高校生・中学生の進路選択に役立つ

医療 介護 栄養 の

お仕事まるわかり事典

WORK ENCYCLOPEDIA

2022

石川版

なりたい自分を探す。

＼ 巻頭特集 ／

修学資金制度が充実！学都いしかわで学ぶミリョク

これからの「医療」「介護」「栄養」ニュース

将来の進路選択に役立つ

仕事がわかる！20 の資格職種を一挙紹介

将来の活躍の場はここにある

石川県の病院一覧＆情報ガイド

資格取得を目指せる！養成校一覧

本音に迫る！
＼リアルメッセージ／
職場で活躍する
先輩インタビュー

真に喜ばれる看護を提供できる看護職者を育成します

全学部生が卒業時に**看護師**と**保健師**の国家試験受験資格を取得できるカリキュラムを実施。
ダブルライセンスで視野の広い看護職者として活躍しています。

Career up Support

看護学部

北陸3県で唯一！
全学生が看護師と保健師の受験資格を取得！

看護師国家試験 → 看護師免許

保健師国家試験 → 保健師免許 / 養護教諭2種免許

養護教諭特別別科（他大学） → 養護教諭1種免許

看護師

主に病院や診療所などで、治療を受けながら療養生活する患者さんの心身両面の援助を行います。

- 病院・診療所
- 訪問看護ステーション
- 介護保険施設
- 海外活動　など

保健師

主に官公庁に勤務し、地域に住む赤ちゃんから高齢者まで、その人たちの安全と健康保持・増進のために、予防や衛生等に関する活動をしています。

- 官公庁 健康福祉部門
- 地域包括支援センター
- 企業などの健康管理室
- 病院の健診機関

養護教諭

小・中・高等学校の保健室に勤務し、養護教諭として、生徒の健康教育・相談などを行い支援しています。

- 学校の保健室

1年生　全学生が看護職を目指し高め合う学習環境

高校で生物を履修しておらず不安でしたが、高校レベルの理科を復習する授業があり大丈夫でした。各看護学講座に実習室が整備されるなど、全学生が看護職を目指す上で充実した学習環境です。放課後などで友達と一緒に技術を練習し習得しています。

2年生　グローバルとローカル、「グローカル」の視点から学ぶ

アメリカ看護研修でグローバルな視点を持ち、フィールド実習でローカルな視点から学ぶ事ができます。グループワークが多いため学年全体の仲が良く、先生に相談しやすい環境です。初めて受け持った患者さんからいただいた言葉が忘れられません。

3年生　コロナ禍でも学びを深め、カッコいい看護師を目指す

多くの授業がオンラインとなり実習の大半を学内で実施しました。例年に無い経験でしたが論文の検索方法などを深く学ぶことができました。看護大は女子が多く心配していましたが、学生も先生も柔らかい雰囲気で分け隔てなく接してくれました。

石川県立看護大学
ISHIKAWA PREFECTURAL NURSING UNIVERSITY

〒929 -1210　石川県かほく市学園台1丁目1番地
TEL 076-281-8300(代)　FAX 076-281-8319
E-mail:office@ishikawa-nu.ac.jp
https://www.ishikawa-nu.ac.jp

大学院博士前期課程

助産師コースを設置!

助産師国家試験
助産師免許

助産師
出産の介助や、妊娠・出産・産後の女性や赤ちゃんに対し、健康に関する教育・育児相談や家族支援を行っています。
■病院など

教育者　研究者
■医療機関　■教育・研究機関

専門看護師(CNS)
水準の高い看護ケアを目指し、特定の分野の深い知識や技術をもちます。多職種との調整、看護者への教育、研究活動も行います。
■地域看護　■がん看護
■小児看護　■老人看護

認定看護管理者
病院や介護老人保健施設の副院長・看護部長をはじめとする管理者、訪問看護ステーションの所長等、組織のトップとして活躍しています。

看護キャリア支援センター

卒業後も母校でキャリアアップ!

認定看護師
特定の看護分野において、熟練した看護技術や知識を用いて、水準の高い看護実践のできる者をいいます。看護現場の中で実践・指導・相談の3つの役割をもち、看護ケアの広がりと質の向上を図ることに貢献します。
■感染症管理　■認知症看護

大学院博士後期課程

4年生　幅広い視野で学び、先生方の親身なサポートで目標に挑戦

看護だけでなく保健の分野についても学ぶため、疾患を重視した視点や地域での生活に目を向けた視点などから幅広く学ぶことができます。先生方と距離が近く、卒業研究や国家試験対策では親身に支えていただき安心して臨むことができました。

大学院生　専門性を深めて臨床の現場に還元したい

臨床現場を経験する中で、専門看護師として専門性の高い看護を患者さんに提供できるようになりたいと思い、大学院への進学を考えました。看護の道の第一歩を踏んだ場所で初心に戻り学びたいと思い、母校の大学院に進学しました。

大学院で学んだ成果を地元の石川で生かしたい

どうしてこのケアの方法なのだろうか、もっと良い方法はないのか、と疑問を持ち、「根拠のある看護」を提供できるようになるため大学院に進学しました。臨床で生かせる研究能力を身につけ、地元である石川の医療に貢献したいです。

OPEN CAMPUS
7/9(土)
10/22(土)

修学資金制度が充実!!
“学都いしかわ”で学ぶミリョク!!

石川県では、地域医療を担う医療従事者の確保を図るため、養成施設在学中に修学資金を貸与し、かつ所定の要件のもとに当該貸与金の返還を免除する制度を実施しています。

名　称	応募資格	貸与額	問合せ	医師	看護師／訪問看護師	助産師	保健師	薬剤師	介護福祉士	歯科医師	歯科衛生士	理学療法士	作業療法士	言語聴覚士
看護師等修学資金	・看護師等養成施設に在学 ・卒業後直ちに看護師等免許を取得し、県指定の病院等に看護師等として業務に従事	国公立 独立行政法人 →月額　3万2千円 私立 →月額　3万6千円	石川県健康福祉部 医療対策課		●	●	●							
地域医療支援看護師等修学資金	・看護師等養成施設に在学 ・卒業後直ちに看護師等免許を取得し、指定医療機関において看護師等として業務に従事	※指定医療機関 ・市立輪島病院 ・珠洲市総合病院 ・公立穴水総合病院 ・公立宇出津総合病院 月額 10 万円	石川県健康福祉部 医療対策課		● ● ● ●	●								
病院奨学金	【能登エリア】　公立穴水総合病院 七尾病院 / 公立宇出津総合病院 恵寿総合病院 / 町立富来病院 北村病院 / 浜野西病院 / 円山病院 市立輪島病院 / 公立能登総合病院	月額 3万6千円～ 13 万円 ※各病院により異なります	各病院		●	● ※1	● ※1							
	【かほく・津幡・金沢エリア】 みらい病院 / 松原病院 / 医王ヶ丘病院 恵寿金沢病院 / 岡部病院 / 木島病院	月額2万2千円～ 8万円 , 実費 ※各病院により異なります	各病院		●									
	【野々市・白山・南加賀エリア】 芳珠記念病院 / 加賀こころの病院 粟津神経サナトリウム	月額3万6千円～ 8万円 , 実費 ※各病院により異なります	各病院		●									
	※上記各病院ごとに決められた資格													
金沢医科大学看護学部奨学金貸与制度	本学卒業後、直ちに本学に勤務し本学の発展に寄与する意思を有する方	年額 90 万円 X 4年間	金沢医科大学 入学センター		●	●	●							
石川民医連奨学金制度	民医連の目指す医療理念に共感し共に働く思いがある方	月額5万円	石川県民主医療機関連合会		●		●		●		●	●	●	●
令和４年度石川県緊急医師確保修学資金	令和３年度金沢大学医薬保健学域医学類特別枠に合格し、令和４年度に同学類に入学する方	月額 20 万円 X 6年間	金沢大学医薬保健係事務部 学生課学務係	●										
金沢医科大学医学部特別奨学金貸与制度	本学卒業後、直ちに本学に勤務し本学の発展に寄与する意思を有する方	年額 330 万円 X 6年間	金沢医科大学 入学センター	●										
石川民医連奨学金制度	民医連の目指す医療理念に共感し共に働く思いがある方	月額5万または 10 万円	石川県民主医療機関連合会	●						●				
石川民医連奨学金制度	民医連の目指す医療理念に共感し共に働く思いがある方	1～4年生　月額5万円 5～6年生　月額7万円	石川県民主医療機関連合会					●						
町立富来病院看護師等修学資金	・看護師等養成施設に在学 ・看護師等養成施設卒業後町立富来病院に看護師等として業務に従事	月額 13 万円	町立富来病院 修学資金担当		●	●	●	●						
穴水町看護師等修学資金	・看護師等養成施設に在学 ・看護師等養成施設卒業後本町公立病院等に看護師等として業務に従事	看護師 / 理学療法士 作業療法士 / 介護福祉士 →月額5万円 薬剤師→月額 10 万円	穴水町 教育委員会 事務局		●			●	●			●	●	
穴水町医師修学資金	・大学卒業後本町公立病院等に勤務 ・医学を履修する課程に在学する方	年額 300 万円 X 6年間	穴水町 教育委員会 事務局	●										
公立能登総合病院看護師等修学資金	・看護師等養成施設に在学 ・看護師等養成施設卒業後公立能登総合病院に看護師等として業務に従事	月額3万6千円	公立能登総合病院経営管理部総務課		●	●								
公立羽咋病院看護師等修学資金	・看護師等養成施設に在学 ・看護師等養成施設卒業後公立羽咋病院に看護師等として業務に従事	月額5万円	公立羽咋病院 総務課		●									
能美市育英資金制度	医学部に在学する方で、将来能美市立病院に医師として勤務する旨誓約書を提出した方	月額 15 万円 X 在学期間	能美市教育委員会事務局 教育総務課	●										
加賀市看護師等修学資金貸与制度	・看護師等養成施設に在学する方で卒業後看護師等として加賀市医療センターで業務に従事 ・養成校等での成績評定基準を超えること	授業料の 125/100 相当額 月額5万円を限度	加賀市医療センター 総務課人事グループ		●	●	●							

※貸与金の返済免除の要件は各機関により異なります。
※1　各病院により異なります。看護師資格のみの病院もあります。

学都・教育県 〝いしかわ〟は

大学・短大・専門学校等
学校が多い！

1 全国位※

※人口10万人当たり（文科省学校基本調査）

小学校６年生・中学３年生全員を対象とした全国学力テスト全４教科の（全国学力・学習状況調査）で石川が１位

石川県 **1.76校**　全国平均 **0.93校**

第２位は京都！
さすが学都石川！
行きたい学校が見つかりそう！

家賃が安い 〝いしかわ〟は

住みやすい北陸は
家賃もお得！
大学に近い住まいなら
交通費も安く済みますよ♪

1ヵ月の家賃相場

ワンルーム/1K/1DKの場合 **4.72万円**
※大手不動産ポータルサイト情報

東京都文京区 **8.35万円**　石川県金沢市 **4.72万円**

一ヵ月の家賃相場は都内の
なんと約半分！
とってもおトクに暮らせます♪

お財布にやさしい北陸住まい！！
首都圏と北陸の家賃差額は１ヶ月で36,300円！
首都圏よりも北陸に進学したほうが大学４年間で174万円もおトク！！

住みやすさ 〝いしかわ〟の魅力

トップ10以内に５つの市が
ランクイン！
住みやすさランキング

1 野々市市 全国位

全国４位　白山市　全国８位　小松市
全国７位　金沢市　全国10位　能美市

生活のしやすさ！
百貨店・総合スーパー数

2 全国位※

※人口100万人当たり

ブランド力の
高さ！
都道府県
ランキング

10 全国位

働きやすい 卒業後も安心!!

女性就業率

2 全国位

石川県 **51.8%**　全国平均 **48.3%**

就業率

5 全国位

石川県 **59.5%**　全国平均 **57.5%**

穴水町は
あなたの学びを
全力で応援します

穴水町独自の 修学資金制度

対象 医師

名称　穴水町医師修学資金

応募資格
・大学卒業後本町公立病院に勤務しようとする方
・医学を履修する課程に在学する方

貸与額　年額300万円

返還免除
臨床研修終了後、直ちに公立穴水総合病院に６年間勤務した場合返還免除

対象 看護師、薬剤師、理学療法士、作業療法士、介護福祉士
（以下「医療従事者等」と総称する。）

名称　穴水町医療従事者等修学資金

応募資格
・医療従事者等養成施設卒業後本町公立病院に勤務しようとする方
・医療従事者等養成施設に在学する方

貸与額
看護師、理学療法士、作業療法士、介護福祉士　月額 5万円
薬剤師　月額10万円

返還免除
免許取得後、直ちに公立穴水総合病院の医療従事者等となり修学資金の貸与を受けた期間に相当する期間以上勤務した場合返還免除

【お問い合わせ先】〒927－8601　石川県鳳珠郡穴水町字川島ラの 174 番地
穴水町教育委員会事務局　電 話：0768-52-3710

石川民医連 奨学生募集

患者さんの役に立ちたい
健康の守り手になりたい

医療、介護の現場での
体験 学習 奨学金 で、
あなたの将来を応援します！

詳しくは、石川民医連ホームページをご覧ください

お問い合わせ　tel.076-253-1458　民医連 石川民医連

医学部

胸の奥に燃える使命感と飽くなき探究心を携え、
あなたはきっと、あなたの輝く場所を見つけられる。

≪建学の精神≫

- 良医を育てる
- 知識と技術をきわめる
- 社会に貢献する

看護学部

≪看護学部の強み≫

- 石川県内唯一、看護師に加え保健師または助産師の国家試験受験資格取得を目指す2コースを設置
- 国家試験合格率は看護師、保健師、助産師いずれも全国トップクラス
- 独自の奨学金で暮らしをサポート

金沢医科大学
〒920-0293 石川県河北郡内灘町大学1丁目1番地

お問い合わせ
入学センターTEL 076-218-8063（直通）
E-mail nyusi@kanazawa-med.ac.jp
HP https://www.kanazawa-med.ac.jp/

これからの医療NEWS

Medical News

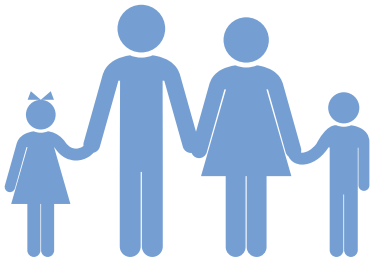
社会貢献したい、成長分野で働きたい そんな人はぜひ医療を仕事にしよう!!

[生きがいとやりがいを実感できる]

人の命を救う。社会復帰できるよう生活を支える。一人ひとりの人生に寄り添う――。医師や看護師、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士、管理栄養士、医療事務など医療にかかわる仕事は人の人生や地域の安全を支える重要な仕事です。

もちろん、人の生命にかかわるためにプレッシャーもあり、新型コロナウイルスに立ち向かうなど、危険と隣り合わせになることもあります。その厳しい環境下でも、医療現場で働いている人たちは生き生きと誇りを持って働いています。

その理由は、「ありがとう」「助かりました」といった感謝の言葉に代表されるように、「人の役に立っている」という「やりがい」「生きがい」を実感できる仕事だからです。これは医療の仕事の大きな魅力と言えます。



[将来有望な成長産業]

日本の総人口は現在、約１億2500万人で、そのうち65歳以上が3640万人になります。およそ３割は高齢者という超高齢社会に突入しており、医療に対するニーズは今後も確実に増えていきます。

そのため、見方を変えると成長産業と捉えることもできます。医療には専門職でなければできない仕事も多いので、資格取得は安定した収入の確保にもつながると言えます。また、今後、アジア諸国を中心に日本と同様の課題を抱える国が増えることが予想され、仕事のフィールドは国外にも広がっていくでしょう。さらにオンライン診療やロボット、ＡＩの活用など、イノベーションを起こす可能性にも満ち溢れています。

[医療の可能性は無限大である]

従来の医療の役割は、病気やケガになった人の「治療」でしたが、最近は病気にならないようにする「未病」や「予防」「健康増進」、治らなくても患者の望む生活を送れるようにする「支える医療」という仕事も増えてきています。

誰もが安心で健康的な暮らしを送れるという発想から、行政や商店街などと協働での町おこし、配食サービスや買い物代行などの生活支援サービスの提供、子どもからお年寄りまで多世代の交流拠点となるカフェの運営、貧困や障害など生きにくさを感じている人たちが自分らしさを出せる場づくりなど、地域住民一人ひとりが主体的に参加できる、「地域づくり」に乗り出す医療機関も現れつつあります。

病気で苦しむ人の治療やリハビリなどはもとより、ＩｏＴやＡＩを駆使した新たな価値の創出、美容を含めた健康ビジネス、海外進出、安心安全な地域づくり――。先行きが不透明で、将来の予測が困難な時代において、無限の可能性を秘めている数少ない分野が医療の仕事なのです。

自分はどんな人生を送るのか。この問いに対する答えは一人ひとり違うことでしょう。また、長い人生を送る過程で変わることもあるでしょう。皆さんは無限の可能性を持っています。本書がそんな可能性を見つけ出すためのファーストステップになることを願っています。

MANAGEMENT PHILOSOPHY

希望　敬愛　報謝

VISION

MISSION

かけがえのないときを、
あたためる。

2021年 新卒入社

酒井　莉音

RINON SAKAI

介護の仕事って
いいな

Chapter 01

中学生の時、高齢者施設へ見学に行きました。ご利用者様の溢れる笑顔と働いている職員の雰囲気がとてもあたたかく、この仕事に心が惹かれました。高校生になっても、その想いは変わらず強く、この業界に入りました。

社会人になって

Chapter 02

想像以上に働くことの大変さを実感しましたが、知識も経験も全くない私に、先輩方は優しく丁寧に教えて下さり、日を重ねるごとに出来る事も増え、自信もついてきました。同時に笑顔でご利用者様とも接することができ「ありがとう」と言っていただける度にやりがいを感じます。
ご利用者様を第一に考え、おひとりおひとりに合った介護ができる職員になりたいです。

私たちの仕事は
この街をもっと素敵にする

社会福祉法人　北伸福祉会
ときのえん

TEAMWORK

みんなで、ひとつ。

わたしたち「ときのひと」は、
それぞれが「ときのえん」をつくっている大切な存在。
だれひとり欠けることなくみんながひとつに集まって、
はじめて思いをかたちにすることができます。
すべてに万能のひとはいません。
でも、ひとりひとりの良いところを
かけあわせて、くみあわせて、おたがいに補いあえば、
とても大きな力になる。
ひとりの力が、みんなの力に。
みんなの力が、ひとりの力に。
わたしたちはいつも、その気持ちを忘れません。

2020年 新卒入社

大間　鈴予

SUZUYO OMA

CREATIVE

介護に決まったカタチはない
まさに“人生のコーディネーター”

学生最後の1年

Chapter 01

就職活動で参加した施設見学。開放感のある広い施設、温かい雰囲気の職員の皆さんが魅力的でした。
ここなら、これまで学んできた「音楽療法」を実践できるかもと思い、就職先に選びました。

社会人になって

Chapter 02

仕事を始めて4か月、できる業務も増えてきました。「音楽療法」はレクリエーションの時間を使い、主に歌唱活動と身体活動を行っています。笑顔で歌を楽しむ方、歌わずとも手拍子で参加される方、普段表情をあまり変えない方も歌を口ずさむなど、ご利用者様の様々な反応の変化を見ることができるので、とてもやりがいを感じています。

少し成長した私

Chapter 03

就職して2年目になり、日々の業務はスムーズにできるようになりました。私はご利用者様に「一味違う音楽を楽しんでもらいたい」という思いがあるので、以前からギターや三味線、オカリナやカリンバなど多種多様な楽器を弾けるよう練習しています。次は大正琴にも挑戦してみようと思っています。

社会福祉法人 北伸福祉会

法人本部　〒920-0031
石川県金沢市広岡2丁目1番7号
TEL (076) 234-7878
FAX (076) 234-7722
https://www.tokinoen.com/

採用ページは
こちら

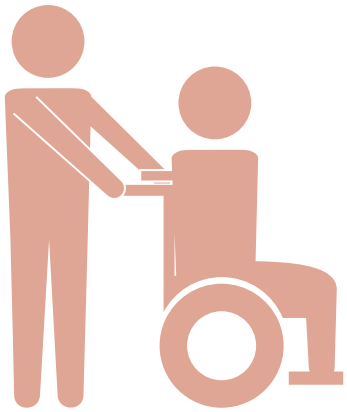
これからの
介護NEWS
Care News

外国人材からロボットまで“多様性”の塊の介護現場

介護現場で働く、というとどういう仕事風景を想像しますか？「ご飯を食べさせてあげる」「お風呂に入れてあげる」「みんなで歌を歌ったり、体操をしたりする」など、いろいろ出てくるのではないでしょうか。

では、そこで働いている人はどんな人をイメージしますか？実際の介護現場を見てみると、男性よりも女性が多く、正規職員よりもアルバイトやパートなど、非正規で働く職員が多いです。非正規で働く人が多い理由として、特別養護老人ホームのように24時間365日稼働している職場から、訪問介護サービスのように１～２時間程度の仕事を単発でこなしていく職場など、働く環境がさまざまにあることが挙げられます。そのため、“週２～３日”“３時間のみ”といった柔軟な働き方がしやすく、子育て中の人などフルタイムで働くことが難しい人が職場として選んでいるケースが多く見られます。

特に近年は、定年退職をした後にまだまだ元気な高齢者（アクティブシニアと言われています）が、定年退職後に働く場として介護現場を選ぶケースも目立ちます。過去に介護の仕事などをしたことがないアクティブシニアの場合、身体介助など体力を使う業務よりも、食事介助や清掃、デイサービスの送迎車の運転など、比較的体力を使わない業務を振り分けるなど、業務分担も進んでいます。



なかには、「夜勤帯のみ担当する」「半年働き、半年は休む」といった働き方を選択し、空いている時間を趣味や別の仕事に費やすという人もいます。つまり、職場と調整ができれば、自分らしい働き方をすることができるのが、介護現場の魅力とも言えるのです。

さらに、今注目されているのが、外国人介護人材です。ベトナムやフィリピン、インドネシアなど各国から多くの外国人介護人材が、介護現場で働いています。彼ら・彼女らの多くは母国で高等教育を受け、日本語や介護の勉強をしたうえで、日本で働いている優秀な人材です。多くの外国人介護人材が「高齢者の笑顔を支えたい」「介護を学んで、母国の高齢化への対応に貢献したい」など強いマインドをもっています。そうした人材と一緒に働ける、国際的な側面も介護現場にはあります。

併せて、さまざまなテクノロジーも介護分野には導入されています。排泄したことを通知するデバイスや、一人で寝ているところから立ち上がることまでをサポートするベッド、転んだ瞬間に柔らかくなり、衝撃を緩める床材などがあります。こうした技術はいずれ要介護者だけでなく一般の人たちの生活にも応用されると考えられ、今の生活をより豊かに、便利にするための最先端の場の一つが、介護現場とも考えられます。

人手不足や過重労働など、マイナスの側面で見られがちな介護現場ですが、それ以上に多様な人がかかわり、新しいことが生み出されている場所でもあるのです。

食と栄養の専門家になる

確かな知識と技術で管理栄養士を目指す。

キャリアアップを目指す栄養士を育成する。

第36回
管理栄養士国家試験
（2022年2月実施）
合格率
95%

金沢学院大学
栄養学部 栄養学科

少子高齢化に対して、食育や健康の保持・増進から治療・介護までをサポートする管理栄養士を育成します。豊かな経験と実績を持つ教員による徹底した指導の下、確かな知識と技術を身に付け、管理栄養士国家試験の突破を目指します。

就職率
11年連続
100%

金沢学院短期大学
食物栄養学科

食に関する専門的な知識と技術を備えた栄養士を養成します。卒業後は医療・福祉・介護施設、保育園、食品関連企業などを活躍の場とし、管理栄養士を目指す学生には、金沢学院大学栄養学部の3年次に編入学する道も開かれています。

栄養士・管理栄養士の活躍の場

- ■病院
- ■薬局
- ■診療所
- ■救護施設
- ■更生施設
- ■福祉施設・介護保険施設
- ■行政・保健所
- ■学校
- ■保育園・幼稚園
- ■大学
- ■研究・教育機関
- ■企業
- □スポーツ
- □自衛隊
- □地域活動

金沢学院大学

- ■栄養学部 ●栄養学科（石川県唯一の管理栄養士養成課程）
- ■文学部 ●文学科（4専攻/日本文学、英米文学、歴史学、心理学）
- ■教育学部 ●教育学科（2専攻/小学校・中学校教諭、幼稚園教諭・保育士）
- ■経済学部 ●経済学科 ●経営学科
- ■経済情報学部 ●経済情報学科
- ■芸術学部 ●芸術学科（5専攻/絵画、造形、デザイン、映像、メディア）
- ■スポーツ科学部 ●スポーツ科学科（4専攻/アスリート・指導員養成、体育教員養成、公安・公務員養成、スポーツビジネス）

金沢学院短期大学

- ■食物栄養学科（栄養士養成、11年連続就職率100%）
- ■現代教養学科（5コース/公務員・一般事務、観光・ホテル・ブライダル、ICT・簿記会計、スポーツ、芸術）
- ■幼児教育学科（幼稚園教諭・保育士養成）

入試広報部 TEL. 076-229-8833 FAX. 076-229-8791
受験生専用 フリーダイヤル 0120-367-984
〒920-1392 石川県金沢市末町10 金沢学院大学 検索

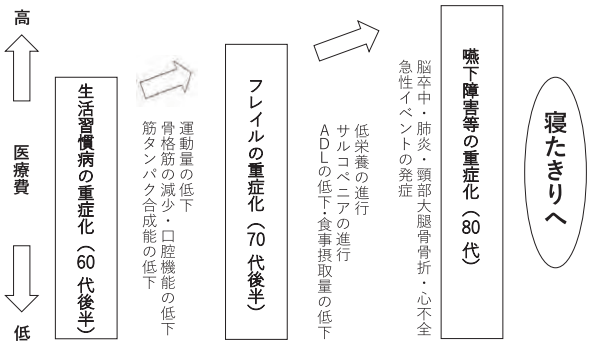
これからの
栄養NEWS
Nutrition News

団塊の世代の寝たきり増加 日本の財源が危機的状況に

現在の日本において最も人口の多い団塊の世代は、70代の高齢者です。図１に示されている通り、この世代は今、糖尿病などの生活習慣病が重症化し、心身虚弱のいわゆるフレイルが重症化した人々が多い状態にあります。やがて、このフレイルの重症化が進行すると、脳卒中や肺炎、転倒骨折などで病院に救急搬送されます。そこでは、ベッド上で点滴による栄養管理が行われます。そのため、物を食べる力が低下し、四肢の筋肉量も低下。寝たきりになっていくリスクの高い状態となります。こうした人々は飲み込む力や噛む力が弱まっているため、口から十分な栄養を摂取することが難しく、免疫力が低下しているため、退院しても誤嚥性肺炎などの感染症に罹患しやすく、再入院のリスクが高い状態となります。したがって、入退院を繰り返す間にフレイルがさらに進行し、やがて看取りとなっていくことも少なくありません。

病院で患者が負担する治療費は、かかった費用の３割を負担（高齢者は年齢・所得により１～３割）となっています。残りは税金から病院に支払われます。数年後、団塊の世代に寝たりきり状態の高齢者が急増し、これによって税金から拠出される治療費が膨れ上がる可能性があります。この治療費の増加が日本の社会保障費を圧迫していくことが容易に予想されます。

図１　団塊の世代の病態の推移



栄養管理で重症化予防 管理栄養士が救世主となる

こうした負の連鎖を断ち切るためには、しっかりと栄養管理とリハビリテーションを行って筋肉量と免疫力を維持することが重要となります。この栄養管理を担うのが、管理栄養士の資格を持つ専門職です。

管理栄養士とは、厚生労働大臣から交付される国家資格です。この資格は管理栄養士国家試験に合格することで取得できます。受験資格は、４年制大学の管理栄養士養成課程を卒業、もしくは短大・専門学校の養成課程を卒業後、２年間、栄養管理に関わる職場で実務経験を積むことで得られます。

管理栄養士の働く場は、栄養剤メーカーなどの企業から学校、給食会社、外食産業などと多様ですが、病院と高齢者施設での勤務が目立ちます。かつて、病院や高齢者施設の管理栄養士は、事務所にこもって栄養価計算に明け暮れ、給食を作って提供する人と思われてきました。しかし、今では病院の病棟や高齢者施設のベッドサイドで医師や看護師、薬剤師などとともに患者や利用者の栄養状態を評価し、栄養状態に問題があるとしたら、その原因を究明し、その原因の解決のための栄養管理計画を策定することが管理栄養士の業務として制度的に位置づけられています。

あと数年後におそらく訪れる団塊の世代の重症化によって起こる医療・介護の危機。この危機を乗り越えていくためには、栄養管理の高い知識とスキルを有した管理栄養士の存在が不可欠となるのです。

こまつから未来へ　地域と世界へ　君の道を拓く

看護学科

「看護師」または「看護師と保健師」のどちらかのパターンで国家試験受験資格取得可能。
なお、保健師は選択制（25名）。

臨床工学科

国公立大学初の臨床工学科。
チーム医療を支えるいのちのエンジニア「臨床工学技士」の国家試験受験資格取得可能。

公立小松大学
保健医療学部

中央キャンパス
入試係

〒923-0921
石川県小松市土居原町10番地10
TEL 0761-23-6610
E-mail　nyushi@komatsu-u.ac.jp

全国でも数少ない5専攻のメリットを生かし、
学生時代からチーム医療の基盤づくりを始めよう。

看護学専攻

患者さんの安全・安楽・自立に向けた技能学習を目指し、熱心に取り組んでいます。

Department of Nursing

理学療法学専攻

理学療法とは病気、けが、高齢などによって主に運動機能が低下した状態にある人々に対し、日常生活を行う上で基本となる動作の回復を主な目的として行われる治療法です。

Department of Physical Therapy

診療放射線技術学専攻

診療放射線技師になるための基礎的かつ実践的な講義が多数あり幅広い知識が学べます。

Department of Radiological Technology

作業療法学専攻

作業療法は，身体と心の障がいに対して生活能力の回復を図り，QOL（生活の質）の向上を目指します。

Department of Occupational Therapy

検査技術科学専攻

臨床検査技師に必要な専門的知識や技術を学ぶことができます。

Department of Laboratory Sciences

金沢大学の入試情報をwebサイトから手に入れよう!

金沢大学webサイト
https://www.kanazawa-u.ac.jp/
受験生特設サイト
https://examination.w3.kanazawa-u.ac.jp/

金沢大学webサイト　受験生特設サイト　入試情報アプリ

金沢大学
KANAZAWA UNIVERSITY

医薬保健学域
保健学類

〒920-0942
石川県金沢市小立野5-11-80
TEL 076-265-2500（大代表）

保健、医療、福祉、教育のフィールドで活躍するスペシャリストを育成

設置学部・学科と学びの特徴

人間社会科学部

❖社会福祉学科

福祉施設での学外実習を通してコミュニケーション力の大切さを実感しながら、社会福祉のシステムと人の心を学び、地域社会を支える人材を育成します。

❖子ども教育保育学科

社会全体に目を向け、多角的に子どもを理解し、保護者を支援するための知識やスキルも身につけます。実習施設と密接な連携をとり、「実践→理論→実践」の学びを可能としています。

医療健康学部

❖理学療法学科

理学療法士国家資格取得は目標ではなく、出発点として位置づけています。施設での臨床実習から刺激を受けつつ、優秀な教員陣に全身でぶつかっていくことで、理学療法士としての「技・心・理念」のすべてを修得します。

❖作業療法学科

作業療法士は、残された機能を活かして患者さんが生活しやすいように導く「生活を治す」のが仕事で、コミュニケーション能力と医療や社会福祉に関する幅広い知識が必要です。技術に加え、患者さんを理解する「心と知識」を学びます。

看護学部

❖看護学科

看護師になるには、高い専門性と同時に、かけがえのない命と向き合うものとしての人間力が求められます。他学部と互いに融合し、感化しあい、医療・福祉分野の広い見識とコミュニケーション能力を備え、チーム医療の現場で指導的役割を果たす人材を育成します。

【公衆衛生看護学専攻科】

※2022年4月新設
看護学部卒業後の1年制保健師課程です。

金城大学

入試広報部

〒924-8511　石川県白山市笠間町1200
フリーダイヤル　0120-276-150
E-Mail:nyushi@kinjo.ac.jp
https://www.kinjo.ac.jp./ku/

最短の3年間で

作業療法士　理学療法士　の国家資格取得を目指します。

作業療法学科

作業療法は、希望(みらい)を引き出し、未来(みらい)を創る仕事です。

リハビリテーションの専門職として、共感する力・分析する力・創り出す力を育成します。

理学療法学科

理学療法は、関節運動（筋・骨）のプロフェッショナルです。

学習だけでなく、技術の習得を大切にした教育を実践します。フィールドは、医療にとどまらず、スポーツや健康増進など多様です。

オープンキャンパス 日程

各日 10:00〜13:00

6/12(日)　6/26(日)
7/10(日)　7/23(土)
8/7(日)　8/21(日)
9/11(日)

学校法人センチュリー・カレッジ

「凛とした医療人」を育てます

専門学校 金沢リハビリテーションアカデミー

お問い合わせ先：入試課

〒921-8032　石川県金沢市清川町2-10
076-280-8151（代表）
080-4252-0833（入試課直通）
HP：http://www.century.ac.jp/
mail：kra.info@century.ac.jp

進学相談会 日程

各日 10:30〜12:00

10/23(日)　11/20(日)
1/22(日)　2/12(日)

新しい未来（じぶん）へ

- 看護学科３年課程
- 浅ノ川総合病院グループ・関連施設と連携した充実した実習ができる
- 授業料が安く奨学金が充実
  （専門実践教育訓練給付金・高等教育の修学支援制度・関連病院奨学金制度）
- 国家試験全員合格を目指し学校全体でサポート

学校法人浅ノ川学園
金沢看護専門学校
〒920-0811 金沢市小坂町北 62-1
TEL 076-251-9558
https://www.kanazawakango.jp/

七尾看護専門学校
看護学生募集
高校生・社会人

〒926-0854
七尾市なぎの浦156番地
TEL 0767-52-9988

歯科衛生士科
ここで学ぶ 4 つの強み

POINT 1
石川県歯科医師会が
強力にバックアップ

POINT 2
歯科衛生士は
国家資格

POINT 3
国家試験合格率は
ほぼ100%

POINT 4
卒業後の就職率は
ほぼ100%

石川県歯科医師会立
歯科医療専門学校
歯科衛生士科

〒920-0806　石川県金沢市神宮寺3丁目20番5号
076-251-1766

オープンキャンパス
参加受付中！

国際医療福祉専門学校七尾校

理学療法学科　救急救命学科

〒926-0816
石川県七尾市藤橋町西部1番地　TEL 0767-54-0177

BE A GOOD
DENTAL
WORKER !

DENTIST
DENTAL HYGIENIST

地域に愛される
歯科医師／歯科衛生士を
目指そう！

歯科の仕事は、ただ歯を診ることだけではありません。
地域のひとりひとりの“健やかに生きること”を見守る。
だからこそ、町のみんなに信頼され、愛されるのです。

地域に愛される歯科医師を目指すなら！

その資格、一生もの。歯科衛生士を目指すなら！

日本歯科大学 新潟生命歯学部
THE NIPPON DENTAL UNIVERSITY
SCHOOL OF LIFE DENTISTRY AT NIIGATA
www.ngt.ndu.ac.jp

日本歯科大学 新潟短期大学
THE NIPPON DENTAL UNIVERSITY
COLLEGE AT NIIGATA
www.ngt.ndu.ac.jp/jc

全国どこの地域でも活躍できる、歯科のプロフェッショナルを育成します。

地域の人々に愛され、信頼される歯科医師・歯科衛生士を育成すること。そのために必要なすべてを、学びのプログラムに凝縮しました。「信頼できる歯科のプロフェッショナル」は、その町で暮らす人々に安心を与え、地域の健康づくりの基盤となります。現場を知るための臨床教育や、きめ細やかな指導・実習はもちろん、人と人の心をつなぐコミュニケーション能力や歯科医師としてこれからの新しい時代を生きるための発想力・応用力も同時に育みます。卒業後の選択肢の多さと人脈は本学の特色のひとつであり、全国規模の幅広いネットワークが強みです。

歯の仕事に興味がある人はこのサイトもチェック！

歯科の仕事に興味があるすべての人へ
ハノシゴト
About dental workers.
Dentist, Dental Hygienist and Dental Technician
hanoshigoto.com

オープンキャンパス開催中！ 最新情報は大学ホームページよりご確認ください。

大学・専門学校・関連団体が多数出展！！

入退場自由
入場無料
服装自由

高校生・中学生の進路選択に役立つ

医療 介護 栄養 の

お仕事まるわかり事典

WORK ENCYCLOPEDIA

高校生・中学生・保護者対象！予備校生・受験生・教員も歓迎！

2022

進学と体験の1dayフェア

進 学 相 談

リアルお仕事体験

2022.7/24 SUN.

10:00 ~ 15:00

金沢駅もてなしドーム地下広場

詳しくはQRコードをチェック!!

※イベントは、感染症対策を徹底して開催いたします。
※新型コロナウイルスの状況により、中止になる場合がございます。

なりたい自分を探しに行こう！

オープンキャンパス情報

学校名	日程	お問合せ先
石川県立看護大学	7/9 (土)・10/22 (土)	076-281-8302
金沢医科大学	7/17 (日)・8/21 (日)・9/18 (日)	076-218-8063
金沢学院大学 / 金沢学院短期大学	6/19 (日)・7/9 (土)・7/10 (日)・8/6 (土)・8/7 (日)・8/20 (土)・8/21 (日)・9/18 (日)・12/4 (日)	076-229-8833
金沢大学	8/3 ～ 8/16・9 月中旬～ 10 月下旬開催予定	076-264-5162
金城大学	6/19 (日)・7/16 (土)・7/24 (日)・8/7 (日)・8/21 (日)・9/18 (日)・10/2 (日)・10/23 (日)・3/19 (日)	076-276-5175
公立小松大学	7/16 (土)	0761-23-6600
北陸学院大学 / 北陸学院大学短期大学部	6/19 (日)・7/24 (日)・7/31 (日)・8/11 (木)・8/21 (日)・9/24 (土)・10/16 (日)・12/3 (土)・3/25 (土)	076-280-3855
北陸大学	6/19 (日)・7/17 (日)・7/31 (日)・8/11 (木)・8/21 (日)・11/6 (日)	076-229-1161
加賀看護学校	8/2 (火)・8/19 (金)	0761-72-2428
金沢看護専門学校	8/4 (木)・9/3 (土)・3/ 予定	076-251-9558
金沢医療センター附属金沢看護学校	7/31 (日)・8/3 (水)・8/27 (土)	076-262-4189
金沢医療技術専門学校	6/18 (土)・7/16 (土)・8/27 (土)・9/17 (土)・10/15 (土)・11/26 (土)・12/17 (土)	076-263-1515
金沢福祉専門学校	6/25 (土)・7/30 (土)・8/2 (火)・8/27 (土)・9/3 (土)・9/17 (土)・10/15 (土)・10/29 (土)・11/5 (土) 11/19 (土)・12/10 (土)・12/17 (土)・1/14 (土)・2/18 (土)・3/28 (火)	076-242-1625
国際医療福祉専門学校 七尾校	6/18 (土)・7/9 (土)・7/30 (土)・8/6 (土)・8/19 (金)・8/24 (水)・9/10 (土)・10/23 (日)・11/19 (土) 12/10 (土)・1/14 (土)・2/11 (土)・3/11 (土)	0767-54-0177
七尾看護専門学校	7/30 (土)・7/31 (日)	0767-52-9988
石川県歯科医師会立歯科医療専門学校	6/25 (土)・7/23 (土)・8/18 (木)・3/23 (木)	076-251-1766
石川県立総合看護専門学校	7 月下旬 2 日間開催予定	076-238-5877
専門学校金沢リハビリテーションアカデミー	6/12 (日)・6/26 (日)・7/10 (日)・7/23 (土)・8/7 (日)・8/21 (日)・9/11 (日)	076-280-8151 080-4252-0833
北信越柔整専門学校	6/18 (土)・7/16 (土)・8/6 (土)・8/20 (土)・9/10 (土)・10/9 (日)・11/13 (日)・1/14 (土)・2/11 (土)・3/18 (土)	076-252-2171

※日程はあくまで予定です。日時・予約など最新の情報はホームページでご確認ください。

高校生・中学生の進路選択に役立つ
医療、介護、栄養のお仕事まるわかり事典
2022 石川版

CONTENTS

4 特集1 修学資金制度が充実 学都いしかわで学ぶ ミリョク!!

7 特集2 これからの 医療、介護、栄養 NEWS。

３つの分野の現状、そしてこれからの課題をメディカルライターが特別にレポートする総力特集

7 これからの医療NEWS
9 これからの介護NEWS
11 これからの栄養NEWS

58 まだまだある君にも目指せる 医療分野のお仕事紹介

医療分野のお仕事は20職種以外にもたくさんある。しっかりチェックしよう！

60 将来の活躍の場はここにある 石川県の病院一覧＆情報ガイド

石川県内の病院をエリアごとに紹介

70 資格取得を目指せる！ 養成校一覧

医 療 Medical
介 護 Long-term care
栄 養 Nutrition

16 楽しみながら参加しよう！オープンキャンパス情報

18 職種紹介&先輩インタビュー

医療、介護、栄養分野の注目20職種の概要&データ、そして石川県下で実際に活躍する先輩たちをスペシャルインタビューで紹介。まずは「知る」ことからはじめよう！

18. 医師／ 20. 病院・診療所　看護師／ 22. 助産師／ 24. 保健師／ 26. 訪問看護師／ 28. 薬剤師／ 30. 介護支援専門員／ 32. 介護福祉士／ 34. 社会福祉士／ 36. 精神保健福祉士／ 38. 歯科医師／ 40. 歯科衛生士／ 42. 理学療法士／ 44. 作業療法士／ 46. 言語聴覚士／ 48. 診療放射線技師／ 50. 臨床検査技師／ 52. 臨床工学技士／ 54. 救急救命士／ 56. 管理栄養士・栄養士

高校生・中学生のみなさんへ

ヘルスケア領域でのお仕事を目指していただくための第一歩となる情報誌
医療・介護・栄養のお仕事まるわかり事典の見方

ヘルスケア領域でのお仕事を目指していただくための第一歩となる情報誌

この事典では高校生・中学生のみなさんに将来のお仕事を思い描くうえで、今注目されている「医療」・「介護」・「福祉」・「栄養」に関わる仕事を知るキッカケとなり、この分野を目指す皆さんにそれぞれの現場ではどんな職種が関わり、どのような仕事をしているのかを理解してもらうこと、また将来共に働く仲間となる先輩たちの活躍を知ってもらうことを目的として制作しました。
「医療」・「介護」・「福祉」・「栄養」のお仕事は重要度が高くやりがい、手応えを感じられるとともに将来性があり、なくてはならない重要なインフラでもあります。
本誌では 20 職種を紹介しています。興味・関心が持てる職種があれば本誌を入り口に詳しく調べてみるのもよいでしょう。
本誌が将来訪れる皆さんの充実したワーキングライフに繋がることを願って、ここにお届けいたします。

発行元：株式会社　日本医療企画　北信越支社

医　師

Doctor

皆さんが病気になった時や疑われる時、病院や診療所などで医師の診断や治療を受けます。私たちの命と健康を守ってくれる医師は大変身近で、頼もしい存在です。医師の魅力、求められる能力や適性などについて一般社団法人全国医師連盟の中島恒夫代表理事に聞きました。

取材協力:全国医師連盟

Q 医師の仕事の魅力を教えてください。

A やはり、患者さんから感謝されることです。また、医師と一口に言ってもさまざまな仕事があり、それぞれに魅力があります。たとえば、地域のかかりつけ医の場合、患者さんとの付き合いが長く、そして深くなり、患者さんの人生そのものに関わる、という魅力があります。終末期の患者さんを看取る在宅医療も同様です。一方、専門医としての技量を磨いて、患者さんを診療する仕事にもやりがいがあります。他にも、研究機関での研究、大学などでの若手の指導、厚生労働省の医系技官として医療政策を立案することも、挑戦のしがいがあります。新型コロナウイルスでクローズアップされた保健所の仕事も大切です。

私の担当している消化器内科は、簡単に言うと「快食快便」がテーマです。「おいしく食べて、スッキリ出してもらうこと」はあらゆる人の生活の質に関わりがあり、やりがいを感じています。なお、収入に関しては他の職種より恵まれていると思われていますが、勤務医の場合、時間外労働が多いのも事実です。

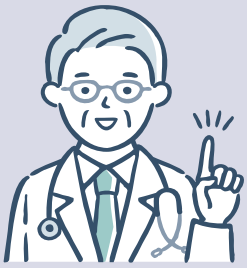
Q 医師としての仕事をしていくうえで、重要になる能力は何でしょうか？

A 患者さんのことを常に思いやることができる「人間性」です。たとえば、「残り90秒です」「1分30秒で終わります」「あと1分半です」という3つの文章の意味はすべて同じですが、処置中に言われた相手の印象は大きく変わります。ちなみに「あと1分半です」というのが、受け取り手にとっては短く感じる表現です。医師にはこうした細かな気遣いが求められると考えています。

Q 医学部は超難関と言われていますが、どのように勉強すればいいでしょうか。

A 努力すれば何とかなるものだと思います。私は高校生のころ、水球部の活動に明け暮れ、3年生の夏の大会で引退するまで、勉強をほとんどしていませんでした。その結果、成績は学年360人中330番という有様でした。

「医学部を目指す」と言うと、親を含めて周囲からは「無理じゃないか」と止められました。しかし、一年間予備校に通って、必死に勉強し、合格することができました。もちろん、この時期は人生で一番勉強に打ち込んだと言えるほど努力しました。現在の成績に関係なく、「やる気」と「意欲」があればなんとかなるものです。



協力：一般社団法人　全国医師連盟

Interview

経験を重ねて技術を磨き、病の兆候を見逃さない

久能 弘彰さん

金沢医科大学病院
消化器内視鏡科

九州国際大学付属高等学校卒
金沢医科大学
医学部医学科卒

挫折を味わいながらも、父と同じ医師の道へ

医師だった父の背中を見て育ち、小さな頃から医師になりたいと思っていた久能さん。高校時代は反抗期で、その想いが弱くなったこともあったが、気持ちを切り替えて夢を叶えた。

「ミュージシャンになりたいという願望もあり、受験に集中できず、三浪してしまったんです。これ以上親に迷惑はかけられないと感じ、心機一転して猛勉強したところ、何とか医学部に合格することができました」

専門分野は父と同じ消化器内科を選び、現在5年目。感謝の言葉をかけられることも多く、やりがいを感じているという。

「治療してもらえて楽になった、先生に診てもらえてよかったと言われることはよくありますし、胃カメラで早期ガンを見つけることができた患者さんはとても喜んでくれますね。最近患者さんと話す機会が増え、コミュニケーションの大切さを改めて感じています。たくさん話をして、患者さんから信じてもらえる、そして頼ってもらえる医師になりたいですね」

早期発見で負担の軽い治療が可能に

経験を重ねてきたことで、早期のガンも見過ごさずに発見できるのが強みだという。

「消化器内視鏡科は普通の内科と違い、胃や腸、食道に特化しています。胃カメラや大腸カメラは、やればやるほど上手くなりますし、件数をこなすことで、撮った写真を見てガンだと認識できる目も養われる。精度の高い画像で検査し、全体を立体的にしっかりと見て、見落とさないように気をつけています。進行胃がんになる前に早期の段階で見つけることができれば、すぐに治療が可能ですし、患者さんにも喜んでもらえる。大腸ガンも食生活の変化で増えていますが、検査で大腸ガンになる前のポリープを発見できれば一泊二日の手術で取ることができる。そういった意味では内視鏡の進歩には大きな意味があります。早期治療や負担の少ない治療につなげられる点も、やりがいを感じる部分です」

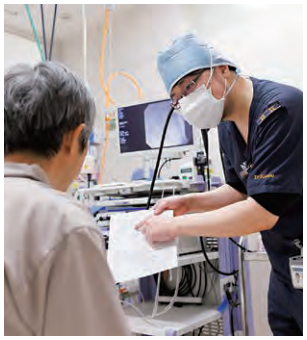
ゴールがないから医師の仕事はおもしろい

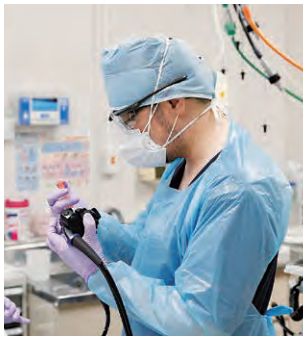
体の中に管を挿入するという恐怖感もある胃カメラや大腸カメラ。検査への不安を抱える患者さんにリラックスしてもらうことも心がけている。

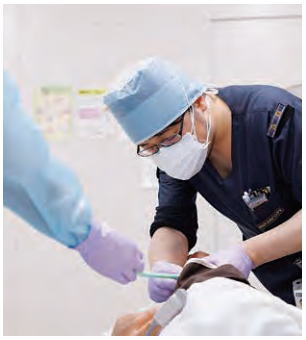
「大丈夫だよと話しかけて、リラックスしているのを確認してから検査を始めます。事前に患者さんと相談し、嘔吐しやすい方には、麻酔の量を多くしたりすることもあります。検査時間は5分ほど。その短い時間の中でいかに不安を軽くできるかということは意識しています」

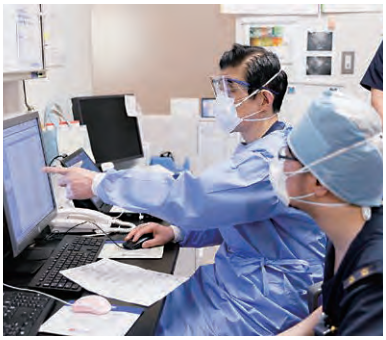
将来的に父の病院を継ぐことも視野に入れ、専門医を取得することを目標に、努力を続けていきたいと語る久能さん。

「日々勉強し続けなければいけないという、ゴールが無いおもしろさもあります。胃カメラの技術もどんどん進歩していますし、AIでガンを発見することもできるようになりました。新しい病気も出てきています。勉強のタネはつきない、だから飽きない。極めようとしても極まらないんです。逆にずっと走っていける仕事だとも言えます。医師の家系だと、それ以外の職業が選べない部分もありますが、そのレールに乗ったからこそ今があります。医師になりたくないと思ったこともありましたが、今はこの道を選んでよかったと実感しています」









病院長から指導を受ける久能医師

職種紹介 Ns

病院・診療所看護師

Hospital clinic nurse

“人を看る”という独自の視点で、対象となる人を身体や精神、社会、文化などさまざまな側面からとらえ、必要な看護を的確に判断します。今後もますます高齢化が進むため、これからの医療を支えるためには、看護師がさらに多様な場で役割を発揮していくことが期待されています。

Q ［看護師］は どんな仕事をしているのか教えてください。

A 患者さんの「診療の補助」と「療養上の世話」をします。診療の補助とは医師の診察や治療をサポートすること、療養上の世話とは、食事、排せつ補助、入浴介助など入院生活の援助を行うことです。病院やクリニックなどの医療機関のほかに、訪問看護や福祉関連施設など、人々の生命と生活を支える専門職として、看護師の活躍の場はどんどん広がっています。看護師の資格は、一度取得すれば一生有効です。結婚や出産などで一度退職しても、復職支援が充実しているので、安心して現場復帰することができます。また、知識だけではなく体力も必要な看護の現場では、男性が活躍する場所も多く、男性看護師も年々増えています。

Q ［看護師］になるためには、どうしたらいいのか教えてください。

A 看護師は国家資格です。そのため、看護系学校で必要な単位を取得する必要があります。高校卒業後の進路として、石川県では看護大学と看護専門学校の二つのコースがあり、卒業すると看護師国家試験の受験資格が与えられます。看護師国家試験は難しいイメージがありますが、2021年の石川県での合格率は89.8%ですので、学校の講義で基礎的看護技術を身に付け、実習で看護実践のトレーニングを積んでいけば、合格する確率はかなり高いと言えます。また、石川県内で看護職を目指す学生の方には、県の修学資金制度を利用することもできます。卒業後、一定の業務従事期間を経ると返還が免除されるので、ぜひ利用を検討してみてくださいね。

Q 石川県で看護師国家試験受験資格が取得できる学校を教えてください。

A 石川県で看護師国家試験受験資格が取得できる学校

	養成所名	課程	修業年限	所在地
大学	金沢大学 医薬保健学域保健学類看護学専攻		4	金沢市小立野5丁目11-80
	金沢医科大学 看護学部看護学科		4	河北郡内灘町大学1丁目1
	石川県立看護大学		4	かほく市学園台1丁目1番地
	金城大学 看護学部看護学科		4	白山市倉光1丁目250番地
	公立小松大学 保健医療学部看護学科		4	小松市向本折町へ14番地1
専門学校	石川県立総合看護専門学校 第二看護学科	定時制	4	金沢市鞍月東2丁目1番地
	独立行政法人国立病院機構 金沢医療センター附属金沢看護学校	全日制	3	金沢市下石引町1番1号
	金沢医療技術専門学校	全日制	3	金沢市堀川新町7番1号
	金沢看護専門学校	全日制	3	金沢市小坂町北62番1
	七尾看護専門学校	全日制	3	七尾市なぎの浦156番地
	加賀看護学校	全日制	3	加賀市大聖寺八間道12番地1
高校	石川県立田鶴浜高等学校 衛生看護科（5年一貫教育）	全日制	5	七尾市上野ヶ丘町59

Q 石川県看護師等修学資金貸与制度の貸与対象者・貸与額について教えてください。

A ●貸与対象者について

1.（一般の看護師等修学資金）看護師等学校養成所に在学しており、卒業後県内の指定する施設において看護師等として働くことを希望している看護学生

2.（地域医療支援看護師等修学資金）看護師等学校養成所に在学しており、①市立輪島病院、②珠洲市総合病院、③公立穴水総合病院、④公立宇出津総合病院のいずれかにおいて看護師等として働くことを希望している看護学生

●貸与額について

	養成施設の種類	貸与額	
一般枠	保健師、助産師又は看護師を養成する学校養成所に在学する者	（国公立等）（月額）	32,000円
		（民間立）（月額）	36,000円
	准看護師を養成する学校養成所に在学する者	（国公立等）（月額）	15,000円
		（民間立）（月額）	21,000円
地域枠	（保健師・助産師・看護師・准看護師）看護師等学校養成所に在学する者	（月額）	100,000円

※修学資金は無利息で、毎月1か月分を貸与します。
※令和４年度の内容です。修学資金は毎年見直しが行われます。

協力：公益社団法人 石川県看護協会

Interview

心に寄り添い、最後まで想いを叶えるサポートを

公立能登総合病院
看護部

太田 佑輝さん

石川県立金沢桜丘高等学校卒
石川県立看護大学 看護学部看護学科卒

想いを最優先に、やりたいことを叶えるケアを

もともと人の話を聞くのが好きで、医療職に就きたいと考えていた太田さん。高校生の時に参加した職場見学で、担当だった男性看護師にその魅力を教えてもらったことが決め手となり、この道に進む気持ちが固まった。3年目となる現在は、消化器外科と内科をメインに担当している。

「終末期の大腸がんや胃がんの患者さんを看る機会が多いのですが、亡くなっていく患者さんや家族の想いに寄り添うことにやりがいを感じています。患者さんの想いが第一だと考えているので、しゃべれない方でも表情や目線、口の動きで、要望をくみ取ってあげられるよう努力しています。難しいですけど、心に寄り添えるという部分で、看護師として働いてよかったと感じていますし、もっと理解できるように成長していけたらと思っています」

信頼関係を築き、さらに上のステップに進みたい

太田さんの真摯な対応に心を開いてくれ、特別な信頼関係をつくることができた方もいたという。

「終末期で入院中の50代の男性患者さんがいました。かなり状態も悪化していたのですが、検温時に『あんたと会えてよかった』と言われたことがうれしく、印象に残っています。男性同士で話しやすかったのか、他の人にはなかなか言えないようなこともお話してくれました。自分の息子のように思ってくれたのかもしれませんね」

今後は、認定看護師の資格を取り、さらに上へ進むことが目標だという太田さん。大学院で研究もしてみたいと意欲を語る。

「医療職に就きたい方は優しさを少なからず持っていると思います。その優しい心を存分に活かせる職業です。少しでも興味があれば、職場見学で実際に病院の雰囲気を味わってみてください」

体と心の回復へ、不安をやわらげて希望に寄り添うケアを

白山石川医療企業団
公立松任石川中央病院
5階東病棟精神科

安本 さくらさん

金沢高等学校卒
金城大学 看護学部看護学科卒

気持ちに寄り添い、希望を優先したケアを大切に

医療系の仕事に興味があり、高校の時に病院主催の看護師体験に参加した安本さん。話すことができない患者さんも、洗髪をすると笑顔になってくれ、ケアや会話を通じて、ニーズを満たせる魅力的な仕事だと感じたという。看護学部へ入学し、大学の実習で精神科の看護に強い興味が湧き、勤務先の病院でも精神科を希望。身体症状に加え、精神疾患を抱えて入院する患者に対して、両面からどうケアするべきか考え、熱意を持って対応している。

「統合失調症の方は幻聴や幻覚が常に見えて、不安が強くなってしまうので、そばにいてお話を聞いたり、気持ちに寄り添ったりして、適宜お薬も使いながらケアしていきます。認知症の方は、気分にムラがあり、易怒性があることが多いのですが、そこでこちらの都合で勝手に動いたりせず、本人の気持ちに配慮して、その方の希望するタイミングに合わせたケアを心がけています」

個人として尊重し、関わっていくことを大切に

精神科だからと決めつけることはしない、という安本さん。

「重度の認知症で、入院当初は食事もケアもすべて拒否していた方がいたのですが、毎日関わるうちに、認知症がありながらもわたしのことを覚えてくれ、環境にも慣れて穏やかに過ごす時間が増えてきました。精神疾患があってもコミュニケーションがとれるし、考えを共有できる部分があります。先入観にとらわれず、個人として尊重できるような関わりができたらと思っています」

今後は、精神疾患患者の地域での暮らしを支えるために、退院支援にも力を入れていきたいと話す安本さん。

「忙しい仕事ですが、先輩が助けてくれますし患者さんに救われることもあります。治療して退院できて、自分がやった分だけ患者さんに還元できる、やりがいのある仕事です」

職種紹介 Mw

助産師

Midwife

妊娠中の保健指導や出産の介助はもちろん、育児指導や不妊治療を行なっている夫婦の相談、思春期・更年期の性に関する相談など、女性の生涯を通じた健康問題に関わっていきます。日本では、女性だけが取得できる資格です。

Q ［助産師］は、どんな仕事をしているのか教えてください。

A 助産師として新しい生命誕生の瞬間に立ち会うことは、大きな喜びとやりがいがあります。出産のほかにも、助産師は女性の生涯にわたって心とからだのケアをします。妊娠中は、妊婦さんに対する指導や相談を行ない、お産の後には、順調に育児を進められるように支援します。
幸せなお産だけでなく、死産や流産など悲しい経験をする女性とそのご家族に寄り添うこともあります。そのような体験をもとに、子どもたちに向けて命の大切さを伝えることも助産師の役割です。また、中高年の更年期症状などへの保健指導もしています。
活躍の場所は、病院やクリニック、地域の保健所・保健センターなどのほか、自分で助産院を開業することもできます。

Q お産の介助は、医師ではなく助産師でもできるのか教えてください。

A たとえば、助産院には医師はいません。自宅のような施設で、産前から産後まで、家庭的な雰囲気の中で過ごすことができ、顔見知りの助産師がずっと妊産婦さんに寄り添ってサポートします。
また、病院の中でも「院内助産」といって、主に助産師がお産の介助やケアを行っています。そこでは、分娩台（お産をするときのベッドのようなもの）を使わずに、自由な姿勢でお産をしたり、家族が見守る中でお産をすることもできます。
このように、できるだけ医療の力を借りずに、お母さんと赤ちゃんが主役になって「自然なお産」を実現するのも助産師の重要な役割の一つです。
もちろん、緊急の場合は医師につないで対応するので安心です。

Q ［助産師］になるためには、どうしたらいいのか教えてください。

A 看護師国家試験と助産師国家試験の両方に合格することが必要です。石川県で助産師国家試験の受験資格を取得するには①金沢医科大学で助産師選択コースを選択する②その他の大学を卒業後、金沢大学または石川県立看護大学の大学院助産師養成課程（2年）に進学する方法があります。
石川県では専門学校や田鶴浜高等学校衛生看護科卒業後に進学できる助産師課程はありませんのでご注意ください。

石川県で助産師国家試験受験資格が取得できる学校

大学名	修業年限	所在地
金沢医科大学 看護学部看護学科 助産師選択コース	4	河北郡内灘町大学1丁目1

大学院名	修業年限	所在地
金沢大学大学院 医薬保健学域保健学類看護学専攻	2	金沢市小立野5丁目11-80
石川県立看護大学大学院	2	かほく市学園台1丁目1番地

Q 資格を取ってからのステップアップについて教えてください。

A 看護師が「がん看護」や「救急看護」など特定の分野で専門的能力を高めると、「専門看護師」や「認定看護師」として活躍することができます。同じように、助産師も助産についての経験や専門的能力が一定の水準に達していることが認められると、「アドバンス助産師」を取得することができます。
お産は、時には母子の生命に関わるため、助産師には安全確実なケアの能力が求められます。資格を取ってからも知識と技術を向上させ、そのレベルを知るためのしくみとして「アドバンス助産師」の制度が始まりました。近年では、産後うつへの対応や、子供への虐待の発見や支援といった取り組みも助産師には求められています。

協力：公益社団法人　石川県看護協会

Interview

妊娠・出産を通して深く関わり、新しい命の育みをサポート

洞庭 真由さん

石川県立中央病院
産科病棟

岐阜県立多治見北高等学校卒
石川県立看護大学大学院
博士前期課程看護学研究科助産師専攻卒

母乳育児の大切さを知り、助産師の道へ

当初は看護師を志望し、看護大学へ進んだ洞庭さん。大学の実習で、出産後に母乳育児が上手くいかずに悩むお母さんを担当したことがきっかけで、もっと母乳育児について学びたいという思いが強くなり、助産師を目指すことを決意。家族の理解もあり、さらに2年大学院で学んでその夢を叶え、働く病院もより知識を深めるために、母乳育児を推進するBFH認定施設を選んだ。

「実習ではその時だけの関わりでしたが、働いてからは妊娠中から分娩時、産後も継続して関わることができます。お一人おひとりに対して思い入れがありますし、やっぱり赤ちゃんがかわいいです。トータルで支援できることにやりがいを感じています」

孤独を感じさせず、前に進める関わりを

洞庭さんが日々の対応の中で大切にしているのは、一人にしないこと。面会がしづらい今だからこそ、より強く意識している。

「産科はすべて個室で、お母さん同士で話す機会が少ないので、授乳のたびに部屋へ行きコミュニケーションをとったり、検温の合間に世間話をするなど、孤独を感じさせないように関わることを心がけていますね。リスクが高い妊婦さんが多い病院で死産など悲しい経験をされた方とも関わることもあります。言葉一つで傷つける可能性もありますし、声かけには最大限の配慮をしています。悲しみをやわらげるだけでなく、また前に進めるように、赤ちゃんとの思い出づくりなど、提案できることはしていきたいです」

将来的には、性教育や月経管理、妊娠前のケアなどを若い世代へ理解してもらう活動にも力を入れたい、と語る洞庭さん。

「女性の一生に関わり、家族を支えられる仕事です。資格取得が難しいイメージもあるかもしれませんが、助産師課程は色々あるので、多くの方に目指してほしいです」

一緒に不安を乗り越え、幸せで感動的な瞬間を共有できる

伴 あかりさん

金沢医科大学病院
母体胎児集中治療室

石川県立金沢錦丘高等学校卒
金沢医科大学 看護学部看護学科
助産師選択コース卒

幸せな瞬間に立ち会える大きな喜び

家族や親戚が看護師として働く姿を見て、医療の仕事に興味を持ったという伴さん。高校の授業で生命誕生の奇跡に感動したことがきっかけで、助産師になりたいという気持ちが大きくなった。

「ハッピーに、おめでとうと言える産科で働きたいと思いました。母子健康に産まれ、分娩室でお母さんが無事に赤ちゃんに出会えて、抱っこしたり話しかけたりする姿を見ると幸せな空間だなと感じますし、助産師をやっていてよかったなと思う瞬間です」

想いに耳を傾け、安心して出産できるようサポート

大学病院ということもあり、立ち会えるのは幸せな瞬間ばかりではない。担当するMFICU（母体胎児集中治療室）では、切迫早産や妊娠高血圧症候群など、リスクが高く不安を抱えた妊婦が多いため、メンタル面のケアにも力を入れているという。

「長期入院になると面会もなかなかできず、ストレスで表情が暗くなるお母さんもいます。お母さんの表情や声のトーンでいつもより元気がないと感じたら、一方的に話しかけるのではなく、話しやすい環境をつくり、じっくりと対話して想いを聞いて、何が1番不安か、その根本の原因をとらえてアプローチするように心がけています。妊娠中に赤ちゃんがNICUへ入院する必要があると判断された場合には、看護師と連携して、赤ちゃんがどんな環境で入院するかを説明したり見学してもらったりして、安心してもらえるようにもしています」

今後はさらに経験を重ね、わずかな違和感を見逃さず、総合的に情報収集して対応できる助産師になりたいと話す伴さん。

「精神的身体的に苦しいこともありますが、ありがとうの一言で元気が出ます。赤ちゃんの誕生には本当に感動しますし、必要とされることがうれしい仕事です」

職種紹介 Phn

保健師

Public health nurse

人々が健康な生活を送れるように保健活動を行います。地域住民の健康データを分析して、生活習慣病や認知症などの問題解決に向けて、健診、健康相談、予防対策などを行っています。活躍の場は保健所・保健センター、企業、学校などです。

Q ［保健師］は、どんな仕事をしているのか教えてください。

A 赤ちゃんから高齢者まで、地域住民の保健指導や健康管理をしています。その多くは、保健所・保健センターなどの公的機関で働く「行政保健師」です。主に健診や各種がん検診を実施したり、育児・介護・生活習慣病などについての指導を行っています。

現在、猛威をふるっている新型コロナウイルス感染症に関しては、患者さんやご家族が治療に専念できるように支援する保健師と、被害が広がらないように予防対策を行う保健所の役割がニュースなどでよく取り上げられていますね。

このほか、企業などに勤め、働く人の健康管理をする「産業保健師」や、学校で教職員や生徒の健康管理、学生間でのいじめ対策などを行う「学校保健師」としても活躍しています。

Q ［保健師］になるためには、どうしたらいいのか教えてください。

A 看護師国家試験と保健師国家試験の両方に合格することが必要です。石川県では、以下の5つの大学で保健師国家試験の受験資格を取得できます。専門学校や田鶴浜高等学校衛生看護科（5年一貫教育）を卒業した場合は、まず看護師国家試験の受験資格を取得し、さらに金沢大学の3年次に編入学し、保健師課程を修了すれば、保健師国家試験の受験資格を取得できます。

高校卒業後に石川県で保健師国家試験受験資格が取得できる学校

大学名	受験資格	修業年限	所在地
石川県立看護大学	全　員	4	かほく市学園台1丁目1番地
金沢大学 医薬保健学域保健学類看護学専攻	選　択 3年次からの編入学可	4	金沢市小立野5丁目11-80
金沢医科大学 看護学部看護学科	選　択	4	河北郡内灘町大学1丁目1
公立小松大学 保健医療学部看護学科	選　択	4	小松市向本折町へ14番地1

大学を卒業し看護師資格を取得した場合

大学名	修業年限	所在地
金城大学　公衆衛生看護学専攻科	1	白山市倉光1丁目250番地

Q 看護師と［保健師］はどう違うのか教えてください。

A 看護師は主に病院の中で病気の方をケアしますが、保健師は病気の方だけではなく、健康な人は健康のまま、体が弱っている人はそれ以上悪くならないように予防をします。そして、その活動の場は生活の中にあります。お産をしたばかりのお母さんのお宅を訪問して悩みを聞いたり、病気の方の相談に乗って改善策を一緒に考えたり、必要な情報を提供したりします。

健康相談に来られる方は、皆さん不安な気持ちを持って来られるので、相手の気持ちや置かれた環境などに思いを寄せていくことが求められます。また、相談は一回きりではなく、同じ相手と長く向き合っていきますので、相手の方との信頼関係を築くことがとても大切です。

Q ［保健師］は「保健室の先生」にもなれるのでしょうか。

A いわゆる「保健室の先生」は養護教諭という職種で、「学校保健師」とは別の職業です。養護教諭になるには高校卒業後　①大学・短大の養護教諭養成課程に進む　②看護系学校へ進んで看護師資格をとってから養護教諭免許をとる方法があります。

石川県では、上の表の5つの大学のいずれかで看護師と保健師の国家試験受験資格を取得した後、申請すれば養護教諭2種免許をとることができます。

専門学校や田鶴浜高等学校衛生看護科（5年一貫教育）を卒業した場合は、まず看護師資格をとった後、金沢大学養護教諭特別別科（1年）に進学することで養護教諭1種免許をとることができます。

協力：公益社団法人　石川県看護協会

Interview

地域の頼もしい存在であること、あり続けること

河端 優佳さん

金沢市元町福祉健康センター

石川県立金沢二水高等学校卒
石川県立看護大学 看護学部看護学科卒

あきらめた道の先で見つけた、人の手助けをできる仕事

保育園児の頃から、看護師になることを目指していた河端さん。受診時に看護師さんからよく声を掛けてもらったことや相談にのってもらっていたことがあり、早くから将来像を持っていました。しかし、持病の影響で日常的に勤務が不規則になるような仕事はできないということがわかります。

「病院で働く看護師ではなくとも、別の形で健康に携わる仕事に就くことはできないかと自分の道を探しました。その時に見つけたのが、保健師という職業です。」

やりたい仕事や目標があったとしても、何らかの理由でその思いが叶わないこともあります。しかし、そのような時こそ何か別の形で携わることのできる職種がないか調べて、新たな道を模索してほしいということを学生の皆さんに向けて語ります。

「地域の方々が、相談後も声をかけてくださったり、また相談したいと言っていただけた時が、保健師になってよかったなと思えるうれしい瞬間です。」

保健師として市職員として、地域で頼られる存在に

保健師は、病気の予防を主として、地域の人たちが元気な時からサポートしていくことができます。

「保健師3年目でまだまだ学ぶことがたくさんあり、時には地域の方から教えていただくこともあります。相談の中で地域の方々と一緒に健康な身体づくりを考えていけたらと思います。」

保健師として専門的な知識を深めながら、市職員として、他部署の事業や制度にも結び付けた市民サービスを提供できる『地域の看護職』を目指していきたいと語る河端さん。

「悩みを抱える人の力になりたいと思っている人にはぜひ、挑戦してほしい、地域の人達の生活に寄り添う事のできる仕事です。」

何でもすぐに気付いて、一緒に考え一緒に悩める人になりたい

永田 ほのかさん

石川県
能登北部保健福祉センター

星稜高等学校卒
石川県立看護大学 看護学部卒

子供から高齢者まで、健康をとおして関われる保健師という仕事

もともと人と話をするのがとても好きで、ずっと医療関係の仕事に就きたいと思っていた永田さん。

「子供から高齢者まで、病気や障害があるなしに関係なく、いろんな人と関わりたいと思いがあって、健康をとおして関われる保健師になろうと思いました。地域の中で一人一人お話を聞いて一緒に考えていく、そういったことを仕事にしたいと。」

仕事に就き、薬物乱用防止についての授業をすることになり、「高学年の小学生にいったいどのように伝わるのか、どういう表示や表現にしたらいいかを悩んで、上司にもアドバイスを受け、その授業後に子供たちから内容に関する感想文をいただいた際に伝えたかったことが伝わっていたのがわかり、よかったと思うと同時にやりがいを感じました。」

保健師としての1年目はすべてが新たな出会いとチャレンジとなる中、大学時代の同級生や医療関係に就く友人たちと話し、お互いの状況を報告しあいながら支えあってきたそうだ。

1年目でむかえた感染症対応、その中での葛藤と思い

「新型コロナ感染症の聞き取りをさせていただいているのですけど、体も気持ちも辛くなっている方に質問をさせていただくのはとても心苦しくて、でも聞かなくてはいけない事なので、そこをお話される方がどれだけ苦痛なく答えることができるか、とても悩みましたし申し訳ないという辛い思いもありました。」

悩みながらも地域のために取り組んできたセンターの皆さんの対応は、きっと地域の大きな安心につながっている。

「私は何でもすぐに気付いて一緒に考えられる一緒に悩める人になりたい。そのためにも色んなジャンルの事を勉強していきたいです。学生の方も質問があったらぜひ会いに来てください。」

職種紹介 Vn

訪問看護師

Visiting nurse

医療の進歩にともなって、病気や障がいがあっても自宅で家族と過ごせるケースが増えています。訪問看護師は皆さんが住んでいる地域にある訪問看護ステーションに所属し、そこから家庭を訪問してケアを提供し、利用者さんとご家族を支えます。

Q ［訪問看護師］は、どんな仕事をしているのか教えてください。

A 病気や障がいをもった方々が住み慣れた地域や家庭で、その人らしく療養生活を送れるように、医師の指示のもとで家庭に訪問して看護ケアを提供し、療養生活を支援します。具体的には、体温・脈拍・血圧などのチェック、健康状態の観察や療養指導、身体の清潔保持、栄養管理、医療器具の管理、呼吸ケア、がんによる苦痛をやわらげるケアなどを行います。このほか、薬の説明、床ずれの予防・手当、リハビリなども行います。介護をしているご家族の話を聞いたり、福祉サービスが利用できるように地域の機関などに連絡したりもします。異変があればすぐに医師に連絡して指示を受けるなど、的確な判断力も要求されます。

Q 訪問看護の利用者さんはどんな人なのか教えてください。

A 赤ちゃんからお年寄りまで、訪問看護を必要とするすべての方が利用できます。がんと診断されたあと自宅でゆっくり療養したい人や、医療処置は必要ないけれど一人でお風呂に入るのが不安なお年寄りの方などもいます。また、ご本人だけでなく、介護方法がわからないご家族からの依頼もあります。
近年は医療が進歩し、重い障がいがあっても自宅でご家族と過ごせるお子さんが増えているので、小児の訪問看護ニーズも急速に高まっています。また、リラックスできる自宅で過ごしたいという精神疾患の方も増えています。
訪問看護では、利用者さんのご家族にケア方法を指導したり、精神的な支えとなったりすることも、大切な役割のひとつです。

Q 看護と介護はどう違うのか教えてください。

A 看護師が「医療職」であるのに対し、介護福祉士は「福祉職」です。訪問看護ステーションや福祉施設などでは、双方がその専門性を発揮しながら協力して働いています。
看護師は専門的な知識、技術に基づいて患者さんの体と心の両面をサポートし、ケアを提供します。医師の指示に基づいて医療処置、全身状態観察、服薬管理、清潔の援助、リハビリテーション、介護指導など、病院の看護師と同じように、看護を提供します。このうち医療行為については、医師や看護師のみが行うことができる行為です。
介護福祉士は、ケアマネジャーの計画に基づいて生活支援（家事、買物など）や身体介護（清潔支援、おむつ交換など）を行います。

Q どんな人が看護師に向いているのか教えてください。

A まずは人が好きな人、コミュニケーションをとることができる人です。また、素直に話を聞くことができ、協調性のある人です。
看護の仕事は一人でできるものではありません。医師やリハビリスタッフなどの様々な医療従事者とのチームの中で仕事をします。チームの輪の中にいるということを自覚し、周りと協力して仕事が行える人が看護師に向いているといえます。
日頃から家族や友達に「こんなことがあったよ」「こんな気持ちになったよ」と伝えあうことでコミュニケーション能力がみがかれます。また、読書や映画鑑賞を通して、他の人の立場になって考えたり、他の人の価値観を知ることは、協調性を養うことにつながります。

協力：公益社団法人　石川県看護協会

Interview

想いに向き合い、自分らしい生活を支えるケアを

新井　優さん

独立行政法人地域医療機能推進機構
JCHO 金沢病院付属訪問看護ステーション

石川県立金沢向陽高等学校卒
金沢看護専門学校卒
石川県立看護大学 看護学科卒

難病治療に関わり、訪問看護の大切さを知る

高校時代、人のためになる仕事がしたいと考え、看護師を目指すことを決めた新井さん。

「近所に住んでいた看護師長さんに、色々と話を聞いていた影響も大きいです。一生勉強しなくちゃいけないよと言われて、やりがいのある仕事だと思いました」

専門学校卒業後、神奈川県の総合病院でキャリアをスタート。神経内科で難病の方を多く担当する中で、訪問看護の必要性を強く感じたという。

「難病の方はなかなか治らず、よくない状態で帰ったり、悪化して再入院したりすることが多くあります。病院内だけでは上手くまわらない、病院の外のフィールドでやってみたい気持ちが大きくなりました」

その地域の医療や介護の仕組みを知ることが大切と考え地元金沢に戻って県立看護大学に編入。幅広く対応したいと、病院の訪問看護ステーションを選んで再スタートした。

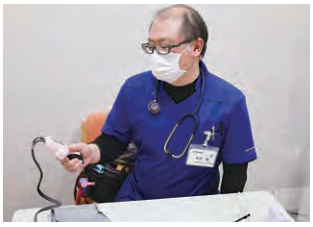
希望を叶えて、生活を支える喜び

治療ではなく生活を支えるから楽しい、と新井さんは話す。

「やっていることが、望んでいることに直結しているからです。病気が重く、自宅での生活をあきらめている方やご家族に対しても、自分たちが関わることで、その人らしい生き方を支えられる。そのことにとてもやりがいを感じています」

現在は後任の育成に力を入れており、楽しみながら多くの経験を重ねてもらうことを意識している。

「人に求められ、感謝される仕事。色々な人生を見させてもらえるので、人間としての幅が広がると感じています」



元気でいられる日常を継続し支えたい

佐々木 華世さん

医療法人社団博友会　金沢西病院
訪問看護ステーション

石川県立金沢伏見高等学校卒
石川県立総合看護専門学校
第三看護学科卒

幅広い知識が必要とされる訪問看護の仕事

手に職をつけたいと考え、同級生が看護師になると聞き、自身も同じ道を目指すことを決意した佐々木さん。卒業後は療養病院で働いたが、さらに幅広く看護について学び、役に立ちたいという思いが強くなり、一般病院への転職を決めた。

「自宅から近く、結婚や出産後も働きやすい勤務体系の西病院を選びました。最初は一般病棟すべての患者さんを看る勤務で大変でしたが、広く経験を積むことができたと感じています」

３年前から訪問看護を担当することに。より生活に寄り添うことを意識し、心を込めたケアで一人ひとりと関わる日々だ。

「重要な判断を瞬時に求められることが多いですが、これまでの経験でオールマイティに身につけた知識が今活かされています」

じっくり話を聞き、その人らしい暮らしに向き合う

一対一で接する緊張感と使命感を持ち、時間をかけて話を聞くことも大切にしているという佐々木さん。

「不安を抱えている方が多いので、ゆっくりと話を聞き、希望に添ったケアができるように心がけています。『排便や食事、薬のことなどを丁寧に確認して、声をかけてもらえると安心する』と言ってもらえるとうれしいですね。ご家族に最近調子がよくないと聞き、確認すると緊急搬送が必要な状態だったこともあったので、ご本人だけでなく周囲の方との会話も重要なんです」

病院内にある訪問看護ステーションであることも、大きなポイントだという。

「医師や病院スタッフともスムーズに連携が可能なので、利用者の方も安心して、医療的なサポートを受けながら日常生活を送ることができていると思います。これからも、その方が望む生き方をご家族とともに支えていきたいです」

職種紹介 Ph

薬剤師

Pharmacist

私たちの生活の中で、「薬」は欠かせないものになっています。この「薬」を安全に適正に使用されるためにいろいろな立場で貢献している専門職が薬剤師です。病院や薬局で行う調剤、薬歴管理、服薬指導をはじめ、在宅医療や地域住民の健康サポートに関わっています。

Q ［薬剤師］になるためには、どうしたらいいのか教えてください。

A 薬剤師になるには、大学の薬学部６年生を卒業し、薬剤師国家試験に合格する必要があります。薬学部では基礎的な専門知識に加え、薬のプロとしてのコミュニケーション能力や人の生命や健康を守る使命感、倫理観を養います。知識だけでなく技能や態度を身につけるために、４年次に薬学共用試験に合格した学生が、５年次に病院実習・薬局実習を各11週間行い、これが薬剤師国家試験受験資格の必須条件となっています。この実習により、学生が実際に患者さんや医療スタッフと接し、人として共感しあうことが医療人としての大切な第一歩になっています。

Q ［薬剤師］は、どんな仕事をしているのか教えてください。

A 薬の専門職として、医療現場や地域で「薬」を取り扱う役割を担います。病院や在宅のチーム医療において、薬剤師は、患者さんの病態や治療方針、検査値などから、薬の投与方法、投与期間など、どのような処方が適切かを医師に提案することもあります。薬局では、患者さんに服薬指導を行い、副作用のチェックをします。その際、処方内容に疑義がある場合には、医師に疑義照会＊を行います。また、市販薬や健康食品に対するアドバイスも行います。さらに、在宅で療養する患者さんの自宅に訪問して、薬の管理や飲みやすくするための工夫も行っています。

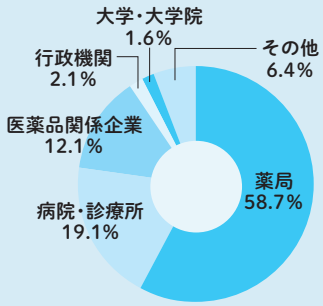
＊疑義照会とは、処方箋の内容に疑問や不明点がある場合、薬剤師が処方医に問い合わせて確認すること。

Q ［薬剤師］の就職先を教えてください。

A 薬剤師の就職先として多いのは保険薬局・ドラッグストア・病院です。保険薬局では処方箋による調剤や服薬指導を行い、病気や健康に関するアドバイスを行います。また、在宅医療の現場で訪問薬剤管理指導を行う薬剤師も増えています。ドラッグストアでは一般用医薬品の販売を行い、より生活に近い相談を受けます。病院では調剤や医薬品管理のほか、入院患者さんへの服薬指導、注射剤の調整、医薬品情報提供業務などを行います。その他の就職先として、製薬企業では医療機関に情報提供するＭＲ(医薬情報担当者)や医薬品の開発にかかわる研究。行政機関では薬機法などに基づいた行政指導を行う仕事があります。

Q ［薬剤師］はどれくらいいるのか教えてください。

A 総数　321,982人



(2020年 厚生労働省　統計の概況より)

職場一覧

保険薬局／ドラッグストア／病院／診療所／大学／研究機関／医療系メーカー／公的検査機関／国・自治体など

協力：公益社団法人　石川県薬剤師会

Interview

幅広いスキルを持つ薬剤師になりたい

医療法人社団浅ノ川
浅ノ川総合病院 薬剤部

石川県立小松高等学校卒
北陸大学 薬学部薬学科卒

久保 和香菜さん

一人ひとりに寄り添える薬剤師を目指して

薬剤師である両親の仕事に幼い頃から憧れ、同じ道に進みたいと考えていた久保さん。高い専門性を身に付けたいと病床数や診療科が多い浅ノ川総合病院に就職を決めた。

「最初は調剤室に配属され、処方箋をもとに薬の調剤、点滴や注射薬の調製を行っていました。抗がん剤など病院ならではの薬剤もあるため絶えず勉強を続けています。当初に比べ、覚えた薬の種類も増えたので調剤のスピードもあがり薬剤師としての成長を実感しています」

薬や疾患の勉強、担当患者とのコミュニケーションの大変さを感じながらも、やりがいを感じているという。今年から病棟業務にも携わることになり、入院や退院をされる方への内服管理や服薬指導も行っている。

「毎日回復の様子を確認し、患者さんの話をじっくり聞くことを心がけています。入院時は喋ることもできなかった方が、薬を通して元気になり笑顔で退院される様子が見られることがうれしいですね」

知識をつけチーム医療に参加したい

医師や看護師といった他の医療従事者とも連携し、高度な治療に関われることも、病院薬剤師ならではの魅力だという。

「服薬状況を把握し、医師や看護師とコミュニケーションを取り、適切なアドバイスを行うことも重要です。飲み合わせについて聞かれることが多いので、正しい答えをだせるよう準備しています」

一人ひとりに寄り添い、最善の医療を提供したいと話す久保さん。

「知識を付けながら自分の強みとなる専門分野を作りたいですね。薬の事は何でも答えられ、医師や他職種の方々からも信頼される薬剤師になりたいです」

ともに病に向き合い、薬の力で在宅医療をサポート

てまり西泉薬局
在宅事業部（薬局長）

石川県立野々市明倫高等学校卒
北陸大学 薬学部薬学科卒

宮本 昂紘さん

在宅医療チームの一員として、他職種と連携

宮本さんが薬剤師を目指すと決めたのは、高校3年生の夏。ドラッグストアで薬を探していた際、担当薬剤師が成分などを詳しく解説してくれ、丁寧に対応してもらったのが印象的で、この仕事に興味を持ったという。大学で知識を深める中で、在宅医療の重要性を強く感じ、在宅事業部のある現在の薬局を選んだ。

「薬局の中で待つのではなく、自宅や介護施設に訪問して、薬の説明や管理をするのが主な業務です。認知症で受診できない、足が悪くて病院に通えないなど、様々な状況から薬を届けてほしいという患者さんがいらっしゃいます。保険薬局の窓口での業務との大きな違いは、多職種と連携して仕事をする点です。医師や看護師、作業療法士、理学療法士などと情報共有し、チームの一員として治療に関われることにやりがいを感じています」

その人らしい最期を迎えるために、できることを

今、特に宮本さんが力を入れて取り組んでいるのは、終末期など余命がわずかな方への対応だ。

「病状が進行していくことで、体力や食欲が落ちたり、体がむくんだり、いろいろな症状を訴える方に薬も使いながら心のケアをさせていただくことで安心してほしい。ご家族とも話し合い、本人にとって一番いい最期を迎えられるように向き合っています。薬を渡してすぐ帰るのではなく、相談されたらその場で対応し、悩みを解消したい。できる限り協力する、という意識は常に持っています」

薬剤師は、業務の幅が本当に広い仕事だと宮本さんは話す。

「病気になる前のサポートや、病気になった後のケアが可能ですし、病気を改善させて薬が不要な状況へ導くこともできます。患者さんの健康のために、自分の吸収した知識を出し切れる、そんな人に向いている仕事だと思います」

職種紹介 Cm

介護支援専門員

Care manager

介護を必要とする方が介護保険サービスを受けられるように、ケアプラン（サービス計画書）の作成やサービス事業者との調整を行う、介護保険に関するスペシャリストです。一般にケアマネージャー（略してケアマネ）とも呼ばれています。

Q ［介護支援専門員］になるためにはどうしたらいいのか教えてください。

A 介護支援専門員になるためには、
以下の1～4のステップを踏まなくてはなりません。

1.「介護支援専門員実務研修受講試験」の受験資格を満たす

①または②のどちらかの受験資格を満たす必要があります。

①該当する国家資格を保有して、5年かつ900日以上の経験があること

【該当する国家資格】
医師/歯科医師/薬剤師/保健師/助産師/看護師/准看護師/理学療法士/作業療法士/社会福祉士/介護福祉士/視能訓練士/義肢装具士/歯科衛生士/言語聴覚士/あん摩マッサージ指圧師/はり師/きゅう師/柔道整復師/栄養士/管理栄養士/精神保健福祉士

②生活相談員や支援相談員などの相談業務経験が5年かつ900日以上

2.「介護支援専門員実務研修受講試験」に合格する
介護支援専門員は試験に合格すれば介護支援専門員証がもらえるわけではありません。試験の名前にもあるように、ケアマネジャーの試験は研修に参加できる人を決めるための試験なのです。

3. 介護支援専門員実務研修を受講する
試験に合格した後は研修が待っています。この研修を受けないと介護支援専門員として認められませんので要注意です。

4. 登録申請・介護支援専門員証の取得
1～3を経て登録を申請すると、介護支援専門員証が交付されます。ただし、その後も5年ごとに更新が必要です。

Q ［介護支援専門員］はどんな仕事をしているのか教えてください。

A 介護支援専門員として福祉の職場で働く人びとの多くは、居宅介護支援事業所や介護保険施設等で介護サービス計画（ケアプラン）の立案を担っています。
在宅や施設で生活している方々の相談に応じ、介護サービスの利用調整や関係者間の連絡などをすることで、利用者の心身の状況にあわせて自立した日常生活を営むことができるよう支援をしています。
介護支援専門員は、保健医療の向上及び福祉の増進を図ることを目的とした介護保険制度の理念を実現するための重要な役割を担っています。

Q ［介護支援専門員］はどこで活躍しているのか教えてください。

A 主な職場は、自宅介護を受ける方のための介護サービスを展開している居宅介護支援事業所や、特別養護老人ホームなどの施設、自治体の介護相談の窓口となる地域包括支援センターなどです。

協力：石川県介護支援専門員協会

Interview

「初心を忘れず」笑顔ですごせる環境を作っていく

間 さち子さん

社会福祉法人北伸福祉会
特別養護老人ホーム 第二金沢朱鷺の苑

金沢高等学校卒
金城大学 社会福祉学部
介護福祉コース卒

中学生で出会った、心に響いた介護の話

昔から祖父母に接する機会が多く、小学校の社会見学でのデイサービスでおじいちゃん・おばあちゃんからの声かけが嬉しかった間さん。早くから介護への興味を持たれていました。

「中学校での職業ガイダンスで、施設の方から話を聞きました。お年寄りの施設について知らなかったので、施設のことやその様子にすごく興味を持ちました。」

‘認知症’という症状や‘生活がある施設’とはどういうものなのか、職業ガイダンスでの介護のお話が一番印象的で心に響いた間さんは、介護福祉コースのある大学へ進学します。

「大学を卒業して介護福祉士として現場で5～6年働き、スキルアップをしたいと思いケアマネの資格を取りました。利用者さんの生活全体像を見て、自分が作ったケアプランでお年寄りが元気になったり、ちょっとでもいい方向に進んでいくと、そこはやりがいがあります、嬉しいです。」

身近で常にその生活を見守っているからこそ、表情やその症状の変化もダイレクトにわかる分、課題や悩みも出てきます。

「もっと外への活動に結びつけられないか、ここの空間しかないので、その中でどうしたらもっと住みよくできるかを常に考えています。」

子どもの笑顔に癒されて元気をチャージ

プライベートでは小さな二人のお子さんを育てる母として、子どもたちの笑顔から元気をもらっていると語ります。

「大切にしていることは“初心を忘れず””です。お年寄りが元気で毎日を笑って過ごせる環境を整えていく、作っていくというのが私の仕事なので。お年寄りが好きという人はどんどん介護のお仕事に来てほしい、気になったら遊びに来てほしいです。」

“人との関わり”から生まれる小さな変化、大きな喜び

古田 優子さん

社会福祉法人北伸福祉会
中央金沢朱鷺の苑

石川県立穴水高等学校卒
金沢福祉専門学校卒

看護師の母とケアマネとして働く兄をみて、選んだ福祉の道

「私の母が看護師で、兄も介護福祉士からケアマネになっているので、高校で進路を決める時から、医療や福祉の分野に進みたいと思っていました。」

古田さんのお兄さんは、同じ会社の別施設でケアマネージャーとして働いている。兄の姿を見て、福祉は生活を支える仕事であり、そして長くその人の事を支えていく仕事だということを実感し同じ道を選択した古田さん。身近にお兄さんのアドバイスを受けたり、実際の姿を見せてくれたのは大きな力になり、介護の世界に入ってからもとても助けられたそうだ。

施設ケアマネとして取り組む、仲間とのカンファレンス

実習の際には苦手だったコミュニケーションも利用者さんとの関わりの中で楽しさが生まれやりがいに繋がっていき、現在は施設ケアマネとして利用者さんの希望をかなえてあげたいと奔走されている。

「特養なので最後まで看取り介護をさせていただく方もいます。その方たちに最後まで一体何ができるのかと施設の皆、職員と相談員が集まって、こうしたらどうか？ああしたらどうか？というカンファレンスをケアマネになってからやるようになりました。看護師の方からもアドバイスをもらい、「この対応でよかったね」と言ってもらえたことが嬉しかったですね。」

すべての関係する職員が一丸となって、利用者さんの人生の最後までを支える、その支えとなる「思いを束ねていく」役割を担っている。責任ある立場から離れた時の気分転換方法は？

「子供の迎えに行くと、そのスイッチが変わります。」

と母としての笑顔で答えてくれた。人との関わりの中で生まれる喜びを感じる仕事にぜひ多くの人がめざしてほしいと語る。

職種紹介 Cw

Care worker

介護福祉士

介護福祉士とは、社会福祉専門職の介護に関する国家資格です。介護福祉士の仕事は、介護が必要なお年寄りや障害のある人に対して、専門的な知識や技術を活かし、食事や入浴、排泄、歩行などの日常生活全般の介助を行い、日々の生活の質の向上を支援することが主な仕事です。

Q ［介護福祉士］はどこで何をやっているのか教えてください。

A 介護福祉士の就職先は多岐に渡り、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護付有料老人ホーム、介護サービス付きの高齢者向け居住施設などの入居型介護施設、訪問介護やデイサービスなど自宅で生活しながら利用できる介護サービスを提供する居宅サービス事業所などで活躍しています。
また、介護に関する技術や知識を活かして障害者施設などでサービスを提供する介護福祉士も数多くおり、障害者支援分野にも貢献しています。
身体介護や生活支援、多職種との連携の中心となり、幅広い分野においてサービスを利用する方の思いに寄り添い、「その人らしい生活」を実現できるように支援することが介護福祉士の役割です。

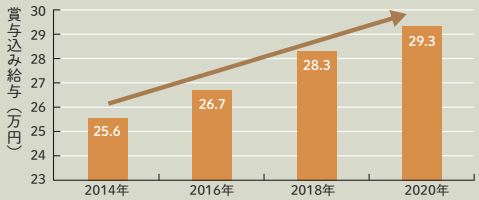
Q どうやって［介護福祉士］の資格を取るのか教えてください。

A 以下の条件のいずれかを満たして登録をすることにより、介護福祉士を名乗ることができます。
①高等学校又は中等教育学校卒業以上の者で、指定養成施設を卒業し、介護福祉士国家試験に合格した者。（養成施設ルート）
②3年以上介護等の業務に従事した者で、実務者研修を修了し、介護福祉士国家試験に合格した者。（実務経験ルート）
③高等学校又は中等教育学校（それぞれ専攻科を含む。）において福祉に関する所定の教科目及び単位数を修めて卒業し、介護福祉士国家試験に合格した者。（福祉系高校ルート）
●養成校への進学を応援！
「介護福祉士修学資金等貸付制度」

Q ［介護福祉士］の魅力と将来性を教えてください。

A 介護福祉士の仕事では、感謝の言葉を受ける機会が多く、「ありがとう」の一言を日々のやりがいに繋げられることが魅力の一つです。また、認定介護福祉士や介護支援専門員等、研修や資格取得を経て、より専門的なスキルを身に付けキャリアアップを目指すことができます。将来的に大きな可能性を秘めた職業です。日本はかつてない高齢化社会を迎えており、介護事業所の数も増え続けています。その中で介護福祉士は、高齢化問題を担っていくリーダーとしての役割を期待されています。職場環境の改善も進んでおり、給与水準や社会的地位が今以上に向上していくと予想されます。

介護職員　賃金（1か月あたり）の推移



【出典】厚生労働省「賃金構造基本統計調査」に基づき県厚生政策課において作成。

Q どんな人が［介護福祉士］に向いているのか教えてください。

A 介護の仕事は、サービスを利用する方はもちろん、その家族や、スタッフ同士など人と関わる機会が多い仕事です。人とコミュニケーションを取ることが好きな方、自分の感情をコントロールすることが得意な方は介護職に向いていると言えます。また、「人の役に立つ仕事がしたい」という思いのある方、思いやりを持って人と接することができる方も介護福祉士として活躍できるでしょう。
●介護福祉士登録者数
石川県　19,153人／全国　1,813,851人
（令和4年2月 公益社団法人 社会福祉振興・試験センター）

協力：一般社団法人　石川県介護福祉士会

Interview

どんな人が来ようとも、ここで出来ることは何かを一緒に考える

社会福祉法人北伸福祉会
デイサービスセンター朱鷺の苑 二塚

石川県立門前高等学校卒
金城大学 社会福祉学部
社会福祉学科卒

介護福祉士・センター長
川﨑 優亮さん

自宅で過ごしたい人の思いを受け止め、寄り添うデイサービス

社会福祉を学び、今の施設に縁があってもう16年という川﨑さん。介護福祉士としての仕事を経て今はセンター長として、利用者さん、そのご家族との関わり、ケアマネさんとのプラン作成から職員の仕事環境まで業務は多岐にわたります。

「じいちゃん、ばあちゃんと過ごしている時間が多かったので。」とお話をされながらも、経てきた歳月とその体験談から介護職への真摯な思いと責任感が感じられます。

「デイサービスは利用者さんは日帰りなのですが、一日の生活の一部を手伝わせてもらっている感覚です。その時間だけですが自宅で過ごしたい人それぞれの苦労を助けることができているのかなというのが役割の一つでもありやりがいだと思います。」

自宅にいたい利用者さんの思い、自宅介護にあたる家族の思い、違いも難しい所もある中で何ができるかを考えていきます。

取り合えずやってみること、が介護のイメージを変えていく

デイサービスの現場でさまざまな部署と関わりながら、プランを作成する立場の中で、日々のリフレッシュ方法を尋ねました。

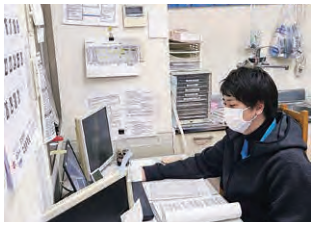
「猫と過ごしていまして・・・2匹います。」

猫と過ごすというのはどのインタビューでも答えられているそうで、一緒に過ごしている相棒たちへの思いが伝わります。

「通いたいという人の希望はすべて叶えてあげたいと思っています、常に。難しいことは色々ありますが、どんな人が来ようとも、ここで出来ることは何かを考えてあげたいと思います。」

培ってきたこれまでの経験からの力強い言葉は介護の見識を変えていくのだろうと思わせる頼もしさがあります。

「中高生でも取り合えずやってみたらと思います。職場体験等でもなんでもしてみたらと。意外と面白いかもしれませんよ〜。」



「何かをしたい」、その思いから出てくる楽しさ、辛さも超える喜び

社会福祉法人北伸福祉会
特別養護老人ホーム 第二金沢朱鷺の苑

石川県立穴水高等学校卒
金沢福祉専門学校
介護福祉学科卒

坂下 由利さん

お年寄りとの温かなやりとり、生まれる「ありがとう」の思い

「私の周りがけっこうお年寄りばかりだったので、自然とその道にいきました。」お会いしたその瞬間から、満面の笑顔で答えてくれた坂下さん。お年寄りを大切に思う心が伝わります。

「出勤してくると利用者さんが嬉しそうに手を振ってくれたり、顔見て「あんた来たんやね〜」と言われると、その笑顔を見て私が「ありがとう」と思います。「あんたがありがとうや〜」と言いあっています。」

お年寄りが使う昔の言葉がわからず戸惑ったりするが、その言葉を知っていくことでそれも大切なコミュニケーションになる。

「横になっている人も、起き上がれなくても顔を見せたらニコッて笑ってくれたり、その笑顔で頑張ろう！と思えます。」

日々のなにげない挨拶も、利用者さんの人生の一部、その人生に関われることが嬉しいと笑顔を見せます。自身に何ができるのだろうかと常に向き合っている様子が伝わります。

「コロナ禍があって外出ができないという事があり、何か別のことでと考えますし、これがしたいと訴えられない人にも何かできないかと日々考えています。」

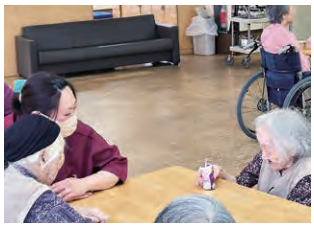
利用者さんの願いをかなえたい！職員みんなでスクラムを組む

利用者さんの願いをかなえたい、そのためには職員皆が一致団結して取り組んでいく事に勉強会などを通して力を入れている。

「勉強も大事なのですがそれだけではなく、現場を見てみんなを盛り上げていくことに活かしていきたいですね。」

その気持ちと笑顔が、温かな現場と交流を生み出しています。

「どの仕事も大変な事はあります。でもその中で「何ができるか」「よくしたい」と思ってやっていくと楽しさは必ず出てきます。辛いことをその楽しさがもっと上回っていきますよ。」



職種紹介 Sw

Social worker

社会福祉士

社会福祉士は「ソーシャルワーカー」と呼ばれる社会福祉専門職(国家資格)です。身体・精神・経済面などでハンディや問題、困りごとがある方から相談を受け、日常生活がスムーズになるように支援したり、問題や困りごとが解決できるように支えたりするのが主な仕事です。

Q どこで何をやっているのか教えてください。

A 社会福祉士の仕事は支援する対象も子供から高齢者までと幅広いため、様々な分野の施設などで活躍しています。また、どこに勤務しているかで職種名が変わるなど、求められる役割、仕事内容も異なります。

■高齢者福祉施設
高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう在宅介護など様々な支援、高齢者が抱える問題などのケアを行う地域包括支援センターにおいては社会福祉士の配置が義務づけられています。特別養護老人ホーム、デイサービスなどでは「生活相談員」として、利用者やご家族から相談を受けたり、状況に応じて病院他の医療施設などと連携したりといろいろな調整も行います。

■障害者福祉・支援施設
地域において障がいのある方が日常生活、社会生活を行うための自立支援、働くために必要な知識やスキルを身につけるためのトレーニングを行う就労移行支援などのサービスを行う施設で「生活支援員」「就労支援員」として取り組んでいます。

■社会福祉協議会
ボランティアや見守り活動を始めとする地域の様々な福祉活動の推進を目的とした非営利の民間団体です。近年はボランティアに関する相談対応の他、様々な福祉課題に対する専門的な相談窓口を開設している社会福祉協議会も多く、「ボランティアコーディネーター」や「コミュニティソーシャルワーカー」等の職種を配置し、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指して活動しています。

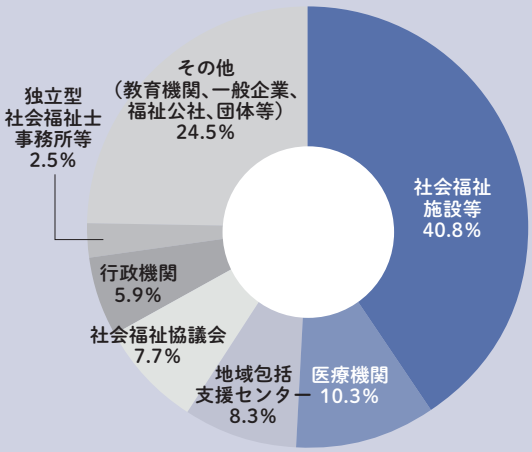
■医療機関
病院・クリニック・介護老人保健施設などでケガや病気になったり、要介護になったりした時に相談を受け援助する「医療ソーシャルワーカー」として対応しています。

■児童福祉施設
障がいがあり、自宅での生活がむずかしい子どもを支援する障害児入所施設、父母がいない子どものための養護施設、子育て・生活を支援しながら母子の自立を支援する母子生活支援施設などでは子どもの生活全般をサポートする「児童指導員」、自立のための生活・就職支援などを行う「母子支援員」として勤めています。

■小・中・高等学校、教育委員会など
いじめなど、問題を抱える子どものまわりに働きかけたり、児童相談所など関係先との連携・調整を行ったりする「スクールソーシャルワーカー」として子どもと教師を支援しています。

■自治体、行政機関
県庁、市役所、福祉事務所、児童相談所、保健所などで社会福祉士、ケースワーカー、児童福祉司、身体障害者福祉司等として働いています。
※行政機関で働くには、公務員試験合格が必要な場合もあります。

社会福祉士の勤務先の割合



(公社)日本社会福祉士会調査(平成28年10月日本社会福祉士会調べ)
集計人数:40,424人

協力:一般社団法人 石川県社会福祉士会

Interview

利用者さんや家族の喜ぶ姿を見て、やりがいを感じられる仕事

船塚 結衣さん

社会福祉法人徳充会
青山彩光苑 ライフサポートセンター

石川県立羽咋高等学校卒
金城大学 社会福祉学部
社会福祉学科 こども専攻卒

実習で出会った相談員さんのかっこよかった支援する姿

始めは保育士をめざしていた船塚さん。進学した大学では国家資格である社会福祉士の資格も取得できることから、その資格にも挑戦した。その取得のための実習で出会った相談員さんの姿に感銘を受けた。

「実習先の特別養護老人ホームで実際に働いていた相談員さんが、家族さんや利用者さんの困りごとに対して、親身に聞いて支援をしていく姿がかっこよくて、自分もそんな風になりたいと思いました。」

施設か病院で働いてみたいという思いもあり、利用者さんと直接話をして支援できる形を選択し、今年度2年目を迎える。

「相談員という立場なので、利用者さんの困りごとを聞き、利用者さんが望む形でその困りごとを解決できた時に、感謝していただいたり、笑顔になって喜んでくれたところを見るとやりがいを感じますね、嬉しいです。」

何より一番に利用者さんそれぞれのニーズを考えるが、その人の生きていく中で選択したニーズがあっているのか悩むこともあるという。また、希望すべてに応えていくのは難しさもある。

「そういう時は先輩や担当の介護職さんに聞いてやっています。」

施設だけではない“地域”で“社会”で、いろんな所で支援できる

新しい環境と仕事の中、船塚さんの元気の素を教えてもらった。

「舞台を観るのが好きなので・・・」

とびきりの笑顔で“推し”の演目や話を教えてくれた。“推し”に励まされ、頑張ってきた1年。そばで見守っていた総務の山下さんの言葉が印象的に残る。

「狭い範囲じゃない、「社会」って名前に入っているのだから。施設を越えて、地域にとっての財産だと思っています。」

退院後も心穏やかに安心して暮らせる環境を作りたい

安江 由季さん

医療法人社団 澄鈴会
粟津神経サナトリウム 医療福祉相談室

石川県立金沢北陵高等学校卒
金城大学 社会福祉学部
社会福祉学科卒

祖父の介護がきっかけになった福祉への道

祖父が通っていた施設職員の明るい対応を見て、福祉の仕事をしたいと考えていた安江さん。介護福祉士になりたいと高校で福祉について学び、大学在学中より視野を広げて社会福祉士になることを選んだ。粟津神経サナトリウムに就職を決めたのは、心に悩みを持っている人に寄り添い退院後も心穏やかに安心して暮らせるようになれることを考え決めました。

「最初は地域包括支援センターに配属になり、高齢者の総合相談と介護予防ケアマネジメントをしました。認知症状がみられる高齢者夫婦とともに、公証役場で遺言書を作成した体験は貴重でした。」

地域包括支援センターで経験を積んでから病棟に移動したことが現在の支援にも役立っているという。

「小松市の介護施設や社会資源を知ったことで、退院後の生活について広い視野で考えられるようになりました。」

一人ひとりの関わりを大切に

面談する時は、幅広い視野と多様性を受容できる柔らかい思考を持って接していると言う。

「人と接することが好きなのでこの仕事は本当に楽しいです。その人の生活歴や日常生活に共感し、焦らずに関わる中で思いを聞き、その人らしい生活も一緒に考えます。退院後は、最初の通院時には必ず会って話すことを大切にしているという安江さん。

「体調も崩さず元気な姿が見られることが嬉しいです。退院できてうれしい、ありがとうと言われるとやりがいを感じます。」

今後は、精神保健福祉士の資格を取得し、一人ひとりに寄り添い信頼される専門職になりたいです。

職種紹介 MHSW

精神保健福祉士

Mental Health Social Worker

精神保健福祉士とは、精神保健福祉領域のソーシャルワーカーの国家資格です。21世紀はこころの時代と言われています。多様な価値観が錯綜する時代にあって、こころのあり様は私たちがもっとも関心を寄せる問題の一つとなっています。精神保健福祉士は、広く国民の精神保健保持に資するために、医療、保健、福祉等、様々な領域で活躍することが期待されています。

Q 精神保健福祉士とはどんな資格ですか？

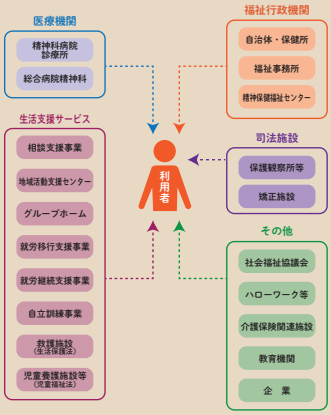
A 精神保健福祉士とは、1997年に誕生した精神保健福祉領域のソーシャルワーカーの国家資格です。現在、日本全国では約93,544名の登録者がいます（2021.3　社会福祉振興・試験センターより）。
こころの病気を負うことにより様々な障害を抱えた方々（精神障害者）が、精神科病院その他の医療施設、又は社会復帰の促進を図ることを目的とする施設等で、生活問題や社会問題の解決のための援助や社会参加に向けての支援活動を通して、その人らしい暮らしの獲得を目標としています。
精神保健福祉士は、1950年代から精神科医療機関で活躍してきた精神科ソーシャルワーカー（PSW：Psychiatric Social Worker）が基盤となっています（ちなみに石川県では1963年に初めて精神科病院にPSWが配置されました）。
わが国では、精神障害者に対する社会復帰や社会参加支援の取り組みは、他の先進国と比べて著しく立ち遅れていた状況が長年続いてきました。
近年、地域社会で私たちと同じ一人の市民として暮らすための様々な支援制度や仕組みが、少しずつ整いつつあります。
高ストレス社会といわれている現代、社会福祉学を学問的基盤とする福祉の専門職として、医療・保険・福祉にまたがる領域で活躍する精神保健福祉士の役割は、ますます重要になってきています。

Q 精神保健福祉士になるには
どうしたらよいですか？

A 精神保健福祉士になるには、年1回行われる精神保健福祉士国家試験に合格し、登録を行う必要があります。また精神保健福祉士国家試験を受験するためには受験資格を満たす必要があります。
受験資格を満たす方法は複数あります。福祉系大学等（4年）にて指定科目または基礎科目を履修する方法、福祉系短大（3年・2年）にて指定科目または基礎科目を履修し相談援助実務（1年・2年）行う方法、社会福祉士登録者が短期養成施設等（半年以上）を履修・卒業する方法、一般大学等（4年）卒業後一般養成施設等（1年以上）を履修・卒業する方法、相談援助実務(4年以上)行い一般養成施設等（1年以上）を履修・卒業する方法等があります（他にもいくつか方法があります）。
ただ精神保健福祉士の資格を習得し登録を行えば精神保健福祉士の仕事が一人前に出来るのか、というと決してそうではありません。様々な資格に共通することかもしれませんが、資格習得はあくまで精神保健福祉士として活動する第一歩です。大切なことはいかに「精神保健福祉士の仕事をしながら自らを振り返り、気づきを得て学び続けていく事が出来るか」だと思います。利用者と支援者との出会いは一期一会です。より良い精神保健福祉士に出会うことで、利用者は人生が大きく変わるきっかけを得る事になるかもしれません。精神保健福祉士の成長には終わりがない事を自覚して、日々研鑽を積んでいく必要があります。

Q どんなところで働いていますか？
またどのような役割を行っていますか？

A 石川県で最も所属者が多いのは精神科医療機関です。精神科病院やクリニック・総合病院等に設置された医療福祉相談室・精神科デイケア・地域連携室等において、福祉の専門職としてさまざまな悩みや生活の問題を抱えた方々からの相談（相談援助）や、退院や社会参加に向けての支援を行っています。
また障害者施設等に所属している方も多いです。役割としては相談支援専門員・サービス管理責任者・生活支援員・世話人・就労支援員等として働きながら、施設を利用する方の「その人らしい暮らし」の実現に向けて、相談援助及びその他様々な支援を行っています。
その他、高齢者施設・行政機関・教育研究機関等において介護支援専門員（ケアマネージャー）・保健所職員・スクールソーシャルワーカー等に配置されており、近年ではより様々な分野で活躍しています。



協力：石川県精神保健福祉士会

Interview

患者さまに寄り添いサポートしていきたい

浦中 卓也さん

県立こころの病院
地域生活支援部 医療相談科

兵庫県立須磨東高等学校卒
関西学院大学 人間福祉学部
社会福祉学科卒

身内の病気がきっかけになった覚悟

大学在学中に親せきがうつ病になったことが、この道を目指すきっかけだったという浦中さん。その際の周りの冷たい反応を見たことで、精神障害に対して関心を持つようになった。そして在学中に精神保健福祉士の仕事を知り、志したいと思うようになった。

「精神疾患を持つ患者さんの生活の困りごとを聞き、それらの解決のために何ができるかを患者さんとともに模索し、解決に役立つ社会資源を提案し利用できるよう調整しています。」

「精神疾患により一時期働けなくなったため、経済的な生活苦を抱え、生きる希望を見出せない患者さんがいたんです。面談を重ね、貸付制度や傷病手当金などの経済的な社会資源があることを知ってもらい手続きのサポートをしました。『浦中さんのおかげで制度を利用でき、生活の目処が立った。未来への希望が湧き、もう一度頑張ろうと思えた、ありがとう』という言葉が聞けて、本当にうれしかったですね」

精神障害者の生きづらさを減らしたい

患者さんが安心して生活が送れるよう、医師や看護師、作業療法士等とチームを組んで、情報共有、検討する機会を大切にしているという浦中さん。

「薬による治療だけではなく、生活面の不安が解消されないと本当の回復にはつながりません。患者さんとしっかり話せる時間を設け、今後の希望や抱えている悩みに対する気持ち・考え、悩みの背景を丁寧に確認することを大切にしています。そのうえで、その方に応じた制度・サービス等を提案、調整するよう心がけています。病院には様々な悩みを持った方が受診・入院されています。生活面における生きづらさを軽減していけるよう、患者さん個人だけではなく、社会にも働きかけていきたいです。」

その人らしい人生を送りたいという気持ちに寄り添いたい

大村 岬さん

岡部病院
地域医療部 医療福祉相談課

石川県立金沢西高校卒
龍谷大学 社会学部卒

意見交換し理解を深め合う

大学での援助実習を活かせる福祉職に就きたいと思い調べる中、内容が奥深いと思った精神保健福祉士の道を進んだ大村さん。コミュニケーションが必要とされるこの仕事は、社会学部での学びも役に立っているという。

「入院患者さんの退院後の生活を見据えてご本人の希望にそった生活の支援を組み立てています。ご本人の気持ちを尊重することが一番大事なので、まずは思いをじっくりと聞きます。以前『支援者のものさしではからないでほしい』と言われたこともあり、先入観を持たず、あくまでも患者さんがどう感じたかをメインに話し合いを重ねていきます。自分の人生だけでは体験できないような、たくさんの価値観に触れられることも魅力のひとつです」

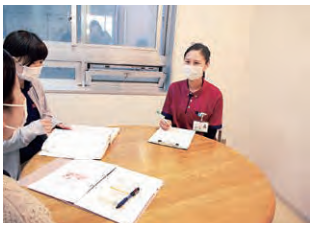
患者さんが持つ力を信じて

話し合いだけではなく精神保健福祉士として担当患者とのかかわり方で大切にしていることがあるという。

「私が率先するのではなく、ご本人が元々持っている力を引き出し、何か必要なことがあれば手伝うようにし、患者さん主体で進めるように心がけています。体も心も具合が悪いが、どうしても一人で生活したい、という方がいたのですが、希望を尊重しつつリスクを本人と病院や地域を含めた多職種と相談し、退院後の生活がスムーズに送ることができるよう、入院中に銀行に付き添い家賃を払ったり、家の整理を手伝ったりしました。本人と一緒に希望を叶えるため一歩前進できて良かったと思っています」

自分自身で理想を実現していく様子が見られることも、この仕事の醍醐味だと話す大村さん。

「これからもおひとりおひとりに合った支援ができるよう、様々な研修に参加し自己研鑽を高めて学び続けていきます」



歯科医師

Dentist

歯科医師は、むし歯や歯周病の治療だけではなく、噛む、飲み込む、話すといった生命や生活の基盤となる口腔の機能回復や訓練も担っています。また歯列矯正や入れ歯など、咬合（噛み合わせ）に関する診療は医師には行えず、歯科医師にしか許されていません。

Q ［歯科医師］になるためには どうしたらいいのか教えてください。

A 歯科医師になるには、大学の歯学部で6年間、歯学に関する正規の課程を修めて卒業し、学士（歯学）の学位を得て、年1回の歯科医師国家試験に合格し、歯科医師免許を取得しなければなりません。2006年4月からは免許取得後、研修施設の指定を受けた病院・診療所などで1年以上の臨床研修が義務付けられています。臨床研修を修了すれば独立、開業することもできますが、治療技術やマネージメントを学ぶため、先輩歯科医師の診療所に数年勤務し、研鑽を積む場合がほとんどです。歯科の道は職人の世界に似ていて、まずは師の仕事を見て覚えて真似る、そして自分のモノにしていくという「守・破・離」を踏襲することが上達の近道だからです。

Q ［歯科医師］と医師の違いを 教えてください。

A 歯科医師は大学の歯学部を、医師は医学部を卒業した者がなれます。教育年限は6年で、その教育内容には共通点、相違点があります。基礎科目（解剖学・病理学他）では、歯学部でも医学部と同様に全身のことを学びます。臨床科目では、内科学・外科学なども関連医学として学びますが、主に保存学・補綴（ほてつ）学・口腔外科学・矯正学など、歯学の専門性に沿った科目を学びます。歯科医師は歯科医師法、医師は医師法の管轄になります。歯科医師は口腔、下顔面以外の治療はできませんが、歯科治療に付随した行為であれば全身麻酔・呼吸管理その他も行えます。もちろん死亡診断書も書くことができ、医療分野における重要な資格であることは言うまでもありません。

Q ［歯科医師］は主にどんな業務をしているのか 教えてください。

A ほとんどの歯科医師は診療所の開設者、または勤務者として、地域住民のむし歯や歯周病の予防や治療、残せない歯や親しらずの抜歯、欠損部に義歯やインプラントを入れて再建する補綴（ほてつ）治療、審美分野の矯正治療やホワイトニング、寝たきりの高齢者の口腔内を管理する訪問歯科診療などに従事しています。診療以外では、近隣の学校から委嘱を受け、歯科健診や保健指導を行う学校歯科医や、身元不明のご遺体の歯科所見を採取、照合し、身元確認を行う警察歯科医を兼務している歯科医師もいます。また、歯科医師会に入会することで、県民への啓発事業や災害時の歯科救護活動などを通じ、社会に貢献し、信頼される歯科医師として公益的な役割を果たすこともできます。

Q ［歯科医師］はどれくらいいるのか 教えてください。

A ここ数年、歯科医師国家試験では約2,000名が合格しています。（2022年の合格率は61.6%）令和2年の全国の届出歯科医師数は107,443人で、男性80,530人（総数の75.0%）、女性26,913人（同25.0%）となっています。そのうち医療施設の従事者は104,118人（総数の96.9%）で、診療所に勤める者は91,789人、すなわち全歯科医師の86%は診療所の院長か勤務医として働いていることになります。それ以外は歯科大学附属病院等の勤務医や教員、大学院生、また行政機関等で働いています。石川県の医療施設に従事する歯科医師数は707人、人口10万対歯科医師数は62.4人で、全国平均82.5人を大きく下回っています。（2020年厚生労働省　統計の概要より）

協力：一般社団法人　石川県歯科医師会

Interview

すべての人が歯科治療を受けられる。そのためにできることを

石川県口腔保健医療センター
副センター長・歯科医師

石川県立七尾高等学校卒
新潟大学 歯学部歯学科卒

隅 希代子さん

障害の有無に関わらず、どんな人にも歯科治療を

子どもの頃、歯医者によく行く機会があり、さまざまな器具を駆使して虫歯を治療する姿をかっこいいなと感じていた隅さん。もともと人の役に立つ仕事がしたいと考えていたこともあり、自身も歯科医師になることを決意した。大学卒業後は、大阪大学歯学部附属病院障害者歯科治療部へ。心身の病気や障害で歯科診療が困難な方への治療や対応について、じっくりと学んだ。

「わたしの兄には知的障害があり、小さな頃から支援学校の行事に参加することも多く、障害のある方と接する機会がありました。だから、自分が歯科医師として治療する時には、障害の有無に関わらず、どんな人でも歯科治療を受けられるようにしたい、という強い気持ちがありました」

一歩ずつ進んでやりとげる、大きな喜び

地元で障害者歯科治療に貢献したいと考え、6年前に石川県口腔保健医療センターの常勤医師に就任。障害を持つ方への歯科治療や重度の要介護の方、摂食・嚥下障害にも幅広く対応している。

「スペースを広く設けて、専門の設備も備えていますので、基本的に一般の歯科医院で治療が難しい方はどんな方にも対応します。治療が怖くて暴れてしまう方や脳性マヒで緊張が強くなってしまう方、気管切開している方なども来られていますね」

虫歯の重症度も配慮し、できるだけ恐怖心や不安をやわらげつつ、一人ひとりに合わせた治療を心がけているという隅さん。

「緊急性が少ない方は絵カードを使って少しずつトレーニングしています。痛みや腫れが出ている時はすぐに治療したいのですが、嫌がるのを押さえてはやりたくない。歯医者嫌いにはなってほしくないので、状態や希望によって悩み考えながら対応しています」

だからこそ、時間をかけて治療をやり遂げることができた時には、大きな喜びがあるという。

「自閉症の患者さんで、器具を嫌がって、歯に触れるのも難しいという方がいました。麻酔注射もできないので、少しずつ練習を重ね、3年かけて親知らずを抜くことができた時はすごくうれしかったです。患者さんも誇らしげな顔をしていたのが印象的でしたし、親御さんにも喜んでいただけました。一歩一歩前に進めば、少しずつできるようになる。特にこの仕事にやりがいを感じる瞬間です」

多くの人に知ってほしい障害者歯科治療の大切さ

大阪大学歯学部附属病院時代の恩師に教わり、今も大切にしているのは、年相応の敬意を払うこと。そして嘘をつかないことだ。

「障害があるからといって、子ども扱いするようなことはしません。それぞれを尊重し、優しく愛情を持って接するようにしています。麻酔はしないよと約束したら、それは必ず守る。患者さんとの信頼関係をつくっていくことが、1番大切だと考えています」

8年前に日本障害者歯科学会の認定医を取得。今後は、同専門医の取得も目指し、さらに専門的な知識を極めていきたいと話す。

「この場所もより多くの人に知ってほしいですし、遠くから通う患者さんも多いので、各地に障害者歯科治療ができる施設が増えてくれたらと思います。インプラントなど新しい技術も登場していますが、治療を受けられない人を置き去りにしてそちらに行くことはしたくない。『どんな人でも歯科治療をきちんと受けられるように』、この想いは今後も変わらず持ち続け、最も熱意を持って取り組んでいきたいところです」

職種紹介 Dh

歯科衛生士

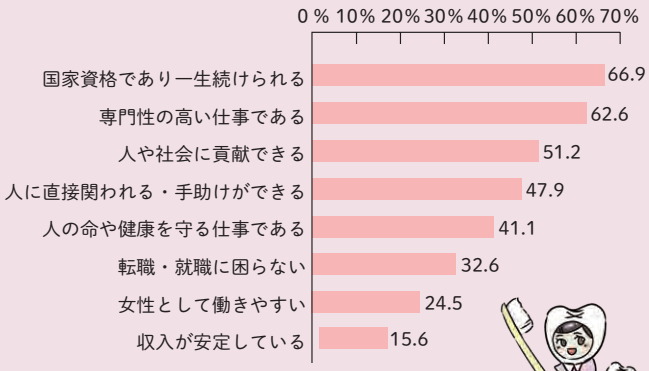
Dental hygienist

おロから全身の健康を守り、笑顔のあるすこやかな生活をサポートする歯科衛生士は、生涯にわたって人や社会に貢献できる国家資格の専門職です。虫歯や歯周病などを予防し、食べる力、生きる力をサポートする歯科衛生士の活動に大きな期待が寄せられています。

Q ［歯科衛生士］という職業の魅力を教えてください。

A
＊アンケートで「やりがいがある」と答えた歯科衛生士は80%以上。
（日本歯科衛生士会ホームページより）
＊歯科衛生士の求人数は21倍と高く、経験を重ねキャリアアップすることで活躍の場も多様に広がります。
＊国家試験合格率は高く、資格取得後は全国どこでも働けます。
＊結婚や出産で一時離職しても復職しやすく、夜勤のない、長く働ける一生の仕事です。

【歯科衛生士の仕事の魅力】



出典：『平成27年歯科衛生士の勤務実態調査報告書』より

Q ［歯科衛生士］の3つの仕事とは、どんなことをするのか教えてください。

A
①歯科予防処置：人が歯を失う原因の90%が「むし歯」と「歯周病」です。歯科衛生士は、その2大疾患を予防するために、「フッ化物塗布」や「機械的歯面清掃」などを行うスペシャリストです。
②歯科診療補助：歯科診療は、「チーム医療」で行われています。チームの一員として最新の知識・技術を学び、歯科医師と患者さんのコミュニケーションに配慮し、信頼関係にもとづく歯科医療を行うためにも大切な役割を担っています。
③歯科保健指導：歯を守るための生活習慣や歯の磨き方など専門的に指導を行います。歯科保健指導は、幼児期から老年期まで幅広くすべての人に行う重要な仕事です。

Q ［歯科衛生士］のこれからを教えてください。

A 働く場所は主に歯科診療所や病院が中心ですが、歯とおロの健康づくりの意識が高まり、保育所・幼稚園、学校、保健所・市町村保健センター、企業、そして介護老人保健施設など大きく広がってきました。それに伴い「生活習慣病予防」「摂食嚥下リハビリテーション」「在宅療養指導・口腔機能管理」など、認定歯科衛生士の資格を取得することで、進みたい道へのキャリアアップを目指すことが可能となり、活躍の場が広がっています。

協力：一般社団法人　石川県歯科衛生士会

Interview

最適なケアで口の中を清潔に保ち、全身の健康につなげたい

水野 絢菜さん

金沢医科大学病院 口腔衛生技術部
口腔衛生チーム

石川県立工業高等学校卒
石川県歯科医師会立歯科医療専門学校
歯科衛生士科卒

病状に合わせた口腔ケアで状態を改善

父と兄が歯科医療の仕事に就いており、身近に感じていたという水野さん。高校時代は就職氷河期だったこともあり、求人の多い歯科衛生士を目指すことにした。歯科診療所で勤務後、縁があり大学病院へ。10年目の今、口腔ケアの大切さを伝えたいと熱意を持って取り組む日々だ。

「患者さんがお口の中の状態がよくなったと実感してくれるとやりがいを感じます。天疱瘡という皮膚の病気で口の中もただれてしまい、発病してから何ヶ月も歯磨きができていない方がいました。病状に合わせて非常に柔らかい歯ブラシの処方と歯磨き指導をし、さらに歯科で清掃をすることで、清潔な状態を保てるようになったので、とても喜んでくださったのが印象的でした」

うれしい出会いだと感じてもらえるように

歯医者での診察が苦手だと感じる方も多い。不安をやわらげる対応も心がけているという。

「前向きな声かけをして、気持ちを引っぱっていくように意識しています。病院に来ることは不幸かもしれませんが、患者さんにとって“不幸中の幸い”のような存在でありたい。安心して治療が受けられ、どんな口腔ケアが必要か知ることができたという、うれしい出会いになればと思っています」

今後も地域と連携しながら、継続した口腔管理の大切さを理解してもらいたいと話す水野さん。

「補助的なイメージがあるかもしれませんが、予防処置と保健指導は歯科衛生士が主役。口腔内だけでなく全身の健康をダイレクトに担う、やりがいのある仕事です」

小さな頃から歯を守る習慣を理解させ、成長を見守っていく

山﨑 由美香さん

みやうちこども
デンタルクリニック

石川県立輪島実業高等学校卒
（※統合により現在は閉校）
石川県歯科医師会立歯科医療専門学校卒

日々成長する子どもたちの歯と健康を守るために

もともと子どもが大好きで、保育士になりたかったという山﨑さん。高校で進路を考えた時に、先生からこんな仕事もあると教えられ、手に職をつけたいと歯科衛生士になることを決めた。卒業後、一般歯科で約12年勤務し、出産を機に退職。復帰を考えたタイミングで、石川県初の小児専門歯科医院ができることを知る。

「子どもが好きなので迷わずここで働くことを決めました。かわいい子どもたちとたくさん関わることができ、楽しく仕事に取り組んでいます。歯が生え替わり口の中が成長すると同時に、その子自体も成長していく。保育士とはまた違ったかたちで、成長を見ながら口の中の健康を守る、大事な仕事だと感じています」

不安をやわらげ、口腔ケアの大切さを伝えていく

歯医者は怖い場所だと感じている子も多い。治療が初めてで不安を抱えている場合には、特に配慮して対応しているという。

「まずはどんな器具を使うか見てもらい一緒に触って、風や水が出るよなどと説明し、バキュームは実際にコップの水を吸うところを見せたりしながら不安をやわらげます。声かけにも工夫していて、麻酔をする時は『注射する』ではなく『ムシバイキン眠らせるね』など、恐怖心を軽くできるよう全て言い換えています」

普段から口腔ケアの重要さを意識できるよう、なぜ虫歯になるか理解させ、予防のためにどうすればいいのか自分で考えさせることも大切にしているという山﨑さん。

「小さい頃から通う子が『小児歯科の歯医者さんになりたい』と言ってくれ、嫌な場所ではなく憧れの場所になったことがうれしかったです。ひどい虫歯だった子も、指導することで大人の歯も守る生活習慣を身につけられる。親御さんと一緒にお口の中を育てた気分で、この仕事をしていて一番よかったと思う部分です」

職種紹介 PT

理学療法士

Physical Therapist

けがや病気などで身体に障がいのある人や障がいの発生が予測される人に対して、座る、立つ、歩くなどの基本動作能力の回復や維持、および悪化の予防を目的に、運動指導や機器などを用いて、よりよい日常生活が送れるよう支援するリハビリテーション医療の専門職です。

Q ［理学療法士］になるためにはどうしたらいいのか教えてください。

A 理学療法士は国家資格であり、年に一度実施される国家試験に合格し、免許を取得した人でなければ名乗ることができません。国家試験の受験資格を得るためには、理学療法士養成プログラムのある3～4年課程の大学・専門職大学・短期大学・専門学校・特別支援学校（視覚障害者が対象）を卒業する必要があります。養成校は全国に250校以上あり、養成課程では、解剖学、生理学、運動学、病理学など、身体の構造や機能について専門的な知識を学びます。また、実際に医療機関や介護保険関係施設等で臨床実習を行い、学んだ知識を活かして、実践的な技術を学びます。

Q ［理学療法士］はどんなことができるのか教えてください。

A 理学療法士を一言でいうならば「身体づくり」と「生活動作」の専門家です。寝返る、起き上がる、立ち上がる、歩くなどの日常生活を行う上で基本となる動作の改善を目指します。運動指導や機器を使用し、関節の動きの拡大、筋力の強化、運動麻痺の回復、痛みの改善など身体機能に直接働きかける介入から、動作練習、歩行練習などの能力向上を目指す介入まで、動作改善に必要な技術を用いて、よりよい日常生活が送れるように支援します。また、さまざまな専門職と連携し、身体の状況を考慮した生活環境の調整や、福祉用具や義肢装具の選定のサポートもしています。

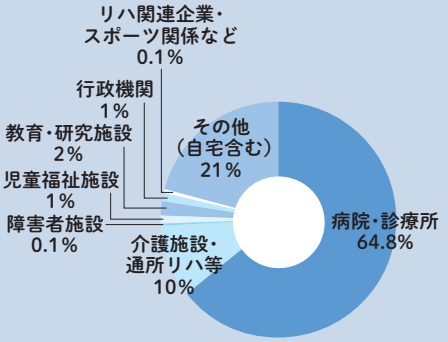
Q ［理学療法士］はどこで何をやっているのか教えてください。

A 医療機関、介護保険関係施設、在宅、教育・行政機関、スポーツ関係など、「赤ちゃん」から「お年寄り」まで人生のさまざまな場面に関わっています。医療機関では、疾患の発症早期から状態や時期に応じて身体機能の回復力を最大限に引き出し社会生活への復帰をサポートしています。スポーツ現場では、選手の競技復帰やケガの再発予防だけでなく、高いパフォーマンスを発揮できるようにトレーニング方法の指導なども行います。また、地域での通いの場などにおいて運動・生活指導も行っており、他の職種に対しても専門知識を活かしたアドバイスをすることで、住み慣れた地域で自分らしい暮らしが送れるよう連携・協力しています。

Q ［理学療法士］はどれくらいいるのか教えてください。

A 2021年3月末現在　129,875人

日本理学療法士協会　会員所属施設分布



出典：日本理学療法士協会　2021年3月末統計データより

協力：公益社団法人　石川県理学療法士会

Interview

よりよい人生のために、最善を尽くしたリハビリを

独立行政法人地域医療機能推進機構
JCHO 金沢病院 リハビリテーション科

新潟県立長岡高等学校卒
金沢大学 医薬保健学域保健学類
理学療法学専攻卒

小山 佑香さん

リラックスして何でも話せる関係に

高校時代、サッカー部のマネージャーだった小山さん。ケガをした選手の手助けをしたいと感じたのが、理学療法士に興味を持つきっかけだった。4年目となる現在は、地域包括ケア病棟を担当。リハビリで体の機能を回復させるとともに、デイサービスなどを利用しながら在宅での日常生活を支援し、調整するのも重要な仕事だ。

「総合病院ということもあり、骨折や脳血管疾患、肺炎など、さまざまな患者さんを担当しています。信頼関係をつくるために、何でも話せる雰囲気づくりを大切にし、リラックスしてもらうことも意識しています。『不安だったけどあなたが担当でよかった』とか、『おかげで退院できました』と言われると、こちらからもありがとうと言いたい気持ちになりますね」

人生を大きく左右するリハビリに全力で

入院は人生の中で大きな岐路となる出来事。最善の方法でリハビリができるよう心がけているという。

「自分の対応で、患者さんのこの先の人生が変わると思ったら、妥協はできません。歩き方などをよく観察して弱い部分の筋肉を集中的に鍛えたり、論文で得た知識が活かせないか試行錯誤したり、生き方に大きく関わっているという意識で取り組んでいます。退院するためにはこれができるようにならないとね、とリハビリの必要性を説明し納得してもらい、病室でもできるメニューを考案するなど、自主的にやってもらえる工夫もしています」

今後は、症状が重くリスクの高い方のリハビリも担当できるよう、知識を深めていきたいと話す小山さん。

「人の助けになりたい思いがある方はぜひ目指してほしいです。患者さんが元気になるのはモチベーションにつながりますし、自分の家族にも活かせる知識が身につきます」

しっかりと寄り添い、一人ひとりに合わせたリハビリを

白山石川医療企業団 公立つるぎ病院
リハビリテーション室

金沢高等学校卒
金城大学 医療健康学部理学療法学科卒

井家 佳宏さん

大ケガから回復した経験から理学療法士の道へ

井家さんが理学療法士になるきっかけは、中学生の頃、腰に大ケガをしたこと。手も腰も痛くて動けず、精力的に行っていたバスケもできなくなり、メンタル的にも落ち込んでいたが、適切なリハビリで半年ほどで回復できた。その経験から理学療法士に憧れ、迷わずこの道へ。自身がリハビリを受けた地元の病院で働くことを決めた。

「まだ2年目なので、基本的なことしかできていない、というのが正直なところです。現在は地域包括ケア病棟の担当で、患者さんは高齢の方がほとんどなので、身体面よりはメンタル面のケアが多いですね。大学では学生同士でリハビリの練習をしていましたし、ケガから回復させるための仕事がメインだと思っていたところがあります。自分がイメージしていた理学療法士の姿とのギャップに葛藤しつつ、日々の業務に取り組んでいますが、退院の時にかけられる感謝の言葉でやりがいは感じています」

寄り添って会話し、信頼関係を築いていく

井家さんがリハビリの関わりの中で大切にしているのは、一人ひとりの声に耳を傾けしっかりと会話すること。

「耳が聞こえにくい人や認知機能が低い方もいるので、会話が成り立たないことも多いですが、それでもできる限り寄り添って話を聞くことは意識しています。親身に聞くことで意思が通じることもあります」

今後はより深い知識を身につけ、リスク管理をしながらそれぞれのニーズに合わせたリハビリができるようになりたいと話す。

「仕事は続けることに意味があると考えていますが、理学療法士は色々な患者さんがいて、どんなケアが適切か常に頭を使って考える必要があります。飽きずに続けられる仕事だと思います」

職種紹介 Ot

作業療法士

Occupational therapist

からだの病気、ケガや事故、こころの病気、こどもの病気のために、いままで不自由なく行えていたことができなくなるのが「障がい」です。作業療法士は、障がいを回復させること、障がいが残っても豊かで質の高い生活が送れるように支援するリハビリテーションの専門家です。からだとこころの両面に対して、医学をベースとして生活に必要となる活動全般を分析するプロとして、医療、福祉の分野で活躍しています。

Q ［作業療法士］は どうやって仕事に就くの？

A 作業療法士は国家資格です。作業療法士養成課程で大学・短期大学・専門学校（3～4年制）で学び、卒業時に国家試験の受験資格が得られます。養成校では、解剖学、生理学、運動学、病理学といった基礎医学と、からだとこころの障害に対する評価と治療に関して作業療法の専門性を学びます。また、実際に病院での臨床実習を通じて、具体的に知識と技術を深めます。最終学年時に国家試験を受験します（例年2月）。多くの人は卒業の年に就職活動をはじめ、病院、施設、行政などで活躍します。近年は、大学院で学ぶ人も増えています。資格を持っているので、卒業後すぐに進学しても働くことも可能です。また、仕事に就いてから社会人として進学できる制度もあります。仕事の就き方、学び方も多様になっています。

Q 作業療法では どんな人が対象となるの？

A 作業療法では、以下のような人が対象となります。

●身体に障がいのある人
脳血管障害（脳梗塞、脳出血など）、脳腫瘍、脊髄損傷、パーキンソン病、がん、呼吸器疾患、心疾患、末梢神経障害、関節リウマチ、ALSなど

●心に障がいのある人
統合失調症、うつ病、双極性障害、依存症、神経症性障害、高次脳機能障害、認知症、発達障害、摂食障害など

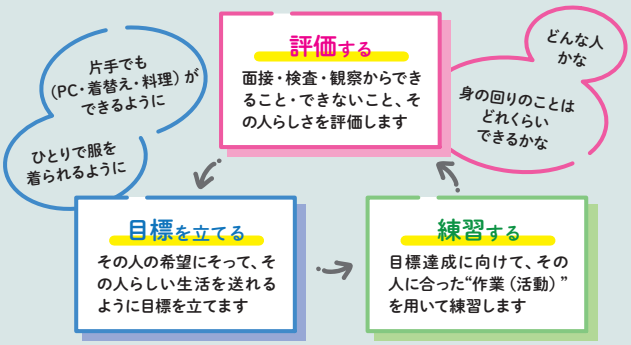
●発達期において障がいのある人
脳性麻痺、自閉スペクトラム症、注意欠如・多動症、学習障害、重症心身障害など

●高齢期において障がいのある人
認知症、骨折、骨関節疾患、廃用症候群、フレイルなど

上記の他にも、「作業遂行のある方」全てが対象となります。例えば、世界に目を向けると様々な理由で教育を受けたくても受けられない子供たちや、失業等で作業ができない環境にある方など、様々な方が作業療法の対象となります。

Q ［作業療法士］は どんな仕事の内容なの？

A 作業療法では、基本的動作能力（運動や感覚・知覚、心肺や精神・認知などの心身機能）、応用的動作能力（食事や更衣、トイレ、整容動作、家事など、日常で必要となる活動）、社会的応用能力（地域活動への参加、就労・修学など）の3つの能力を維持、改善し、「その人らしい」生活の獲得を目標に指導、援助を行います。
作業療法士は医師から依頼を受けて、作業療法を行います。作業療法は「人は作業を通して健康や幸福になる」という基本理念と学術的根拠に基づいて行われます。



Q ［作業療法士］は どんなところで働いているの？

A 作業療法士の多くは総合病院、リハビリテーション病院、精神病院、診療所（クリニック）、小児施設、通所型・入所型の介護施設などで活躍しています。また、対象者の家に出向いて作業療法を行う訪問リハビリテーション施設で活躍する作業療法士も増えています。その他市役所などの行政機関に所属し、市民の健康についての相談や指導を行う作業療法士や、医療機器メーカーや住宅メーカーなどの一般企業で専門知識を生かし活躍する作業療法士もいるなど、医療現場だけにとどまらず、幅広い場所で活躍しています。

協力：公益社団法人　石川県作業療法士会

Interview

体と心の両面から、また前向きに生きるためのサポートを

公益社団法人石川勤労者医療協会
城北病院 リハビリテーション部

北陸高等学校卒
金城大学 医療健康学部作業療法学科卒

牧野 承智さん

体と心を回復させるのが作業療法士の仕事

中学時代からリハビリの仕事に興味を持っていたという牧野さん。高校3年生の時に参加したオープンキャンパスが、この道へ進むきっかけになったという。

「作業療法士の先生の『体がよくなるだけではリハビリではない』という言葉が印象的でした。ケガでも病気でも、心が落ち込んでしまう。そこから前向きに生きていけるようになること、身体機能が回復しなくても自分に向き合って生きられるようになること、それもリハビリの一つだよと教えていただきました。そのお話に感銘を受け、この仕事を目指そうと思ったんです」

リハビリのその先にある願いを叶えるために

その決意を実現し、現在4年目。感謝の言葉に多くのやりがいを感じる日々だ。中でも、特に作業療法士になってよかったと思える経験があったという。

「脳卒中で重度のマヒが出てしまい、手も足も動かず、全てのリハビリにやる気をなくしていた患者さんがいました。そこで、なぜ動きたいのかという根本的な部分を突き詰めてじっくり話を聞いてみると一番やりたいことは近所の定食屋さんに行くことだと。それを叶えるために、希望に添うやり方を採用すると少しずつやる気を出してくれて、退院後は車イスでしたが定食屋へ行けるまでに回復しました。『君のおかげで人生を諦めずにすんだよ』と言ってもらえて、役に立てたと感じ、すごくうれしかったです」

退院後の暮らしを想定することも重要だと話す牧野さん。今後の人生の過ごし方も大切に考えてケアしているという。

「患者さんが主役で、その人を輝かせるために助演男優賞、助演女優賞を目指すようなイメージで関わっています。よりよい人生のために一番近くでサポートができる仕事です」

できることが増え、自分らしく生きられる喜びを共に感じて

医療法人社団浅ノ川
金沢脳神経外科病院

石川県立田鶴浜高等学校
健康福祉科卒
専門学校金沢リハビリテーションアカデミー卒

三野 彩愛さん

できなかったことができる、その大きな変化

中学生の頃から自宅で曽祖父が介護を受けており、訪問看護師とのやり取りを見て、リハビリの仕事を身近に感じていたという三野さん。高校で作業療法士の先生の話を聞く機会があり、生活に寄り添って、その人らしい暮らしをサポートする仕事に魅力を感じた。作業療法士の夢を叶え、6年目。担当患者からのうれしい報告が励みになっているという。

「脳梗塞の患者さんが多く、体にマヒが出ることが多いのですが、できないことがどうしても出てきます。リハビリを通じてそれができた時、すごくいい顔をされるのでその表情を見た時にやりがいを感じますね。退院後に受診したついでに、家で料理ができたとか孫と遊べたとか、色々と報告してくださるのもうれしいです」

好きなことをきっかけにやる気を引き出す

リハビリに意欲をもって取り組めるよう、プログラムの導入方法にも工夫している。

「実際の生活につながることをイメージしやすいよう、趣味や好きな活動を通して介入するようにしています。いかにも訓練というものではなく、例えば釣りが好きな方なら、魚を釣るための動きをする中で機能を上げていったり、畑が趣味の方なら、この病院には実際に畑があるので、そこで作業をやってみたりもします。難しいかもということも敢えてやってもらう場面をつくり、患者さんに少しずつできる実感を持ってもらうことも意識しています」

作業療法士は、毎日できることが増えるなど患者さんの変化が感じられ、その人らしさを大切にできる仕事だと話す三野さん。

「わたしはギリギリまで介護と作業療法士どちらの道に進むか悩みましたが、この道を選んで本当によかったと思っています。後悔しないように、本当にやりたいと思うことを選んでほしいです」

職種紹介 ST

言語聴覚士

Speech-Language-Hearing Therapist

コミュニケーションや飲食に支障がある方々のリハビリを行う国家資格の専門職です。病気や事故での脳のダメージによる後遺症、発達の遅れや発達障害、加齢などの影響で、上手く話せない・話が理解できない・文字が読めない『言語障害』、音が聞き取れない『聴覚障害』、声が出にくい『音声障害』、上手く食べられない・飲み込めない『摂食嚥下障害』のある方へのサポートを行います。

Q ［言語聴覚士］はどんなことができるのか教えてください。

A 言語聴覚士は、様々なコミュニケーションの障害や摂食嚥下障害のある方の検査や評価を実施し、必要な訓練・助言・援助を行います。小児から高齢者まで幅広い年齢層の方を対象としています。

①ことばの訓練
脳の病気や事故が原因で「聞く」「話す」「読む」「書く」ことが上手く出来なくなった方への訓練を行います。また、声が出しにくい、呂律が回らずはっきり話せなくなった方へ口やのどの運動や代償的なコミュニケーション方法の練習なども行っています。

②飲み込みの訓練
病気や加齢によって食事中によくむせる、上手く食べられない、飲み込めないといった方への訓練を行います。訓練では、口やのどの運動のほか、発声や、はっきりと発音する練習なども行います。また、安全に食べるための食事の形態や食べ方について助言を行います。

③聞こえの訓練
ことばや音が聞き取りにくい方に、聴力検査や補聴器・人工内耳の調整、音を聞く訓練などを行います。また、コミュニケーション方法の助言や指導なども行います。

④小児のコミュニケーション訓練
ことばの遅れや発音の誤り、吃音、自閉症などで様々な支援を必要とされているお子さんやご家族に対して発達状況に応じた助言や指導を行います。

Q ［言語聴覚士］はどんなところで働いているのか教えてください。

A 言語聴覚士は、医療機関だけではなく保健・福祉機関、教育機関などでも活躍しており、働く場所によって、その専門性を発揮しています。石川県でも、医療機関や介護保険施設、小児の療育センター、放課後児童デイなど幅広い分野で活躍しています。

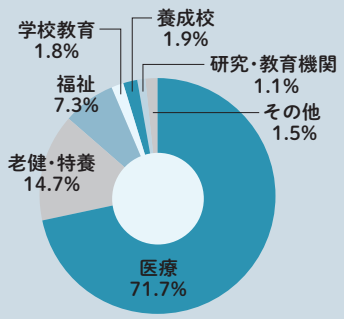
Q ［言語聴覚士］になるためにはどうしたらいいのか教えてください。

A 言語聴覚士になるには、法律で定められた教育課程を経て国家試験に合格し、厚生労働大臣の免許を受ける必要があります。試験は毎年２月下旬に行われ、近年の合格率は70%前後です。国家試験の受験資格を得るには、高校卒業者の場合には、文部科学大臣が指定する学校（３～４年制の大学・短大）または都道府県知事が指定する言語聴覚士養成所（３～４年制の専修学校）を卒業すること、一般の４年制大学卒業者の場合は厚生労働大臣が指定した言語聴覚士養成所（修業２年以上の専修学校）を卒業することが必要です。

Q ［言語聴覚士］はどれくらいいるのか教えてください。

A 1997年12月の国会で言語聴覚士法が制定され、1999年３月に第１回の国家試験が実施されて以来、養成校の数も増え続け、近年では毎年１千６～７百人程度が言語聴覚士となっています。
全国の有資格者の数は、2021年３月現在で約３万６千人となりました。
石川県言語聴覚士会の正会員数は、161名（2021年５月現在）となっています。

日本言語聴覚士協会　会員の所属機関



出典：一般社団法人　日本言語聴覚士協会HP（2021年）

ST

協力：公益社団法人　石川県言語聴覚士会

Interview

支えて寄り添い、食べる喜びを取り戻したい

井家 亜紀子さん

芳珠記念病院
リハビリテーション室

石川県立金沢伏見高等学校卒
金沢大学 教育学部
特殊教育特別専攻科卒（学域改編のため現在は廃止）

食べる力をもう一度引き出すために

高校の先生に勧められ、言語聴覚士の資格が取得できる学部に入学したのが言語聴覚士を目指すきっかけだったという井家さん。

現在の病院に勤務して18年目。2児の母でもあり、家事や子育てと両立しながら、日々の業務に奮闘している。

「最近は嚥下障害の方のリハビリを主に担当しています。地域に密着した病院なので、新人の時に担当していた患者さんに色々な症状で関わり、10年以上のお付き合いになる方もいます」

特にやりがいを感じるのは、順調に嚥下機能が回復し、患者さんが食べる喜びを思い出してくれる時だという。

「今、胃瘻が取れそうな方がいるんです。脳血管障害で3ヶ月の間食べられなかったんですが、意識が戻って食べる練習をし始めたら、改善がみられて。最初はぼんやりしていて食べる意欲も低く、スプーンも力が入らず持てなかったので、支えてあげながら自分で運んでいるようにして食べてもらうと、すごく反応がよくなりました。こうしてめきめきよくなる方がいると、成果があってうれしいですね」

丁寧にわかりやすく伝えることを心がけて

井家さんが大切にしているのは敬意を持って対応することだ。

「高齢の方の担当が多いのですが、年齢や障害の重い軽いに関わらず、目上の方だという認識で対応するようにしています。今何が目的で、何をするのかを、その都度わかりやすく説明することも心がけています」

現在は病院を上げて、積極的に嚥下機能の向上に取り組んでいる。

「内容や関わる年齢層が広く、変化に富んでいて喜びも感じられる仕事。患者さんとのコミュニケーションも楽しみです」

その人らしい生き方を支援し、当たり前の日常を取り戻す

北村 萌菜さん

特定医療法人社団勝木会
やわたメディカルセンター
リハビリテーション技術部

石川県立小松高等学校卒
福井医療大学 リハビリテーション学科
言語聴覚学専攻卒

明るい笑顔を励みに、一歩ずつ改善へ導く

進路を迷っていた高校生の時に、母が言語聴覚士という仕事があると教えてくれ、きっかけをもらったという北村さん。もともと言語に興味があったこともあり、進むべき道がはっきりした。4年目となる今は、言語障害から嚥下障害のリハビリまで幅広く対応。症状が改善する様子が間近に見られてうれしいと話す。

「病気の影響で全く言葉が出ず、辛くて泣きながら訴えかける方に、最初は何もわかってあげられなくてもどかしさも感じました。でも、少しずつ身振りや指さしで意思疎通ができるようになると患者さんが笑顔になってくれて、明るい表情を見ると本当によかったと感じます。本人からありがとうと言われるのはもちろん、ご家族にリハビリをしたらこんなことができるようになりました、と伝えるとすごく喜んでくれるので、それも励みになりますね」

生活や人柄を知り、望む暮らしを支えたい

北村さんが大切にしているのは、病状だけではなく、それぞれの人となりを知ることだ。

「突然入院して、患者さんは不安を抱えています。検査結果や現状の能力ばかり見るのではなく、家での生活や趣味などもじっくり聞いて関わっています。コーヒーがお好きだと聞いたら、一緒に淹れて飲んで頂くこともあります。性格や人柄にも触れて信頼関係を築くことで、その人らしい日常生活をサポートしたいです」

言語聴覚士は、高齢化が進む今、特に必要とされている職業の一つ。多くの人に目指してほしい、と北村さんは話す。

「話すことや食べることは、当たり前にしていること。それを取り戻すために支援できる貴重な仕事です。近年需要が高まっていますが、言語聴覚士の数は全然足りていません。興味があれば、どんな仕事か詳しく知ることから始めてほしいです」

職種紹介 Rt

診療放射線技師

Radiological technologist

あまりよく知られていない職種ですが、診療放射線技師とは、医療現場における放射線を取り扱う専門家です。医療現場で放射線を取り扱えるのは、医師と診療放射線技師だけで、現在の医療を行う上で欠かせない放射線の検査や治療を主に行っています。

Q ［診療放射線技師］は、どんな仕事をしているのか教えてください。

A 放射線使用検査機器として骨・肺・腹を調べるためにレントゲン写真を撮ることがよく知られていますが、それ以外にも、放射線を使用しない機器や放射線治療機器にも関わります。

●放射線を使用する検査
一般X線撮影、CT(コンピューター断層撮影)、消化管造影(胃のバリウム検査等)、乳房撮影(マンモグラフィ)、骨密度、血管造影、核医学(放射性同位元素を使用した検査)など

●放射線を使用しない検査
MRI(磁気共鳴装置)、超音波など

●放射線治療(がんなどを治療)
機器を操作する以外、機器の管理や点検、医療画像の管理、放射線被ばくの管理なども行っています。

Q ［診療放射線技師］になるためにはどうしたらいいのか教えてください。

A 診療放射線技師になるには、国家資格を取得することが必要です。資格を得るための試験は、文部科学大臣指定の3年制か4年制の養成校である大学や短期大学、都道府県知事指定の専門学校で診療放射線技師養成課程を学びます。在学中は、医学、工学、放射線などに関して幅広い知識を身につけ、さまざまな機器を扱うための技術力を磨きます。知識・技術を習得し、卒業した人のみが国家試験の受験資格を得ることが出来ます。毎年2月に行われる国家試験に合格すると、診療放射線技師の国家資格を取得できます。就職先として、国公立病院、大学病院、総合病院、検診機関、クリニック、保健所、医療機器の研究・開発を行う企業などがあります。

Q ［放射線］とは何か教えてください。

A 放射線とは、物質を通過させる光の仲間です。ラジオ波、マイクロ波、赤外線、紫外線も光の仲間であり、放射線は、その中で強力なエネルギーを持つことが知られています。この放射線は、厄介なことに、目や耳など五感で感じることが出来ません。専用の測定器が必要となります。また、放射線と聞いて被ばくを心配する方がいます。放射線は浴びると必ず障害が発生する訳ではなく、放射線量がとても多い場合に障害が発生するのです。その為、診療放射線技師は不必要な被ばくを避け、少ない量で検査を行う義務があり、また、技師自身も被ばくから身を守るために、法律が厳しく定められています。

Q ［診療放射線技師］は放射線を扱うことは、怖くありませんか。

A 怖さも含めて放射線のことを熟知しているから怖くありません。放射線機器やパソコンをいじっているイメージがありますが、診療放射線技師は患者さんや健診受診者と直接関わるため、コミュニケーション能力が求められます。また、教科書通りの画像はなかなか現実には撮影できないので、臨機応変な対応力も必要です。診療放射線技師は、放射線について勉強して放射線の怖さと放射線の性質を熟知しているので、放射線は怖くないと言えるでしょう。放射線は、いつでもどこでも大暴れするモンスターではありません。放射線源からしか放射線は出ませんし、放射線を出すタイミングや量、角度などは診療放射線技師が管理しています。ポイントは「遮へい」「距離」「時間」の「放射線防護の3原則」。これを守れば、被ばく線量を確実に抑えることができます。

引用　日本放射線技師会発刊　診療放射線技師のことがわかる本
協力：公益社団法人　石川県診療放射線技師会

Interview

常に向上心を持ち知識・技術ともに高めていきたい

五十嵐 洸太さん

金沢大学附属病院
放射線部

新潟県立新津高等学校 普通科卒
金沢大学大学院 医薬保健学総合研究科
保健学専攻 博士前期課程修了

震災がきっかけとなり目指した放射線技師

母が看護師だったこともあり医療系に進みたいと考えていた五十嵐さん。

「決意したのは東日本大震災が起こった日でした。悪のように報道されている放射線が、医療に使われている事をすごいと感じ、放射線に直接関われる放射線技師になろうと決めました。国家試験の合格率が一番高かった金沢大学に進学し、卒業後は研究者の視点を持ち、先のことを計画しながら撮影できる技師になりたいと思い大学院に進みました」

大学病院に勤めて３年目、院での経験が活かされているという。

「レントゲンはその方の体格・姿勢にあうように角度や放射線量を設定し、ＣＴは患者さんの苦痛を最小限に抑え撮影するのが私たちの役目です。今は機器が進化していて簡単に撮影はできますが、写真には知識や経験が表れるので、先輩から学んだ撮影技術や考え方を大切にしています。医師の依頼内容を正確に理解し、最適な画像を提供することが大事ですね」

チーム医療に貢献できるスペシャリスト

放射線技師が持つ役割は大きいと話す五十嵐さん。

「医療チームの中ではやはり医師・看護師が目立ちますが、レントゲン・ＣＴ・ＭＲなどを扱える放射線技師は必要不可欠な存在です。地味ではありますが、私たちが撮影した画像が、病気の早期発見、治療方針に繋がりますので、医療現場に欠かせない仕事です」

大学病院ならではの経験を積みスキルアップを目指すという。

「患者さんを第一に考え、安心感を与えられるよう寄り添い、大学病院でしかできない最先端の知識と技術を身に付け、診察や治療の役に立つよう、読影医が望む診断しやすい画像を提供し続けたいです」

診断から治療へとつなげる、確実な一枚を撮るために

佐藤 穂波さん

金沢医科大学病院
医療技術部中央放射線部

福井県立高志高等学校卒
金沢大学　医薬保健学域保健学類
放射線技術科学専攻卒

知識と技術を駆使して、診断しやすい画像を

もともと医療関係の仕事に憧れがあったという佐藤さん。

志望大学を決めた時に、診療放射線技師の資格が取得できる学部があると知り、目指すことを決めた。５年目の現在、CT検査をメインに担当している。

「患者さんが動いたり、適切なポーズで撮影できなかったりすることもありますが、その中で装置と自分たちの知識や技術を使って、いかに診断しやすい画像を撮るか。完璧を目指すより、どんな患者さんに対しても80点の検査ができるのが大事だと思っています。その写真できちんと診断がついて治療が可能になる流れをつくることができた時は、やはりうれしいです」

進歩を続ける技術とともに成長できる

すべての患者の検査に対応する診療放射線技師の仕事は、幅広い知識が求められるという。

「同じ場所の撮影でも、病気によって求められる画像が違うので、解剖や臨床のことなど、広く理解が必要だと感じ、日々学習を続けています。検査や手術の後に先生から、パッと見てすごく見やすい画像でとても役に立ったよ、と言ってもらえると、とてもやりがいを感じますね」

短い検査の時間内で、患者さんの不安をやわらげるよう、笑顔や接し方にも気をつけているという佐藤さん。今後は認定資格を取るため、さらに努力を続けたいと話す。

「画像だけで腫瘍が良性か悪性かも判断できますし、画像診断の分野は現在の医療に欠かせない分野です。だからこそ次々に新技術が登場し研究が進んでいます。進歩とともに自分も成長できる、やりがいのある仕事です」

職種紹介 MT

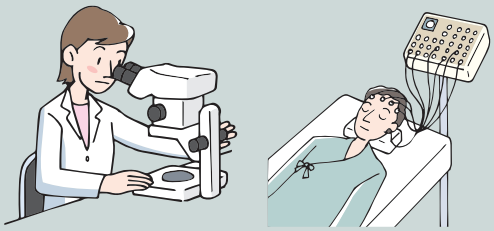
臨床検査技師

Medical Technologist

新型コロナウイルスの診断に無くてはならないPCR検査。その検査を行っている医療専門職をご存知ですか。それが臨床検査技師です。病気の診断や治療効果の判定に臨床検査は不可欠で、臨床検査技師はその臨床検査を高い精度で迅速に行っています。

Q ［臨床検査］ってどんなことをするのか教えてください。

A 臨床検査とは、病気の診断や治療効果の評価、健康状態の確認のために行う検査を指します。血液や尿などを用いて行う検体検査と人に対して直接検査を行う生理機能検査（生体検査）に大きく分けることができます。検体検査には、血液中のコレステロールや糖などの項目や、肝臓の機能、貧血の検査などがあり、生理機能検査には、心電図や脳波などの検査があります。



Q ［臨床検査技師］になるためにはどうしたらいいのか教えてください。

A 臨床検査技師は国家資格です。そのため、臨床検査技師免許を取得するためには、3年以上の専門教育を修了し、毎年1回実施される国家試験に合格する必要があります。教育を受けることができる学校は、大学・短大が全国に50校以上、専門学校が全国に20校以上ありますが、石川県内では、金沢大学と北陸大学にその学部が設けられています。

Q ［臨床検査技師］はどこで活躍しているのか教えてください。

A 臨床検査技師は、主に病院やクリニックの検査室で検査を行っています。また、人間ドックなどを行っている健診センター等でも検査を行っています。自分の施設で臨床検査を行っていないクリニックから検体を集めて集中的に臨床検査を実施する臨床検査センターに勤務している臨床検査技師もいます。さらに、臨床検査に使用する検査試薬を開発する試薬メーカーや臨床検査で使用する検査機器を開発する医療機器メーカーでも活躍しています。そのほかに、新たな薬が開発された際に必ず行われる治験において医師や患者を治験コーディネーターとしてサポートしている臨床検査技師もいます。

※治験とは、国から薬として承認を得るための成績を集める臨床試験（人における試験）のこと。

Q ［臨床検査技師免許］は更新が必要なのでしょうか？

A 臨床検査技師免許には更新制度はありません。そのため、生涯の資格といえます。しかし、医学・医療は日進月歩の世界であり、常に新たな臨床検査、新たな検査機器が開発されています。そのため、日本臨床衛生検査技師会や石川県臨床衛生検査技師会では研修会を開催し、卒後教育を充実させています。また、医療現場における臨床検査技師に対する要求も変化しており、臨床検査技師について定めた法律が改正されると厚生労働大臣が指定する講習会の受講が必要となる場合があります。

協力：一般社団法人　石川県臨床衛生検査技師会

Interview

見えない異常を早期に発見。正確な検査で治療に貢献したい

長岡 千夏さん

珠洲市総合病院
検査科

石川県立飯田高等学校卒
北陸大学 医療保健学部
医療技術学科卒

化学好きがきっかけで臨床検査技師の道へ

小さな頃から顕微鏡での観察に興味を持ち、化学や数学も好きだった長岡さん。看護師として働く母が、ぴったりの仕事があると勧めてくれたのが、臨床検査技師の仕事だった。大学で学んだ後は、地元で医療に貢献したいと珠洲市総合病院へ。2年目となる現在、ほぼすべての検査を担当し、忙しい日々に奮闘している。

「優先順位や効率を考え、結果が出るまで時間がかかるものは先に機器にセットして、その後すぐにできるものをまとめてこなすなど、自分なりに考えて動いています。救急で血小板の値の低い方を検査する時などは、目視して血液内の好中球やリンパ球をカウントすることもあります。機械に頼るのではなく自分の実力が勝負なので、わからなかったものをだんだん見分けられるようになり、自身でも成長を感じています」

検査結果を迅速に伝え、適切な治療につなげる

特にやりがいを感じるのは、検査結果がすぐに治療に活かされることを実感する時だ。

「血液の値が悪いと医師に報告すると、ヘモグロビンが低いので輸血が必要だと。その指示を受けて緊急で輸血の準備をしたことがありました。こちらも早く気づいて報告できたので、迅速な対応ができたのではないかと。命に関わる判断の材料となり、自分の仕事が治療の役に立てているなと思います」

珠洲出身だとわかると患者さんから感謝や喜びの言葉をかけられることも多く、励みになっているという長岡さん。今後は、超音波検査技師の資格も取得したいと意気込みを語る。

「診療に不可欠な、検査を担うやりがいのある仕事です。業務内容も幅広いので、化学の分野に興味がある方ならきっと自分に合ったものを見つけられますし、さまざまな知識が身につきます」

幅広い知識と技術を持った臨床検査技師を目指して

松下 愛さん

加賀市医療センター
臨床検査室

石川県立小松高等学校卒
北陸大学 医療保健学部
医療技術学科卒

技術だけでなく、思いやりを持って接したい

中学の時から医療職に就きたいと思っていた松下さん。自身には、理系寄りの仕事が向いていると感じ、臨床検査技師の道を選んだ。臨床経験豊富な教員が多く在籍し、現場の状況に即した学びができることに魅力を感じ、北陸大学に進学した松下さん。

「日中は主に機器を使った検査を行い、夜勤時は尿や血液の検査をしています。当直があり体力も必要で大変でしたが、つらいと思う気持ちより仕事に対する意欲のほうが上回っていますね」

大切にしているのは、病院の理念である思いやり。一人ひとり丁寧に検査するよう心がけているという。

「腹部エコーを中心に検査業務に携わっていますが、先日、膀胱に小さな腫瘤を発見し精査したところ、腫瘍だったんです。後日、手術前の検査時に患者さんから『早期に発見してくれてありがとう』と言われました。感謝され、役に立つことはこんなにうれしいのだなとやりがいにつながっています」

コミュニケーションを通し、成長を実感する日々

勤務にも慣れ、少しずつ余裕ができ目標ができたと話す松下さん。

「最初は手順を確認するだけで手一杯でしたが、最近はリラックスしてもらえるよう会話ができるようになってきました。私はまだ先輩からフォローしてもらうことが多いのですが、今後は自信をもって後輩をフォローできるようになれたらと思っています」

さらなる知識を身につけるため、積極的に学会に参加。疑問点はすぐに先輩技師に質問し、解決できるよう心がけている。

「学びがあるおかげで経験値も知識も増えています。問診だけではわからないところを血液のデーターやエコーが助けてくれるので、超音波の認定技師の資格を取り、がんの早期発見や治療に少しでも役に立てる検査をしていくことが使命だと感じています」

職種紹介 Ce

臨床工学技士

Clinical engineer

病気やけがの診断、治療に使用され、人の命を繋ぎとめる大切な医療機器。それは年々進化し、従来、医師や看護師が行っていた操作がとても難しくなってきました。そこで、専門的知識に基づき様々な医療機器を操作、保守管理を行うのが「命のエンジニア」臨床工学技士の役割です。

Q どうすれば［臨床工学技士］のお仕事に就くことができるのか教えてください。

A 臨床工学技士の国家資格を得るためには、養成施設で臨床工学技士に必要とされる知識や技術を学ぶことが必要です。養成施設は、4年制大学、3年制短期大学、専門学校などがあります。さまざまな医療学科を有する医療系大学の1学科として設置されているところもあれば、工学系の大学に設置されているところもあります。養成校に入学すれば、医学を学ぶ上での基礎をはじめ、医療機器の原理や操作などの専門科目、臨床での実習を経験することになります。厚生労働省が定める単位を修めることで国家試験の受験資格を得ることとなります。年1回、3月に実施される国家試験に合格されれば臨床工学技士の資格を取得することとなります。

Q ［臨床工学技士］のやりがいを教えてください。

A 医師や看護師同様に、患者さん・家族に近い位置で業務をすることが多いです。そこでは、様々なドラマがあり100人いたら100様の治療方法やその効果をみることになります。患者さんの反応を読み取り、体の状態を観察し、的確に判断しながら治療の支援を行います。ときには、医師や看護師などから治療に用いる医療機器の相談を受けたり、命をつなぎとめた医療機器を早く離脱させて、患者さんの回復を促すにはどうすれば良いのかなどを一緒に考えたりすることもあります。医療治療機器を使い、患者さんの急性期の状態から回復期までの一連の流れを共に過ごし、経過を追えること、結果が良い方向に向いたときには達成感を得ることとなります。

Q ［臨床工学技士］は、病院のどこにいるのか教えてください。

A 臨床工学技士の業務は1つの部屋に閉じこもって完結するものではありません。実は、①手術室では心臓の手術の際に必要な人工心肺装置や関連の医療機器を操作し、保守・点検を行い、②透析と言って腎臓が悪くなり尿が出ない患者さんの体をきれいにする機械を操作し、患者さんの状態を観察したり、③集中治療室では重症の患者さんの人工呼吸器や補助循環装置等を操作し、患者さんを観察、④カテーテル室では、今にも心臓の血管が詰まりそうなところを取り除く治療のサポートに入ったりと、多くの領域をまたいで業務をします。そこで接する患者さんや医師をはじめとした医療スタッフと多くのコミュニケーションを取りながら、命をつなげる治療の支援を行います。

Q ［臨床工学技士］のこれからを教えてください。

A 厚労省の調べによると、病院で勤務する臨床工学技士は100床あたり約1.5人の配置数と報告されています。看護師やその他医療従事者に比べると、多くはありません。これからはIT化も進み、さらに医療機器をはじめとした情報システムに関連した専門的知識を有することが求められます。また、最近では医師や看護師の業務の一端を支援すること（タスクシフト・タスクシフティング）が求められており、臨床工学技士法の改正により従来は医師や看護師のみ認められていた業務もできるようになりました*。

*これから養成校に入学される方は、業務内容の拡大に準じたカリキュラムになるので、養成課程での学習で国家試験を受けることになります。

協力：一般社団法人　石川県臨床工学技士会

Interview

頼れられる、医療機器のスペシャリストになりたい

日本赤十字社
金沢赤十字病院

石見智翠館高等学校卒
北陸大学 医療保健学部 医療技術学科卒

山田 彩千乃さん

幅広い医療機器の操作と管理で治療を支える

臨床検査技師・臨床工学技士の二つの専門分野を学びあえるところに魅力を感じ、北陸大学に進学した山田さん。実務実習をした赤十字病院に就職して2年目を迎えた。

「人工呼吸器をはじめとする生命維持管理装置の操作や管理、緊急時でも安全に使えるよう幅広い医療機器のシステム管理や保守・点検を行っています。機器管理だけではなく、血液透析業務では、患者さんと接する機会も多くあります」

一人ひとりの不安にしっかりと寄り添う

自宅で呼吸器や酸素吸入器などの医療機器を使う治療も増えてきている。機器への抵抗や不安を取り除くことも重要な役割だという。

「CPAPという睡眠中の無呼吸を防止する機械があるのですが、『聞いてもわからないし怖いので使いたくない』と言う方がいました。睡眠時無呼吸症候群は心不全や糖尿病になるリスクが高い病気なので、器具を装着するメリットとその先にある疾患を伝えたところ、納得して装着してもらうことができました」

山田さんが心がけているのは、臨床検査・臨床工学、両方の視点からアプローチすることだ。

「機器を使用していても、数値があまり改善されない時は、本人にヒアリングも行います。使いづらいということだったので、医師に鼻にあてるマスクサイズの変更を提案したところ効果が出始めました。操作だけでなく治療に携われたこともうれしかったです」

今後は循環器分野で専門性を高めていきたいと話す山田さん。

「病院内で働くその他の医療職種との連携が多く、様々な仕事ができることが魅力的だと思っています。医療機器を通し治療に関わることでチーム医療に貢献していきたいです」

安全で安心できる、快適な透析治療を受けてほしい

特定医療法人 扇翔会
南ヶ丘病院 施設科

金沢高等学校卒
北陸大学 医療保健学部卒

澤﨑 碧さん

母の影響で医療の道へ

透析室の看護師だった母の背中を見て育ち、小さな頃から病院で働きたいと思っていた澤﨑さん。興味があった機械と医療への関心両方を活かせる臨床工学技士の道に進んだ。

「母の勧めもあって北陸大学で資格を取り、新たに透析病棟を設立するという南ヶ丘病院に就職しました。工学技士は私一人だけで不安もありましたが、皆さんの助けもあり楽しく仕事ができています」

2年目の課題は、透析開始時に穿刺するための、透析専用に作られたシャントと呼ばれる血管を探すことだという。

「透析患者さんは、週に何度も穿刺します。シャントに針を刺すことによってコブができたり血管が狭くならないように細心の注意をはらっています。穿刺時に『上手く入っててるね、ありがとう』と言われるとうれしいですね」

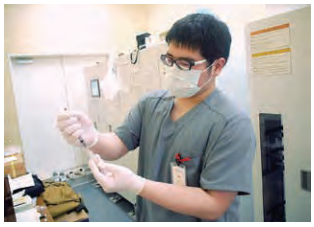
知識・技術・看護、すべてのスキルを磨きたい

スキルアップができる今の環境に感謝をしているという澤﨑さん。

「透析の先生が時間を見つけて透析のことだけではなく、心臓やステントなどのレクチャーをしてくれるんです。まだ経験が浅いので勉強を重ねて、治療に関してさらに深く理解できる知識をもち、質問や提案にも自信をもって答えられるようになりたいです」

先輩ナースのアドバイスを実践することも大切にしている。

「経験が豊富な先輩から薬ごとの役割やミスを根本から防ぐ方法を聞き、それを意識することでモチベーションも結果も変わったと感じています。今後は、穿刺時の負担をより軽くするエコー下穿刺の技術を磨いていきたいです。透析を受ける方は、一人ひとり体調や条件が違うので、細やかな気遣いや心使いを大切にしてより良い透析生活を送っていただきたいと思っています」



職種紹介 Pm

救急救命士

Paramedic

救急救命士は、命を守るために限られた時間で傷病者の観察・判断・処置を迅速に行い、適切な医療機関への救急搬送を行う医療専門職です。生命が危機的状況化下にある重度傷病者の予後は、救急医療機関に搬送されるまでの間にどのような対応がなされたかによって大きく左右されます。

Q ［救急救命士］が行う救急救命処置の範囲について教えてください。

A 救急救命士には「救急救命処置」を行うことが認められています。以下の表にはそれぞれの処置を行うために用いる器具なども含めて細かく規定されています。「救急救命処置」は、生命の危機にある重度傷病者の症状の著しい悪化を防止し、又はその生命の危険を回避するために緊急に必要な処置です。

救急救命士による救急救命処置

一般人でも可能	医師の包括的な指示（救急救命士） 医師による指導・助言（救急隊員）			医師の具体的指示（特定行為）
自動式除細動器による除細動 用手法による気道確保 用意圧迫による気道確保 エアウェイによる気道確保 体温・脈拍・呼吸数・意識状態・瞳孔の観察 心臓マッサージ 骨折の固定 ハイムリック法及び背部叩打法による異物の除去 体温・脈拍・呼吸数・意識状態・瞳孔の観察 心臓マッサージ 心臓マッサージ 体位の維持、保温	口腔内の吸引 経口エアウェイによる気道確保 バッグ・アンド・マスクによる人工呼吸 酸素吸入器による酸素投与	静脈確保 輸液 気管内チューブを通じた気管吸引 心電図の使用による心拍動の観察及び心電図伝送 経皮的酸素飽和度測定 血糖測定器（自己血糖測定器） 血圧計の使用による血圧の測定 聴診器の使用による心音・呼吸音の聴取 自動式除細動器（AED）による除細動 シャワーによる体表面の洗浄 特定の薬剤の投与 特定の医療機器の使用 特定の医療行為	気管内チューブ（食道閉鎖チューブ）を通じた気管吸引 ブドウ糖液投与 ブドウ糖液投与 アドレナリンの投与 アドレナリン投与 アドレナリン投与 アドレナリン投与 ジスポジット型ブドウ糖液投与 ジスポジット型ブドウ糖液投与 ジスポジット型ブドウ糖液

Interview

助かる命を救うために。強い気持ちで医療の最前線へ

楢木 克弥さん

七尾鹿島消防本部
中能登消防署

石川県立鹿西高等学校卒
国際医療福祉専門学校七尾校
救急救命学科卒

迅速な状況確認と判断が求められる重要な業務

高校生の頃、家族が倒れ、救急搬送された経験がある楢木さん。救急救命士の迅速で心のこもった対応を間近で見たことで、自身もこの職に就きたいと強く感じたという。3年目となる現在、24時間態勢で緊急通報に備える日々は過酷だが、多くの感謝の言葉に支えられ、貴重な経験をさせてもらっていると話す。

「全く同じ救急現場は一つもありません。一人暮らしであったり、介護施設に入っていたり、それぞれに適切な対応が求められるので難しい面もあります。家族やご本人からすれば、最初に診るのは医者ではなく救急救命士です。病気ごとの症例を頭に入れ、状況も詳しく聞いてすばやく判断し、情報をまとめて病院にも伝えます。そこが自分の腕の見せ所だと思いますし、やりがいでもあります。搬送した患者さんや家族にお礼を直接言われると、この仕事をしていてよかったなと感じますね」

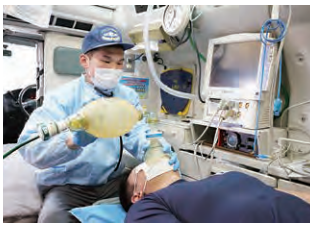
命に直結する、一つひとつの処置に全力で

特に正確な判断と適切な処置が必要とされるのは、心肺停止状態で搬送が必要な場合だ。

「家族はパニック状態で、心臓が止まっているので反応もありません。場合によっては気管挿管やアドレナリン投与などの処置を行い速やかに搬送します。発見が早かったり、心臓マッサージされていたり、好条件が揃えばよい結果になるのですが、一命をとりとめられないこともあります。悔しさを感じることも多いです」

今後は心臓マッサージやケガなどの応急処置の方法を、一般に広く普及させることに力を入れていきたいと話す楢木さん。

「最前線で活躍でき、処置がその人の命に直結する。プレッシャーもありますが、それが救急救命士の魅力です。困っている人に手をさしのべる強い気持ちがある人に、ぜひ目指してほしいです」



チームで色々な人を助けられる救急救命士になりたい

吉田 七海さん

能美市消防本部
辰口分署

星稜高等学校卒
国際医療福祉専門学校
七尾校卒

小さな頃からの夢だった医療従事者へ

看護師だった母の話を聞き、小さな頃からやりがいのある医療の仕事につきたいと考えていた吉田さん。進路に迷う中、専門学校の存在を知り、救命救急士への第一歩を踏み出した。挫折もあったが先生や仲間の励ましで夢を叶え現在1年目。当初は思うように体が動かなかったという。

「学校で学び、署で訓練もしてきたのですが、緊張感が全然違いましたね。初出動の時は、頭では理解しているのに体が動かず、先輩たちに負担をかけ申し訳ない気持ちでした。今は少し慣れてきたので、血圧・酸素濃度を測定し、次の処置に必要なデーターを、隊長に素早く正確に伝えられるように心がけています」

落ち着いて仕事に取り組めるようになり、自分が理想とする救急救命士の姿もはっきりしてきたと話す吉田さん。

「言われる前に自ら考えて率先して動き、患者さんの背中をさすったり声掛けをしたりして寄り添い、女性ならではの思いやりと気遣いも大事にしていきたいです」

努力を忘れず、経験と訓練を積んでいきたい

出動回数を重ね、さらなる目標も見えてきた。

「充実したチームとして活動するため、救急車を運転できるようになりたいです。シミュレーションも重ねています」

1月に父の死を経験し、自分に何ができるのかを改めて考え、人命救助への思いがより強いものになったという。

「医療で人を助けたいという一心でここまで来ました。もし自信がなくても好きで続けていれば道は開けます。人を助けたい気持ちがあれば努力を続けて欲しいです」

職種紹介 Dt

Dietician

管理栄養士・栄養士

食と栄養の専門職として乳幼児から高齢者まで、すべての世代の個人や集団に対して、食事や栄養についてアドバイスしたり、給食施設等で献立を立てて食事を提供したり、栄養状態の管理を行うなど、健康な食生活が送れるようにサポートしています。

Q ［管理栄養士・栄養士］になるためには、どうしたらいいのか教えてください。

A 管理栄養士・栄養士になるには、高校卒業後、管理栄養士養成課程もしくは栄養士養成課程のある大学、短期大学、専門学校に入学し、所定の単位を取得して卒業することが必要です。栄養士は栄養士養成施設で学び、卒業することで、都道府県知事の免許を受けて「栄養士」となります。管理栄養士は管理栄養士養成施設で学び、管理栄養士国家試験に合格し、厚生労働大臣の免許を受けることで「管理栄養士」となります。また、栄養士養成施設で学んだ人も、卒業後に栄養士として働き＊、管理栄養士国家試験に合格すれば「管理栄養士」免許を取得できます。食べ物に関心がある人、食べることが好きな人、料理が好きな人が管理栄養士・栄養士に向いています。

＊養成施設での修業年数により、受験に必要な働く年数は異なります。

Q ［管理栄養士・栄養士］は、どんな仕事をしているのか教えてください。

A 管理栄養士・栄養士は、個人または集団に対する食事や栄養の指導や献立作成、食材の発注、栄養素の計算など「食事の管理」を行っています。特に「管理栄養士」は、専門的な知識と技術により、それぞれの状況に合わせた適切な栄養指導や栄養管理を行っています。例えば、病院などでは、病気やケガで療養中の栄養管理が必要な人たちのために指導します。その他にも、地域に根付いた健康づくりの普及活動やアスリートの栄養指導など多岐に渡ります。一方、「栄養士」は、主に健康な方を対象にして栄養指導や給食の運営などを行います。企業、社会福祉施設、保育園・幼稚園、学校など、集団給食のメニュー作成、調理、栄養管理を行っています。

Q ［管理栄養士・栄養士］はどこで活躍しているのか教えてください。

A 管理栄養士・栄養士の活躍の場は幅広く、様々な分野・業態でその資格を活かして仕事をしています。

［医療機関］ 病院やクリニック、歯科医院などで、入院中や外来通院患者の食事や栄養の管理・指導を行っています。医師や看護師、その他の職種とともにチーム医療の一員として協力して働いています。

［福祉施設］ 保育所や老人福祉施設などで、乳幼児・高齢者・障害者などの入所者や通所者の食事や栄養の管理・指導、食育を行っています。

［学　校］ 小中学校などで、児童生徒の栄養管理をはじめとした学校給食の管理や食に関する指導を行っています。食物アレルギーや肥満などに関する個別の取り組みも行っています。

［企　業］ 企業の健康管理部門、健康保険組合などで、社員食堂での実際の食事や健康・栄養情報の提供を通じて、生活習慣病の予防や健康増進を目指した取り組みを行っています。

［行　政］ 都道府県・保健所・市町村の保健センターで、地域における健康づくり政策の企画・立案や地域住民向けに健康づくりの講座を開催したり、栄養相談を担当したりしています。

［そ の 他］ ●研究所や大学：食に関する研究や管理栄養士・栄養士の養成を行っています。●スポーツ現場：運動能力を高めるための栄養や食事に関するアドバイス、サポートを行っています。●フリーランス：地域住民の健康づくりを、地域に根づいてサポートしています。それぞれの地域で、栄養指導や料理教室の講師などを行っています。

協力：公益社団法人　石川県栄養士会

Interview

相手が求めてることに気づき、寄り添える栄養士に

金沢市立病院
栄養管理室

石川県立金沢二水高等学校卒
金沢学院大学 人間健康学科
健康栄養学科

袖山　瞳さん

食と健康は切り離せない大切なパートナー

進路を迷っていた高校生の時、料理なら将来的に家族や自分に役立つと思い、栄養士の道を選んだという袖山さん。管理栄養士になって3年目。コロナ禍で思うような指導はできないが成果を少しづつ実感しているという。

「献立の食材調整、入院患者さんの栄養管理や栄養指導が主な仕事です。栄養状態や食事摂取状況に応じて補助食品を追加したり、本人や医師、看護師と相談して食事内容を変更したりしています。食事摂取状況や血液データが改善し、元気になっていく姿を見ると、食事は重要であることを改めて感じます」

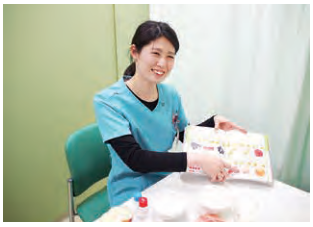
「教える」ではなく「気付いてもらう」よう導く

今までの食生活を変えるのは難しいこと。袖山さんは患者さんの気持ちに寄り添うことを大切にしている。

「教える指導はしないように心がけています。写真付きの本やサンプルを見せて、患者さんに必要な食事量や塩分量など事実のみを伝えるようにします。患者さん自身に今後どのような食事をしたらよいか気づいてもらいたいのです」

より多くの方の健康を維持するために、糖尿病や腎臓病など病態別の専門資格である病態栄養専門管理栄養士の認定を取りたいと話す袖山さん。

「栄養士は患者さんの栄養を担う重要な仕事。食という大きな生活の一部に寄り添い、様々な患者さんに対応するために常に勉強し続けることが必要だと感じています。まだまだ未熟ですが、一人でも多くの患者さんに自分らしく生活するためのお手伝いができるように頑張りたいです」



医療チームの一員として、食の知識で治療に貢献したい

社会医療法人財団董仙会
恵寿総合病院 臨床栄養課

石川県立松任高等学校卒
金沢学院大学 栄養学部栄養学科卒

西川 麻里奈さん

食の重要性を伝え、治療と再発防止につなげていく

食べることが好きで、食に関わる仕事がしたいと栄養士の道を選んだ西川さん。栄養指導を通し、食の知識で治療に貢献できることに大きなやりがいを感じているという。

「循環器内科で、心筋梗塞や心不全の患者さんを主に担当しています。高齢で糖尿病や高血圧など様々な基礎疾患を持つ方が多く、血糖値のコントロールや減塩の必要性を理解してもらい、治療や再発防止につなげたいと指導に取り組んでいます。醤油をかけようと思った時にわたしの顔が思い浮かんで、かけすぎはダメだと思い出したよと言ってくれた方がいました。想いが伝わったと感じ、すごくうれしかったです」

できることから一歩ずつ前に進んでもらうために

西川さんが栄養指導で心がけているのは「できそうなことから少しずつ」。その方の生活に合わせたアドバイスを大切にしている。

「長年の習慣を変えるのは難しいことです。実践してもらうのが一番大切なので、これもあれもダメとは言わずに、こちらだけでもできそうですか、と提案します。漬物を1日3回食べていた方が2回にしただけでも大きな変化ですし、どうしても毎食食べたいなら1回の量を減らしてもらいます。まずは本人ができそうなことから、一歩でもいいので前に進んでもらうことが重要だと考えています」

今後は、治療や予防に有益な栄養管理方法を医療チームで提案する。「栄養サポートチーム（NST）」の一員としても活躍できるよう、さらに病気や治療方法への知識を深めたいと話す西川さん。

「入院時に食べられなかった方がごはんを美味しく食べられる、そんな患者さんが元気になる姿を見ることができるのが管理栄養士の魅力です。実はわたしは料理が苦手なのですが、それでもこの仕事に就けたので、興味のある方はぜひ目指してみてほしいです」

まだまだある!! 君にも目指せる 医療分野のお仕事紹介

文系では医療分野へ進むことはできないと考える方も多いかもしれませんが、あきらめることはありません。努力して医療系の学部を目指すこともできますし、大別すると文系となる福祉系の学部を選ぶのも選択肢の一つです。
また、医療の仕事には、国家資格が必須だというイメージもあります。確かに、直接治療や検査などを行う医療従事者は、主に国家資格を持つ専門職です。しかし、医療分野の仕事には国家資格ではない職種も多くあります。専門職をサポートする看護助手や医療事務作業補助者、受付・診療明細書作成業務を行う医療事務の仕事なども、治療をスムーズに進め、病院を支える重要な役割を担っています。
医療系の分野で業務を行うためには、高い専門性が要求されます。例えば医療事務の仕事でも、各種団体が認定する資格を取得し、キャリアアップのために新たな資格を取得する方もいます。理系や文系、国家資格の有無に関わらず、どのような職業でも、勉強に終わりはありません。感染症拡大によって経済や生活が危機的な影響を受ける中、命を救い、日々の健康を維持する医療の分野に改めて注目が集まっています。自身の興味や適性を活かし、さまざまなアプローチで医療従事者として働く道を探してみてはいかがでしょうか。

国家資格ではない職種の一例

医療事務
主に医療機関の受付で患者さんの対応を行うほか、医師などの専門職が行った治療行為から診療報酬明細書を作成し、適切に保険請求を行う仕事です。

登録販売者
医薬品の販売はもちろんのこと、医薬品選びのアドバイスや健康相談に応じるなど、薬のスペシャリストです。

医師事務作業補助者
医師の事務的な業務をサポートする職種です。カルテの入力補助や医療文書の作成なども行います。医療秘書や医療クラークなどと呼ばれています。

医療秘書
医師の補佐、医療関連事務処理の他、患者と医師、看護師、臨床検査技師、医療ソーシャルワーカー等の医療スタッフ間の橋渡しをする秘書です。

看護助手(看護補助者)
看護師の業務を補助し、食事介助や入浴介助など、患者さんの日常的なケアを行います。

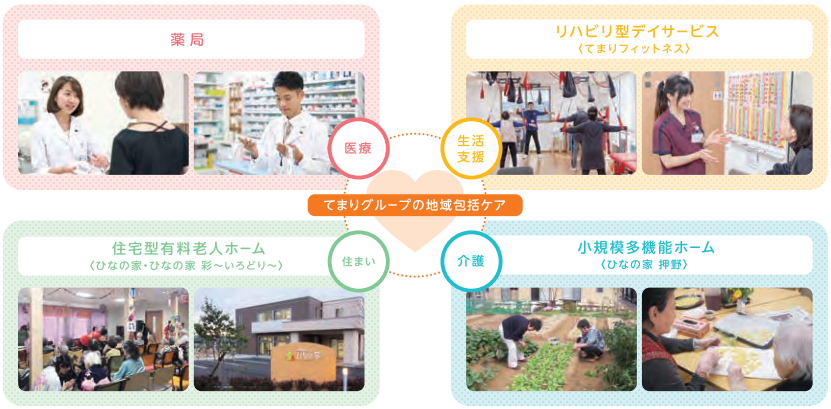
調剤報酬請求事務専門士
厳しく複雑化する調剤報酬改定に迅速に対応し、的確な算定や説明を行い薬剤師をサポートし保険薬局を円滑に運営する調剤報酬のエキスパートです。

診療情報管理士
診療情報をデータベースに入力したり、さまざまな統計資料を作成したりする仕事です。医療分野のIT化が進行する時代において重要性が高い仕事といえます。

デンタルアテンダント
歯科クリニックで医院長のアシスト業務や受付、歯科助手としての業務全般。

てまりグループの事業概要

地域の人たちに、いつまでも安心して暮らせるより良い毎日と未来を届けるため、てまりグループでは展開する薬局事業と福祉事業の専門家により「医療・介護・生活支援・住まい」の4つのサービスを、一体的に受けられる支援体制を構築しております。



TEMARI GROUP
まるく、あたたかく、つつみこむ

てまりグループ本部 株式会社スパーテル 株式会社EHMメディカル フィリア株式会社
〒920-0362 石川県金沢市古府2丁目50 TEL.076-287-5933 FAX.076-287-5950
https://spatel.co.jp/
てまりグループのホームページはこちら

国の教育ローンと奨学金

違いは？

どちらを利用すればいい？

「国の教育ローン」は日本政策金融公庫が取り扱っています。対して、奨学金は日本学生支援機構が取り扱っています。
「国の教育ローン」は、「家庭の経済的負担の軽減」、「教育の機会均等」という目的のために、昭和54年に制度が創設された公的な融資制度であり、令和2年度の利用件数は約9万件に上ります。
入学金や授業料などの学費の準備を行う際は、「国の教育ローン」や奨学金を、状況に応じてご利用ください。

「国の教育ローン」と「奨学金」はお申込み時期やご資金の受取り方に違いがあり、併用してご利用いただけます。

国の教育ローンと奨学金の制度(注1)の比較

【令和3年12月1日時点】

	国の教育ローン	日本学生支援機構の奨学金	
お申込者（ご返済義務者）	保護者さま	学生ご本人さま	
申込み時期	いつでも可能	決められた募集期間	
ご資金の受取り方	一年分まとめて（入学前、入学後いずれの資金にも対応）	入学後に毎月定額	
ご利用可能額	お子さま1人あたり上限350万円 ※自宅外通学など一定の要件に該当する場合は上限450万円	【給付型】	収入基準などに基づき毎月定額
		【貸与型】	第一種奨学金：月額2～5.4万円(注2) 第二種奨学金：月額2～12万円から選択
お申込窓口	日本政策金融公庫	在学中の学校	

(注1) 両制度の詳しい内容は、各機関のホームページなどでもご確認いただけます。
(注2) 私立大学、自宅通学の場合の貸与額です。

Government Educational Loans
国の教育ローン
あなたの“未来”応援します。

ご融資額 350万円以内 お子さま1人あたり

- ご入学前のまとまった費用の準備が可能
- 固定金利・長期返済が可能
- 40年以上の取扱実績

ご相談・お問い合わせは
教育ローンコールセンター
受付時間 月～金 9:00～21:00／土曜日 9:00～17:00
※受付時間が変更となる場合がございますので、最新の受付時間はホームページをご確認ください。
ナビダイヤル 0570-008656（ハローコール）
JFC 日本政策金融公庫

※日曜日、祝日、年末年始（12月31日～1月3日）はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合等は、03-5321-8656におかけください。

創造力、無限大

第10回 高校生ビジネスプラン グランプリ

若者ならではの創造性あふれるビジネスプランを大募集！

WEB締切 2022年9月28日水 郵送締切 2022年9月21日水 必着

HP

※Instagramは令和4年7月から運用開始予定

高校生ビジネスプラン・グランプリでは最新情報を随時発信しています。

石川県病院一覧 ISHIKAWA Hospital list

病院名	理事長名	院長名	電話番号	住所	
医療法人積仁会　岡部病院	前田　義樹	長谷川　充	076-243-1222	金沢市	□
社会福祉法人聖霊病院　金沢聖霊総合病院	新保修三郎	宮森　弘年	076-231-1295	金沢市	
医療法人明仁会　かないわ病院	永田　巽	得永　敬信	076-267-0601	金沢市	
国家公務員共済組合連合会　北陸病院	松元　崇	増永　高晴	076-243-1191	金沢市	
金沢市立病院	金沢市	髙田　重男	076-245-2600	金沢市	□
公益社団法人石川勤労者医療協会　城北病院	島　隆雄	大野　健次	076-251-6111	金沢市	☆□
金沢赤十字病院	支部長	寺崎　修一	076-242-8131	金沢市	☆□
社会医療法人財団松原愛育会　松原病院	松原　三郎	森川　恵一	076-231-4138	金沢市	
石川県立中央病院	石川県	岡田　俊英	076-237-8211	金沢市	□
医療法人社団博友会　金沢西病院	菊地　勤	菊地　勤	076-233-1811	金沢市	□
医療法人社団博仁会　小池病院	松田　研吾	松田　研吾	076-263-5521	金沢市	
医療法人社団映寿会　みらい病院	北元　喜洋	前田　敏男	076-237-8000	金沢市	
医療法人社団和宏会　大手町病院	土用下和之	土用下和之	076-221-1863	金沢市	
医療法人社団橘会　整形外科米澤病院	米澤　幸平	米澤　幸平	076-252-3281	金沢市	
医療法人社団隆整会　川北病院	川北　哲	川北　哲	076-241-8351	金沢市	
医療法人社団竜山会　石野病院	黒木　奈月	石野　洋	076-242-0111	金沢市	
医療法人社団浅ノ川　心臓血管センター金沢循環器病院	小市　勝之	池田　正寿	076-253-8000	金沢市	
医療法人社団和幸会　鈴木レディスホスピタル	新田　直樹	鈴木　康夫	076-242-3155	金沢市	
医療法人社団光仁会　木島病院	竹内　尚人	竹内　尚人	076-237-9200	金沢市	☆
社会福祉法人松原愛育会　石川療育センター	柳下　道子	柳下　道子	076-229-3033	金沢市	
社会福祉法人恩賜財団済生会　石川県済生会金沢病院	支部長	荒木　勉	076-266-1060	金沢市	
医療法人社団青樹会　青和病院	青木　達之	青木　達之	076-238-3636	金沢市	
医療法人社団　安田内科病院	安田　義顕	安田　俊一	076-291-2911	金沢市	
医療法人社団　金沢宗広病院	宗廣　鉄平	安井　厚	076-224-0101	金沢市	
医療法人社団十全会　十全病院	岡　敬	下田　和紀	076-231-5477	金沢市	
医療法人財団医王会　医王ケ丘病院	岡　宏	下畑　創	076-262-6565	金沢市	
医療法人社団浅ノ川　桜ケ丘病院	小市　勝之	岩崎　真三	076-258-1454	金沢市	
医療法人社団晃樹会　石田病院	石田　一樹	石田　一樹	076-242-3121	金沢市	
医療法人社団光風会　結城病院	結城　正名	結城　正名	076-241-8228	金沢市	
医療法人社団六豊会　すずみが丘病院	宗廣　鉄平	竹中　哲郎	076-260-7700	金沢市	
独立行政法人地域医療機能推進機構　金沢病院	山本　修一	村本　弘昭	076-252-2200	金沢市	☆□
医療法人社団浅ノ川　浅ノ川総合病院	小市　勝之	荒木　一郎	076-252-2101	金沢市	☆□
医療法人社団浅ノ川　千木病院	小市　勝之	中川　哲也	076-257-8600	金沢市	
医療法人社団竜山会　金沢古府記念病院	黒木　奈月	羽場　勝彦	076-240-3555	金沢市	
医療法人社団中央会　金沢有松病院	吉田　千尋	前川　正知	076-242-2111	金沢市	
社会福祉法人石川整肢学園　金沢こども医療福祉センター	駒井　一晴	櫻吉　啓介	076-257-3311	金沢市	
医療法人社団和宏会　敬愛病院	土用下和之	髙崎　幹裕	076-222-1301	金沢市	
医療法人社団白銀会　林病院	松田　一郎	松田　一郎	076-261-8181	金沢市	
社会医療法人財団董仙会　恵寿金沢病院	神野　正博	上田　幹夫	076-220-9192	金沢市	
医療法人社団博倉会　伊藤病院	伊藤　順	伊藤　順	076-263-6351	金沢市	
独立行政法人国立病院機構　金沢医療センター	楠岡　英雄	阪上　学	076-262-4161	金沢市	
独立行政法人国立病院機構　医王病院	楠岡　英雄	駒井　清暢	076-258-1180	金沢市	
国立大学法人　金沢大学附属病院	学長　和田　隆志	蒲田　敏文	076-265-2000	金沢市	□
特定医療法人扇翔会　南ケ丘病院	宮崎　俊聡	川上　重彦	076-256-3366	野々市市	☆□
社会福祉法人金沢市民生協会　ときわ病院	髙野　善一	炭谷　信行	076-248-5221	野々市市	
医療法人社団洋和会　池田病院	池田太一郎	清水　賢巳	076-248-7222	野々市市	
医療法人社団浅ノ川　金沢脳神経外科病院	小市　勝之	山本　信孝	076-246-5600	野々市市	☆□
医療法人社団恵愛会　恵愛会松南病院	村上　弘一	可西　直之	076-275-7611	白山市	
白山石川医療企業団　公立松任石川中央病院	企業長　卜部　健	髙澤　和也	076-275-2222	白山市	☆□
医療法人社団　新村病院	新村　康二	新村　篤史	076-273-0100	白山市	
白山石川医療企業団　公立つるぎ病院	企業長　卜部　健	谷　卓	076-272-1250	白山市	☆□
学校法人金沢医科大学　金沢医科大学病院	髙島　茂樹	伊藤　透	076-286-3511	河北郡内灘町	□
医療法人社団友愛病院会　内灘温泉病院	木越　俊和	宮森　勇	076-286-5211	河北郡内灘町	
石川県立こころの病院（旧:石川県立高松病院）	石川県	北村　立	076-281-1125	かほく市	☆□
医療法人社団芙蓉会　二ツ屋病院	西村　勇人	西村　勇人	076-281-0172	かほく市	
医療法人社団　中田内科病院	中田　滋	中田　滋	076-283-1121	かほく市	
津幡町国民健康保険直営　河北中央病院	津幡町	渕崎宇一郎	076-289-2117	河北郡津幡町	
医療法人社団瑞穂会　みずほ病院	越野　慶隆	宇野　傅治	076-255-3008	河北郡津幡町	
公益社団法人石川勤労者医療協会　寺井病院	島　隆雄	島　隆雄	0761-58-5500	能美市	
医療法人社団和楽仁　芳珠記念病院	仲井　培雄	小坂　健夫	0761-51-5551	能美市	☆□
国民健康保険　能美市立病院	能美市	水野　恭嗣	0761-55-0560	能美市	
特定医療法人社団勝木会　やわたメディカルセンター	勝木　保夫	勝木　達夫	0761-47-1212	小松市	☆□
国民健康保険　小松市民病院	小松市	新多　寿	0761-22-7111	小松市	
医療法人社団東野会　東野病院	東野　義信	東野　朗	0761-22-0623	小松市	
医療法人社団さくら会　森田病院	森田　孝文	森田　知史	0761-21-1555	小松市	☆
医療法人社団岡本会　岡本病院	岡本　進	岡本　進	0761-22-6273	小松市	
社会福祉法人石川整肢学園　小松こども医療福祉 センター	駒井　一晴	関　秀俊	0761-46-1306	小松市	
医療法人社団澄鈴会　粟津神経サナトリウム	秋山　典子	小林　克治	0761-44-2545	小松市	☆□
医療法人社団愛康会　小松ソフィア病院	加登　康洋	北原　征明	0761-22-0751	小松市	
医療法人社団松陽　東病院	東　裕文	東　良	0761-21-1131	小松市	
医療法人社団慈豊会　久藤総合病院	久藤　茂	太田　孝仁	0761-73-3312	加賀市	
加賀蓮井病院	休診中			加賀市	
医療法人社団長久会　加賀こころの病院	菊知　充	織田　忠明	0761-72-0880	加賀市	☆
医療法人社団修和会　片山津温泉丘の上病院	新谷美穂子	田端　修	0761-74-5575	加賀市	
加賀市医療センター	加賀市	北井　隆平	0761-72-1188	加賀市	□
独立行政法人国立病院機構　石川病院	楠岡　英雄	伊勢　拓之	0761-74-0700	加賀市	
医療法人松原会　七尾松原病院	松原　三郎	飛騨　賢一	0767-53-0211	七尾市	
社会医療法人財団董仙会　恵寿総合病院	神野　正博	鎌田　徹	0767-52-3211	七尾市	□
医療法人社団生生会　円山病院	圓山　寛人	円山　寛人	0767-52-3400	七尾市	
医療法人社団豊明会　北村病院	北村　勝	北村　勝	0767-52-1173	七尾市	
公立能登総合病院	七尾市	吉村　光弘	0767-52-6611	七尾市	□
独立行政法人国立病院機構　七尾病院	楠岡　英雄	安井　正英	0767-53-1890	七尾市	
羽咋郡市広域圏事務組合　公立羽咋病院	組合長	鵜浦　雅志	0767-22-1220	羽咋市	
町立富来病院	志賀町	菊池　豊	0767-42-1122	羽咋郡志賀町	
医療法人社団秀峰会　加藤病院	加藤　義博	加藤　理良	0767-32-1251	羽咋郡志賀町	
町立宝達志水病院	宝達志水町	西澤　誠	0767-29-3121	羽咋郡宝達志水町	
市立輪島病院	輪島市	品川　誠	0768-22-2222	輪島市	☆
珠洲市総合病院	珠洲市	浜田　秀剛	0768-82-1181	珠洲市	☆□
公立穴水総合病院	穴水町	島中　公志	0768-52-0511	鳳珠郡穴水町	☆
医療法人社団持木会　柳田温泉病院	持木　大	中野　利美	0768-76-1223	鳳珠郡能登町	
公立宇出津総合病院	能登町	長谷川　啓	0768-62-1311	鳳珠郡能登町	☆

※情報は2022年5月20日現在　☆は詳細情報ガイド掲載病院　□はインタビュー取材協力病院

医療・健康に関わるサービスを
総合的に提供する医薬品総合商社

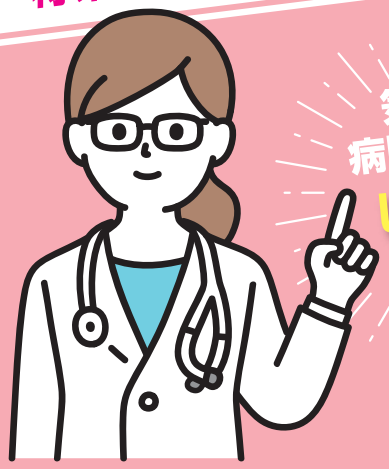
私ども明祥株式会社は永年にわたりお得意様、メーカー様からのご愛顧を賜り
おかげさまで北陸の医療用医薬品市場においてはトップシェアを頂戴しております。
「ヘルスケアコンソーシアム」の実現、
すなわち医療をはじめとした健康に関するあらゆるサービスを総合的に提供するため
情報・モノ・サービスをアップデートし続けています。

hhs ヒューマンヘルスサービス
明祥株式会社
本社■石川県金沢市無量寺町ハ1番地
TEL 076-266-4141
http://www.mshhs.com/

Future × Work

石川県の病院ガイド

将来の活躍の場はここにある…。



気になる病院のコトをいち早くチェック!

Ishikawa Hospital Guide

患者さんと地域住民を支える病院に

安心の地域医療を支えるJCHO

地域の方々の医療、健康管理、福祉、介護など様々なニーズに応える体制を整えています。

- 診療：急性期医療／二次救急／総合診療体制／専門外来
- 地域包括ケア：病診連携／在宅療養支援／地域医療連携センター／地域包括ケア病棟
- 福祉介護：介護老人保健施設／地域包括支援センター／訪問看護ステーション／居宅介護支援センター
- 予防：早期発見／早期治療／健康管理センター／特定保健指導／健康診断／人間ドック／特定健診／定期健診／生活習慣病予防／女性検診／特殊健診／巡回バス事業所健診

診療科目

内科／外科／小児科／脳神経外科／整形外科／皮膚科／泌尿器科／婦人科／耳鼻咽喉科／眼科／歯科口腔外科／麻酔科／消化器科／リハビリテーション科／精神科／放射線科

専門外来

多発性のう胞腎専門外来／禁煙外来／睡眠時無呼吸症候群外来／代謝・糖尿病外来／鼠径ヘルニア専門外来／リウマチ外来／男性更年期障害外来

診療支援部門

看護部／栄養管理室／内視鏡センター／血液浄化療法部／放射線部／臨床工学室／手術室／リハビリテーション部／地域医療連携センター／外来化学療法室／薬剤部／臨床検査部

独立行政法人地域医療機能推進機構
Japan Community Health care Organization
JCHO 金沢病院

〒920-8610
石川県金沢市沖町ハ-15
TEL 076-252-2200
FAX 076-253-5074

病院理念

「思いやりの心」をもって、「信頼される医療」を提供し、「地域に貢献」します。

当院の特徴

- 急性期病棟、地域包括ケア病棟、回復期リハビリ病棟、訪問看護ステーションを有し、入院から退院まで切れ目のない医療を提供
- 3つのセンター機能「糖尿病・腎センター」、「消化器病センター」、「骨関節・脳血管リハビリテーションセンター」により、質の高い医療の提供
- 「患者サポートセンター」を窓口として、患者およびその家族等をサポート

病床数 262床

災害救護訓練の様子

日本赤十字社 金沢赤十字病院
Japanese Red Cross Society

〒921-8162 石川県金沢市三馬2-251 076-242-8131（代表）
info@kanazawa.jrc.or.jp

◆基本理念

私たちの病院は、「元気になるための病院」として仁の心を持って、専門性を生かした安全安心な医療を患者さんに提供し、地域の皆様に信頼され、親しまれる病院を目指します。

◆病床数

44床（一般病棟）
44床（回復期リハビリテーション病棟）

◆診療科目

整形外科、内科、リウマチ科、リハビリテーション科、歯科、歯科口腔外科、外科・肛門外科、麻酔科

医療法人社団光仁会
木島病院

〒920-0011 石川県金沢市松寺町子41番地1
TEL 076−237−9200（代表）FAX 076−237−9202
http://www.kijima-hp.or.jp/main.html

石川県立こころの病院

理　念

私達は地域社会のこころの健康を
支えるために
最良の医療を提供します

石川県精神科救急医療システムの基幹病院として、24時間体制で精神科救急患者さんを受け入れています。入院治療では、早期退院を目指し集中的な治療を行なうとともに退院後の生活支援に向けて地域の関係機関と連携を図っています。

病院概要

病床数　400 床
診療科目　精神科・眼科・歯科

076−281−1125
〒929−1293　石川県かほく市内高松ヤ３６

---

http://jouhoku-hosp.com/medical-students/scholarship/

奨学金・奨学生制度についてはこちらから

城北病院 “5”つのコンセプト

差額室料はいただきません
城北病院では「無差別平等の医療・介護」を理念に掲げ、差額室料をいただいておりません。

地域と共に歩んで60年
「無差別平等」の医療の提供を掲げ金沢市京町に根を張り約60年。これからも、保健・医療・介護の拠点として貢献し続けていく所存です。

24時間365日いつでもかかれます
いつでも誰でもかかれる病院。救急の受け入れを断らない病院を目指しています。

職員育成にも力をいれています
患者さんや地域を拠所とし、地域に密着し続けていきます。

安心して住み続けられるまちづくり
地域の皆様、周辺医療・福祉機関の皆様とも協力・連携しながら安心して住み続けられるまちづくりをおこなっていきます。

城北病院
JOUHOKU HOSPITAL

〒920-8616
金沢市京町20-3
TEL (076) 251−6111
FAX (076) 252−5881

MINAMIGAOKA HOSPITAL

40年超にわたって探求した経営理念を新天地でも展開する地域密着型病院

「住みやすい街1位」で理想的な地域医療を探求

南ヶ丘病院の基本方針

1. 私たちは全ての人に敬意を持って接し、満足を得られるよう最大限の努力をします。
2. 私たちは説明と同意に基づき、良質な医療を提供します。
3. 私たちは職員一人一人の貢献とその成長を応援します。
4. 私たちは安全に対して細心の注意を払います。
5. 私たちは快適で暖かい環境づくりに努めます。

◆**診療時間**
月曜日～金曜日（平日）9:00～12:30／14:00～18:00
（初診受付の方は午前は12:00／午後は17:30までを目安にお越しください。なお正面玄関は午前8時開錠、8時15分から受付開始いたします）

◆**休診日**
土曜日・日曜日・祝祭日／
年末年始（12月30日～1月3日）／盆（8月15日）

■**診療科目**
内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、腎臓内科、泌尿器科、外科、消化器外科、整形外科、形成外科、小児科、リハビリテーション科、放射線診断科

特定医療法人　扇翔会
南ヶ丘病院
MINAMIGAOKA HOSPITAL

〒921-8847 石川県野々市市西部中央土地区画整理事業施行地区56街区1番
TEL(076)256-3366　FAX(076)256-3346

医療法人 社団 和楽仁
芳珠記念病院
創立1983年たつのくち

未来の医療を担う あなたを応援します！

■**病床数**
一般病床：183床

■**診療科目**
内科、内分泌内科、糖尿病・代謝内科、血液内科、がん化学療法内科、緩和ケア内科、腎臓内科、人工透析内科、リウマチ科、循環器内科、呼吸器内科、呼吸器外科、消化器外科、消化器内科、外科、乳腺・内分泌外科、肛門外科、整形外科、脳神経外科、脳神経内科、眼科、産婦人科、小児科、耳鼻いんこう科、皮膚科、泌尿器科、形成外科、美容外科、放射線科、麻酔科、歯科口腔外科、リハビリテーション科、病理診断科

■**診療時間**
8:45～12:30／14:00～17:15
※救急センターは、365日24時間体制

■**休診日**
第1.3土曜日、
第2.4.5土曜日午後、
日曜日、祝日、
年末年始（12月30日～1月3日）、8月15日

【モットー和楽仁】
「仲よく楽しく人と社会を健康に」

【基本方針】
1. 地域医療を担う病院として、当院に関わる皆さまの生涯の健康を支えます。
2. 心のふれあいを大切にし、安心できるパートナーシップを築きます。
3. 利用される皆さまの権利を尊重し、充分な説明と同意のもとに、参画できる医療を提供します。
4. 救命救急から慢性疾患まで、最新の科学的根拠に基づく、安全で的確なチーム医療を、多職種協働で提供します。
5. 地域との交流を大切に、社会保障の向上と経済の振興に取り組みます。

〒923-1226　石川県能美市緑が丘11丁目71番地
TEL：0761-51-5551　FAX：0761-51-5557

病院概要

●病床数99床
一般病棟57床（一般病床15床、地域包括ケア病床42床）、療養病棟42床

●診療科目
整形外科、内科、呼吸器内科、老年内科、消化器内科、神経内科、外科、消化器外科、肛門外科、リウマチ科、麻酔科、リハビリテーション科

●併設施設
介護老人保健施設、通所リハビリテーション、訪問リハビリテーション、居宅介護支援事業所

MORITA HOSPITAL
医療法人社団さくら会
森田病院
介護老人保健施設
さくら園

〒923-8507 石川県小松市園町ホ99番地1 TEL：0761-21-1555
FAX：0761-22-8734 URL：https://morita-hospital.jp

特定医療法人社団勝木会
やわたメディカルセンター
YAWATA MEDICAL CENTER

石川県小松市にある
“病気にならないための病院”です。

https://www.yawatamedical.com

明日がまた、笑顔の一日でありますように

“安らぎと幸せ”を求め、
思いやりのある
穏やかな医療を目指します。

あなたのスキルアップをお手伝いします。

医療・福祉を提供しています。
私たちとともに地域に貢献しましょう。

医療法人社団 澄鈴会

粟津神経サナトリウム
精神科・心療内科・内科
急性期治療病棟・認知症治療病棟
〒923-0342
小松市矢田野町ヲ88
TEL：0761-44-2545
詳しくはこちらをご覧ください

サテライトクリニック
アイリスメディカルクリニック
心療内科・精神科
〒923-1245
能美市辰口町971
TEL：0761-51-0123

関連施設

○児童発達支援・放課後等デイサービス キッズMOMO
○地域包括支援センター 南部第二高齢者総合相談センター
○相談支援事業所「チャレンジ」
○認知症対応型共同生活介護 セラピィ粟津
○訪問看護ステーション アイリス
○就労継続支援B型 心愛（ここあ）
○共同生活支援 ファミリィホーム

医療法人社団
長久会

加賀こころの病院
KAGA KoKoRoNo HOSPITAL

加賀こころの病院 運営方針

当院は、加賀市および周辺の地域を対象に、精神疾患・認知症疾患に対する在宅・入院医療サービス事業、その他関連する事業を行うことを使命とします。

当院の職員は、ノーマライゼーションとリハビリテーションの視点を大切に、お客さまの立場で考え、行動することを信条とします。

当院では、この地域において共生社会が実現されることを目標に、お客さまの満足度および地域からの信頼度の向上、医療の質の向上に向けた仕組みづくりと業務の効率化、職員の資質の向上、より良いサービスを提供するための経営基盤の安定・成長などに努めます。

病院概要

病床数 184床（精神病床） 診療科目 精神科・心療内科・内科

石川県加賀市小菅波町121番地1
TEL.0761-72-0880
http://www.chokyu.gr.jp/

加賀温泉駅から徒歩10分

能登半島の先端にある珠洲市唯一の公立病院です

珠洲市総合病院

SUZU GENERAL HOSPITAL

【基本理念】

“市民の心の支えとなる地域の中核病院に”

1．疾病の予防から在宅医療までの一環した体制の確立を目指します。
1．安心と信頼の地域医療を目指します。
1．いたわりの心で皆様の健康と命を守ります。

地域に根ざした医療と健康管理を基盤とした、地域保健、健康増進活動およびプライマリー・ケアからリハビリテーション、さらには在宅医療サービスに至る連続した包括的な地域医療をおこなっています。

〒927-1213　石川県珠洲市野々江町ユ部1番地1
TEL 0768-82-1181（代表）

市立輪島病院

Municipal Wajima Hospital

基本理念

「心の通う医療サービスの提供」

住民の生命と健康を守るため、地域の中核病院として、行政機関、医療機関、介護施設と連携し、地域に必要な医療を公平・公正に提供し、多様化する医療需要に対応できる医療環境の整備を図り、医療を受ける人の立場での診療や看護につとめることを基本とする。

病院概要

●病床数
147床（一般病床）、4床（感染病床）、48床（療養病床）　全199床
●診療科目
外科、整形外科、小児科、耳鼻咽喉科、内科、泌尿器科、眼科、精神科、皮膚科、産婦人科、※脳神経外科、放射線科、リハビリテーション科
※脳神経外科はしばらくの間、診察を休止しております。

TEL 0768-22-2222
〒928-8585　石川県輪島市山岸町は1番1地

能登北部医療圏病院ガイド

USHITSU GENERAL HOSPITAL

病院概要

●病床数 …… 100床（一般病床）
●診療科目
内科・循環器科、外科、消化器科、耳鼻咽喉科、産婦人科、神経科精神科、眼科、整形外科、小児科、泌尿器科、皮膚科、放射線科、脳神経外科、小児外科、心臓血管外科、リハビリテーション科、検診科

修学資金制度　薬剤師・看護師等をめざす学生のために修学資金の貸与を行っています

公立宇出津総合病院

TEL 0768−62−1311
〒927−0495　石川県鳳珠郡能登町字宇出津タ字97番地

“いのち”に全力

お年寄りのみなさんを大切にします。
輝く笑顔と親切でみなさんをお迎えします。
命をまかせてもいい人間になります。
職員一人ひとりが勤めてよかったと言える病院を創ります。

介護老人保健施設・地域包括支援センター・保健センター　併設

新人看護師の教育に力を入れプリセプター２人制をとり、丁寧で充実した指導を実施しているほか、当院に勤務する看護師等を確保することを目的とした、「石川県地域医療支援看護師等修学資金」や「穴水町看護師等修学資金」の活用により、将来の穴水町の地域医療を支える“仲間”を募集しています。

公立穴水総合病院

TEL 0768-52-0511
〒927-0027　石川県鳳珠郡穴水町字川島タの8番地

白山石川医療企業団 基本理念

私たちは、みなさまの健康な生活を支えるために

- 期待にこたえられる良質な医療・介護に努めます
- 安心・安全で信頼される医療に努めます
- 切れ目のない包括的なケアに努めます

公立 松任石川中央病院

石川県白山市倉光三丁目８番地
TEL：076-275-2222(代表)　FAX：076-274-5974
URL：https://www.mattohp.jp

■アクセス
JR松任駅からバスが運行されています

■診療受付時間
午前 ８時～11時30分　午後　診療科によって異なります。
詳しくはお問い合わせください。

※休診日　土・日・祝日／年末年始
※緊急の患者に関しては救急外来にて診察いたしております

■診療科目
消化器内科、循環器内科、腎高血圧内科、呼吸器内科、糖尿病内分泌内科、甲状腺診療科、精神科、脳神経内科、血液内科、漢方内科、ものわすれ科、小児科、外科、心臓血管外科、呼吸器外科、小児外科、整形外科、脳神経外科、皮膚科、形成外科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、リハビリテーション科、放射線科、放射線治療科、病理診断科、麻酔科、歯科口腔外科、総合健診センター、健康増進センター、PETセンター

地域包括福祉支援センター おかりや

地域密着型特別養護老人ホーム
ショートステイ
サービス付き高齢者向け住宅
TEL：(076) 274-2000
FAX：(076) 274-2151

公立 つるぎ病院

石川県白山市鶴来水戸町ノ1番地
TEL：076-272-1250(代表)　FAX：076-272-3144
URL：http://www.tsurugihp.jp

■アクセス
- 加賀産業道路「安養寺北」交差点より国道157号を白峰方向へ10分
- 北陸鉄道石川線「鶴来駅」徒歩10分

■診療受付時間
午前 8時～11時45分　午後　診療科によって異なります。
詳しくはお問い合わせください。

※休診日　土・日・祝日／年末年始
※緊急の患者に関しては救急外来にて診察いたしております

白山ろく総合診療センター

吉野谷診療所

中宮診療所

白峰診療所

■診療科目
内科、糖尿病・内分泌内科、消化器内科、循環器内科、腎高血圧内科、脳神経内科、呼吸器内科、小児科、外科・胃腸科、整形外科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、リハビリテーション科、救急科、健診室、在宅療養支援センター

職員募集　詳しくは、こちらをご覧ください。

石川県内養成校 Campus Map

キャンパス・マップ

ひとり暮らし お部屋探しミニガイド

はじめよう！ 理想のお部屋探し

STEP 01 物件の条件を決める
家賃や間取り、こだわりたい設備、学校までの距離など立地や周りの環境も大切。

STEP 02 お部屋探し
HP検索、不動産会社で相談しよう。家具・家電付きのお部屋やネット無料、オートロック付など条件に合う物件をリアル見学・リモート内覧で確認。

STEP 03 物件を決定
入居後のアフターフォローがしっかりしている物件選びが重要。

STEP 04 申し込み・契約
入居手続きをして契約完了。ネットでの手続きも増えている。

STEP 05 鍵渡し
指定日に鍵をもらう。確認したいことはしっかり聞いておくことが大事。

STEP 06 引っ越し
込み合うシーズンは希望日にできないことも。引っ越し会社へは早めの予約が大切。

STEP 07 新生活スタート
不安と希望の始まり。住まいの困りごとは契約の不動産会社に相談。

- A 石川県立看護大学
- B 金沢医科大学
- C 金沢学院大学
- D 金沢学院短期大学
- E 金沢大学 医薬保健学域 保健学類
- F 金城大学
- G 公立小松大学
- H 北陸学院大学
- I 北陸学院大学短期大学部
- J 北陸大学
- K 石川県立田鶴浜高等学校
- L 加賀看護学校
- M 金沢看護専門学校
- N 金沢医療センター附属金沢看護学校
- O 金沢医療技術専門学校
- P 金沢福祉専門学校
- Q 国際医療福祉専門学校七尾校
- R 七尾看護専門学校
- S 石川県歯科医師会立歯科医療専門学校
- T 石川県立総合看護専門学校
- U 専門学校金沢リハビリテーションアカデミー
- V 北信越柔整専門学校

crasco 株式会社クラスコは
9年連続 石川県賃貸仲介件数 No.1

お部屋探しの問合せは各店へ！

金沢けやき通り店 076-233-3010	金沢駅前店 076-222-1133
野々市店 076-269-0606	横川店 076-241-2121
小松店 0761-20-2626	

石川県のお部屋探しは、物件検索サイト「ヘヤサガ」で ヘヤサガ 検索

出会いふれあいを大切に・・・
株式会社ミヨシ開発
石川県知事免許（8）第2379号 （公社）石川県宅地建物取引業協会会員
お部屋探しの専門店 ホームメイト FC小松店

01 年間実績
創業33年で取引の9割以上が小松市内

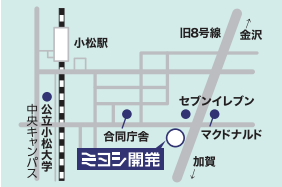
02 スキルの高いスタッフによる提案型セールス
9名のスタッフのうち6名が宅地建物取引士資格者

03 お客様目線に立った提案
常にお客様に寄り添った提案を心掛けています。

0761-21-1919

〒923-0868
小松市日の出町4丁目232
ミヨシビル1F
HP：http://www.miyoshi-smile.jp
E-mail：miyoshi@smile.ocn.ne.jp
ミヨシ開発
営業時間
● 平日 9：00～18：00
● 土日祝 9：00～17：30

公立小松大学中央キャンパスから徒歩5分！！



金沢のお部屋探しは

Dramatic Communication
アパマンショップ
NETWORK

が選ばれる4つの理由。

4REASONS OF CHOOSING ORCHID

POINT 1

日本最大級のネットワークですぐ見つかる!

全国に1000店舗以上で安心のお部屋探し。

圧倒的な認知度を誇るアパマンショップブランドだからご紹介できる物件数はダントツ！　最新設備やインターネット無料物件をはじめ、便利なサービスも、みなさんにいち早くご提供できます。「情報力」「物件力」「サポート力」を備えたアパマンショップなら安心！

ネット検索	リクエスト登録	事前予約可
WEBサイト･携帯サイトでもサクサク部屋探しができます。	希望条件を登録して待つだけ。マッチした物件情報が届きます。	合格発表前に予約しても賃料の支払いは入居する日からでOK!

日本全国
1000店舗

あなたに合わせたお部屋探し

全国に広がる賃貸ネットワーク！

POINT 2

内見は物件の現地でお待ち合わせでサクサク♪

オンラインでの内見もOKです☆

アパマンショップ金沢杜の里店では、物件を内見されたい方に向けて現地でのお待ち合わせを推奨しております！物件の現地でお待ち合わせして、サクッと内見しませんか？？もちろんまとめて数件のご案内もOK！その際は弊社スタッフがご誘導いたします☆またそのほかにもface timeやzoomを使用したオンライン内見のご要望も受付中！なかなか現場に来られない方もお気軽にご相談ください♪

現地お待ち合わせでサクッと内見！

POINT 3

他の不動産屋さんの物件もご紹介OK♪

1社でまとめてお部屋探し☆

弊社では自社管理物件の他に大和ハウスさんや積水ハウスさんなどの大手ハウスメーカーさんのお部屋から、他の不動産屋さんの管理している物件のご紹介も可能です！もちろん各社のお部屋の内見もこちらで対応可能です☆いろいろな不動産屋さんの物件を一緒にまわってみませんか？？

1社でまとめてお部屋探しの一例

POINT 4

金沢・野々市・内灘・かほくの各大学のお部屋探しもお任せ♪

一緒にいい物件を見つけましょう☆

アパマンショップ金沢杜の里店は金沢大学・北陸大学・金沢美大のメインエリアにありますが、実は他の大学のお部屋探しも得意なんです！本年度も県立看護大、金沢医科大、星稜大、金沢工大などの各大学・専門学校のお部屋探し実績あり☆現場の方までスタッフがお伺いしますので、ご相談はお気軽に！！

各大学・専門学校のお部屋探し実績あり！

Dramatic Communication
アパマンショップ
NETWORK
金沢杜の里店

株式会社オーキッド
〒920-1167
石川県金沢市もりの里1丁目186番地
マーゴ98ビル 1F
Tel.076-260-1860
石川県知事免許 (8) 第2521号

1対1の塾 ライズ

塾は人の夢を叶える
手助けをする場所。

看護専門学校受験対策コース

過去3年間の合格実績

金沢医療センター附属金沢看護学校	9名	小松准看護学院	7名
石川県立総合看護専門学校	24名	高岡看護専門学校	1名
金沢看護専門学校	12名	行岡医学技術専門学校	1名
加賀看護専門学校	4名	奄美看護福祉専門学校	1名
七尾看護専門学校	5名	金城大学	2名

1対1の塾 ライズ ☎076-241-2223
〒921-8031
石川県金沢市野町 3-2-34 東和ビルディング2F
Mail：gakushuujuku-raiz@juku-raiz.com
詳しくはこちら 1対1の塾ライズ 検索
休日：日曜日、月曜日

知的好奇心の余熱で 点数・合格を勝ち取る塾

寺子屋オンライン
全国の地域トップ校を
目指す小4～中3対象

算数・国語のセンスをじっくり育てる幼児・低学年コース

算数や言語感覚の概念を、積木や色板を用いて高学年・中学生に向けての「後伸び力」を養成するコースです。遊んでおしまいではなく、算数力・国語力に直結した内容です。

2019・2020
2年連続東大合格
金沢大学医学部合格
約半数が附属・泉丘合格

合格実績

● 高校（12年累計）●
灘高校
金大附属(7名)・泉丘(40名)
東大寺/西大和/鹿児島ラ・サール
嵯峨野高校/関西創価/名古屋高校
二水(25)/桜丘(14)/七尾(19)

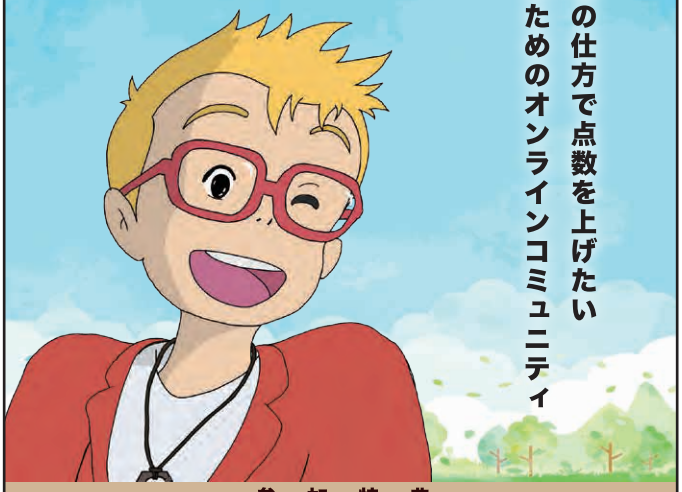
● 大学（9年累計）●
ボストン大学
東大理Ⅱ/東大文Ⅱ
東北大/東京外国語大/筑波大(2)/神戸大(2)
東京学芸大/東京農工大/金沢大学医学部
金沢大(2)/早稲田大(2)/関西学院大(2)

※合格実績は2022年現在

JR宇野気駅から走って30秒
進学塾寺子屋本楽寺
Tel.076-283-2861（受付:10時～22時）
対象：年少～中3（座席に限りがありますのでお問合せください）

I can ・・・ はちやま塾 online

正しい勉強の仕方で点数を上げたい
お母さんのためのオンラインコミュニティ



参加特典

あいきゃんサロン 70%の子がやっている間違った勉強のやり方とは？？
登録1分でお悩み解決！
- 子どもが自分で机に向かい出す『勉強の教科書』（動画5本）
- バッチリ解説 『7日間 勉強のやり方セミナー』
- 塾歴15年のはっち塾長による勉強の指導（30分）

はちやま塾

I can ・・・ はちやま塾 online
〒929-0341
石川県河北郡津幡町横浜ほ34-1
☎076-255-1186

考える面白さを大切にすること

中学高校生のための数学専門塾
至誠塾

変化に対応する力を身につけること

3年連続 金大附属高校 泉丘高校 二水高校 合格率 100%

合格実績
京都大学 2名　金沢大学 2名　広島大学 1名　石川県立大 1名
金大附属高校 2名　泉丘高校 2名　二水高校 2名　桜丘高校 1名

少人数制 によるきめ細かな指導！
数学専門 の塾！

至誠塾
〒920-0022
石川県金沢市北安江 1-1-1 坂口ビル 1F
TEL：076-255-2387
mail：info-contact@shisei-juku.com
16：00～22：30（月～土）

お気軽にお問い合わせください
☎076-255-2387
至誠塾 検索
または https://shisei-juku.com
check

個別指導はどれも同じ、ではない。合格実績はその証。

2022年度合格者数1,480名は、医系専門予備校としてNo.1の実績。
選択するなら、結果につながる道を。
メディカルラボが、その答えです。

医系専門予備校 合格者数 No.1 2022年度入試 合格実績 1,480名 (うち医学部医学科1,261名)

※1.「株式会社ドゥ・ハウス調べ」/調査概要及び調査方法
医系専門予備校を対象にしたデスクリサーチ及び
ヒアリング調査/比較対象：医系専門予備校20校
※2.医学部・歯学部の最終合格者数(2022年5月3日現在)

医学部個別相談会　随時受付中！

あなたのお困りごとや状況を踏まえ、数多くの受験生を医学部合格へと導いてきた医学部受験アドバイザーより、医学部合格のために必要なあなたに合った学習ポイントを詳しくアドバイスさせていただきます。お電話での対応も可能です。

河合塾グループ 医系専門予備校
メディカル ラボ® 金沢校

〒920-0031　金沢市広岡2-13-37　ST金沢ビル5F
✉ mlkanazawa@medical-labo.com
0120-456-411
（受付時間 9:00～22:00　365日年中無休）

スマホ対応 HP

資格取得を目指せる養成校一覧

	詳細紹介ページ	医師	看護師／訪問看護師	助産師	保健師	薬剤師	介護支援専門員（ケアマネージャー）	介護福祉士	社会福祉士	精神保健福祉士	歯科医師	歯科衛生士	理学療法士	作業療法士	言語聴覚士	診療放射線技師	臨床検査技師	臨床工学技士	救急救命士	栄養士	管理栄養士
掲載ページ		18	20/26	22	24	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	
石川県立看護大学	2		●	●※1	●		特定の国家資格を保有しこれらの国家資格に基づく業務の実務経験が通算5年以上であり、従事した日数が900日以上であれば受験資格を得られます。			石川県内には養成校はございません					石川県内には養成校はございません						
金沢医科大学	6	●	●	●	●																
金沢学院大学	10																				●
金沢学院短期大学	10																			●	
金沢大学	12	●	●	●※1	●	●							●	●		●	●				
金城大学	13		●		●※2			●	●				●	●							
公立小松大学	12		●		●													●			
北陸学院大学									●												●
北陸大学	72					●							●※3				●	●			
石川県立田鶴浜高等学校			●					●													
加賀看護学校			●																		
金沢看護専門学校	14		●																		
金沢医療センター附属金沢看護学校			●																		
金沢医療技術専門学校			●									●									
金沢福祉専門学校								●													
国際医療福祉専門学校 七尾校	14												●						●		
七尾看護専門学校	14		●																		
石川県歯科医師会立歯科医療専門学校	14											●									
石川県立総合看護専門学校			●																		
専門学校金沢リハビリテーションアカデミー	13												●	●							
北信越柔整専門学校																			●		
【近県養成校】日本歯科大学新潟生命歯学部	15										●										
日本歯科大学新潟短期大学	15											●									

※1 大学院での養成課程になります
※2 専攻科での養成課程になります
※3 北陸大学は医療保健学部に理学療法学科（仮称／設置認可申請中）を開設予定です。設置が決まった場合に取得可能となります。

本誌がHPからご覧いただけます

読者アンケート

左記QRコードから入力欄を開きアンケートにご協力をお願いします。

高校生・中学生の進路選択に役立つ
医療、介護、栄養のお仕事まるわかり事典2022　石川版

発行日　2022年6月8日
発行所　株式会社日本医療企画 北信越支社
発行人　林　諄

北信越支社　〒920-0024
石川県金沢市西念4丁目18番40号　N・Yビル
TEL 076-231-7791　FAX 076-231-7795
jmp-hokushinetsu@jmp.co.jp　URL https://www.jmp.co.jp/company/branch/hokushinetsu/

編集スタッフ
編 集 人　長谷川有二
スタッフ　草刈　知佳　若松　直美　小林　愛佳　森田　雅美

本誌に広告掲載をご検討の場合は日本医療企画北信越支社へご連絡ください。
弊社について さらに詳しく知りたい方は　日本医療企画

※落丁・乱丁はお取り換えします。掲載記事、写真、イラスト等の無断転載を禁じます。

※本誌(無料)を追加希望の場合はお電話またはメールにてご連絡ください。

個人情報の取り扱いについて

●個人情報の利用目的について
「医療・介護・栄養のお仕事まるわかり事典」編集部では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、以下の目的で利用させていただくことがあります。①編集記事作成のための取材、②アンケート調査の実施、③当編集部からの電子メールやダイレクトメールによる書籍やセミナーなどの情報提供、④希望者に対する広告掲載先からの資料送付

●個人情報の第三者への提供について
「医療・介護・栄養のお仕事まるわかり事典」編集部では、利用者ご本人の承諾がないかぎり、登録された個人情報を第三者に開示することは正当な理由がないかぎりいたしません。

浅ノ川病院グループ ／ 医療法人社団浅ノ川

地域に根差した医療を提供し、次代を担う人材を育成します。

浅ノ川総合病院

救急指定病院　日本医療機能評価機構 認定病院　人間ドック PET－CT検査　回復期リハビリテーション病棟

■診療科目 ／ 20科
内科、腎臓内科、精神科、脳神経内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、心臓血管外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、放射線科、麻酔科（中田克治）、リハビリテーション科、歯科

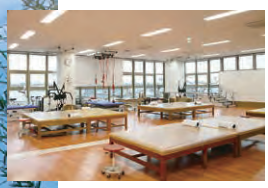
■診療時間　午前9時～12時30分　午後：一部診療科のみ

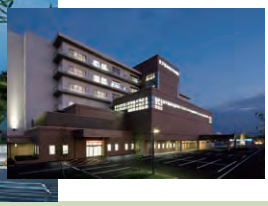
■休　診　日　日曜・祝日・第2土曜日　※ 土曜は午後の診療はありません

076-252-2101（代表）
金沢市小坂町中83番地（小坂中バス停前）

医療法人社団 浅ノ川　浅ノ川総合病院　ホームページアドレス　www.asanogawa-gh.or.jp

信頼と満足の得られる 医療の提供に努めます。





脳卒中センター

脳卒中を専門に治療する脳卒中ケアユニットを9床備え、
24時間体制で地域の救急医療を担います。

脊椎センター

「MD法」と言われる、わずかな切開で行う
体に負担の少ない脊椎・脊髄手術を行っています。

リハビリテーションセンター

日常生活の向上をはかり、
家庭へ復帰されることを目標に、
一貫したリハビリを行います。

Kanazawa Neurosurgical Hospital

医療法人社団　浅ノ川
金沢脳神経外科病院

921-8841
石川県野々市市郷町262-2
TEL：076-246-5600
HP：https://www.nouge.net/

■外来受付時間
【平　日】午前8：30～11：00　午後13:30～15：00
【土曜日】午前8：30～11：00
■休診日
日曜日、祝日、開院記念日(5/21)、盆休(8/15、8/16)、年末年始(12/30～1/3)
■診療科目
脳神経外科、脳神経内科、循環器内科、リハビリテーション科

高校生・中学生の進路選択に役立つ
医療・介護・栄養のお仕事まるわかり事典2022
2022年6月8日発行　発行所●株式会社日本医療企画 北信越支社　発行人●林 謙　編集人●長谷川 有二
〒920-0024 石川県金沢市西念4丁目18番40号 N・Yビル　TEL:076-231-7791　URL●https://www.jmp.co.jp/company/branch/hokushinetsu/

目指すのはこれからの理学療法士

医療保健学部
理学療法学科
2023年4月開設予定　入学定員60名｜4年制｜男女共学

※新学科設置は計画中であり、学科名称・授業料等の内容については変更となる場合があります。

目指せる資格
理学療法士

薬学部
薬学科
環境の変化と
広がる役割に対応し
豊かな人間力を備えた
薬剤師へ

目指せる資格
薬剤師

医療保健学部
医療技術学科
専門領域を超えた
学びでつながる
臨床検査技師、
臨床工学技士を養成

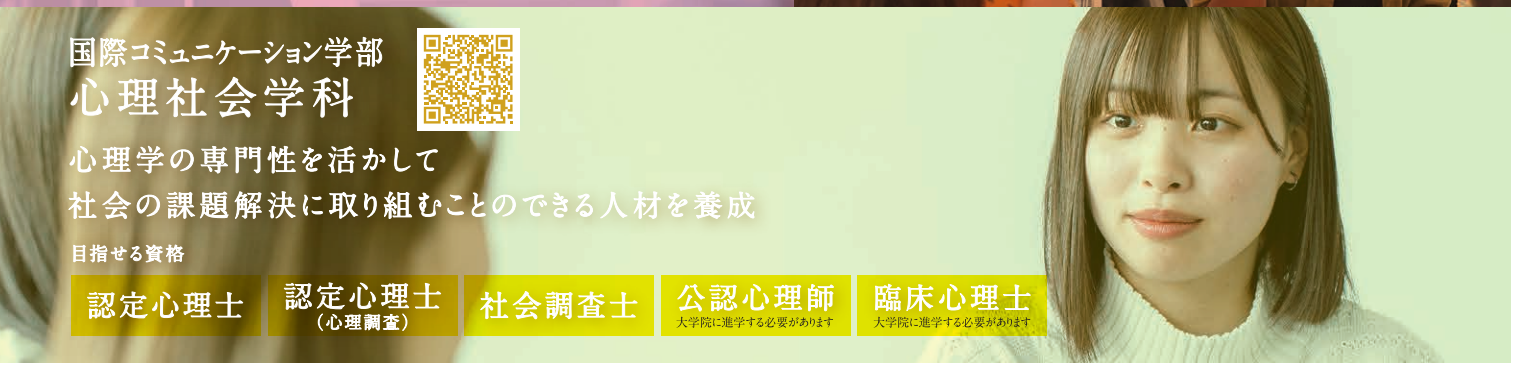
目指せる資格
臨床検査技師　臨床工学技士

経済経営学部
マネジメント学科
常に変化し不確実性を増す
未来社会の中で
生き抜くことのできる
マネジメント力を備えた
企業人・公務員を育成

目指せる資格
中学校教諭一種免許状「保健体育」
高等学校教諭一種免許状「公民」または「保健体育」

国際コミュニケーション学部
国際コミュニケーション学科
国際的な視野と外国語での
コミュニケーション力を身につける。

目指せる資格
中学校教諭一種免許状「英語」
高等学校教諭一種免許状「英語」



国際コミュニケーション学部
心理社会学科
心理学の専門性を活かして
社会の課題解決に取り組むことのできる人材を養成

目指せる資格
認定心理士
認定心理士（心理調査）
社会調査士
公認心理師 大学院に進学する必要があります
臨床心理士 大学院に進学する必要があります

21世紀を生き抜くチカラ。
北陸大学
【お問い合わせ先】アドミッションセンター 〒920-1180 石川県金沢市太陽が丘1-1
0120-50-4969　www.hokuriku-u.ac.jp

長期ビジョン　北陸大学 Vision 50（by 2025）……2025年までに学生の成長力No.1の教育を実践する大学となる。

Take Free 無料