

正しい使い方がつくる

疲れない・

痛くない身体

介護現場では職員の「腰痛」などの身体的負担が少なくありません。

日々の業務に、やりがい、や、働きがい、を感じていても、

身体を痛めてしまったりは続けることができなくなります。

そこで、本特集では、ケアの動作における身体的な負担を軽減する方法を考え、

「疲れない・痛くない身体」づくりのヒントを提示します。

合わせて、職員自身の身体の使い方とおして、利用者が受けたい身体介護についても考えます。

