葉だけですべての苦勞がむくわれる。それだけのために、その一心で僕はこの仕事に取り組んでいます」



Care worker

介護福祉士



介護福祉士とは、社会福祉専門職の介護に関する国家資格です。介護福祉士の仕事は、介護が必要なお年寄りや障害のある人に対して、専門的な知識や技術を活かし、食事や入浴、排泄、歩行などの日常生活全般の介助を行い、日々の生活の質の向上を支援することが主な仕事です。

Q [介護福祉士]はどこで何をやっているのか教えてください。

A 介護福祉士の就職先は多岐に渡り、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護付有料老人ホーム、介護サービス付きの高齢者向け居住施設などの入居型介護施設、訪問介護やデイサービスなど自宅で生活しながら利用できる介護サービスを提供する居宅サービス事業所などで活躍しています。

身体介護や生活支援、多職種との連携の中心となり、サービスを利用する方の思いに寄り添って、「その人らしい生活」を実現できるように支援することが介護福祉士の役割です。



Q どうやって[介護福祉士]の資格を取るのか教えてください。

A 以下の条件のいずれかを満たして登録をすることにより、介護福祉士を名乗ることができます。

- ①高等学校又は中等教育学校卒業以上の者で、指定養成施設を卒業し、介護福祉士国家試験に合格した者。（養成施設ルート）
- ②3年以上介護等の業務に従事した者で、実務者研修を修了し、介護福祉士国家試験に合格した者。（実務経験ルート）
- ③高等学校又は中等教育学校（それぞれ専攻科を含む。）において福祉に関する所定の教科目及び単位数を修めて卒業し、介護福祉士国家試験に合格した者。（福祉系高校ルート）

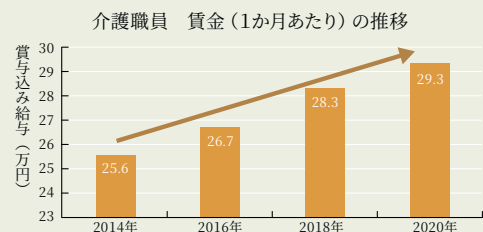
●養成校への進学を応援！

「介護福祉士修学資金等貸付制度」



Q [介護福祉士]の魅力と将来性を教えてください。

A 介護福祉士の仕事では、感謝の言葉を受ける機会が多く、「ありがとう」の一言を日々のやりがいにつながれることが魅力の一つです。また、認定介護福祉士や介護支援専門員等、研修や資格取得を経て、より専門的なスキルを身に付けキャリアアップを目指すことができます。将来的に大きな可能性を秘めた職業です。日本はかつてない高齢化社会を迎えており、介護事業所の数も増え続けています。その中で介護福祉士は、高齢化問題を担っていくリーダーとしての役割を期待されています。職場環境の改善も進んでおり、給与水準や社会的地位が今以上に向上していくと予想されます。



【出典】厚生労働省「賃金構造基本統計調査」に基づき県厚生政策課において作成。

Q どんな人が[介護福祉士]に向いているのか教えてください。

A 介護の仕事は、サービスを利用する方はもちろん、その家族や、スタッフ同士など人と関わる機会が多い仕事です。人とコミュニケーションを取ることが好きな方、自分の感情をコントロールすることが得意な方は介護職に向いていると言えます。また、「人の役に立つ仕事がしたい」という思いのある方、思いやりを持って人と接することができる方も介護福祉士として活躍できるでしょう。

●介護福祉士登録者数

石川県 19,127人／全国 1,811,985人

（令和3年6月 公益社団法人 社会福祉振興・試験センター）

INTERVIEW



「生き生きと生活できる場所を一緒に作りたい」

山田 梨恵さん

特別養護老人ホーム
第二金沢朱鷺の苑

金沢福祉専門学校
介護福祉学科卒

今までと同じその人らしい暮らしを

高校時代の友達が看護師志望で、一緒に高齢者施設へボランティアへよく行っていたという山田さん。能登出身で高齢の方が多く環境に慣れていたこともあり、自然と介護の道を選んだ。今年17年目となるベテラン。4度の育休を取りながら、長く働き続けられているのは、やはりこの仕事に楽しさとやりがいを感じるからだ。

「施設に入ったからといって、あれもできない、これもできないではなく、利用者さんが好きなことや今までと同じような生活を提供できたらと考えています。手芸が好きな人は編み物したり、一緒にゲームして楽しんだり。プランターで野菜を育てたりもします。外でラーメンが食べたいという希望があった時は、外食ツアーも企画しました。高松のサービスエリアでごはんを食べて、なかなか外に出る機会が少ないので、ちょっと海を眺めたりもして気分転換もできたと思います」

温かな気持ちをもらえる学びの多い仕事

尊敬の気持ちを持った関わりを、特に大切にしているという山田さん。やり取りの中で学ぶことも多いという。

「とにかくお話するのが楽しくて、利用者さんの笑顔を見るのが好きなんです。今までがんばってこられた方ばかりなので、子育ての話聞いてアドバイスもらったり、見えていなかったことに気付かせてもらったり、教えてもらうこともたくさんありますね。ここでよかった、ここでみんなと過ごすのがいいわという言葉聞くと、本当によかったとうれしく思います」

大変なことも多い仕事だが、それ以上に得られるものが大きいと山田さんは話す。

「確かに楽な仕事ですよとは言えません。でも、わたしたちは安心を提供していますが、利用者さんからも逆に温かい気持ちをもらえる気がしています」



「できることを見守り、関係を築いて支えていきたい」

小田切 彬さん

ケアハウスあいびす
特定施設入居者
生活介護事業所

金城大学
社会福祉学部社会福祉学科
社会福祉コース卒

人生の先輩たちとの会話を楽しみに

小田切さんが福祉の仕事に興味を持ったのは中学生の頃。テレビCMで福祉関係の仕事を知ったのがきっかけだった。

「頭のすみっこでずっと気になっていたんです。詳しく調べてみると、他の方の生活を支援する仕事だとわかりました。人の役に立ちたいと考えていたので、福祉について勉強したいと思い、高校も福祉コースがある学校を選びました」

介護福祉士となり現在11年目。大変な仕事だが、関わりの中の会話が楽しく、感謝の言葉にも支えられている。

「利用者さんとお話するのが好きですね。昔はこんなことをしていたとか、戦後大変だったとか、人生の先輩方の話を聞けるのが興味深いです。漆塗りの元職人さんがいらっちゃって、箸を塗っていたんだねと話すと、覚えてくれていたんだと喜んで話されていたのが印象的でした。ありがとうねと、感謝してもらえるのも長く仕事を続けられている理由だと思います」

自立する力を大切にしてサポートしていく

大切にしているのは、自立する機会を奪わないことだ。自分自身の力できることは、なるべくやってもらうよう心がけているという。

「できることを介助してしまうのは、よくないと考えています。時間はかかりますが一旦距離を置き、できるかどうかを確認して最低限のお手伝いをするようにしています。なかなか立ち上がれなかった方がスーッと立つことができると、調子がよくなってきたんだなとうれしくなりますね」

さらなるステップアップを目指し、ケアマネージャーや社会福祉士の資格取得のために勉強中だという小田切さん。

「色んなことに興味を持って本当にやりたいことを見つけてほしいですね。介護福祉士は、話をしながら利用者さんとの信頼関係を築いていくのが魅力的な仕事です。お話の中で新たな発見や学びも多いですね」



Social worker

社会福祉士



社会福祉士は「ソーシャルワーカー」と呼ばれる社会福祉専門職(国家資格)です。身体・精神・経済面などでハンディや問題、困りごとがある方から相談を受け、日常生活がスムーズになるように支援したり、問題や困りごとが解決できるように支えたりするのが主な仕事です。

Q どこで何をやっているのか教えてください。

A 社会福祉士の仕事は支援する対象も子供から高齢者までと幅広いため、様々な分野の施設などで活躍しています。また、どこに勤務しているかで職種名が変わるなど、求められる役割、仕事内容も異なります。

■高齢者福祉施設

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう在宅介護など様々な支援、高齢者が抱える問題などのケアを行う地域包括支援センターにおいては社会福祉士の配置が義務づけられています。特別養護老人ホーム、デイサービスなどでは「生活相談員」として、利用者やご家族から相談を受けたり、状況に応じて病院他の医療施設などと連携したりとさまざまな調整も行います。

■障害者福祉・支援施設

地域において障がいのある方が日常生活、社会生活を行うための自立支援、働くために必要な知識やスキルを身につけるためのトレーニングを行う就労移行支援などのサービスを行う施設で「生活支援員」「就労支援員」として取り組んでいます。

■社会福祉協議会

ボランティアや見守り活動を始めとする地域の様々な福祉活動の推進を目的とした非営利の民間団体です。近年はボランティアに関する相談対応の他、様々な福祉課題に対する専門的な相談窓口を開設している社会福祉協議会も多く、「ボランティアコーディネーター」や「コミュニティソーシャルワーカー」等の職種を配置し、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指して活動しています。

■医療機関

病院・クリニック・介護老人保健施設などでケガや病気になったり、要介護になったりした時に相談を受け援助する「医療ソーシャルワーカー」として対応しています。

■児童福祉施設

障がいがあり、自宅での生活がむずかしい子どもを支援する障害児入所施設、父母がいない子どものための養護施設、子育て・生活を支援しながら母子の自立を支援する母子生活支援施設などでは子どもの生活全般をサポートする「児童指導員」、自立のための生活・就職支援などを行う「母子支援員」として勤めています。

■小・中・高等学校、教育委員会など

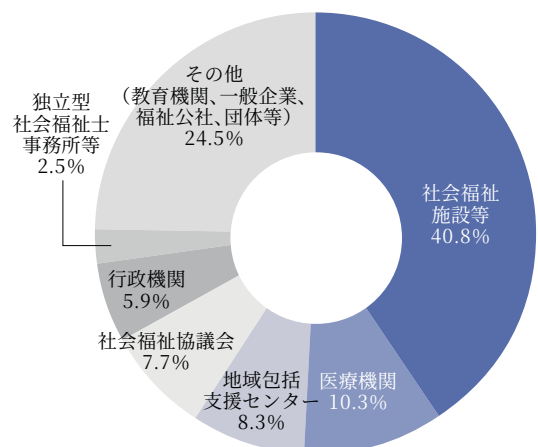
いじめなど、問題を抱える子どものまわりに働きかけたり、児童相談所など関係先との連携・調整を行ったりする「スクールソーシャルワーカー」として子どもと教師を支援しています。

■自治体、行政機関

県庁、市役所、福祉事務所、児童相談所、保健所などで社会福祉士、ケースワーカー、児童福祉司、身体障害者福祉司等として働いています。

※行政機関で働くには、公務員試験合格が必要な場合もあります。

社会福祉士の勤務先の割合



(公社)日本社会福祉会調査(平成28年10月日本社会福祉士会調べ)
集計人数: 40,424人

INTERVIEW



濱崎 直子さん

金沢市地域包括支援センター
きたづか
田鶴浜高等学校
健康福祉科卒
日本総合研究所
通信課程修了

介護が必要になる前にも適切なサポートを

ボランティアの経験や地域で高齢の方と関わる中で、中学生の頃にはすでに福祉の道へ進みたいと考えていた濱崎さん。介護福祉士の資格を取得できる高校へ、迷わず入学を決めた。卒業後、特別養護老人ホームで10年以上勤務する中で、新たなことに取り組みたいという気持ちが湧いてきたという。

「介護が必要になる手前の重要な時期をサポートしていきたいと思うようになりました。地域に出て、そこに住む方との関わりの中で課題を見つけて、一緒に取り組んでいけたらいいなと。それで社会福祉士の資格を取得したんです」

日々寄せられるさまざまな相談に対応するのは大変だが、適切な支援ができることにやりがいを感じると濱崎さんは話す。

「何とかしてこの方が地域で暮らせるようにしたいと思って、数多くある制度や介護保険の中から、ニーズに合わせたサービスに結び付けつけることを提案します。必要なサポートができて、それが在宅生活の継続につながるのは、すごくうれしいですね」

内に隠れた真のニーズを見極める

特に心がけているのは、本当に必要なニーズをしっかりと把握すること。相談者本人はもちろん、家族にも話を聞き、それぞれの立場が求めているものを確認するようにしている。

「本人が話すことだけが重要とは限りません。内に隠れているニーズもあるので、周りの方にも要望をじっくりお聞きして真のニーズを見極められるようにしています。関わりを徐々に深くしていけるように、相手との距離感も大事にしたいと思っています」



「ここでずっと暮らしたい。その思いを叶えるために」

相談によっては、サービスに結びつけられないこともある。そんな場合にも、時間をかけて解決方法を探るという。

「介護保険さえ使えば解決するのにとということも、ご本人の意思がないと介入できません。定期的にお電話したり訪問したりして、要望があるまで待ちます。それまでは悩みを相談しやすい信頼関係を築き、根気よく関わっていくようにしています」



悩みごとがあれば気軽に相談してもらえる場所に

今後は、地域包括支援センターの認知度もアップさせていきたいと目標を語る濱崎さん。

「ずっと安心して暮らせるように、課題にもっと踏み込み、1人ひとりに対応していきたいです。市役所や病院で相談し、こちらを紹介される場合も多く、地域包括支援センターのPR不足も感じています。気軽に相談してもらえるように努力していきたいです」

この先もずっと福祉の道を進みたいという濱崎さん。同じ思いの方が増えてほしいと話す。

「利用者さんやご家族の喜ぶ姿を見られるのは本当にやりがいがあります。国の制度で待遇も改善されてきていますし、資格取得でキャリアアップの選択も多くある。ぜひ挑戦してほしいです」

Dentist

歯科医師



歯科医師は、むし歯や歯周病の治療だけではなく、噛む、飲み込む、話すといった生命や生活の基盤となる口腔の機能回復や訓練も担っています。また歯列矯正や入れ歯など、咬合（噛み合わせ）に関する診療は医師には行えず、歯科医師にしか許されていません。

Q [歯科医師] になるためには
どうしたらいいのか教えてください。

A 歯科医師になるには、大学の歯学部で6年間、歯学に関する正規の課程を修めて卒業し、学士（歯学）の学位を得て、年1回の歯科医師国家試験に合格し、歯科医師免許を取得しなければなりません。2006年4月からは免許取得後、研修施設の指定を受けた病院・診療所などで1年以上の臨床研修が義務付けられています。臨床研修を修了すれば独立、開業することもできますが、治療技術やマネジメントを学ぶため、先輩歯科医師の診療所に数年勤務し、研鑽を積む場合がほとんどです。歯科の道は職人の世界に似ていて、まずは師の仕事を見て覚えて真似る、そして自分のモノにしていくという「守・破・離」を踏襲することが上達の近道だからです。

Q [歯科医師] と医師の違いを
教えてください。

A 歯科医師は大学の歯学部を、医師は医学部を卒業した者がなれます。教育年限は6年で、その教育内容には共通点、相違点があります。基礎科目（解剖学・病理学他）では、歯学部でも医学部と同様に全身のことを学びます。臨床科目では、内科学・外科学なども関連医学として学びますが、主に保存学・補綴（ほてつ）学・口腔外科学・矯正学など、歯学の専門性に沿った科目を学びます。歯科医師は歯科医師法、医師は医師法の管轄になります。歯科医師は口腔、下顔面以外の治療はできませんが、歯科治療に付随した行為であれば全身麻酔・呼吸管理その他も行えます。もちろん死亡診断書も書くことができ、医療分野における重要な資格であることは言うまでもありません。

Q [歯科医師] は主にどんな業務をしているのか
教えてください。

A ほとんどの歯科医師は診療所の開設者、または勤務者として、地域住民のむし歯や歯周病の予防や治療、残せない歯や親しらずの抜歯、欠損部に義歯やインプラントを入れて再建する補綴（ほてつ）治療、審美分野の矯正治療やホワイトニング、寝たきりの高齢者の口腔内を管理する訪問歯科診療などに従事しています。診療以外では、近隣の学校から委嘱を受け、歯科健診や保健指導を行う学校歯科医や、身元不明のご遺体の歯科所見を採取、照合し、身元確認を行う警察歯科医を兼務している歯科医師もいます。また、歯科医師会に入会することで、県民への啓発事業や災害時の歯科救護活動などを通じ、社会に貢献し、信頼される歯科医師として公益的な役割を果たすこともできます。

Q [歯科医師] はどれくらいいるのか
教えてください。

A ここ数年、歯科医師国家試験では約2,100名が合格しています。（2021年の合格率は64.6%）平成30年の全国の届出歯科医師数は104,908人で、男性79,611人（総数の75.9%）、女性25,297人（同24.1%）となっています。そのうち医療施設の従事者は101,777人（総数の97%）で、診療所に勤める者は90,105人、すなわち全歯科医師の86%は診療所の院長か勤務医として働いていることになります。それ以外は歯科大学附属病院等の勤務医や教員、大学院生、また行政機関等で働いています。石川県の医療施設に従事する歯科医師数は681人、人口10万対歯科医師数は59.6人で、全国平均80.5人を大きく下回っています。（2018年 厚生労働省 統計の概要より）

INTERVIEW



歯周病治療と予防で健康に、それが僕のライフワーク

古瀬 大治さん

つばさ歯科医院
院長

東京医科歯科大学
歯学部歯学科卒

小さい頃の「こわい…」という思いが今に繋がって

「僕自身、小さい頃、歯の治療を受けときに、怖かった。痛かったとか、いやだったとかではなかったけど、どうすれば歯医者さんに行かなくてもいいか、治療を受けないようにするためにはどうしたらいいか、と考えていました」

と古瀬院長。その時に、自分が歯のことに詳しくなれば歯科医院に行かなくてもいいのかなあ…と漠然と思っていたと言う。

「怖かった分、興味もあったので、それが、歯科医の仕事に就こうという考えに繋がったのかもしれませんがね。実際に今、私は予防全般の中で歯周病を専門にやっています。小さい頃の思いを考えると歯周病や予防の方に向いているんだろうなあと思います」

その繋がりは日本歯周病学会認定医を取得するまでに至っている。

大学から金沢での開業まで、キャリアアップに邁進する

地元には歯学部がなかったこともあり、東京医科歯科大学へ。東京には憧れもあったし、父親も東京の大学で、一度、見ておくのもいい…とも言われた。

「父が公務員だったこともあり、開業は大変だろうなあと思って、大きな病院の歯科とか、大学の研究者とかも考えましたが、生理学や解剖学など基礎系科目をやって、自分は研究には向いてないなあと思うところがあって。どちらかという手を動かして患者さんと話す、臨床を中心にやった方がいいのだろうな、と。」

学生時代、2年生から6年生までアルバイトをしたハンバーガー屋さんでの仕事がすごく楽しく、人と接することが好きだ、との気づきもあって、一般的な歯科の開業へと進むことを選んだ。卒業後、最初の4年間は東京医科歯科大学 歯学部付属病院 歯周病外来で一人前レベルになるために、仕事中心の生活で先輩や師匠にしつこいくらいの質問攻め。がむしゃらに知識、技術を吸収、高める日々を送った。

「次の4年間弱は大学病院の医局OBの歯科医院に勤務し、そこでは開業にあたってどうすれば成功するかなど、開業医としてのノ



ウハウを学びました。また、OBの院長が歯周病の専門医だったので、その領域についてもいろいろ学ぶことができました」

こうして開業への準備を進めた古瀬院長。その後、地元の方々に貢献できるか、地元にあった歯科とは…、を模索し、ついに金沢で歯科医院を開業する。

患者さんとの信頼関係を紡ぎながら感じる充実感

「患者さんを診ていると歯周病のことはまだまだ浸透していないと感じます。もっと知っていただけるように接していきたい。昔でしたら、歯科治療は虫歯を治して、はい終了、というイメージが強かったのですが、僕がやっている歯周病治療は何年もかけて治していくもの。その後のメンテナンスも必要不可欠ですから、長くお付き合いをしていくので患者さんとの関係性を重要視して取り組んでいます」やり直しがきく仕事ではない、と古瀬院長。やり直しがきかない仕事だから、プロとしてちゃんと責任を持って間違いがないように、と患者さんと向き合っている。信頼関係をつくるコミュニケーションの取り方、話し方、言葉遣いも特に注意していると言う。

「あまり気が乗らないところで、時にはつらい思いをされるのに、ありがとう、と言っていただけるめずらしい仕事。そのように感謝していただけるように僕らも頑張って、そのひと言でまた頑張れる。僕たちの仕事のやりがい、充実感は、患者さんのありがとうの一言に尽きます。そうした関係性を大切に、また、楽しみながら治療にあたっています」

これからも歯周病をもっと知っていただくために。

「僕自身のライフワークが歯周病ですので、歯周病のことをもっと知っていただきたいですし、歯周病治療を通してお口の中をきれいにすることで全身の健康を保つお力になれば、また、歯周病で苦しむ方が少しでも少なくなればと思います」

古瀬院長はブレることなく歯周病に対峙することで、地域医療に貢献し続ける。



Dental hygienist

歯科衛生士

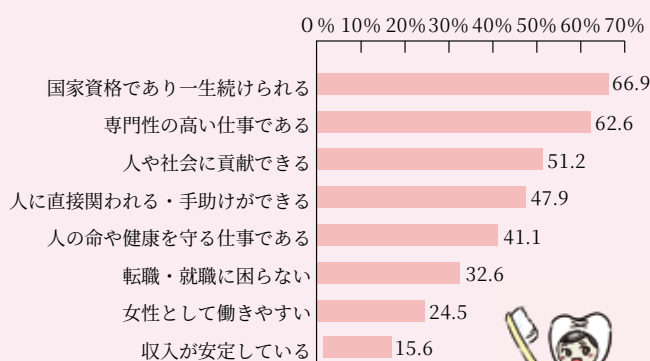


お口から全身の健康を守り、笑顔のあるすやかな生活をサポートする歯科衛生士は、生涯にわたって人や社会に貢献できる国家資格の専門職です。虫歯や歯周病などを予防し、食べる力、生きる力をサポートする歯科衛生士の活動に大きな期待が寄せられています。

Q [歯科衛生士]という職業の魅力を教えてください。

- A**
- *アンケートで「やりがいがある」と答えた歯科衛生士は80%以上。
(日本歯科衛生士会ホームページより)
 - *歯科衛生士の求人数は21倍と高く、経験を重ねキャリアアップすることで活躍の場も多様に広がります。
 - *国家試験合格率は高く、資格取得後は全国どこでも働けます。
 - *結婚や出産で一時離職しても復職しやすく、夜勤のない、長く働ける一生の仕事です。

【歯科衛生士の仕事の魅力】



出典：『平成27年歯科衛生士の勤務実態調査報告書』より



Q [歯科衛生士]の3つの仕事とは、どんなことをするのか教えてください。

- A**
- ① 歯科予防処置：人が歯を失う原因の90%が「むし歯」と「歯周病」です。歯科衛生士は、その2大疾患を予防するために、「フッ化物塗布」や「機械的歯面清掃」などを行うスペシャリストです。
 - ② 歯科診療補助：歯科診療は、「チーム医療」で行われています。チームの一員として最新の知識・技術を学び、歯科医師と患者さんのコミュニケーションに配慮し、信頼関係にもとづく歯科医療を行うためにも大切な役割を担っています。
 - ③ 歯科保健指導：歯を守るための生活習慣や歯の磨き方など専門的に指導を行います。歯科保健指導は、幼児期から老年期まで幅広くすべての人に行う重要な仕事です。



Q [歯科衛生士]のこれからを教えてください。

- A**
- 働く場所は主に歯科診療所や病院が中心ですが、歯とお口の健康づくりの意識が高まり、保育所・幼稚園、学校、保健所・市町村保健センター、企業、そして介護老人保健施設など大きく広がってきました。それに伴い「生活習慣病予防」「摂食嚥下リハビリテーション」「在宅療養指導・口腔機能管理」など、認定歯科衛生士の資格を取得することで、進みたい道へのキャリアアップを目指すことが可能となり、活躍の場が広がっています。

INTERVIEW



「お口のケア（＝口腔ケア）の重要性を幅広く発信していきたい」

寺岡 真紀さん

石川県立中央病院
口腔外科歯科技術室

石川県歯科医師会立
歯科医療専門学校卒

口腔ケアは命にも関わる重要なケア

寺岡さんは、会社員として数年働いた後、知人の紹介で歯科医院での勤務を経験した。そこで歯科医療に興味を持ち、29歳で歯科医療専門学校に入学、3年間の専門過程を経て歯科衛生士資格を取得した。しかし、実際に働いてみるとそれまでのイメージはガラリと変わったという。

「歯科医療は患者さんの命に関わることはないと思えていました。でも、むしろ大きな病気を持っている人こそ口腔ケアは大事だと実感しました。」

例えば、全身麻酔手術をする場合、手術前後の口の中の状態が術後の感染リスクに影響する。また、病気や事故により自力で食事や歯磨きが難しくなった人では口の中の細菌が容易に増えやすく、それが誤って肺に流れ込むと肺炎を発症し、命に関わるケースもあるのだとか。

「入院治療のなかで歯科の専門的ケアを必要とする患者さんを対象

に口腔ケアをしています。患者さんを口の中からサポートする、それが総合病院の歯科衛生士としての大きな役割だと思っています。」

口の中の健康は食えること、話すことにもつながる

口腔ケアの重要性を発信していきたい、そして他職種との連携をより密にしてサポートを必要とする患者さんへ幅広く口腔ケアが行き届く体制をつくりたい、と抱負を語ってくれた寺岡さん。

「状態が悪くなると、どうしても全身のケアに目がいき、口腔ケアは後回しになることがあります。並行して口の中も重要視してほしいですし、口の中の状態が全身に及ぼす影響について多くの人に知ってほしいと思います。口腔ケアで少しずつ口の中の環境が改善され、食事ができ、コミュニケーションがとれるようになる。そんな姿が見られたりするとこの仕事にやりがいを感じます。歯科衛生士になるまで回り道はしましたが、それまでの経験は無駄ではなかったと思うので、色々な体験をして専門の道を目指すのもいいと思います。」



「歯を守るプロフェッショナルとしての責任と自覚」

米村 真理子さん

白石歯科クリニック
口腔衛生部

石川県歯科医師会立
歯科医療専門学校
歯科衛生士科卒

人の役に立つ歯科衛生士 3つの仕事の魅力

幼い頃から医療事務をしていた母親に、手に職を持った方がいいよ、と言われていた米村さん。高校卒業後の進路について考えた末、虫歯治療で自分にも身近だった歯科衛生士を目指すことに。

「医療系の資格は、人の役に立つ所がいいなと思いました。歯科予防処置、歯科診療補助、歯科保健指導と3つの仕事ができるころにも魅力を感じました。」

日本歯周病学会認定歯科衛生士として予防歯科に注力

「歯科医師が治療を行う前に、まずは歯科衛生士の出番です。なぜ虫歯、歯周病になったのか検査を行い原因を特定し、歯石除去やブラッシングなどの改善指導を行います。指導をきっかけに患者さんの意識や行動が変わった時、充実感を感じます。歯科医師が歯を治すプロなら歯科衛生士は歯を守るプロだと思っています。」

治療後には予防のため定期的にメンテナンスを行います。中には

20年通っている患者さんもいるという。

「長く診させていただくと『ここでみてもらってよかったわ、ありがとう』と感謝されることがあります。患者さん自身が健康な口腔内の価値を実感されているのがうれしいです。ずっと自分の歯で食べていただきたいです。」と語る米村さん。

患者さんに寄り添い、信頼関係を築きながら性格や生活背景を踏まえ、オーダーメイドで予防プログラムを立てている。

「今後は栄養の勉強もしたいと思っています。食生活は免疫力に影響するなど、歯の健康ともとても関係します。栄養の知識があればもっと患者さんに寄り添った指導ができると思います。」

仕事を楽しいと笑顔で言い切り、これからさらにレベルアップする。



Physical therapist

理学療法士



けがや病気などで身体に障がいのある人や障がいの発生が予測される人に対して、座る、立つ、歩くなどの基本動作能力の回復や維持、および悪化の予防を目的に、運動指導や機器などを用いて、よりよい日常生活が送れるよう支援するリハビリテーション医療の専門職です。

Q [理学療法士]になるためにはどうしたらいいのか教えてください。

A 理学療法士は国家資格であり、年に一度実施される国家試験に合格し、免許を取得した人でなければ名乗ることができません。国家試験の受験資格を得るためには、理学療法士養成プログラムのある3～4年課程の大学・専門職大学・短期大学・専門学校・特別支援学校（視覚障害者が対象）を卒業する必要があります。養成校は全国に250校以上あり、養成課程では、解剖学、生理学、運動学、病理学など、身体の構造や機能について専門的な知識を学びます。また、実際に病院や介護保険関係施設等で臨床実習を行い、学んだ知識を活かして、実践的な技術を学びます。

Q [理学療法士]はどんなことができるのか教えてください。

A 理学療法士を一言でいうならば「身体づくり」と「生活動作」の専門家です。寝返る、起き上がる、立ち上がる、歩くなどの日常生活を行う上で基本となる動作の改善を目指します。運動指導や機器を使用し、関節の動きの拡大、筋力の強化、運動麻痺の回復、痛みの改善など身体機能に直接働きかける介入から、動作練習、歩行練習などの能力向上を目指す介入まで、動作改善に必要な技術を用いて、よりよい日常生活が送れるように支援します。また、さまざまな専門職と連携し、身体の状態を考慮した生活環境の調整や、福祉用具や義肢装具の選定のサポートもしています。

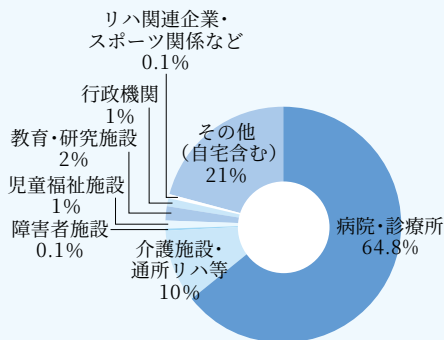
Q [理学療法士]はどこで何をやっているのか教えてください。

A 医療機関、介護保険関係施設、在宅、教育・行政機関、スポーツ関係など、「赤ちゃん」から「お年寄り」まで人生のさまざまな場面に関わっています。医療機関では、疾患の発症早期から状態や時期に応じて身体機能の回復力を最大限に引き出し社会生活への復帰をサポートしています。スポーツ現場では、選手の競技復帰やケガの再発予防だけでなく、高いパフォーマンスを発揮できるようにトレーニング方法の指導なども行います。また、地域での体操教室において運動・生活指導も行っており、他の職種に対しても専門知識を活かしたアドバイスをすることで、住み慣れた地域で自分らしい暮らしが送れるよう連携・協力しています。

Q [理学療法士]はどれくらいいるのか教えてください。

A 2021年3月末現在 129,875人

日本理学療法士協会 会員所属施設分布



出典：日本理学療法士協会 2021年3月末統計データより

INTERVIEW



「一歩を踏み出せる大きな喜びを共に感じて」

新田 紗希さん

白山石川医療企業団
公立松任石川中央病院
リハビリテーション室
金城大学
医療健康学部
理学療法学科卒

しっかり観察して原因を探り、効果的なリハビリを

祖母が骨折して入院した時にリハビリの様子を見学したのが、理学療法士を目指すきっかけだったという新田さん。高校生の頃にはしっかりと目標を定め、大学は資格を取得できる理学療法学科へ迷わず入学した。夢を叶え、働き始めて7年目。毎日充実していると話す。

「それぞれの患者さんに合わせてプログラムを考え、実践しています。例えば、足の股関節の筋力が弱い方には、そこをメインで動かせるような体操をやってもらったり、効果的な動きをオリジナルで考案して、真似してやってもらったりもします。歩行でふらつく時はどこが悪いのか、しっかりと観察して原因を探ることも重要で、上司にも相談しつつ試行錯誤しながらやっています」

喜びを共感しながら一緒に進める仕事

大切にしているのはまずしっかりと目を見て話すこと。会話のやりとりからわかることが多いという。

「どんなことに興味があるのかを聞いて、やりたいことも取り入れながらリハビリしていくようにしていますね。結構苦しいところもあるので、患者さんの希望も聞きながら、前向きに取り組めるように心がけています」

さまざまなケースへの対応が求められる総合病院。色んな患者さんから学ぶことも多く、今後は特に、癌患者へのリハビリの知識を深めたいと目標を語る。

「歩けなかった人が歩けるようになる、これは大きな変化です。その喜びをそばで一緒に感じられるのは魅力だと思います。本当になりたかった仕事なので、楽しいですしやりがいを持ってやっていますね」



「きっとまたできる。確かな支援でその力になりたい」

上野 勝也さん

特定医療法人社団勝木会
やわたメディカルセンター
リハビリテーション技師部
金沢大学
医薬保健学域保健学類
理学療法学専攻卒

ニーズを聞き、最適なサポートを心がける

介護福祉士として働く母の背中を見て育ち、医療や福祉の職業を身近に感じていたという上野さん。高校の進路選択の際、選択肢に上がったのは、やはり医療関係の仕事だった。自身が運動部で体を動かしていたこともあり、理学療法士の道を選んだ。

10年目となる現在は、家に帰るための支援を行う、地域包括ケア病棟を担当。ケガや呼吸器疾患、神経麻痺など、さまざまなケースのリハビリ対応が求められる。

「1番やりたいことや再開したいことなどの患者さんのニーズを聞き、その目標へなるべく最短距離でいけるように、プレずにベストな支援を、ということは常に心がけています。結果が出て、患者さんからできなかったことができるようになったと、感謝の言葉や現状報告をいただけるのが、何よりうれしいですね」

オールマイティに支えられる存在を目指して

苦勞するのはなかなか結果が出ない時。順調に進まない時にも、

色々な可能性を考え対応できるよう、積極的に院外の研修に参加するなどし、自身の知識や腕を磨いている。

「どんな方でも、自分のところでリハビリすればやりたいことができる、そんなオールマイティにサポートできる存在になりたい、というのが理想です。多くの場所で経験を積み、浅く広くではなく、幅広くどの分野も掘り下げて支援できるようにしたいですね」

希望を支え、大きなやりがいを感じられる理学療法士。力になりたい気持ちがあれば、ぜひ目指してほしいと上野さんは話す。

「スポーツトレーナーや企業の健康増進担当部署など、必要とされる場は広がっていて、介護予防のリハビリにも注目が集まっています。熱意があればどの分野でも活躍できると思います」



Occupational therapist

作 業 療 法 士



からだの病気、ケガや事故、こころの病気、こどもの病気のために、いままで不自由なく行えていたことができなくなるのが「障がい」です。作業療法士は、障がいを回復させること、障がいが残っても豊かで質の高い生活が送れるように支援するリハビリテーションの専門家です。からだところの両面に対して、医学をベースとして生活に必要な活動全般を分析するプロとして、医療、福祉の分野で活躍しています。

Q [作業療法士]は どうやって仕事に就くの？

A 作業療法士は国家資格です。作業療法士養成課程で大学・短期大学・専門学校（3～4年制）で学び、卒業時に国家試験の受験資格が得られます。養成校では、解剖学、生理学、運動学、病理学といった基礎医学と、からだところの障害に対する評価と治療に関して作業療法の専門性を学びます。また、実際に病院での臨床実習を通じて、具体的に知識と技術を深めます。最終学年時に国家試験を受験します（例年2月）。多くの人は卒業の年に就職活動をはじめ、病院、施設、行政などで活躍します。近年は、大学院で学ぶ人も増えています。資格を持っているので、卒業後すぐに進学しても働くことも可能です。また、仕事に就いてから社会人として進学できる制度もあります。仕事の就き方、学び方も多様になっています。

Q 作業療法では どんな人が対象となるの？

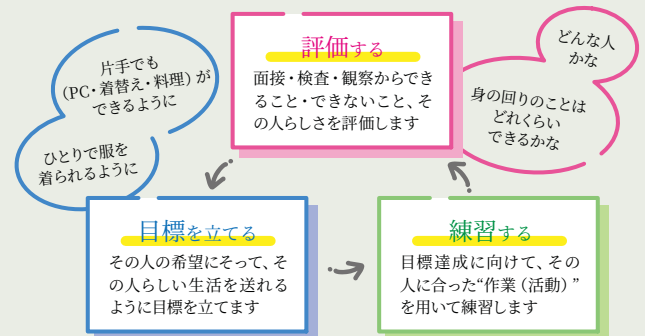
A 作業療法では、以下のような人が対象となります。

- 身体に障がいのある人
脳血管障害（脳梗塞、脳出血など）、脳腫瘍、脊髄損傷、パーキンソン病、がん、呼吸器疾患、心疾患、末梢神経障害、関節リウマチ、ALSなど
 - 心に障がいのある人
統合失調症、うつ病、双極性障害、依存症、神経症性障害、高次脳機能障害、認知症、発達障害、摂食障害など
 - 発達期において障がいのある人
脳性麻痺、自閉スペクトラム症、注意欠如・多動症、学習障害、重症心身障害など
 - 高齢期において障がいのある人
認知症、骨折、骨関節疾患、廃用症候群、フレイルなど
- 上記の他にも、「作業遂行のある方」全てが対象となります。例えば、世界に目を向けると様々な理由で教育を受けたくても受けられない子供たちや、失業等で作業ができない環境にある方など、様々な方が作業療法の対象となります。

Q [作業療法士]は どんな仕事の内容なの？

A 作業療法では、基本的動作能力（運動や感覚・知覚、心肺や精神・認知などの心身機能）、応用的動作能力（食事や更衣、トイレ、整容動作、家事など、日常で必要となる活動）、社会的応用能力（地域活動への参加、就労・修学など）の3つの能力を維持、改善し、「その人らしい」生活の獲得を目標に指導、援助を行います。

作業療法士は医師から依頼を受けて、作業療法を行います。作業療法は「人は作業を通して健康や幸福になる」という基本理念と学術的根拠に基づいて行われます。



Q [作業療法士]は どんなところで働いているの？

A 作業療法士の多くは総合病院、リハビリテーション病院、精神病院、診療所（クリニック）、小児施設、通所型・入所型の介護施設などで活躍しています。また、対象者の家に出向いて作業療法を行う訪問リハビリテーション施設で活躍する作業療法士も増えています。その他市役所などの行政機関に所属し、市民の健康についての相談や指導を行う作業療法士や、医療機器メーカーや住宅メーカーなどの一般企業で専門知識を生かし活躍する作業療法士もいるなど、医療現場だけにとどまらず、幅広い場所で活躍しています。



「こんな暮らしをしたい、を叶える作業療法士の仕事」

田中 桂さん

医療法人社団浅ノ川 浅ノ川総合病院
リハビリテーションセンター

金沢大学
医療保健学域保健学類
作業療法学専攻卒

リハビリはじっくりと話を聞くことから

小学生の頃に視聴した、アスリートに密着するドキュメンタリー番組がきっかけでこの仕事に興味を持ったという田中さん。ケガをした時にリハビリを受ける姿が印象的だったという。

「人と関わる仕事がしたいという思いがあり、進路を考えた時にその番組を思い出して調べてみて、改めて興味を持ちました。当初はアスリートも担当する理学療法士を目指していましたが、もっと生活全体を通して関わっていききたいと感じ、作業療法士の方がわたしに向いていると思ったんです」

現在は病気やケガが発生した直後の急性期病棟を担当。突然思うように手足が動かせなくなったショックでリハビリに積極的ではない場合も、まずは話をすることを大切にしている。

「前向きな気持ちになれるように、ゆっくりとお話をお聞きして、否定は絶対にしないように、思いに寄り添えるような言葉かけを意識しています。やりたいなと思うことを聞き出せたら、その中でも1番

達成しやすい所から挑戦してもらい、成功体験をつくって自信をつけてもらうようにしています」

その後の過ごし方まで考えた関わりを

まだこの職について間もない頃、担当したある患者さんが、大切なことに気づく転機になったという。

「脳腫瘍で麻痺が出てしまったまだ若い患者さんでした。私は手足の動きをよくしようと一生懸命だったのですが、ご本人は友達とカフェに行きたいと。これからのライフスタイルまで見えてなかったと反省し、その後は将来の生活も考えるようにしています」

リハビリテーションセンターの規模が大きく、内容も充実していると感じ、この病院を選んだという田中さん。

「一人一人にしっかりと時間をかけて関われるのは恵まれていると思います。感謝の言葉や笑顔がすごく励みになり、自分も成長させてくれる仕事です」



「毎日粘り強く積み重ね、笑顔と暮らしを取り戻す」

疋田 勇次さん

城北病院
リハビリテーション部

金城大学
医療健康学部
作業療学科卒

お互いのことを話し合い信頼関係を築いていく

高校3年生の夏まで、特にやりたいことがなかったという疋田さん。なにげなく手に取った大学資料の中で、新設される作業療法学科の情報が目に留まった。

「オープンキャンパスで話を聞き、医療職だからカッコいいし、資格を取れば就職もしやすそうだなと、実はそんな軽い気持ちで入学したんです。でも、病院実習で実際にリハビリしている姿を見て、自分もこんな風になりたい、作業療法士を本気で目指したいと気持ちが固まりました」

5年目の現在は、慢性期のリハビリを担当。さまざまな病気の患者さんを担当するが、信頼関係を築くために、まずは自分のことを知ってもらうよう心がけている。

「最初は出身地や仕事など簡単な質問をして、答えてくれたら僕はここ出身で、と自分の情報も伝えます。そんな風にお互いのことを話し合ううちに、信頼関係が生まれるのかなと感じています」

あきらめずに根気よく続けることが大きな結果に

大切にしているのは、とにかく根気よく対応すること。その積み重ねが医師も予想できなかった改善につながった。

「鬱病で何もできなくなり入院した方がいたんですけど、表情が暗く部屋に閉じこもって、誰とも関わりたくない、という感じでした。でも、毎日顔を見せて、一緒に売店に行ったり、軽いストレッチでもしようかと声をかけたりし続けると、だんだん心を許してくれ、生活の範囲が広がり外出も可能になったんです。入院当初は家での生活は難しいかなと判断されていたんですけど、結果的に家に帰って生活できるようになりました。うれしくてやりがいを感じましたね」

何になりたいか迷う人も、まず行動してほしいと疋田さんは話す。

「一度体験してみることが大事。オープンキャンパスや病院の仕事体験会もあるので積極的に参加するとイメージしやすいと思います」



Speech-Language-Hearing Therapist

言語聴覚士



コミュニケーションや飲食に支障がある方々のリハビリを行う国家資格の専門職です。病気や事故での脳のダメージによる後遺症、発達の遅れや発達障害、加齢などの影響で、上手く話せない・話が理解できない・文字が読めない『言語障害』、音が聞き取れない『聴覚障害』、声が出にくい『音声障害』、上手く食べられない・飲み込めない『摂食嚥下障害』のある方へのサポートを行います。

Q [言語聴覚士]はどんなことができるのか教えてください。

A 言語聴覚士は、様々なコミュニケーションの障害や摂食嚥下障害のある方の検査や評価を実施し、必要な訓練・助言・援助を行います。小児から高齢者まで幅広い年齢層の方を対象としています。

①ことばの訓練

脳の病気や事故が原因で「聞く」「話す」「読む」「書く」ことが上手く出来なくなった方への訓練を行います。また、声が出しにくい、呂律が回らずはっきり話せなくなった方へ口やのどの運動や代償的なコミュニケーション方法の練習なども行っています。

②飲み込みの訓練

病気や加齢によって食事中によくむせる、上手く食べられない、飲み込めないといった方への訓練を行います。訓練では、口やのどの運動のほか、発声や、はっきりと発音する練習なども行います。また、安全に食べるための食事の形態や食べ方について助言を行います。

③聞こえの訓練

ことばや音が聞き取りにくい方に、聴力検査や補聴器・人工内耳の調整、音を聞く訓練などを行います。また、コミュニケーション方法の助言や指導なども行います。

④小児のコミュニケーション訓練

ことばの遅れや発音の誤り、吃音、自閉症などで様々な支援を必要とされているお子さんやご家族に対して発達状況に応じた助言や指導を行います。

Q [言語聴覚士]はどんなところで働いているのか教えてください。

A 言語聴覚士は、医療機関だけではなく保健・福祉機関、教育機関などでも活躍しており、働く場所によって、その専門性を発揮しています。石川県でも、医療機関や介護保険施設、小児の療育センター、放課後児童デイなど幅広い分野で活躍しています。

Q [言語聴覚士]になるためにはどうしたらいいのか教えてください。

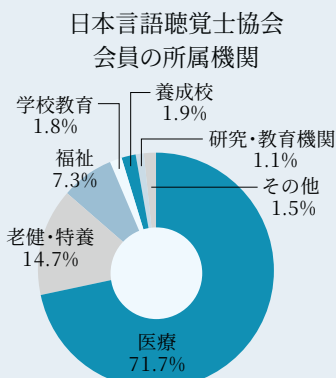
A 言語聴覚士になるには、法律で定められた教育課程を経て国家試験に合格し、厚生労働大臣の免許を受ける必要があります。試験は毎年2月下旬に行われ、近年の合格率は70%前後です。国家試験の受験資格を得るには、高校卒業者の場合には、文部科学大臣が指定する学校(3~4年制の大学・短大)または都道府県知事が指定する言語聴覚士養成所(3~4年制の専修学校)を卒業すること、一般の4年制大学卒業者の場合は厚生労働大臣が指定した言語聴覚士養成所(修業2年以上の専修学校)を卒業することが必要です。

Q [言語聴覚士]はどれくらいいるのか教えてください。

A 1997年12月の国会で言語聴覚士法が制定され、1999年3月に第1回の国家試験が実施されて以来、養成校の数も増え続け、近年では毎年1千6~7百人程度が言語聴覚士となっています。

全国の有資格者の数は、2021年3月現在で約3万6千人となりました。

石川県言語聴覚士会の正会員数は、161名(2021年5月現在)となっています。



出典：一般社団法人 日本言語聴覚士協会HP (2021年)

INTERVIEW



「困難に立ち向かって見つけた言語聴覚士という仕事」

紘田 康平さん

医療法人社団浅ノ川
金沢脳神経外科病院
リハビリテーション部

福井医療短期大学
リハビリテーション学科
言語聴覚学専攻卒

逆境に負けず、工業高校から新たな道へ

紘田さんは、この仕事では珍しい工業高校の出身。卒業前に取るべき資格試験に落ち、希望の会社に入社できる可能性が低くなってしまったため、それなら進学して別の道を選ぼうと決断した。悔しさをバネに、自分に合う職業は何か改めて考え、リサーチを続けたという。

「直接人と関わって役に立てる仕事がしたいと思っていました。医療という選択肢が出てきて、さらに病院に関わる職業を調べる中で、コミュニケーション面のリハビリをする言語聴覚士の仕事を見つけました。これは自分に向いているかもしれないと思って、目指そうと決めたんです」

現在は回復期のリハビリを担当。言葉でのコミュニケーションが難しいことも多いが、焦らずやりとりするように心がけている。「話さなくて落ち込んでしまう方もいるんですけど、文字が書ける時は文字で、うなずきなどのジェスチャーで読み取ったり、言葉以外の方

法でも意思疎通を探ります。絵カードを使ったその方専用のコミュニケーションボードを作成することもありますね。伝わらなくてもドンと構えて受け入れることも意識しています」

正解がないから、試行錯誤して次に進む

信頼関係を築き、目標設定して取り組むが、なかなか思い通りにいかないことも多い。

「患者さんそれぞれで違いますし、リハビリは回復の過程で1回しかできません。正解もない。経験を重ね、毎回反省してまた次にと

いう感じで進んでいきます。その繰り返しですね」

自身の経験からも、可能性を探ってあきらめずにトライしてほしいという紘田さん。

「色んなことに挑戦して、失敗したとしても落ち込まずに、本当にやりたいことを見つけてほしいです。言語聴覚士は、難しいですが感謝の言葉でやりがいを感じられ、うれしい驚きも多い仕事です」



「信頼関係を築き、その先まで考えられるリハビリを」

岩本 優衣さん

白山石川医療企業団
公立つぎ病院
リハビリテーション室

福井医療短期大学
リハビリテーション学科
言語聴覚学専攻卒

人間らしく生きることをサポートできる仕事

岩本さんが言語聴覚士という仕事の存在を知ったのは、高校生の時。進路を迷っていた時に、祖母が言語聴覚士にケアしてもらったという話を聞き、興味を持ったという。

「話すことや食べることは、人が生きていく上で欠かせません。わたしも人と話したり食べるのが好きですし、そこに困っている人がいて、サポートできる仕事がある事を知って、自分も誰かの役に立てたら良いなと思いました」

リハビリは1日1日の積み重ねが大事。特に脳血管疾患の後遺症である言語障害などは、半年から1年かけて徐々に回復していくことが多い。焦らずに長い目で見て、不安を感じる患者さんの気持ちもフォローできるように心がけている。だからこそ、日々の努力の結果が見えると、喜びも大きいと話す。

「当初は言葉を発することすら難しい状態だった方が、ポツと野菜の名前が言えたりとか、家族が何かしてくれた時に『ありがとう』っ

て言えたりとか。その時のニコっと明るくなった表情が、とても印象的だったんです」

一番大切なのは、信頼し合える関係を築くこと

リハビリ中は、意思疎通が難しいことも多い。反応が乏しい時もゆっくりと待ったり、別の言い方にしてみたり、絵や文字を使ったりと、試行錯誤しているという。

「まずは信頼関係をつくるのが大切です。この人で大丈夫かなっていう人の話は入っていかないので。どうやったら伝わるのか、逆にわかってあげられるかを考えながら接するようにしています。目の前の事だけでなく、今後の生活を支える家族の事など、退院後の生活も意識してリハビリを行っています。」

他の資格に比べ、まだまだ取得者が少ないという言語聴覚士の資格。

「生きる上で大切なこと、生きがいを支える仕事なので、少しでも興味を持ってもらえたら嬉しいです」



Radiological technologist

診療放射線技師



あまりよく知られていない職種ですが、診療放射線技師とは、医療現場における放射線を取り扱う専門家です。医療現場で放射線を取り扱えるのは、医師と診療放射線技師だけで、現在の医療を行う上で欠かせない放射線の検査や治療を主に行っています。

Q [診療放射線技師]は、どんな仕事をしているのか教えてください。

A 放射線使用検査機器として骨・肺・腹を調べるためにレントゲン写真を撮ることがよく知られていますが、それ以外にも、放射線を使用しない機器や放射線治療機器にも関わります。

●放射線を使用する検査

一般X線撮影、CT(コンピューター断層撮影)、消化管造影(胃のバリウム検査等)、乳房撮影(マンモグラフィ)、骨密度、血管造影、核医学(放射性同位元素を使用した検査)など

●放射線を使用しない検査

MRI(磁気共鳴装置)、超音波など

●放射線治療(がんなどを治療)

機器を操作する以外、機器の管理や点検、医療画像の管理、放射線被ばくの管理なども行っています。

Q [放射線]とは何か教えてください。

A 放射線とは、物質を通過させる光の仲間です。ラジオ波、マイクロ波、赤外線、紫外線も光の仲間であり、放射線は、その中で強力なエネルギーを持つことが知られています。この放射線は、厄介なことに、目や耳など五感で感じる事が出来ません。専用の測定器が必要となります。また、放射線と聞いて被ばくを心配する方がいます。放射線は浴びると必ず障害が発生する訳ではなく、放射線量がとても多い場合に障害が発生するのです。その為、診療放射線技師は不必要な被ばくを避け、少ない量で検査を行う義務があり、また、技師自身も被ばくから身を守るために、法律が厳しく定められています。

Q [診療放射線技師]になるためにはどうしたらいいのか教えてください。

A 診療放射線技師になるには、国家資格を取得することが必要です。資格を得るための試験は、文部科学大臣指定の3年制か4年制の養成校である大学や短期大学、都道府県知事指定の専門学校で診療放射線技師養成課程を学びます。在学中は、医学、工学、放射線などに関して幅広い知識を身につけ、さまざまな機器を扱うための技術力を磨きます。知識・技術を習得し、卒業した人のみが国家試験の受験資格を得ることが出来ます。毎年2月に行われる国家試験に合格すると、診療放射線技師の国家資格を取得できます。就職先として、国公立病院、大学病院、総合病院、検診機関、クリニック、保健所、医療機器の研究・開発を行う企業などがあります。

Q [診療放射線技師]は放射線を扱うことは、怖くありませんか。

A 怖さも含めて放射線のことを熟知しているから怖くありません。放射線機器やパソコンをいじっているイメージがありますが、診療放射線技師は患者さんや健診受診者と直接関わるため、コミュニケーション能力が求められます。また、教科書通りの画像はなかなか現実には撮影できないので、臨機応変な対応力も必要です。診療放射線技師は、放射線について勉強して放射線の怖さと放射線の性質を熟知しているので、放射線は怖くないと言えるでしょう。放射線は、いつでもどこでも大暴れするモンスターではありません。放射線源からしか放射線は出ませんし、放射線を出すタイミングや量、角度などは診療放射線技師が管理しています。ポイントは「遮へい」「距離」「時間」の「放射線防護の3原則」。これを守れば、被ばく線量を確実に抑えることができます。



「気配りと工夫を重ね、見えない病を写し出す」

太田 あず沙さん

社会福祉法人恩賜財団済生会 金沢大学
石川県済生会金沢病院 医薬保健学域保健学類
放射線部 放射線技術科学専攻卒

治療や診断に貢献できる大きなやりがい

両親は医療従事者、兄は放射線技師で、小さい頃から病院で働きたいと思っていた太田さん。医療に関わる仕事の中から放射線技師を選んだのは兄の言葉がきっかけだった。

「女性の需要が高まっていて、女性であることを生かせる職業の一つが放射線技師だと兄に聞き、興味を持ちました」

現在の病院で働き始めて3年目。撮影した画像が診断の決め手になり、治療に関わるチームの一員としてやりがいを感じる日々だ。

「頭痛の症状がひどい患者さんを検査することになり、CT撮影するとすぐに膜下出血だとわかったんです。これは一刻を争うと思って、診察の順番を早めてもらうようお願いしました。やはり膜下出血だと診断され、すぐに脳神経外科がある病院へ緊急搬送されました。診断をするのは医師ですが次へスムーズにつなげる橋渡しができたと感じた一件でした」



より知識を深め、安心して検査できる技師に

最新の検査機器も随時導入され、求められる知識も多い。まだまだ学ぶことが多いと痛感しているという。

「もっと機械の仕組みを理解できれば、検査の時間を短縮できると感じています。そして、その病気のことを理解していないと、どんな画像が必要かわからない。そこはもっと勉強したいと思っています。女性技師としてマンモグラフィーの認定技師資格も早く取りたいですね。患者さんも安心できると思うので」

放射線技師の仕事はまだ認知度が低く、これからより女性の需要も増えるのでは、と太田さんは話す。

「自分の撮った画像を元に重大な診断が下され、大きなやりがいのある仕事です。検査機器は扱いますが、患者さんとの関わりが大事なので、人と接するのが好きな方にも向いていると思います」



苦痛を最低限に抑え、よりよい画像を提供する

指示された画像を撮影するために、無理な姿勢を要求せざるを得ないこともあるが、太田さんは状況に応じて対応しているという。

「患者さんは調子が悪くて病院に来ているので、それでも検査なくてはいけないという状況は苦痛だと思います。教科書的なベストポジションはありますが、できる範囲でそれに近づけられるように工夫し、患者さんの痛みや被ばくを最低限に抑えつつ、よりよい画像を提供できるように心がけています」

緊張して体が固くなった状態では痛みを感じやすい。リラックスしてもらえよう、声かけも大切にしているという。

「初めての人だったら初めてなんですかと話しかけたり、肩に力が入っていたら少し力を抜いてくださいねと伝えたり、深呼吸してもらったりしています。マンモグラフィーなど、どうしても痛みを感じる検査の場合は、理由を説明して理解してもらうこともありますね」



Medical technologist

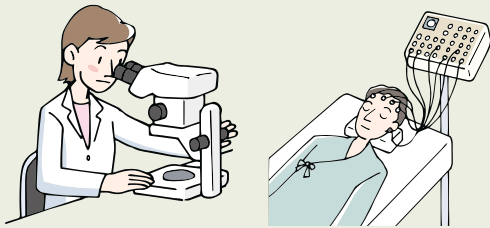
臨床検査技師



新型コロナウイルスの診断に無くてはならないPCR検査。その検査を行っている医療専門職をご存知ですか。それが臨床検査技師です。病気の診断や治療効果の判定に臨床検査は不可欠で、臨床検査技師はその臨床検査を高い精度で迅速に行っています。

Q [臨床検査]ってどんなことをするのか教えてください。

A 臨床検査とは、病気の診断や治療効果の評価、健康状態の確認のために行う検査を指します。血液や尿などを用いて行う検体検査と人に対して直接検査を行う生理機能検査（生体検査）に大きく分けることができます。検体検査には、血液中のコレステロールや糖などの項目や、肝臓の機能、貧血の検査などがあり、生理機能検査には、心電図や脳波などの検査があります。



Q [臨床検査技師]になるためにはどうしたらいいのか教えてください。

A 臨床検査技師は国家資格です。そのため、臨床検査技師免許を取得するためには、3年以上の専門教育を修了し、毎年1回実施される国家試験に合格する必要があります。教育を受けることができる学校は、大学・短大が全国に50校以上、専門学校が全国に20校以上ありますが、石川県内では、金沢大学と北陸大学にその学部が設けられています。



Q [臨床検査技師]はどこで活躍しているのか教えてください。

A 臨床検査技師は、主に病院やクリニックの検査室で検査を行っています。また、人間ドックなどを行っている健診センター等でも検査を行っています。自分の施設で臨床検査を行っていないクリニックから検体を集めて集中的に臨床検査を実施する臨床検査センターに勤務している臨床検査技師もいます。さらに、臨床検査に使用する検査試薬を開発する試薬メーカーや臨床検査で使用する検査機器を開発する医療機器メーカーでも活躍しています。そのほかに、新たな薬が開発された際に必ず行われる治験において医師や患者を治験コーディネーターとしてサポートしている臨床検査技師もいます。

※治験とは、国から薬として承認を得るための成績を集める臨床試験（人における試験）のこと。



Q [臨床検査技師免許]は更新が必要なのでしょうか？

A 臨床検査技師免許には更新制度はありません。そのため、生涯の資格といえます。しかし、医学・医療は日進月歩の世界であり、常に新たな臨床検査、新たな検査機器が開発されています。そのため、日本臨床衛生検査技師会や石川県臨床衛生検査技師会では研修会を開催し、卒後教育を充実させています。また、医療現場における臨床検査技師に対する要求も変化しており、臨床検査技師について定めた法律が改正されると厚生労働大臣が指定する講習会の受講が必要となる場合があります。



笑顔と質の高い検査結果を提供する臨床検査技師へ

板井 萌夏さん

金沢医科大学病院
臨床検査技術部門

北陸大学
医療保健学部
医療技術学科卒

最初、かっこいいなあ…と外見イメージ先行、今は…。

中学生の頃、家族が病院にかかっていた時に、脳波検査、心電図検査をしている人たちを見て、最初は漠然と「かっこいいなあ」と。病院で働いていた母親から、その検査をしている人たちが臨床検査技師だと聞いて、興味を持ったという板井さん。

「いろいろ臨床検査技師について調べていくうちに、医師や看護師ほど直接患者さんに接するわけではないが、検体検査を行い、その検体から患者さんの診療に役立っていくところが、改めてかっこいいなあと思いました」

2021年の入職でキャリアをスタートさせたばかり。今は固定でこの部署というわけではなく、全部の部署をまわっている。臨床検査技師の仕事は広範囲でそれぞれに専門知識が必要なので各セクション間でお互いにどういった仕事をしているかを理解しておく必要もあり、毎朝、採血を行い、心電図、検体・感染症など、月単位で違う部署をまわっている。大きく分けると検体検査、生理機能検査、血液センター、病理…。最初の1年間はシステムチックに業務を体験する期間となる。

「いろいろな経験ができるのはいいこと。学校で学んだことだけではなく、実際に見たり、経験したりすることで、苦手だなあ、と思っていたことも、やってみたことで、ああおもしろいなあと思えるなど意識が変わります」

自分の知識不足、技術不足を日々感じると、謙虚に話す板井さんだが、最初の『かっこいい』から、今では広く専門的な領域である臨床検査の世界で毎日の業務に真摯に向かいあっている。



知識・技術…、でも最も重要なのは患者さんとの接し方

「最初、患者さんとの接し方の難しさを感じました。検査などで自分のやることでいっぱいになってしまい、どうしても意識が手元にいき、マニュアルみたいに話してました」

大学での学生同士のやり取りや授業での経験の、それとは違う。

「最初は緊張して顔がこわばる、緊張が患者さんに伝わる、怖いと思われる、となっていたと思います。だから、なるべく笑顔で、と意識しています。今は最初より笑顔で患者さんに接することができていると思います」

と、板井さん。先輩を見て参考にしたり、自分でも何回か経験する中で改善したりと、最近では笑顔で接することができていると言う。わからないことは誰にでも聞いて教えてもらえる先輩たちの存在も大きいと感じている。

笑顔の下に質の高い知識と技術を。

笑顔で接することで、患者さんに安心してもらえるように、と奮闘してきた6か月。

「これからは患者さん中心の安全で質の高い医療を提供するという病院の理念に沿って、日常業務を質の高いレベルで覚え、身につけていくことが第一。そして、カルテなどから検査結果に至るプロセス、道筋を理解し、根拠をもって信頼性の高い検査結果を出せるになりたい」

と、素敵な笑顔で話す板井さん。臨床検査技師としてのスキルアップを図る意思がはっきりと見える。

大変、つらさを上回る『ありがとう』を励みに。

「例えば、採血で、痛い、へたくそと言われて大変でつらい時もあるんですけど、その反面、患者さんに、すごい全然痛くなかったよ、ありがとうと言われるうれしいことの方が多いから、頑張れる。患者さんに感謝とかを伝えていただくと、大変とか、つらいとかよりもうれしいとか自分で頑張ろうという思いが強くなるし、やりがいもあります」

患者さんとの接し方にこだわる板井さんらしい言葉だ。

「医療の仕事は大変そうというイメージが強いと思いますが、たくさんのありがとうを励みにできる仕事なので、ぜひ、チャレンジしてほしい」

と、とても実感がこもっている言葉で答えてくれた。





Clinical engineer

臨床工学技士



病気やけがの診断、治療に使用され、人の命を繋ぎとめる大切な医療機器。それは年々進化し、従来、医師や看護師が行っていた操作がとて難しくなってきました。そこで、専門的知識に基づき様々な医療機器を操作、保守管理を行うのが「命のエンジニア」臨床工学技士の役割です。

Q どうすれば[臨床工学技士]のお仕事に就くことができるのか教えてください。

A 臨床工学技士の国家資格を得るためには、養成施設で臨床工学技士に必要とされる知識や技術を学ぶことが必要です。養成施設は、4年制大学、3年制短期大学、専門学校などがあります。さまざまな医療学科を有する医療系大学の1学科として設置されているところもあれば、工学系の大学に設置されているところもあります。養成校に入学すれば、医学を学ぶ上での基礎をはじめ、医療機器の原理や操作などの専門科目、臨床での実習を経験することになります。厚生労働省が定める単位を修めることで国家試験の受験資格を得ることとなります。年1回、3月に実施される国家試験に合格すれば臨床工学技士の資格を取得することとなります。



Q [臨床工学技士]のやりがいを教えてください。

A 医師や看護師同様に、患者さん・家族に近い位置で業務をすることが多いです。そこでは、様々なドラマがあり100人いたら100様の治療方法やその効果をみることになります。患者さんの反応を読み取り、体の状態を観察し、的確に判断しながら治療の支援を行います。ときには、医師や看護師などから治療に用いる医療機器の相談を受けたり、命をつなぎとめた医療機器を早く離脱させて、患者さんの回復を促すにはどうすれば良いのかなどを一緒に考えたりすることもあります。医療治療機器を使い、患者さんの急性期の状態から回復期までの一連の流れを共に過ごし、経過を追えること、結果が良い方向に向いたときには達成感を得ることとなります。



Q [臨床工学技士]は、病院のどこにいるのか教えてください。

A 臨床工学技士の業務は1つの部屋に閉じこもって完結するものではありません。実は、①手術室では心臓の手術の際に必要な人工心肺装置や関連の医療機器を操作し、保守・点検を行い、②透析と言って腎臓が悪くなり尿が出ない患者さんの体をきれいにする機械を操作し、患者さんの状態を観察したり、③集中治療室では重症の患者さんの人工呼吸器や補助循環装置等を操作し、患者さんを観察、④カテーテル室では、今にも心臓の血管が詰まりそうなところを取り除く治療のサポートに入ったりと、多くの領域をまたいで業務をします。そこで接する患者さんや医師をはじめとした医療スタッフと多くのコミュニケーションを取りながら、命をつなげる治療の支援を行います。



Q [臨床工学技士]のこれからを教えてください。

A 厚労省の調べによると、病院で勤務する臨床工学技士は100床あたり約1.5人の配置数と報告されています。看護師やその他医療従事者に比べると、多くはありません。これからはIT化も進み、さらに医療機器をはじめとした情報システムに関連した専門的知識を有することが求められます。また、最近では医師や看護師の業務の一端を支援すること(タスクシフト・タスクシフティング)が求められており、臨床工学技士法の改正により従来は医師や看護師のみ認められていた業務もできるようになりました*。

*これから養成校に入学される方は、業務内容の拡大に準じたカリキュラムになるので、養成課程での学習で国家試験を受けることになります。



INTERVIEW



山本 幹太さん

社会医療法人財団 董仙会 北陸大学
恵寿総合病院 医療保健学部
臨床工学センター 臨床工学課 医療技術学科卒

高校の時の進路決定が、今の仕事、臨床工学技士に直結

「高校3年生の時、北陸大学でのオープンキャンパスが臨床検査技師、臨床工学技士という職業を知ることになった最初でした」

山本さんがどこの大学にいかうかと考えていた時に出会い、調べるうちに、いい仕事だなあ、僕もやりたいなあ…と思ったと言う。

「はじめは臨床検査技師をやりたいなあと思って学んでいたんですが、臨床工学技士の方も勉強していく中で、ゼミの担任の先生から、工学の方が向いていると言われ、自分でもそう思い臨床工学技士へと進みました。透析とかも患者さんと接する機会が必ずあるし、コミュニケーションをとること、人と話すのが好きな自分のキャラにもあっていると思っています」

まさに高校から大学進学への情報が医療の仕事に直結した形だ。

現場の経験から何でもできる存在感ある臨床工学技士へ

この春入職の1年目で、最初の頃は様々な機器があり、構造的にも難しいところもあったので、アラームが鳴ったら、このアラームは

一つ一つの機会を大事に、現場でスキルアップする

何だろうと思うなど、わからないことが多かった山本さん。

「そんな中でも穿刺や止血を一人でこなせたら、やったな…と。そのうえ、患者さんからありがとうの言葉を受けた時は本当にうれいすね。直近の目標は準夜勤に臨床工学技士として一人でトータルに対応できるレベルに進むことです」

今ではある程度、何でも一人でできるようになり、最近では看護師さんの応援、フォローの機会も増え、対応できるようになった。

「臨床工学技士の仕事は現場に出ないとわからないことがたくさんあって、今、それらが理解できていて、少しずつ頼られるようになったことで、成長したなって感じています」

これからも一期一会を大切にマルチなスキルを身につけていく。



喜多 裕香さん

みずほ病院 臨床工学部 北陸大学
医療保健学部
医療技術学科卒

機械の先にある患者さんの気持ちを考えて

父の影響もあり、昔から機械が好きだったという喜多さん。医療の仕事への興味もあり、機械と医療が組み合わさったこの仕事は自分にぴったりだと考え、臨床工学技士の道を選んだという。現在の病院で働き始めてまだ半年ほど。主に、人工透析に関する医療機器の操作と管理を担当している。覚えることも多く、先輩の姿を見ながら自分もそうなれるように、と努力する日々だ。

「機械だけ見るのかなと思っていましたが、患者さんに針を刺したり、血圧が下がったら対応したり。医療の知識や看護師との連携も必要で、思っていたより業務内容が幅広いと感じています。機械メインの仕事ですが、その先にあるのはやはり患者さんなので、気持ちを考えることを大切に、一人ひとりのためにいい治療をすることを心がけています」

あたたかい場所で、家族のように迎え、送り出す

長期に渡って継続的に病院へ通う必要がある透析治療。明るい気

一緒に成長しながら、一人ひとりのための治療を

持ちで来られる場所にすることも意識している。

「ここに来たくない、と思わせることはしたくないので、患者さんとは仲良く家族のように接するようにしています。挨拶はしっかりと、帰りはまたねという感じで送り出していますね。長く病気と向き合っている患者さんの方が、わたしより知識が豊富なので助けられることも多いです、一緒に学んでいけたらいいなと思います」

あまり知られていない臨床工学技士という仕事に、興味を持つ人が増えてほしいと喜多さんは話す。

「患者さんとの関わりも楽しく、機械と向き合うのが好きで、医療にも関わりたいという方には、すごくおすすめの職業です」



Nutritionist

管理栄養士・栄養士



食と栄養の専門職として乳幼児から高齢者まで、すべての世代の個人や集団に対して、食事や栄養についてアドバイスしたり、給食施設等で献立を立てて食事を提供したり、栄養状態の管理を行うなど、健康な食生活が送れるようにサポートしています。

Q [管理栄養士・栄養士]になるためには、
どうしたらいいのか教えてください。

A 管理栄養士・栄養士になるには、高校卒業後、管理栄養士養成課程もしくは栄養士養成課程のある大学、短期大学、専門学校に入学し、所定の単位を取得して卒業することが必要です。栄養士は栄養士養成施設で学び、卒業することで、都道府県知事の免許を受けて「栄養士」となります。管理栄養士は管理栄養士養成施設で学び、管理栄養士国家試験に合格し、厚生労働大臣の免許を受けることで「管理栄養士」となります。また、栄養士養成施設で学んだ人も、卒業後に栄養士として働き、管理栄養士国家試験に合格すれば「管理栄養士」免許を取得できます。食べ物に関心がある人、食べることが好きな人、料理が好きな人が管理栄養士・栄養士に向いています。

＊養成施設での修業年数により、受験に必要な働く年数は異なります。

Q [管理栄養士・栄養士]は、
どんな仕事をしているのか教えてください。

A 管理栄養士・栄養士は、個人または集団に対する食事や栄養の指導や献立作成、食材の発注、栄養素の計算など「食事の管理」を行っています。特に「管理栄養士」は、専門的な知識と技術により、それぞれの状況に合わせた適切な栄養指導や栄養管理を行っています。例えば、病院などでは、病気やケガで療養中の栄養管理が必要な人たちのために指導します。その他にも、地域に根付いた健康づくりの普及活動やアスリートの栄養指導など多岐に渡ります。一方、「栄養士」は、主に健康な方を対象にして栄養指導や給食の運営などを行います。企業、社会福祉施設、保育園・幼稚園、学校など、集団給食のメニュー作成、調理、栄養管理を行っています。

Q [管理栄養士・栄養士]は
どこで活躍しているのか教えてください。

[医療機関] 病院やクリニック、歯科医院などで、入院中や外来通院患者の食事や栄養の管理・指導を行っています。医師や看護師、その他の職種とともにチーム医療の一員として協力して働いています。

[福祉施設] 保育所や老人福祉施設などで、乳幼児・高齢者・障害者などの入所者や通所者の食事や栄養の管理・指導、食育を行っています。

[学 校] 小中学校などで、児童生徒の栄養管理をはじめとした学校給食の管理や食に関する指導を行っています。食物アレルギーや肥満などに関する個別の取り組みも行っています。

[企 業] 企業の健康管理部門、健康保険組合などで、社員食堂での実際の食事や健康・栄養情報の提供を通じて、

A 管理栄養士・栄養士の活躍の場は幅広く、様々な分野・業態でその資格を活かして仕事をしています。

生活習慣病の予防や健康増進を目指した取り組みを行っています。

[行 政] 都道府県・保健所・市町村の保健センターで、地域における健康づくり政策の企画・立案や地域住民向けに健康づくりの講座を開催したり、栄養相談を担当したりしています。

[そ の 他] ●研究所や大学：食に関する研究や管理栄養士・栄養士の養成を行っています。●スポーツ現場：運動能力を高めるための栄養や食事に関するアドバイス、サポートを行っています。●フリーランス：地域住民の健康づくりを、地域に根づいてサポートしています。それぞれの地域で、栄養指導や料理教室の講師などを行っています。

INTERVIEW



「気持ちに寄り添い、食の大切さを伝えられる存在に」

新谷 梓紗さん

珠洲市総合病院
栄養科

金沢学院大学
人間健康学部
健康栄養学科卒

適切な食事の提案で健康をサポート

新谷さんが管理栄養士を目指したのは、高校生の時に無理なダイエットをしたことがきっかけだった。

「とにかく食べる量を減らしたんですが、不健康に痩せすぎてしまったんです。その時に食事の大切さを実感し、栄養に関する知識を学びたいと感じました」

大学の実習で、患者さんに寄り添う姿勢が心に残り、病院の管理栄養士になりたいと強く感じた。

「実習先の栄養士の方が、患者さんにすごく親身になって栄養指導していたんです。どんな質問にも答えられるし、患者さんも納得していました。かっこいいなと思いましたね」

2年目の今、自身も栄養指導を行う立場に。前向きに話を聞いてもらえるよう、それぞれに合わせた対応を心がけている。

「好きな食べ物を最初にお話して、方言を使ったり、敬語を使って対応したり、患者さんによって工夫しながら進めています」

食事の大切さを気持ちを込めて伝えていく

積極的に話を聞いてもらえないこともある。それでも心を込めて対応することで、理解してもらえた経験もあった。

「指導なんていない、という方に栄養指導をした際、最初は必要性を感じてもらえなかったんですが、じっくりと話してみたらやっぱり聞いてよかった、食事って大事なんだねと言われて、そのことに気づいてもらえたのがすごくうれしかったですね」

今後はさらに経験を積み、どんなことにも答えられる親しみやすい栄養士を目指したいと話す新谷さん。

「色んな方と話せるのが楽しく、あまり人見知りしなくなりました。一般企業でも需要があり、多方面で活躍できる仕事です」



「栄養の知識を深め、多くの人を健康にしたい」

西河 亜里紗さん

加賀市医療センター
栄養室

金沢学院大学
人間健康学部
健康栄養学科卒

指導が目に見える結果につながる喜び

食べることが好きで、食事に関する仕事がしたいと、栄養士の道を選んだ西河さん。

「食事の知識を身につけて、たくさんの方を健康にしたいと思ったんです。大学の臨地実習で病院へ行った時に、患者さんに関わる姿を見て、病院で働きたいという気持ちが強くなりました」

栄養士として働き始めて半年。まだまだ知識が必要だと痛感し、先輩の背中を追いながら、勉強に励む日々だ。最近栄養指導を担当させてもらえるようになり、自分の指導が結果につながる喜びを感じている。

「主に糖尿病の血糖コントロールのために入院した患者さんを、担当しています。やる気のある方が多いので、栄養指導したことを実践してくれ、数値が改善して、表情も良くなっていた時にはとてもやりがいを感じます。患者さんが喜ぶ姿を見ているだけで、うれしいですね」

制限の多い指導も明るくポジティブに

「栄養指導の時に大切にしているのは、明るい表情で話すこと。なるべく笑顔を心がけています。ネガティブな言い方は避けることも意識しています」

なぜそうするべきか、理由をはっきり説明でき、細かな質問にも答えられる先輩のような指導を目指してさらに経験を積みたいと、西河さんは話す。

「栄養士は、生きるために必要な食事の知識で、自分や家族など身近な周りの人にも役立つ仕事です。今後も勉強を続け、専門の資格を取り、患者さんが納得できる指導をしたいです」



まだまだある!! 君にも目指せる医療分野のお仕事紹介

医療というと理系のイメージを持たれるかもしれませんが。確かに医療系学部は理系要素が強いですが、文系の方が医療分野に進めないわけではありません。努力して医療系学部を目指すこともできますし、文系に大別される福祉系学部を選ぶことも選択肢の一つだと思います。医療は福祉とも密接な関係がありますので、福祉系の職業で医療に貢献することもできます。

また、医療分野のお仕事は、国家資格が必須のお仕事なのは?と思われるかもしれませんが。確かに患者さんに直接治療や検査を行う職員は、主に国家資格をもつ専門職ですが、専門職のサポートや、協働してサービスを提供する事務職員や助手などの仕事も重要な役割を担っています。

国家資格ではない職種の一例

医療事務



主に医療機関の受付で患者さんの対応を行うほか、医師などの専門職が行った治療行為から診療報酬明細書を作成し、適切に保険請求を行う仕事です。

医師事務作業補助者



医師の事務的な業務をサポートする職種です。カルテの入力補助や医療文書の作成なども行います。医療秘書や医療クラークなどと呼ばれています。

医療分野は難解な用語も多く、高い専門性が要求されるため、事務職員なども各種団体が認定する資格を取得し、仕事に就いています。

今、日本は少子高齢化が進み、社会保障費の増大が大きな問題となっています。医療機関も赤字では存続できないので、医療と経営に関する知識を有した、医療経営士という資格も登場しています。

どのような職業でも、勉強に終わりはありません。医療は人の生命や生活に関わるお仕事ですので、医療従事者は、日々進歩する技術や治療法を勉強し、専門性を高めています。



看護助手 (看護補助者)



看護師の業務を補助し、食事介助や入浴介助など、患者さんの日常的なケアを行います。

診療情報管理士



診療情報をデータベースに入力したり、さまざまな統計資料を作成したりする仕事です。医療分野のIT化が進行する時代において重要性が高い仕事といえます。

スタディハウスは
高校受験から
大学受験、
さらにその先も
見据えているから
強い!!

2021年合格実績
中学部門
金沢泉丘 36名
4年連続
合格者数UP
過去最高
31名
20名 大躍進中!!
15名
2018年 2019年 2020年 2021年

医学部、難関10大学、その他国公立大学
有名私立大学などに毎年合格!

2021年合格実績
高校部門
国公立大学 34名
金沢大学医学類 富山大学医学部
お茶の水女子大 早稲田大学 東北大学 神戸大学 千葉大学 金沢大学 等多数

スタディハウス
個別
演習
TEL.076-259-6577
総合受付 受付時間12:00~21:00 (土・日・祝日も受付)

QRコード

少数制学習塾
一新ゼミ

生涯あなたを導き続ける、
自学自習の勉強習慣!

Process to success
計画 plan **勉強** study **確認** check

・入会金無料
・教材自由
5教科指導で **通い放題!**

料金例 中学1年 全教科合計で **18,000円** (税込)

少数制学習塾 **一新ゼミ**
☎(076)224-1403 金沢市暁町 9-28
http://14semi.com

QRコード

金沢のお部屋探しは

Dramatic Communication

アパマンショップ

NETWORK

が選ばれる 5つの理由。

5 REASONS OF CHOOSING ORCHID

POINT

1

日本最大級のネットワークですすぐ見つかる!

全国に1000店舗以上で安心のお部屋探し。

圧倒的な認知度を誇るアパマンショップブランドだからご紹介できる物件数はダントツ! 最新設備やインターネット無料物件をはじめ、便利なサービスも、みなさんにいち早くご提供できます。「情報力」「物件力」「サポート力」を備えたアパマンショップなら安心!

ネット検索

WEBサイト・携帯サイトでもサクサク部屋探しができます。

リクエスト登録

希望条件を登録して待っただけ。マッチした物件情報が届きます。

事前予約可

合格発表前に予約しても賃料の支払いは入居する日からOK!

日本全国
1000店舗

あなたに合わせたお部屋探し

全国に広がる賃貸ネットワーク!



POINT

2

学生さん向けのお部屋がよりどりみどりで!

なんと、仲介するお部屋の7割以上が学生さんです。

各大学までの通学に便利な学生街に物件が集中、部屋数も多いので、ご希望のお部屋が必ず見つかります! スタッフは学生さんの通学スタイル・生活スタイルをしっかりと把握していますので、さまざまなギモン・質問にも的確にアドバイスができます。

豊富な種類から探せる

家賃10,000円台~などさまざまな種類から探せます。

通学手段で選べる

徒歩・自転車・バス・原付バイクなど

条件に合うお部屋

希望の条件にぴったり合うお部屋が見つかる。

学生アパート
マンションの
メリット

POINT

3

ワンランク上の間取り・設備が標準でお得!

入居したその日から使えるインターネット0円!

無料インターネット、女子も安心のセキュリティ完備など、ワンランク上の設備が標準仕様の物件が豊富。またお部屋はワンルームでも、8~10帖以上の広めのお部屋が中心。ロフト付き、サニールーム付き、LDKなどライフスタイルに合わせて間取りタイプを選びましょう!

人気設備
の一例

インターネット
無料

エアコン完備

オートロック付き

オール電化

バス・トイレ
セパレートタイプ

ロフト付き
サニールーム付き



POINT

4

住み心地を事前チェック!

下見案内100%! 納得いくまでご案内いたします。

情報誌やWEBだけでは不安... だから下見は100%対応。スタッフが現地をご案内します。たとえば、入居中のお部屋、完成前の新築物件の場合、通常なら下見はあきらめるしかありません。当社は同じタイプのお部屋をご案内するなど、最大限の努力でお答えします。

必須アイテム (毎社でもおし出し)



あると便利なアイテム



下見
のお役立ち
アイテム

POINT

5

ひとり暮らしをバックアップ!

電話一本で24時間対応! 困った時に充実のサポート体制。

ほとんどの物件は当社が直接管理。「カギを紛失した」「トイレの水が詰まった」「エアコンの調子が悪い」そんな緊急のSOSにも、お電話一本でスピーディに対処できます。ご希望に合わせて追加できるサービスも、無料のものから有料のものまでご用意。

学生アパート
マンションの
メリット

かけつけサポート

入居者補償制度

浄水器リース

NHK受信契約代行

提携引越業者の紹介・割引



キャンパスからイチバン近いアパマンショップ

Dramatic Communication

アパマンショップ

NETWORK

金沢杜の里店

株式会社オーキッド

〒920-1167

石川県金沢市もりの里1丁目186番地
マゴ98ビル 1F

Tel.076-260-1860

石川県知事免許 (8) 第2521号



ひとり暮らしのための
情報いっぱい!
要チェック!

ガクベヤ

検索



基本理念

「心の通う医療サービスの提供」

住民の生命と健康を守るため、地域の中核病院として、行政機関、医療機関、介護施設と連携し、地域に必要な医療を公平・公正に提供し、多様化する医療需要に対応できる医療環境の整備を図り、医療を受ける人の立場での診療や看護につとめることを基本とする。

病院概要

●病床数

147床（一般病床）、4床（感染病床）、48床（療養病床） 全199床

●診療科目

外科、整形外科、小児科、耳鼻咽喉科、内科、泌尿器科、眼科、精神科、皮膚科、産婦人科、※脳神経外科、放射線科、リハビリテーション科
※脳神経外科はしばらくの間、診療を休止しております。

TEL 0768-22-2222

〒928-8585 石川県輪島市山岸町は1番1地



能登半島の先端にある珠洲市唯一の公立病院です

珠洲市総合病院

SUZU GENERAL HOSPITAL



【基本理念】

“市民の心の支えとなる地域の中核病院に”

1. 疾病の予防から在宅医療までの一環した体制の確立を目指します。
1. 安心と信頼の地域医療を目指します。
1. いたわりの心で皆様の健康と命を守ります。

地域に根ざした医療と健康管理を基盤とした、地域保健、健康増進活動およびプライマリー・ケアからリハビリテーション、さらには在宅医療サービスに至る連続した包括的な地域医療をおこなっています。

〒927-1213 石川県珠洲市野々江町ユ部1番地1

TEL 0768-82-1181(代表)



能登北部医療圏病院紹介

“いのち”に全力



お年寄りのみなさんを大切にします。
輝く笑顔と親切でみなさんをお迎えします。
命をまかせてもいい人間になります。
職員一人ひとりが勤めてよかったと言える
病院を創ります。

介護老人保健施設・地域包括支援センター・ 保健センター 併設

新人看護師の教育に力を入れプリセプター2人制を取り、丁寧に充実した指導を実施しているほか、当院に勤務する看護師等を確保することを目的とした、「石川県地域医療支援看護師等修学資金」や「穴水町看護師等修学資金」の活用により、将来の穴水町の地域医療を支える“仲間”を募集しています。

公立穴水総合病院

TEL 0768-52-0511

〒927-0027 石川県鳳珠郡穴水町字川島タの8番地



USHITSU GENERAL HOSPITAL

病院概要

- 病床数 100床（一般病床）
- 診療科目
内科・循環器科、外科、消化器科、耳鼻咽喉科、産婦人科、神経科精神科、眼科、整形外科、小児科、泌尿器科、皮膚科、放射線科、脳神経外科、小児外科、心臓血管外科、リハビリテーション科、検診科

修学資金制度

薬剤師・看護師等をめざす学生のために
修学資金の貸与を行っています

公立宇出津総合病院

TEL 0768-62-1311

〒927-0495 石川県鳳珠郡能登町宇出津字宇出津97番地

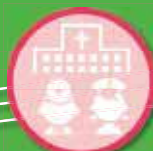


地域に根差した医療を提供し、次代を担う人材を育成します。

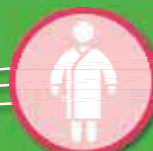
浅ノ川総合病院



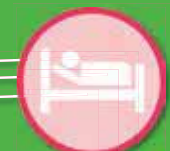
救急指定病院



日本医療機能評価
機構 認定病院



人間ドック
PET-CT検査



回復期リハビリ
テーション病棟

■診療科目 / 20科

内科、胃腸内科、精神科、脳神経内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、
形成外科、脳神経外科、心臓血管外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、
眼科、耳鼻咽喉科、放射線科、麻酔科(中田克治)、リハビリテーション科、歯科

■診療時間 午前9時～12時30分 午後:一部診療科のみ

■休 診 日 日曜・祝日・第2土曜日 ※土曜は午後の診療はありません



076-252-2101 (代表)

金沢市小坂町中83番地 (小坂中バス停前)



浅ノ川総合病院

ホームページ
アドレス

www.asanogawa-gh.or.jp



中森かいてき薬局 グループ

代表取締役社長 中森 寛典



当社 HP はこちらから ↑



保険調剤事業



中森かいてき薬局
中森かいてき木口町薬局
中森かいてき小松薬局
中森かいてきゆいの里薬局
中森かいてき入江薬局

中森かいてき中村町薬局
中森かいてき戸板薬局
かいてき扇が丘薬局
中森かいてき園町薬局

介護保険事業



株式会社くつろぎ
株式会社かめはうす
社会福祉法人まほろば
社会福祉法人けやき福祉会
能登健康福祉株式会社
株式会社しらさぎ苑



掲載ページ

	医師	看護師／訪問看護師	助産師	保健師	薬剤師	介護支援専門員 (ケアマネージャー)	介護福祉士	社会福祉士	歯科医師	歯科衛生士	理学療法士	作業療法士	言語聴覚士	診療放射線技師	臨床検査技師	臨床工学技士	栄養士	管理栄養士
	14	16/22	18	20	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	
石川県立看護大学		●	●※1	●														
金沢医科大学	●	●	●	●														
金沢学院大学																		●
金沢学院短期大学																	●	
金沢大学	●	●	●※1	●	●						●	●		●	●			
金城大学		●		●※2			●	●			●	●						
公立小松大学		●		●												●		
北陸学院大学								●										
北陸学院大学短期大学部																	●	
北陸大学					●										●	●		
石川県立田鶴浜高等学校		●					●											
加賀看護学校		●																
金沢看護専門学校		●																
金沢医療センター附属金沢看護学校		●																
金沢医療技術専門学校		●								●								
金沢福祉専門学校							●											
国際医療福祉専門学校 七尾校							●				●							
七尾看護専門学校		●																
石川県歯科医師会立歯科医療専門学校										●								
石川県立総合看護専門学校		●																
専門学校金沢リハビリテーションアカデミー											●	●						

※1 大学院での養成課程になります
※2 専攻科での養成課程になります

石川県内には養成校はございません

石川県内には養成校はございません

高校生・中学生の進路選択に役立つ 医療、介護、栄養のお仕事まるわかり事典2021 石川版

発行日 2021年12月10日
発行所 株式会社日本医療企画 北信越支社
発行人 林 諄

北信越支社 〒920-0024
石川県金沢市西念4丁目18番40号 N・Yビル305
TEL 076-231-7791 FAX 076-231-7795

✉ jmp-hokushinetsu@jmp.co.jp URL <https://www.jmp.co.jp/company/branch/hokushinetsu/>

編集スタッフ

編集人 長谷川有二

スタッフ 若松 直美 小林 愛佳 森田 雅美 草刈 知佳

本誌に広告掲載をご検討の場合は日本医療企画北信越支社へご連絡ください。

弊社について さらに詳しく知りたい方は

日本医療企画



※落丁・乱丁はお取り換えします。掲載記事、写真、イラスト等の無断転載を禁じます。

※本誌(無料)を追加希望の場合はお電話またはメールにてご連絡ください。

本誌がHPから
ご覧いただけます



読者アンケート



左記QRコード
から入力欄を開
きアンケートに
ご協力をお願い
します。

個人情報の取り扱いについて

●個人情報の利用目的について

「医療・介護・栄養のお仕事まるわかり事典」編集部では、読者の皆様からご預かりした個人情報を、以下の目的で利用させていただいております。

①編集記事作成のための取材、②アンケート調査の実施、③当編集部からの電子メールやダイレクトメールによる書籍やセミナーなどの情報提供、④希望者に対する広告掲載先からの資料送付

●個人情報の第三者への提供について

「医療・介護・栄養のお仕事まるわかり事典」編集部では、利用者ご本人の承諾がないかぎり、登録された個人情報を第三者に開示することは正当な理由がないかぎりいたしません。

白山石川医療企業団 基本理念



私たちは、みなさまの健康な生活を支えるために

- 期待にこたえられる良質な医療・介護に努めます
- 安心・安全で信頼される医療に努めます
- 切れ目のない包括的なケアに努めます



公立 松任石川中央病院

石川県白山市倉光三丁目8番地

TEL: 076-275-2222(代表) FAX: 076-274-5974

URL: <https://www.mattohp.jp>



■アクセス

JR松任駅からバスが運行されています

■診療受付時間

午前 8時～11時30分 午後 診療科によって異なります。
詳しくはお問い合わせください。

※休診日 土・日・祝日／年末年始

※緊急の患者に関しては救急外来にて診察いたしております

■診療科目

消化器内科、循環器内科、腎高血圧内科、呼吸器内科、糖尿病内分泌内科、
甲状腺診療科、精神科、脳神経内科、血液内科、漢方内科、ものわすれ科、
小児科、外科、心臓血管外科、呼吸器外科、小児外科、整形外科、
脳神経外科、皮膚科、形成外科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、
リハビリテーション科、放射線科、放射線治療科、病理診断科、麻酔科、
歯科口腔外科、総合健診センター、健康増進センター、PETセンター



地域包括福祉支援センター おかりや

地域密着型特別養護老人ホーム
ショートステイ
サービス付き高齢者向け住宅
TEL: (076) 274-2000
FAX: (076) 274-2151



公立 つるぎ病院

石川県白山市鶴来水戸町ノ1番地

TEL: 076-272-1250(代表) FAX: 076-272-3144

URL: <http://www.tsurugihp.jp>



■アクセス

- ・加賀産業道路「安養寺北」交差点より
国道157号を白峰方向へ10分
- ・北陸鉄道石川線「鶴来駅」徒歩10分

■診療受付時間

午前 8時～11時45分 午後 診療科によって異なります。
詳しくはお問い合わせください。

※休診日 土・日・祝日／年末年始

※緊急の患者に関しては救急外来にて診察いたしております

■診療科目

内科、糖尿病・内分泌内科、消化器内科、循環器内科、腎高血圧内科、脳神経内科、呼吸器内科、小児科、外科、胃腸科、整形外科、
脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、リハビリテーション科、救急科、健診室、在宅療養支援センター



白山ろく総合診療センター

吉野谷診療所



中宮診療所



白峰診療所



職員募集

詳しくは、こちらをご覧ください。



医学部



《建学の精神》

良医を育てる

知識と技術をきわめる

社会に貢献する

胸の奥に燃える使命感と飽くなき探究心を携え、
あなたはきっと、あなたの輝く場所を見つけられる。



《看護学部の強み》

石川県内唯一、看護師に加え保健師または助産師の
国家試験受験資格取得を目指す2コースを設置

国家試験合格率は
看護師、保健師、助産師いずれも100%

独自の奨学金で暮らしをサポート



看護学部



金沢医科大学

〒920-0293 石川県河北郡内灘町大学1丁目1番地

お問い合わせ

入学センターTEL 076-218-8063 (直通)

E-mail nyusi@kanazawa-med.ac.jp
HP <https://www.kanazawa-med.ac.jp/>

