

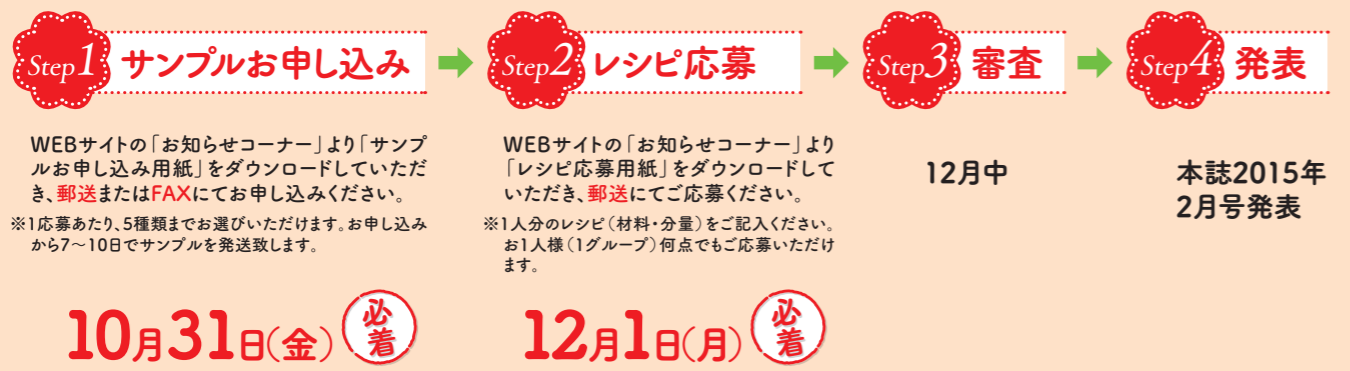
やさしい素材 レシピコンテスト

この度、マルハニチロの「やさしい素材」発売10周年を記念し、レシピコンテストを開催いたします。アイデアと工夫を凝らした作品のご応募をお待ちしております。

応募方法

- 応募条件** 管理栄養士・栄養士・調理師の方(グループでの応募も可能です)
- 応募内容** 「やさしい素材」シリーズを使用したオリジナルレシピ
レシピ応募コース **A:主菜部門 B:副菜部門** (※応募はオリジナル作品で未発表のものとしていただきます)
- 応募締切** サンプルお申し込み締切:10月31日(金)必着 レシピ応募締切:12月1日(月)必着
- 審査・発表** 厳正な審査の上、入賞作品を決定し、本誌2015年2月号(2015年1月20日発売)にて発表させていただきます。
WEBサイト:<http://www.medicare.maruha-nichiro.co.jp/>
◀審査員▶麻植有希子先生(ワタミの介護株式会社栄養サービス部 管理栄養士・臨床栄養師)
村上祥子先生(料理研究家・管理栄養士)

コンテストの流れ



ダウンロードはWEBサイトから <http://www.medicare.maruha-nichiro.co.jp/>

賞品

グランプリ

本格的な生麺が簡単に作れる!

1名(1グループ)
フィリップス ノードルメーカー

準グランプリ

フルーツでつくる。新食感ヘルシー・スイーツ!

各コース1名(1グループ)計2名
ドール ヨナナスメーカー

特別賞

10名(10グループ)
「メディケア食品」応援隊長メディペア(ぬいぐるみ)

参加賞

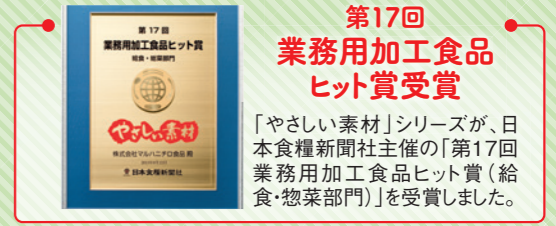
ご応募いただいた皆様に、もれなく粗品を呈呈いたします

※商品の色や型版は変更する場合がございます。ご了承ください。

◆応募に関する備考 ○お預かりした個人情報(本名、電話番号、都道府県以外の住所、メールアドレス等)は、サンプルのお届けや応募内容の確認等前記に付帯する業務に使用させていただきます。○ご応募内容(レシピ・写真)の著作権(著作権法27条、および28条に定める権利を含みます)は、特別協賛社に帰属するものとし、WEBサイトや印刷物で活用させていただく場合がございますので、ご了承のうえご応募ください。○ご応募内容(レシピ・写真)は返却いたしかねますので、ご了承ください。○審査の途中経過や経緯については公表いたしません。○参加賞はご応募点数に関わらず、お一人様(1グループ)1セットとさせていただきます。

お問い合わせ先 マルハニチロ「やさしい素材」レシピコンテスト事務局 **TEL:03-6833-4191** (受付時間:平日9時~17時)

やさしい素材 10th Anniversary 発売10周年



「やさしい素材」は、かむ力が弱くなった方向けのムース・ゼリー状の食品素材です。お客様のニーズを常に取り入れながら、「形・色・風味・物性・栄養・品揃え」にこだわっています。

POINT 1

素材

和洋中いろいろなメニューに

素材の風味を最大限に残し、施設の味付けを活かします。

POINT 2

調理法

メニューのバリエーションが広がる

「煮る、蒸す、焼く、揚げる」が可能! 従来の方法からスチームコンベクションまで。

POINT 3

簡単・便利

衛生的で安心安全!

手間が省けて調理時間が短縮。

刻んだり
ミキサーにかけたり

POINT 4

少量高栄養

商品によって栄養素を強化

手作りで提供する場合、加水による低栄養が心配な方へ。

エネルギー

「やさしい素材」はメニューに合わせて選んでいただけるよう、豊富な種類をご用意しております。

魚		魚のうまみがたっぷり。ざらつきもくさみもありません。			あじ/ほっけ/あぶらかい/白糸だら/白身魚/さけ/赤魚/さば/さわら/えび/いか
肉		ポーションはそのまま、ブロックはお好みの大きさにカットしてください。とんかつや唐揚げも作れます。			赤魚のとろろ蒸し ポーション(チキン/ポーク/ビーフ)ブロック(チキン/ポーク/ビーフ) チキン唐揚げ
とけないゼリー野菜		つるっとした食感です。加熱調理してもとけません。汁物、煮物、サラダなどに。			とけないえだまめ/とけないわかめ/とけないこんにゃく/とけないはくさい/とけないながねぎ/とけないたまねぎ/とけないだいこん/とけないにんじん 具沢山みそ汁
ゼリー野菜		つるっとした食感です。サラダや冷菜などに。			ほうれんそうのごまソース和え ブロッコリー/トマト/ほうれんそう/にんじん/キャベツ マンゴー/赤メロン
デザート		自然解凍でも加熱しても召し上がれます。ムースタイプなので煮物や天ぷらなどに。			温野菜しいたけ/温野菜ひじき/温野菜こんにゃく/温野菜ごぼう/温野菜さいも/温野菜れんこん/温野菜いんげん/温野菜にんじん/温野菜かぼちゃ/温野菜キャベツ/温野菜じゃがいも/温野菜さつまいも/温野菜こまつな
温野菜					野菜の炊き合わせ